

DiaPost

April 2026



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit-Lettinga Roorda
Koggesingel 74, 8262 GG Kampen
Tel. 06-1118879, Smit J45@hotmail.com

Secretaris

M. Hofstede
Oude Kerkweg 4, 8085 AN Doornspijk
Tel. 06-22894207, m.hofstede52@kpnmail.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
Tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Ledenadministratie

P.H.A. Brouwer-Berghuis
Kon. Beatrixstraat 13, 8071 LA Nunspeet
Tel. 06-13889750, phaberghuis@gmail.com

Alg. bestuurleden

AE. P. Dalebout
Oosterveen 93, 8103 PH Raalte
Tel. 06-23560550, aeilt.pieter@kpnmail.nl

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
Tel. 038-4771538, avandanelst@outlook.com

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, kenjklein16@gmail.com

J. Veldman-Boelhouwer
v. Leeuwenhoeklaan 25, 8024 DT Zwolle
tel. 06-34323625, jettylveldman@home.nl

Bankrekeningnummer:

NL 78INGB0001963642

t.n.v. Nierpatientenvereniging Zwolle

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

INHOUDSOPGAVE

- 1 Voorwoord
- 1 Agenda
- 2 Wereldnierdag 12 maart 2026
- 2 Ledenadministratie
- 3 Belangrijke telefoonnummers
- 3 Van de redactie
- 4 Dit jaar heb ik 25 jaar mijn donornier
- 5 Jaarverslag 2025
- 7 (Nier) nieuws
- 8 Jaarstukken 2025 van NVZ
- 8 Van het bestuur
- 9 Steunen. Hoe doe je dat?
- 9 Algemene Ledenvergadering woensdag 25 maart 2026 tijdens de Paasbrunch
- 10 UMC Utrecht test nieuwe kunstnier 'die in een rolkoffer past'
- 11 Onze dagtocht voor 2026
- 13 Aanmeldings-/wijzigingsformulier
- 14 Betreft: Automatische incasso contributiegelden
- 15 Wist-je-datjes
- 16 Resultatenrekening over periode 01-01-2025 - 31-12-2025



Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever:

DNB Groep B.V. • www.dnbgroep.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Wereldnierdag 12 maart 2026



Op 12 maart startte Tugrul, een bekende onderzoeker aan de universiteit van Utrecht een fietstocht vanuit Kampen naar Naarden om de aandacht te vestigen op het belang van goed werkende nieren. Tugrul weet uit ervaring wat het betekent te moeten leven met een nierziekte. Hij heeft gedialyseerd en is nu getransplanteerd. Hij heeft vorig jaar 31 bergtoppen beklommen boven de 4000 meter. Zijn motto was toen: "klim tegen de tijd". Nu stapt Tugrul dus op de fiets vanuit Kampen en fietst naar Naarden. De burgemeester van Kampen ontvangt hem samen met enkele bestuursleden van de Kolffstichting 's morgens half 6 in de Kolffkamer en geeft vervolgens het startschot voor zijn fietstocht. Waarschijnlijk zullen meerdere personeelsleden van Myosotis hem begeleiden als onderdeel van de triatlon.

Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons. Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.



Onze website wordt verzorgd door:



RIJS SOLUTIONS

stijlvol verbinden

Neem hier op ook eens een kijkje en vindt allerlei nieuwtjes.
Ook vindt u hier diverse foto's van onze activiteiten .

www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

| | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| Isala Klinieken | 088-6245000 |
| Centrumdialyse | 088-6244632 |
| Peritoneaal dialyse | 088-6244632 |
| Dialyse Isala Meppel | 088-6241143 |
| Maatschappelijk werk | 088-6247338/6244248/6244578 |
| Secretariaat Nefrologie | 088-6245544 |
| UMCG (polikliniek niertransplantatie) | 050-3612372 |

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevenissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen.

Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 oktober 2026**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.



Zoals u waarschijnlijk weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's. Zie:

<http://www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij de DBP-groep zijn.

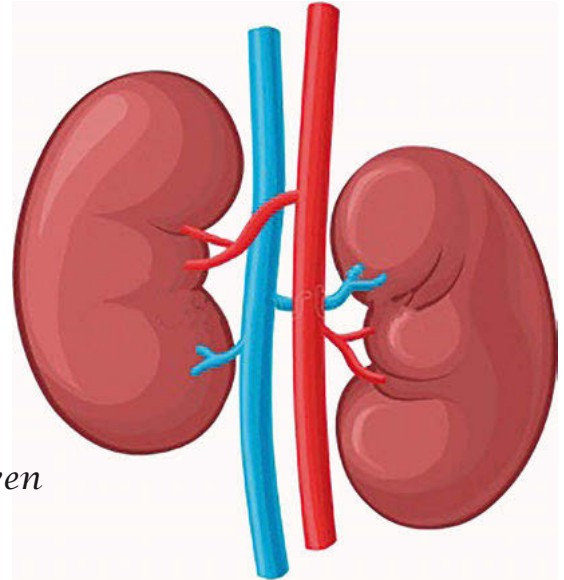
AEilt Dalebout

Dit jaar heb ik 25 jaar mijn donornier

Mijn ervaring/beleving als nierpatiënt, getransplanteerde 24 Jaar geleden heb ik dit gedicht geschreven uit dankbaarheid.

En die dankbaarheid voel ik elke dag!

*In 1968 de eerste tekenen
Ik kon mij tot een nierpatiënt rekenen
Met een zoutarm dieet viel nog wel te leven
Met kruiden kon je overal smaak aan geven
In 1990 konden de doctoren niet langer verhinderen
Dat ik ook de eiwitten moest gaan minderen
Mijn conditie probeerde ik te handhaven
Door op sportgebied het nodige bij te schaven
In 1993 kwam noodgedwongen de dialyse aan bod
3 x per week aan de machine werd mijn lot
Direct heb ik geprobeerd de dialyse een "plekje" te geven
Om zo gewoon mogelijk te kunnen leven
Alle vriendinnen hadden toen een baan
In plaats daarvan kon ik 3 x naar Zwolle gaan
Om deze zware tijd te kunnen overleven
Moest je menig pleziertje prijsgeven
De dialyse kan je lichaam behoorlijk slopen
Daarom ben ik zoveel mogelijk blijven fietsen en lopen
De wachtlijsten zijn nog steeds erg lang
Die gedachte maakte je soms wel eens bang
Maar op 31 augustus 2001 om half vier
Het telefoontje: er is voor jou een nier
Precies 8 jaren heb ik hierop gewacht
Wat heeft de donornier veel te weeg gebracht
Met veel discipline heb ik de dialysetijd doorstaan
En nu het resultaat een geheel nieuw bestaan
Ik leef bewuster, geniet van alles van elk uur
Want het leven van een nierpatiënt is zuur
Vlees, groente, fruit, koffie of thee
Ik doe na 8 jaar weer overal aan mee.
Wat een luxe heeft die donor mij gegeven
Ik hoop er nog heel lang mee te kunnen leven
Lieve donor, ik zal jou elk jaar gedenken
Dat je mij weer zoveel eet- en levensplezier hebt doen schenken
Want eens heb jij bewust de beslissing genomen
Dat wanneer jou iets mocht overkomen
Een ander dankzij jou een nieuw leven kan beginnen
In gedachten zal ik jou altijd blijven beminnen
Het zou zo mooi zijn als je mei eigen ogen zou kunnen aanschouwen
Wat voor leven de ontvanger dankzij jou heeft kunnen opbouwen
Alle Nederlanders zouden dan niet langer nadenken
Om hun organen na hun overlijden aan een ander te schenken.*



Jaarverslag 2025



Boottocht 12 juni 2025



Paasbrunch 16 april 2025



Kerstdiner 13 december 2025

Dit jaarverslag van de secretaris over 2025 biedt u een overzicht van het doen en laten van onze vereniging en de gehouden activiteiten.

Wat doen wij voor onze leden?

- Wij behartigen de individuele en collectieve belangen van nierpatiënten, die verbonden zijn aan een van de aangesloten dialysecentra of die wonen in het werkgebied van de vereniging;
- wij bevorderen de mondigheid, verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid van nierpatiënten, waarbij de vereniging de spreekbuis voor de aangesloten patiënten is;
- wij werken in de aangesloten dialysecentra nauw samen met de dialyseverpleegkundigen, de leiding van de afdeling en het Medisch Maatschappelijk Werk;
- we organiseren een Kerstdiner, een dagtrip, een Paasbrunch en/of ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

Nierpatiëntenvereniging Zwolle sinds 1981

De statuten van de Vereniging werden voor het eerst opgenomen in een notariële akte op zes november negentienhonderd een en tachtig verleden voor W. Wolf, destijds notaris te Bussum.

Ledenaantal

Het ledenaantal is in 2025 opnieuw iets gedaald. Op 1 januari 2025 hadden we 191 leden en aan het eind van het jaar waren dat er 186. Er zijn helaas leden overleden in 2025.

Het afleggen van het bezoekwerk levert gelukkig steeds weer nieuwe leden op. Dat zorgt voor een redelijke stabiliteit van het aantal. Daar zijn we blij mee.

Ontwikkeling aantal leden op 1 januari:

| | | |
|-----------|------------|-----------|
| 2019: 205 | 2020: 206 | 2021: 202 |
| 2022: 180 | 2023: 182 | 2024: 195 |
| 2025: 191 | 2026: 186. | |

De leden worden opgeroepen om te zien naar potentiële nieuwe leden.

Bestuur

Het bestuur was als volgt samengesteld.

Mevrouw J. Smit-Lettinga Roorda, voorzitter
De heer M. Hofstede, secretaris
De heer J.M. van Huigenbos, penningmeester
De heer A. Dalebout, ledenadministratie en redactie Diapost
De heer K. Klein, algemeen bestuurslid
De heer A. van den Elst, algemeen bestuurslid
Mevrouw J. Veldman, algemeen bestuurslid
Mevrouw P.H.A. Brouwer-Berghuis, benoemd in de Algemene Ledenvergadering van 16 april 2025
De heer J.A. Brouwer, benoemd in de Algemene Ledenvergadering van 16 april 2025 tot eind 2025.
De heer F. Penthum, benoemd in de Algemene Ledenvergadering van 16 april 2025 tot eind 2025.

Vrijwilligers

Het bestuur wordt ondersteund door een aantal vrijwilligers. Ze zijn bereid zich in te zetten bij bijvoorbeeld het rondbrengen van attenties aan de leden.

We hebben in 2025 hier geen gebruik van hoeven te maken.

Deze vrijwilligers zijn mevrouw Croezen uit Nieuwleusen en mevrouw Veldman uit Nieuwleusen.

Bestuursvergaderingen

In het verslagjaar hebben we 3 bestuursvergaderingen gehouden.

Veel actuele zaken konden telefonisch, per e-mail en groepsApp afgewerkt en of besproken worden.

In de regel vergaderen we in het Glazenhuis in Verpleeghuis Myosotis te Kampen.

Huishoudelijke Reglement

Het Huishoudelijk Reglement van onze vereniging was op onderdelen gedateerd. In dit verslagjaar hebben wij het Reglement doorgenomen en geactualiseerd.

Het gaat met name over de taakverdeling tussen de bestuursleden.

Het Reglement is op de volgende ponderdelen aangepast:

- Als 2^e voorzitter zal optreden: Rinus Hofstede;
- Als 2^e secretaris / 2^e penningmeester zal optreden: Petra Brouwer;
- Afhandeling vreugde en verdriet: Jetty Veldman.

Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering 2025 werd tijdens de Paasbrunch op 16 april 2025 gehouden.

De jaarverslagen 2024 van de Secretaris en van de Penningmeester werden goedgekeurd.

De Kascommissie werd gevormd door de heren H. Loedeman en mevrouw H. Kappert.

De heer Loedeman doet verslag. De stukken zien er keurig verzorgd uit en zijn in orde bevonden.

Vervolgens wordt het financieel jaarverslag 2024 goedgekeurd door de vergadering met dank aan de penningmeester.

Voor het boekjaar 2025 is de heer Loedeman formeel aftredend en niet herkiesbaar voor de Kascommissie. De Kascommissie 2025 wordt gevormd door mevrouw Kappert uit Dalfsen en de heer De Groot uit Blokzijl.

Van de Algemene Ledenvergadering 2025 is een verslag gemaakt, dat gepubliceerd is in Diapost van november 2025.

Externe vergaderingen en bijeenkomsten

In het verslagjaar was ons bestuur vertegenwoordigd bij diverse externe vergaderingen en bijeen-

komsten, die fysiek of via Webinar gehouden werden. Te noemen zijn:

- Stafoverleg en Maatschappelijk Werk Isala Zwolle
- Herdenking overledenen in Isala Zwolle
- Besturenoverleg Nierpatiënten Vereniging Nederland en Nierstichting
- Algemene Ledenvergadering Nierpatiënten Vereniging Nederland.

Dichtbij App

Vanuit Isala is een Dichtbij App ontwikkeld. Nierpatiënten kunnen hiervan gebruik maken, zodat een korte lijn ontstaat tussen patiënt en behandelend arts.

DiaPost

Het is gebruikelijk dat ieder kalenderjaar DiaPost verschijnt in april en in november. Dat is ook in 2025 gebeurd.

In Diapost, het contactorgaan van onze vereniging, staat veel informatie over actuele zaken, verhalen van nierpatiënten, verslagen van activiteiten, diëten, enzovoort.

Met Diapost willen we onze leden zo goed mogelijk informeren over tal van onderwerpen. Het is altijd weer een heel werk om een goed gevulde DiaPost te laten verschijnen. Een woord van dank richting AEilt Dalebout, onze redacteur, is hier op z'n plaats.

Patiënten bezoek

Onze voorzitter Jannie Smit en ons bestuurslid Jetty Veldman hebben bezoeken afgelegd bij de dialyse patiënten in Meppel en Zwolle.

Het is goed gesprekken te voeren, informatie uit te wisselen, contacten met elkaar te onderhouden en te vragen naar de ervaringen.

De reacties die wij van de patiënten horen zijn positief. Onze leden/patiënten voelen zich serieus genomen en zijn blij met de medische zorg en de aandacht die ze krijgen.

Vanwege de Wet op de Privacy is het verkrijgen van gegevens van patiënten via het ziekenhuis lastig, zo niet onmogelijk.

Paasbrunch

In 2025 werd voor de derde keer een Paasbrunch gehouden, een gezellige samenkomst.

Er waren 58 personen aanwezig op 16 april 2025 in Restaurant De Mol te Zwolle.

De locatie voldoet uitstekend. De zaal en tafels waren mooi aangekleed.

De bereikbaarheid van het restaurant en het aantal parkeerplaatsen zijn ook een pré.

De organisatie was in prima handen van de Paasbrunchcommissie die werd gevormd door de bestuursleden Klaas Klein en AEilt Dalebout.

Tijdens de Paasbrunch werd ook de Algemene Ledenvergadering 2025 gehouden.

Bootreis

We kunnen terugzien op een geslaagde bootreis op 12 juni 2025 van Hattem naar Elburg v.v. 76 personen namen hieraan deel. Het was een zonovergoten dag. Alles is prima verlopen en diverse leden hebben ons bestuur gefeliciteerd. Mooie bootreis, prima maaltijden.

Van de bootreis is uitvoerig verslag gedaan, vergezeld met fotomateriaal, in DiaPost van november 2025.

De organisatie was in prima handen van de Reiscommissie die werd gevormd door de bestuursleden Klaas Klein en Albert van den Elst.

Kerstdiner

Ook kunnen we terugzien op een geslaagd Kerstdiner op 13 december 2025, gehouden in Restaurant De Mol te Zwolle.

De sfeer was prima en de verzorging ook. Ook de aankleding van de accommodatie (kerstsfeer) zag er goed uit.

78 personen hebben eraan deelgenomen.

Tijdens de evaluatie in ons bestuur kwamen wel enkele aandachtspunten naar voren, zoals bediening en de grootte van de accommodatie. Dit zal met de eigenaar van het restaurant besproken worden.

De organisatie was in prima handen van de bestuursleden AEilt Dalebout, Klaas Klein en Jetty Veldman, die samen de commissie voor dit Kerstdiner vormden.

De secretaris

M. Hofstede

(Nier) nieuws

- Heeft u extra zorgkosten gemaakt? Het steun en adviespunt van de Niervereniging Nederland heeft informatie en de aandachtspunten gezet op: [Http://nierstichting.nl/belasting](http://nierstichting.nl/belasting)
- Zoutbewust eten smakeloos? Bij de Nierstichting kunt u gratis één Kruidenwijzer bestellen.
- Nederland is in 2026 gastland van de European Transplant Games. Van 21 t/m 27 juni zal de gemeente Arnhem als gastgemeente orgaan- en stamcelgetransplanteerden en mensen die gediagnosticeerd worden uit heel Europa ontvangen. Zij zullen in vijftien verschillende sporten uitkomen en vormen daarmee het levende bewijs van het belang van spot na transplantatie.
- Donorwet 2020. In 2020 is de donorwet van kracht geworden. Het aantal mensen dat zijn mening heeft laten registreren is met 50 % gestegen. Van de 10.7 miljoen geregistreerden geeft 4,8 % toestemming voor donatie van zijn organen, 4,4 heeft geen toestemming. De rest van de geregistreerden laat de beslissing over aan de nabestaanden.
- De wachttijd voor een nieuwe nier bedraagt momenteel tussen de 3 en 4 jaar.
- Nierpatiënten vragen momenteel ook wel een levende donor via sociale media.



In de vorige Diapost hebt u kunnen lezen dat onze vereniging als de beste nierpatiënten- vereniging van Nederland wordt gezien. Daar zijn we natuurlijk super trots op en dit willen we graag zou houden.

Wij prijzen ons gelukkig dat we over veel bestuursleden beschikken met ieder zijn/haar eigen verantwoordelijkheid. Omdat de taken verdeeld zijn is de belasting voor een ieder overzichtelijk en goed te doen.

Om de continuïteit te kunnen waarborgen zoeken we naar (partners en/of kinderen van) leden die ons bestuur willen komen aanvullen.

We vergaderen 3 hooguit 4 keer een ochtend per jaar, meestal in Myosotis in Kampen. Een bijzondere plek omdat prof. Kolff op deze locatie in de 2e wereldoorlog de kunstnier heeft ontwikkeld.

Van het bestuur

Daarnaast is er mailverkeer en hebben we een app. groep.

Vindt u het leuk om iets voor de medemens te betekenen

Kunt u nu en dan wat tijd vrijmaken

Vindt u het leuk om met een enthousiaste/warme groep te werken

Vindt u het leuk om activiteiten te organiseren

Heeft u een administratieve of financiële achtergrond

Wilt u ons helpen met de tot standkoming van ons blad Diapost(2 x per jaar)

Heeft u interesse dan plannen we een kennismakingsgesprek vooraf en we starten altijd met een aspirant lidmaatschap. Blijkt dat er van een of beide kanten geen klik is dat kunnen we zo uit elkaar gaan.

Wilt u niet in het bestuur maar hebt u wel bepaalde kwaliteiten en wilt u iets voor de vereniging betekenen of meedenken is dat natuurlijk ook een mogelijkheid.

We denken hierbij in het bijzonder aan het voorbereiden van ons blad Diapost.

Hebt u interesse dan kunt u altijd contact met mij of met een van de andere bestuursleden opnemen. De telefoonnummers vindt u voor in Diapost.

Jannie Smit

Jaarstukken 2025 van NVZ

Tijdens de Paasbrunch in Zwolle op 25 maart 2026 is de Algemene Ledenvergadering 2026 van onze vereniging gehouden.

Het was niet mogelijk om de notulen van die vergadering al in dit aprilnummer van Diapost te plaatsen. Het is de bedoeling deze notulen in Diapost van november 2026 op te nemen.

In de Ledenvergadering van 25 maart kwamen ondermeer het financieel Jaarverslag 2025 van de Penningmeester en het Jaarverslag 2025 van de Secretaris aan de orde.

De betreffende stukken staan in deze Diapost opgenomen.

Eventuele reacties op deze verslagen vanuit de Algemene Ledenvergadering zullen in de notulen van de vergadering worden opgenomen.

Rinus Hofstede, Secretaris NVZ

Steunen. Hoe doe je dat?

Chronisch zieken begrijpen elkaar. Of niet? Wij weten toch als geen ander hoe het is? Hoe we elkaar kunnen steunen en altijd precies het juiste weten te zeggen?

Nou, nee. Niet altijd.

Neem mijn goede vriend Marcel. Hij heeft COPD. Op ons uitje samen met zijn dochter van 11, zegt hij dat hij het benauwd heeft. Ik kom meteen in actie en doe allemaal voorstellen: wil je even liggen? Zal ik met Sterre naar de stad gaan, dat je even uitrust? Wil je...

Geïrriteerd wimpelt hij alles weg. 'Neehee, ik ga gewoon mee. Jij begrijpt dat toch wel? Wij chronisch zieken, wij gaan door!' Tja, begrijp ik dat? Ik krijg nu vooral de koude rillingen, omdat ik bijna kan voelen hoe weinig lucht hij heeft. En meer nog omdat ik nu zelf, na een heftige ziekenhuisopname, intensief bezig ben met grensbewaking. Juist nu probeer ik niet altijd maar door te hollen en stoer te doen.

Niemand begint uit zichzelf over mijn ziekte, of mensen stellen domme vragen.

Het lijkt of ze me eng vinden.

Dan mijn goede vriendin Gisela. Ze is palliatief, eindstadium eierstokkanker, en ze klaagt dat haar omgeving haar niet erg steunt. 'Niemand begint uit zichzelf over mijn ziekte, of mensen stellen domme vragen. Het lijkt wel of ze me eng vinden,' zegt ze. Ik voel met haar mee en stel haar een vraag: 'hoe

kijk je aan tegen het laatste stadium?' Ze kapt hem af. 'Daar wil ik niet mee bezig zijn. Het is niet aan de orde.'

Goed. Wij "chronisch zieken" begrijpen elkaar dus niet altijd. En we weten ook niet altijd het juiste te zeggen. Gisela had het over steun. Daar denk ik nog even over na. Wat steunt mij nu echt?

Mensen die de tijd nemen om het gelaagde en complexe verhaal van leven met een donornier (proberen) te begrijpen. Oftewel, mensen die luisteren. Een bos bloemen van collega's als het weer even heel spannend was. Een opdrachtgever die tijdens ziekteverzuim appt: 'ik laat je niet vallen hoor'. Een vriendin die komt eten en zelf een lekkere ratatouille meeneemt. Iemand die aanbiedt mee te kijken met mijn financiën. Iemand die me onbedaarlijk aan het lachen maakt. Een aai over mijn bol na een wegtrekker.

Aandacht. Gezien worden.

Zonder dat mensen invullen, willen overnemen of willen oplossen. Zoals ik deed bij mijn vriend Marcel. Of je overvallen met te heftige vragen. Zoals ik deed bij Gisela.

Iemand steunen. Dat luistert dus nogal nauw... Maar het geeft niet als je iets probeert en het blijkt niet het goede. Steun is aandacht. Echte aandacht.

Niervereniging

Algemene Ledenvergadering woensdag 25 maart 2026 tijdens de Paasbrunch

AGENDA

1. **Opening**
2. **Mededelingen**
3. **Notulen Algemene Ledenvergadering 16 april 2025**
(bijgevoegd en gepubliceerd in Diapost van november 2025)
4. **Jaarverslag 2025 Secretaris (bijgevoegd)**
5. **Financieel verslag 2025 Penningmeester (bijgevoegd)**
6. **Verslag Kascommissie en benoeming nieuwe leden Kascommissie**
7. **Ontwikkelingen bestuur**
(De Kascommissie 2025 wordt gevormd door mevrouw Kappert en de heer De Groot)
8. **Bootreis donderdag 4 juni 2026**
9. **Ledenoverzicht**
10. **Rondvraag**
11. **Sluiting**

*Het bestuur van NVZ
M. Hofstede, secretaris*

UMC Utrecht test nieuwe kunstnier ‘die in een rolkoffer past’

Utrecht - Het UMC Utrecht test een nieuwe kunstnier die nierpatiënten veel meer bewegingsvrijheid moet geven. De zogenoemde Neokidney is veel kleiner dan een normaal dialyseapparaat en zorgt ervoor dat patiënten mogelijk niet meer zo vaak naar het ziekenhuis hoeven.

In Nederland zijn er zo'n 5000 mensen die door hun nierziekte een dialyse nodig hebben. Daarvoor moeten zij meerdere keren per week naar het ziekenhuis voor een behandeling. Een thuisdialyse is ook mogelijk, maar zo'n apparaat neemt enorm veel ruimte in beslag.

maatschappelijke bedrijf Nextkidney wordt nu geprobeerd om het kleine compacte apparaat op de markt te krijgen.

Directeur van de Nierstichting, Tom Oostrom: "In de huidige dialysemarkt is de afgelopen decennia weinig geïnnoveerd, terwijl er technologie beschikbaar is om een compact en draagbaar dialyseapparaat te ontwikkelen. Toen besloten wij: als niemand het doet, doen wij het."



Makkelijker op vakantie

Door het apparaat hebben patiënten meer bewegingsvrijheid omdat zij niet meer elke keer naar het ziekenhuis hoeven voor een dialyse. Zo past het apparaat ook in een rolkoffer en kan het mogelijk mee op vakantie. Volgens het UMC Utrecht draagt de nieuwe kunstnier bij aan een enorme

verbetering van de kwaliteit van leven. Een dialyse is voor nierpatiënten essentieel omdat het de functie van de nieren vervangt. Het filtert afvalstoffen uit het bloed en brengt zuiver bloed weer in het lichaam. De nieren van een nierpatiënt kunnen dat niet zelfstandig.

verbetering van de kwaliteit van leven.

Het nieuwe apparaat zorgt er ook voor dat er minder zorgpersoneel nodig is nierpatiënten zelf de dialyse kunnen doen. Als de resultaten van de testen goed zijn moet de Neokidney volgens de Nierstichting in de loop van 2027 op de markt komen.

Karin Gerritsen, nierarts van het UMC Utrecht, is positief: "Meer vrijheid om te gaan en staan waar je wilt betekent enorm veel voor patiënten. De veiligheidsstudies en eerste testen in Frankrijk waren positief. En nu zijn de testen in Utrecht gestart. In de huidige studie behandelen we ongeveer vijftig patiënten voor langere tijd en gebruiken zij het apparaat ook thuis."

De Neokidney is zo compact dat het in een rolkoffer past. © Nierstichting/Sander Koning



Karin Gerritsen en Tom Oostrom naast de Neokidney.

De Nierstichting nam het initiatief nadat zij merkten dat er weinig werd geïnvesteerd in de dialysemarkt door grote bedrijven. Met het nieuwe

Onze dagtocht voor 2026



Onze bootreis gaat dit jaar plaats vinden op donderdag 4 Juni a.s.

We varen dit jaar naar het gezellige Zutphen. We leggen aan bij de IJssel kade, vanwaar het ongeveer 500 meter lopen is naar het centrum van de stad. Als u slecht ter been bent, of een rolstoel moet gebruiken, geen zorgen, de boot is voorzien van lift waarmee U zelf op het open dek kunt komen. Hopelijk kunnen we bij mooi weer met zijn allen genieten van de omgeving. Ook is er ruimte voor een p.d. – wissel. U kunt zich inschepen tussen 9.30 en 10.00 uur aan de Loswal aan de IJssel bij Wijhe. Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig !! De afvaart is in Wijhe om 10.00 uur. We varen vanuit Wijhe de IJssel op richting Zutphen. Na vertrek beginnen wij met koffie of thee met iets lekkers. Tijdens de vaart naar Zutphen gebruiken we een broodmaaltijd. We hopen om ongeveer 13.30 uur in Zutphen aan te meren!

Hier krijgt U de tijd om op eigen gelegenheid het centrum te bezoeken. Wij verwachten U om uiterlijk 15.30 uur weer aan boord, zodat we kunnen terugvaren naar Wijhe.

De aankomst in Wijhe is om ongeveer 19.00 uur. Tijdens de terugvaart kunt U nog genieten van een warm en koud buffet.

De maaltijden worden zo zoutarm mogelijk bereid! In verband met de gestegen kosten zien we ons genoodzaakt de onderstaande prijzen te hanteren.

Voor U als lid is deze dag Gratis. Voor de tweede persoon € 53,00. Voor de derde en vierde persoon is de prijs € 70,00 per persoon. Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis

dan €193.00 Uw bijdrage voor deze reis dient U, graag gepast bij binnenkomst te voldoen. Tijdens de vaart naar Zutphen gebruiken we een broodmaaltijd en tweemaal koffie/thee, melk of karnemelk. Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Klaas Klein of Albert van den Elst, de organisatoren van deze bootreis. Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgavenformulier Nirva in deze Diapost, telefonisch, of per mail bij Petra Brouwer. De gegevens van deze personen vindt U onder " Samenstelling bestuur " Tevens treft U in deze Diapost een plattegrond aan, vanwaar we vertrekken.

Omdat de IJssel variabele waterstanden heeft, kan het zijn dat wij vanwege te hoge waterstand niet in Wijhe kunnen opstappen. Wij zorgen dan voor een alternatief. Houdt U de mail in de gaten, of neem contact op! Indien U na opgave toch verhinderd bent, wilt u dan dit aan ons doorgeven. Wij moeten wel voor u betalen. Wanneer U zich niet afmeld, zien we ons genoodzaakt u een rekening te sturen. Overmacht natuurlijk daargelaten.

U kunt zich opgeven tot 28 Mei 2026.

Mocht er op de dag van de boottocht toch iets bijzonders zijn, dan kunt u ons bereiken onder de volgende telefoonnummers :

Klaas : 06-499.601.04

Albert : 06-301.448.74

*De reiscommissie,
Klaas Klein en Albert van den Elst*

Opgave voor het reisje op donderdag 4 juni 2026

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Tel. :

E-mail :

Ik kom met personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

- Wil graag CAPD wisselen ja/nee *
- Neemt een rolstoel/rollator mee ja/nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)
- Zit in een rolstoel ja/nee *
- Heeft een speciaal dieet nodig ja/nee * Indien ja: welk

** Doorstrepen wat niet van toepassing is*



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



Aanmeldings-/wijzigingsformulier

voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging **NVZ**

(Ingevuld formulier sturen naar: **Kon. Beatrixstraat 13, 8071 LA Nunspeet**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 30,00** per jaar
(het blad Nier Magazine 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 20,00** per jaar (**zonder** het blad Niermagazine)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie:
- Hemodialyse Centrum
 - Hemodialyse nacht Centrum
 - Hemodialyse Actief
 - Hemodialyse Thuis
 - Hemodialyse Meppel
 - Peritoneaal dialyse CCPD/APD
 - Peritoneaal dialyse CAPD
 - Getransplanteerd, sinds
 - Prédialyse
 - Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat in relatie tot de nierpatiënt als
- Partner
 - Ouder(s)
 - Kind
 - Nabestaande
 - Donor
 - Broer/zuster

of is géén van beide en

- Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 15,00** (zonder rechten)

Datum : Handtekening :

Betreft: Automatische incasso contributiegelden

Geachte heer, mevrouw,

Om de betaling van de contributiegelden voor U, maar ook voor ons, te vergemakkelijken wordt vanaf 2020 de contributie geïncasseerd via automatisch incasso. Dit bespaart U en ons tijd, moeite en administratieve kosten.

Door gebruik te maken van automatisch incasso stemt u er mee in dat wij de jaarlijkse contributie van uw bank- of girorekening afschrijven. De jaarlijkse contributie wordt eind mei afgeschreven.

Wij verzoeken u vriendelijk om het onderstaande machtigingsformulier in te vullen en ondertekend, ons te retourneren.

Indien u vragen heeft en/of informatie wilt over de automatische incasso, kunt u een mail sturen naar: pha.berghuis@gmail.com . Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Petra Berghuis
Ledenadministratie Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Machtiging Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Naam lid :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Bank/giro rekening nummer :

Naam rekening houder :

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan Nierpatiënten Vereniging Zwolle om van genoemd bank- of girorekening de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Handtekening :

Datum :

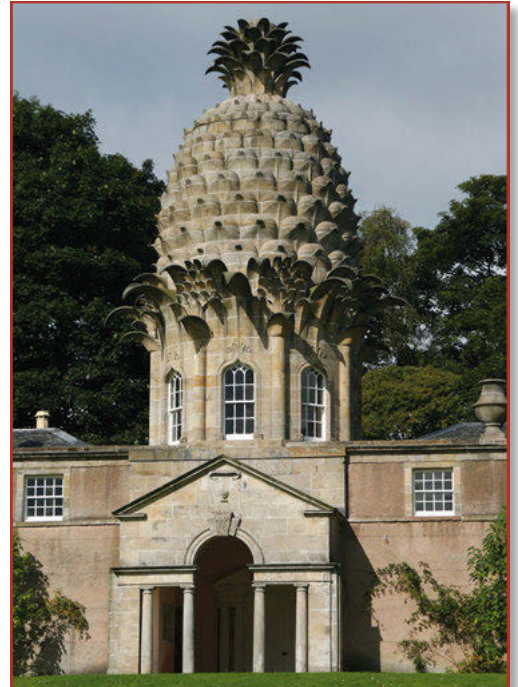
Wist-je-datjes



In Diapost van april 2020 ben ik begonnen met een rubriekje Wist-je-datjes. Het vergt wat tijd om deze bij elkaar te zoeken, maar is leuk om te doen. Ook dit keer zijn het er weer 15.

Wist je dat:

- de amazonezeekoe door jezuïtische missionarissen ook op vrijdag werd gegeten, omdat ze dachten dat het een vis was?
- de Russische kosmonauten Joeri Gagarin en Valentina Teresjkova in respectievelijk 1961 en 1963 de eerste man en vrouw in de ruimte waren?
- het Latijn vernoemd is naar de streek Latium, het huidige Lazio, waar deze taal werd gesproken voordat ze zich over een groot deel van Europa verspreidde?
- zeehonden zich voortbewegen met hun achternvinnen, en oorrobben met hun voorste flippers?
- een folly een bouwwerk is dat met opzet nutteloos of bizar is en daarom in het Nederlands wel als vermaaksarchitectuur wordt aangeduid?
- Fanta tijdens de Tweede Wereldoorlog in Duitsland is ontwikkeld, omdat men niet meer aan de ingrediënten voor de productie van Coca-Cola kon komen?
- de archieven van de Duitse denkers Karl Marx en Friedrich Engels zijn ondergebracht bij het Nederlandse Internationaal Instituut voor Sociale Geschiedenis in Amsterdam?
- enkele spoorwegstations in Nederland een koninklijke wachtkamer hebben of hadden?
- de eerste intensive care in 1953 in gebruik werd genomen tijdens een polio-epidemie in Kopenhagen?
- de Latijns-Amerikaanse dans paso doble is gebaseerd op het stierenvechten?
- de Spirit of St. Louis, het vliegtuig waarmee Charles Lindbergh als eerste solo en non-stop de Atlantische Oceaan overstak, geen voorruit had?
- Cornelis Lely, oud-minister en grondlegger van de Zuiderzeewerken naar wie Lelystad vernoemd is, ook gouverneur van Suriname was?
- de eerste commerciële omroepuitzending ter wereld in 1919 plaatsvond in Den Haag?
- de eerste start van de Tour de France buiten Frankrijk plaatsvond in Amsterdam, namelijk in 1954?
- er in Amsterdam een urinoir is dat een rijksmonument is?



Resultatenrekening over periode 01-01-2025 - 31-12-2025

| Rekening | Uitgaven | Inkomsten | Resultaat |
|--|------------------|------------------|------------------|
| 4000: Kosten Overig | | | |
| 4010: Uitgaven paasbrunch | 2.050,17 | | -2.050,17 |
| 4020: Uitgaven boottocht | 6.702,80 | | -6.702,80 |
| 4030: Uitgaven Kerstdiner | 9.661,61 | | -9.661,61 |
| 4040: Kosten ledenvergadering | 198,46 | | -198,46 |
| 4050: Kosten: Diapost | 635,54 | | -635,54 |
| 4060: Kosten patiënten bezoek | 240,38 | | -240,38 |
| 4070: Bankkosten/web-kosten | 676,53 | | -676,53 |
| 4080: Activiteiten dialyse afdelingen | 328,25 | | -328,25 |
| 4090: Bestuurskosten | 1.950,10 | 244,45 | -1.705,65 |
| 4095: Gemiste contributie | 92,50 | | -92,50 |
| 4000: Kosten Overig: Totaal | 22.536,34 | 244,45 | - |
| 4100: Eigen bijdrage leden | | 1.153,50 | 1.153,50 |
| 4150: NVN contributie | 1.416,00 | | -1.416,00 |
| 8000: Contributie leden | | | |
| 8000: Contributie leden (<i>Hoofdrekening</i>) | 540,00 | 5.542,50 | 5.002,50 |
| 8100: Donaties/giften | 500,00 | 1.651,34 | 1.151,34 |
| 8200: Rente ontvangsten | | 373,84 | 373,84 |
| 8300: Subsidie NSN | | 12.034,00 | 12.034,00 |
| 8000: Contributie leden: Totaal | 1.040,00 | 19.601,68 | 18.561,68 |
| Resultaat: Totaal | 24.992,34 | 20.999,63 | -3.992,71 |

Balans over periode 01-01-2025 - 31-12-2025:**Balans Activa (Debet)**

| Rekening | Beginsaldo | Eindsaldo |
|---|-------------------|------------------|
| 1000: Bankrekening | | |
| 1000: Bankrekening (<i>Hoofdrekening</i>) | 374,58 | 808,03 |
| 1000-T: Tussenrekening | 0,00 | 0,00 |
| 1000: Bankrekening: Totaal | 374,58 | 808,03 |
| 1010: Spaarrekening | 23.962,50 | 19.536,34 |
| 1020: Kas | 0,00 | 0,00 |
| 1300: Debiteuren | | |
| 1300: Debiteuren (<i>Hoofdrekening</i>) | 0,00 | 0,00 |
| 1310: Debiteuren: Contributie | 0,00 | 0,00 |
| 1300: Debiteuren: Totaal | 0,00 | 0,00 |
| 1500: Inventaris | 0,00 | 0,00 |
| 1700: Vooruitbetaalde bedragen | 0,00 | 0,00 |
| Activa: Totaal | 24.337,08 | 20.344,37 |

Balans Passiva (Credit)

| Rekening | Beginsaldo | Eindsaldo |
|---------------------------------|-------------------|------------------|
| Eigen vermogen | 24.337,08 | 20.344,37 |
| 1400: Crediteuren | 0,00 | 0,00 |
| 1600: Vooruitontvangen bedragen | 0,00 | 0,00 |
| 2000: Kruisposten | 0,00 | 0,00 |
| Passiva: Totaal | 24.337,08 | 20.344,37 |

Opmerkingen:

- Een factuur van € 556 voor Diapost nog niet ontvangen.
- In de post 4030 zit ca € 4000 die betrekking heeft op kerstdiner 2024