

DiaPost

April 2025



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Koggesingel 74, 8262 GG Kampen
tel. 06-41118879, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

M. Hofstede
Oude Kerkweg 4, 8085 AN Doornspijk
tel. 06-22894207, m.hofstede52@kpnmail.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
Oosterveen 93, 8103 PH Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

ALG. bestuursleden

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
Tel. 038-4771538, avandenelst@outlook.com

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, kenjklein16@gmail.com

P.H.A. Brouwer-Berghuis
Kon. Beatrixstraat 13, 8071 LA Nunspeet
Tel, 06-13889750, pha.berghuis@gmail.com

J. Veldman-Boelhauer
v. Leeuwenhoeklaan 24, 8024 DT Zwolle
Tel. 06-34323625, jettyveldman@home.nl

J.A. Brouwer
Kon. Beatrixstraat 13, 8071 LA Nunspeet
Tel, 06-27204463, j.a.brouwer@gmail.com

Aspirant bestuurslid


F. Penthum
Weerwilleweg 6, 7958 RW Koekange
Tel. 06-15649208, nvzfreek@outlook.com

Postbanknummer:

NL78INGB0001963642
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

E-mailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

- 
- 2 Beste leden
 - 3 Ledenmutatie
 - 3 Van de redactie
 - 4 Belangrijke telefoonnummers
 - 4 Ledenadministratie
 - 5 Dialyse: op het randje gered
 - 7 Jaarstukken 2024 van NVZ
 - 8 Balans en Resultatenrekening
 - 9 Jaarverslag 2024
 - 11 Algemene Ledenvergadering woensdag 16 april 2025 tijdens de Paasbrunch
 - 12 Positieve trend Donorwet zet door
 - 12 Agenda
 - 13 Onze dagtocht voor 2025
 - 15 Uitnodiging Paasbrunch
 - 16 Mijn 35^e bonusverjaardag
 - 17 Even voorstellen
 - 18 De positieve trend van de Donorwet zet door!
 - 18 Beter Dichtbij App
 - 19 Aanmeldings-/wijzigingsformulier
 - 20 Betreft: Automatische incasso contributiegelden
 - 21 wist-je-datjes



Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever:

DNB Groep B.V. • www.dnbgroep.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Beste leden

Het is half februari. Wat zijn we toe aan het voorjaar na het trieste weer van de afgelopen weken. Voor ouderen en eenzamen is het een moeilijke periode geweest....

Maar gelukkig: eind deze week wordt ons 15 graden beloofd...Een heerlijk vooruitzicht!

Onze dialyserende leden zijn natuurlijk al drie dagen of enkele nachten bezet en kunnen hun verhaal veelal op de afdeling kwijt.

Voor jongere nierpatiënten zijn er in diverse steden niercafé's. Als jullie hier gebruik van willen maken, kunnen jullie via de NVN informeren waar en wanneer daar bijeenkomsten gehouden worden.

U kunt via de NVN ook online meetings volgen.

Tevens zijn er enkele regionale verenigingen die Walk &Talk wandelingen organiseren. Als u Walk &Talk met de provincie naam intoetst, krijgt u hier informatie over.

Veel dorpen of steden organiseren inloopochtenden, spelmiddagen of gezamenlijke maaltijden. Maar u moet zich overal wel zelf voor aanmelden.... Maar wij realiseren ons ter dege dat er toch veel eenzame oudere mensen zijn onder onze leden, die veelal na drie dialyse dagen te moe zijn om actief iets te ondernemen.

Als bestuur organiseren we weer een paasbrunch, een boottocht en natuurlijk een kerstdiner. Gezellige uitjes met lotgenoten, die echt in een behoefte voorzien. Samen ervaringen uitwisselen, samen lachen, samen genieten, samen eten

Tijdens de patientenbezoekjes horen wij overwegend positieve verhalen van onze patiënten over de behandeling en aandacht van verpleegkundigen en artsen. Niet iedereen heeft de behoefte aan een praatje of om lid te worden, maar men weet dan wel dat er een vereniging is die opkomt voor de individuele en algemene belangen van hun leden.

U hebt waarschijnlijk al gehoord over een nieuw taxiplan dat 1 maart ingevoerd wordt.

We hopen dat het nieuwe taxiplan een succes wordt, want het taxivervoer is voor dialyse- patiënten zo belangrijk.

Van 17 t/m 22 maart organiseert de Nierstichting de Tour de Dialyse. Patiënten fietsen tijdens het dialyseren de fietsroute van Zoutkamp naar

Zoutelande. Isala heeft de dialyseafdelingen van Meppel en Zwolle hiervoor ook aangemeld.

Als bestuursleden weten we uit ervaring hoe belangrijk bewegen is in welke vorm dan ook.

In 2005 zijn we als vereniging zelf een fietsproject voor dialyse patiënten met stempelkaarten begonnen.

De dialyseafdeling heeft ook een actieve bijdrage geleverd aan de actie "serieus request" Deze actie heeft in Zwolle een recordbedrag opgebracht zoals u op t.v. hebt kunnen zien. Als vereniging zijn we blij met alle initiatieven en medewerking van de afdeling.

Eind maart worden onze dialyseafdelingen weer bezocht door een externe commissie. Deze commissie toetst of we voldoen aan de normen van Nefrovisie. Ook bestuursleden van onze vereniging worden dan ondervraagd over haar bevindingen, over de contacten en samenwerking met verpleegkundigen, artsen enz. enz.

Voor alle personeel werkzaam op en betrokken bij de dialyseafdeling een drukke en spannende week.

Uit het bovenstaande blijkt weer eens dat de staf, medici en verpleegkundigen maar ook de patiëntenvereniging zich volop inzetten voor het welzijn van onze patiëntengroep.

In tegenstelling tot de andere Nierpatientenverenigingen in Nederland bevinden wij ons in een luxepositie. De laatste jaren melden geïnteresseerden zich spontaan aan voor een bestuursfunctie of als ondersteuner van een bestuurslid om iets voor de patiënten te kunnen betekenen. Het bestuur kent diverse commissies met een eigen verantwoordelijkheid. In de bestuursvergaderingen worden de plannen dan besproken.

We vormen een gezellige betrokken groep.

We vergaderen meestal 3 tot 4 keer per jaar in de "Glazen Kamer" van Myosotis (het verbouwde voormalige stadsziekenhuis van Kampen). De plek waar prof. Kolff in de tweede wereldoorlog de kunstnier ontwikkelde....

In juni wordt in Feesthuys Hanze 1898 in Kampen 80 jaar dialyse gevierd met deskundigen uit de hele wereld met als titel: "Past, Present & Future."

Natuurlijk wil men dan ook de voormalige werkkamer van prof. Kolff zien. Gepensioneerd nefroloog dr. Offerman is nauw betrokken bij de organisatie van dit grote gebeuren.

Op www.kolffsichting.nl kunt u meer bijzonderheden vinden.

Jannie Smit

Ledenmutatie van 1 november 2024 tot 1 april 2025

Nieuwe leden

Dhr. G.J. van den Bosch uit Wezep
Mevr.. C.J. Kerkhoff uit Meppel
Dhr. F. Penthum uit Koekange
Dhr. H. Bos uit Doornspijk
Dhr. P. Everloo uit Zwolle
Dhr. R. de Jong uit Meppel
Dhr. P.A.M Benten uit Zwolle

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

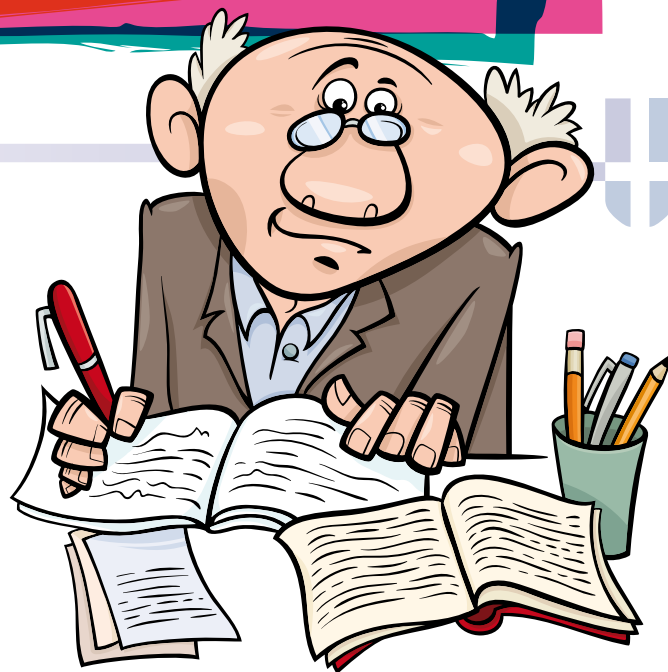
Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd ?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen.

Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 oktober 2025**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.



Zoals u waarschijnlijk weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's.

Zie <http://www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij DNB Groep zijn.

AEilt Dalebout

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Isala Klinieken	088-6245000
Centrumdialyse	088-6244632
Peritoneaal dialyse	088-6244632
Dialyse Isala Meppel	088-6241143
Maatschappelijk werk	088-6247338/6244248/6244578
Secretariaat Nefrologie	088-6245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372

Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons. Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.



Onze website wordt verzorgd door:



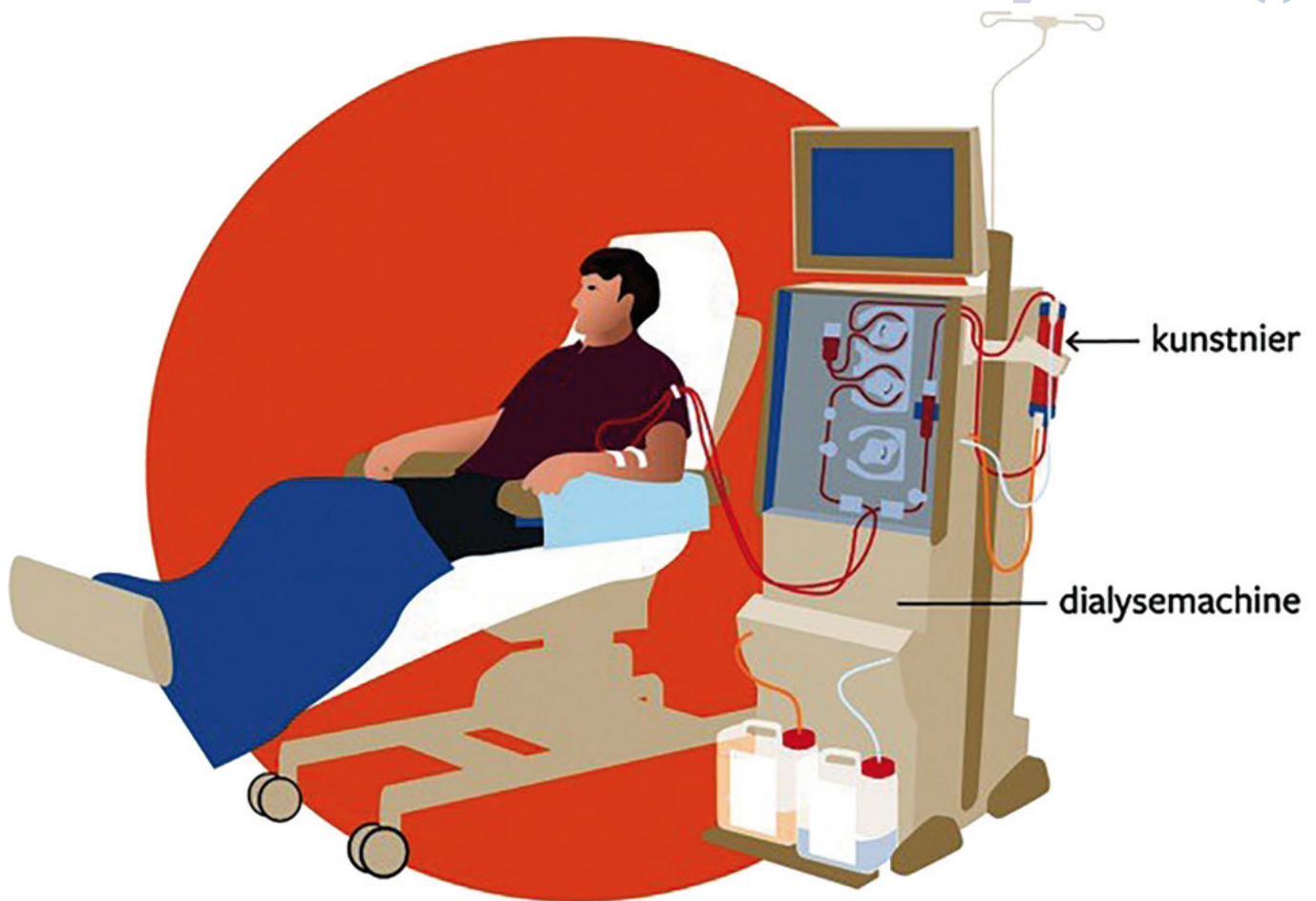
RIJS SOLUTIONS

stijlvol verbinden

Neem hier op ook eens een kijkje en vindt allerlei nieuwtjes.
Ook vindt u hier diverse foto's van onze activiteiten.

www.nierpatiëntenvereniging-zwolle.nl

Dialyse: op het randje gered



© Maaïke Wijnands | Nieren.nl

Ik zat in de dialysestoel aan de slangen van de kunstnierenmachine toen de vrijwilligers me kwamen bezoeken. Ik was bezig aan mijn laptop. Wat doet u, vroeg een van de dames. Ik schrijf, zei ik. Toen moest ik natuurlijk vertellen wat ik schreef. Boeken. Ze waren geïnteresseerd en het boek over angst en angstbeheersing dat net gedrukt was werd gretig bekeken. Maar het meest geïnteresseerd waren ze in het in 2018 uitgegeven dagboek dat ik jaren had bijgehouden over de aanloop naar mijn niertransplantatie in 2017. Met veel galgenhumor, soms om mijn emotionele gevoelens te verbloemen, heb ik daarin van alles vermeld wat ik heb meegemaakt en gezien.

Ja, antwoordde ik op verdere vragen, ook korte verhalenboekjes, observatieverhalen.

En nee, over de dialyse en wat daar gebeurt en wat eraan vooraf ging heb ik nog niet geschreven. Maar, zei ik erbij, dat zou een heel ander boek worden zijn dan het nierdagboek. Geïnteresseerd? Zie (www.harrievandersande.jouwweb.nl).

Maar toen kwam de vraag. Of ik misschien een stukje voor het blad 'DiaPost' wilde schrijven. Bijvoorbeeld hoe ik aan de dialyse gekomen was en wat mijn ervaring ermee was. Nou, breek me de bek niet open. Dat alleen zou al een flink boek kunnen worden als ik alles in detail zou beschrijven.

Maar oké, ik zal het kort houden. Na de transplantatie in 2017 - ik kreeg een nier van een vriend - lachte het leven me weer toe. Het ging een paar jaar goed totdat ik in 2020, na klachten en een nierbiopsie, te horen kreeg dat de afstoting begonnen was. Mijn afweersysteem was te sterk. Dat is iets wat een gezond iemand graag hoort, maar een nier is nou eenmaal een vreemd orgaan in je lijf en dat hoort er niet volgens ons ingebouwde afweerleger.

Hierna volgde een lastige periode met een neergaande lijn van gezondheid. De vermoeidheid nam toe, mettertijd waren er ademhalingsmoeilikheden. De longarts kon niets vinden. Vocht in de benen viel ook wel mee. Vanwege pijn in de borst

bij inspanning en ook al tijdens het uitlaten van de hond adviseerde de nefroloog toch maar even de cardioloog te raadplegen. Daar was ik al eerder geweest, toen om te horen dat ik een sterk hart had maar de toevoer misschien een ietsje belemmerd werd. Nu stond ik bij de balie met de vraag of er een afspraak op korte termijn mogelijk was. De baliemevrouw zei me, zonder op te kijken van de computer, dat ze het wel erg druk hadden en er misschien over enkele weken wel een plekje was. Oké, zei ik, als ik dan nog leef tenminste. Ze keek geschrokken op en vroeg: Is het dan zo erg? Ja, de nefroloog stuurt me met spoed.

Ze stond op en weg was ze om even later terug te komen. De afspraak werd gemaakt, op korte termijn, voor een hartkatheterisatie en vrij snel erna volgde een dotterbehandeling waarbij twee stents werden geplaatst. Het was wel nodig. Wonderbaarlijk was het: terwijl de arts aan het dotteren was voelde ik dat ik geleidelijk weer beter kon ademen, na iedere hart-aanvoer-ader-ontstopping beter. Ik kon op het scherm volgen hoe hij de ene na de andere ader bij het hart openmaakte, volgens mij vier stuks. Mijn vergelijking met een motor en verstopte benleidingen vond de cardioloog wel passend.

Later zag ik een overeenkomst met de staarbehandeling van mijn ogen.

Na weken in een toenemende 'mist' gelopen te hebben was het of de zon weer ging schijnen. Ik zag het licht weer en hoefde, na 60 jaar, geen bril meer op. Die behandeling kostte een dag waarvan de ingreep zelf 10 minuten duurde. Het stelde uiteindelijk weinig voor.

Dankbaar voor de dotter en het weer kunnen ademen zag ik het leven opnieuw blij tegemoet. Ik kreeg weer energie, bijvoorbeeld om de tuin op te knappen, dat was intussen wel nodig. Ook nog een paar keer met de caravan weg, op een camping zijn altijd wel helpende handen aanwezig en daar was ik toch wel blij mee. Maar helaas, de vermoeidheid kwam toch weer terug en nam door de tijd toe. Ook de ademhaling werd steeds moeizamer.

Dat, de benauwde ademhaling en de vermoeidheid, is een beetje de kapstok waar het om gaat.

Ik zal niet uitweiden over de jassen ofwel klachten die allemaal aan die kapstok gehangen hebben maar het waren er veel. De benauwdheid nam toe. De 'afgrond' kwam steeds dichterbij.

Er volgden nog enkele opnames kort na elkaar

waarbij ik, via de eerste hulp, op de hartbewaking kwam en toen toch maar weer op nefrologie. Vocht in de longen was er de oorzaak van dat ik niet meer plat kon liggen, dat moest eruit. De plaspillen waren van 40 naar 80 mg opgehoogd en inmiddels maximaal van 2 keer 250 mg naar 2 keer 500 mg. Ik sliep al geruime tijd in een tuinstoel met voetsteun omdat plat liggen ondoenlijk was. Mijn bed was niet in te stellen naar een comfortabele houding. Die stoel had ik ook meegenomen naar het ziekenhuis. Telkens als ik, in die stoel, een dekbed over me heen probeerde te trekken lag ik daarna een kwartier te hijgen om op adem te komen voor ik kon gaan slapen. Die benauwdheid werd met de dag heftiger.

Dat was het moment waarop ik besepte dat ik het niet meer zelf kon oplossen en mijn vrouw belde de dokter. De huisarts kwam en belde meteen de nefroloog.

Omdat ik wat levensbehandelingen en afscheid betreft al wat dingen beschreven had in een levens testament werd mij eerst gevraagd wat ik wilde, want het was mijn beslissing. Ik besepte op dat moment dat je nooit vooraf echt weet hoe het zal lopen en wat je dan wel wil.

"Ik wil nog wel even door", zei ik. Ik besepte dat magere Hein met zijn zeis al voor de deur stond en dat vond ik toch wel te vroeg.

Enkele uren later was ik in het ziekenhuis en werd er een getunnelde katheter aangelegd voor de nierdialyse. Mijn eerste dialysebehandeling was een feit. Dat was in maart 2024.

Eerlijk gezegd, de eerste drie spoelingen waren een hel, niet per se pijnlijk, maar ik kwam wel langzaam maar zeker terug uit een andere wat verdwaasde wereld. De eerste twee spoelingen waren vanaf de afdeling, daarna, met de taxi, vanuit huis.

Langzaam, iedere dialysebehandeling meer, begon de dialyseafdeling tot me door te dringen. Er was nogal wisseling van verpleegkundigen en ik was nog niet zo helder, dus namen onthouden viel niet mee. Het viel me wel op dat er een fantastische samenwerking en discipline was. Nooit was er een deel van de afdeling onbemand, bij aflos werd alles aan elkaar overgedragen. Als er iemand bij een patiënt bezig was en een dialysemachine gaf een alarm signaal, dan kwam er meteen iemand van ernaast even kijken. Ook de sfeer is er altijd ontspannen en collegiaal en even bijspringen is geen probleem. Fantastisch.

Later ontdekte ik dat er af en toe stiekem toch wel eens wat wrevel was, mensen blijven mensen, maar dat was op de werkvloer niet merkbaar. Een veelgehoorde opmerking als verontschuldiging voor even weg was wel: Ik moet even plassen of toiletteren. Niets menselijks is ze vreemd. Ook zag ik dat het keukenpersoneel voor diverse andere taken werd ingezet dan eten en drinken rondbrengen. Heel efficiënt doen ze het omloopwerk, taxi's bellen, karren met verpleegartikelen bijvullen, vuilniszakken opruimen en daarna gaan ze met de etenskar rond. Deze mensen zijn goed geïnstrueerd. Een enkeling vat de regeltjes soms te letterlijk op. Dit heeft soms tot gevolg dat ze die regeltjes nogal streng aan de patiënten uitlegt als die iets vragen wat niet in die regels past. Maar gelukkig is er over het algemeen ook bij hen wel voldoende begrip, empathie en medemenselijkheid van de zorg.

Voorafgaande aan de dialyse moet iedereen wegen en achteraf ook om te controleren hoeveel vocht en afval er uit je bloed gefilterd is. Dat bloed, je hebt ongeveer 5 liter, passeert misschien wel tien keer de dialysemachine. Je voelt de warmte van je eigen bloed door de slangen stromen. De weegschaal, waar ook een rolstoel op past, staat in de wacht ruimte waar je ook je jas kan ophangen. Helaas is kortgeleden mijn nieuwe jack, dat ik daar had opgehangen, verdwenen. Een vergissing? Nee, want ik heb het niet meer teruggezien. Ik hoorde later dat er diezelfde dag nog een jack ontvreemd was. De verzekering deed niets omdat het een openbare ruimte is dus voor iedereen toegankelijk. De politie had geen tijd en het ziekenhuis draagt geen verantwoordelijkheid. Sindsdien neem ik mijn nieuwe jas maar mee naar de afdeling.

Als je eigen nieren niet meer voldoende werken wordt er dus minder gefilterd. Fosfaten gaan zich ophopen in je lijf en een herkenbaar iets is de jeuk die je krijgt. Ik slik dus braaf fosfaatremmers. Een andere werking daarvan werd mij op een gegeven moment duidelijk. Het laxeert ook. Toen het me op zekere dagen iets te vaak 'dun langs liep' dacht ik shit, dat wil ik niet. In overleg met de arts zijn die fosfaatremmers geminderd tot ik een redelijke balans had tussen input en uitscheiding. Het beetje jeuk neem ik maar op de koop toe. Het is nou eenmaal geven en nemen in het leven. Het leven is lijden maar van tegenslagen word je vindingrijk.

En mensen, weet je dat eventuele tobberijen van je afschrijven heerlijk is? Dan ben je het uit je hoofd kwijt, er ontstaan vaak nieuwe inzichten en je krijgt meer ruimte voor humor. Het is altijd prettiger om ergens de draak mee te steken dan jezelf te pesten met ergernis. Met wat humor leef je tenminste nog een beetje.

OH JA, nog een kleine tegenvaller. Mijn poging een tweede transplantatie aan te vragen is gelukt. Alle vooronderzoeken waren positief, ook in Groningen. Er was wel een klein addertje onder het gras. Mijn afweerstoffen, 93%, maken het moeilijk een match te vinden, slechts 7% kans. Maar wie niet waagt die niet wint. Hopen en bidden dan maar en iets om geduldig naar toe te leven. Zolang er leven is, is er hoop.....

Lieve groetjes,

Harrie van der Sande (geb.1946)

Jaarstukken 2024 van NVZ

Tijdens de Paasbrunch in Zwolle op 16 april 2025 wordt de Algemene Ledenvergadering 2025 van onze vereniging gehouden.

Het was niet mogelijk om de notulen van die vergadering al in dit april nummer van DiaPost op te nemen. Het is de bedoeling deze notulen in Diapost van november 2025 op te nemen.

In de Ledenvergadering van 16 april komen ondermeer het financieel Jaarverslag 2024 van de

Penningmeester en het Jaarverslag 2024 van de Secretaris aan de orde.

De betreffende stukken staan in deze Diapost opgenomen.

Eventuele reacties op deze verslagen vanuit de Algemene Ledenvergadering zullen in de notulen van de vergadering worden opgenomen.

Rinus Hofstede
Secretaris NVZ

Balans en Resultatenrekening

Balans

Administratie: NVZ 2021

17-1-2025, 11:33:17

Periode: 1-1-2024 t/m 31-12-2024

PostNr.	Omschrijving	Debet	Credit
0500	Vermogen Vereniging		€ 10.983,74
0740	Jubileum reserve		€ 9.500,00
1120	Postbank 1963642	€ 374,58	
1145	zakelijke grirorekening	€ 23.962,50	
1600	Crediteuren		€ 4.579,50
	<< verlies >>	€ 726,16	
	TOTAAL	€ 25.063,24	€ 25.063,24

Resultatenrekening

Administratie: NVZ 2021

17-1-2025, 11:22:43

Periode: 1-1-2024 t/m 31-12-2024

PostNr	Omschrijving	Debet	Credit
4021	Dagtocht uitgaven	€ 7.026,35	
4022	Dagtocht inkomsten		€ 575,00
4023	Kerstdiner kosten	€ 4.474,50	
4024	Kerstdiner inkomsten		€ 435,00
4025	Paasbrunch kosten	€ 2.388,75	
4026	Paasbrunch inkomsten		€ 150,00
4030	Kantoorkosten (PC papier e.d.)	€ 698,65	
4060	Kosten DiaPost	€ 1.108,12	
4070	Kosten Eigen activiteiten	€ 350,00	
4090	Kosten Activiteiten Afdelingen	€ 50,00	
4105	Web kosten	€ 357,24	
4110	Diverse kosten bestuur	€ 994,66	
4120	Bezoeken patiënten	€ 102,50	
4140	Bankkosten	€ 314,86	
4150	NVN Contributie	€ 1.530,00	
8000	Contributie ontvangsten		€ 4.210,00
8100	Donatie ontvangsten		€ 413,84
8200	Giften ontvangen		€ 100,00
8500	NSN Subsidie		€ 12.705,00
9300	Rente ontvangen		€ 28,13
9999	Giften uit contributie		€ 52,50
	<< Verlies >>		€ 726,16
	TOTAAL	€ 19.395,63	€ 19.395,63

Jaarverslag 2024



Paasbrunch 27 maart 2024



Boottocht 6 juni 2024



Kerstdiner 14 december 2024

Dit jaarverslag van de secretaris over 2024 biedt u een overzicht van onze vereniging en de gehouden activiteiten.

Wat doen wij voor onze leden?

- Wij behartigen de individuele en collectieve belangen van nierpatiënten, die verbonden zijn aan een van de aangesloten dialysecentra of die wonen in het werkgebied van de vereniging;
- wij bevorderen de mondigheid, verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid van nierpatiënten, waarbij de vereniging de spreekbuis voor de aangesloten patiënten is;
- wij werken in de aangesloten dialysecentra nauw samen met de dialyseverpleegkundigen, de leiding van de afdeling en het Medisch Maatschappelijk Werk;
- we organiseren een kerstdiner, een dagtrip, en/of ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

Ledenaantal

Het ledenaantal is in 2024 iets gedaald. Op 1 januari 2024 hadden we 195 leden en aan het eind van het jaar waren dat er 191. Er zijn helaas leden overleden in 2024. Het afleggen van het bezoekwerk levert gelukkig steeds weer nieuwe leden op. Dat zorgt voor een redelijke stabiliteit van het aantal. Daar zijn we blij mee.

Bestuur

Het bestuur was als volgt samengesteld.
 Mevrouw J. Smit-Lettinga Roorda, voorzitter
 De heer M. Hofstede, secretaris
 De heer J.M. van Huigenbos, penningmeester
 De heer A. Dalebout, ledenadministratie en redactie Diapost
 De heer K. Klein, algemeen bestuurslid
 De heer A. van den Elst, algemeen bestuurslid
 Mevrouw J. Veldman, algemeen bestuurslid vanaf 27 maart 2024
 De heer H. v.d. Harst, algemeen bestuurslid vanaf 27 maart 2024 tot medio 2024
 Mevrouw P.H.A. Brouwer-Berghuis, aspirant bestuurslid vanaf medio 2024 en haar man:
 De heer J. A. Brouwer, aspirant bestuurslid vanaf eind 2024.
 Het is de bedoeling dat het laatstgenoemd echtpaar tijdens de Algemene Ledenvergadering 2025 officieel benoemd zal worden tot bestuurslid.

Vrijwilligers

Het bestuur wordt ondersteund door een aantal vrijwilligers. Ze zijn bereid zich in te zetten bij bijvoorbeeld het rondbrengen van attenties aan de leden. Deze vrijwilligers zijn mevrouw Croezen uit Nieuwleusen en mevrouw Veldman uit Nieuwleusen.

Bestuursvergaderingen

In het verslagjaar hebben we 4 bestuursvergaderingen gehouden.

Veel actuele zaken konden telefonisch, per e-mail en groepsApp afgewerkt en of besproken worden. In de regel vergaderen we in het Glazenhuis in Verpleeghuis Myosotis te Kampen.

Onze laatste bestuursvergadering in 2024 werd bijgewoond door Arie Dik, regiocoördinator van de Nierstichting.

Arie Dik sprak zijn waardering uit over wat wij met elkaar doen voor onze leden. "Jullie zijn een toonbeeld voor andere patiëntenverenigingen".

Een mooi compliment.

Contributie

De hoogte van de jaarlijkse contributie van onze vereniging ligt al vele jaren achtereen op hetzelfde niveau.

Met wat we nu organiseren (jaarlijkse Paasbrunch, bootreis en Kerstdiner) teren we jaarlijks in op onze reserve.

Op den duur houden we dit niet vol.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering 2024 werd besloten de jaarlijkse contributie te verhogen van € 25 naar € 30 en van € 17,50 naar € 20.

De nieuwe bedragen zullen vanaf 2025 worden gehanteerd.

Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering 2024 werd tijdens de Paasbrunch op 27 maart 2024 gehouden.

De jaarverslagen 2023 van de Secretaris en van de Penningmeester werden goedgekeurd.

De Kascommissie werd gevormd door de heren H. Loedeman en A. Veldman.

De heer Veldman kon helaas niet aanwezig zijn.

De heer Loedeman doet verslag. De stukken zien er keurig verzorgd uit en zijn in orde bevonden.

Vervolgens wordt het financieel jaarverslag 2023 goedgekeurd door de vergadering met dank aan de penningmeester.

Voor het boekjaar 2024 is de heer Loedeman formeel aftredend en niet herkiesbaar voor de Kascommissie. Omdat mevrouw Veldman aangeeft dat haar man toch liever afziet van het zitting hebben in de Kascommissie biedt de heer Loedeman aan nog een jaar aan te willen blijven. De Kascommissie 2024 wordt gevormd door de heer H. Loedeman en mevrouw Kappert uit Dalfsen. Mevrouw Kappert meldt zich hiervoor spontaan aan tijdens de Ledenvergadering.

Van de Algemene Ledenvergadering 2024 is een verslag gemaakt, dat gepubliceerd is in Diapost

van november 2024. Korthedshalve wordt hiernaar verwezen.

Kosten deelnemen aan de activiteiten

In de bestuursvergadering van 22 augustus 2024 is aan de orde geweest het onderwerp kosten van het deelnemen aan de jaarlijkse activiteiten zoals Paasbrunch, bootreis en Kerstdiner. Om de uitgaven hiervoor toch beter in de hand te houden werd het volgende besluit genomen.

Ingaande 2025 gelden de volgende tarieven:

- leden: gratis;
- 1 introducée: 75% van de kosten;
- 2 - 4 (maximum) extra personen: 100 % van de kosten.

Externe vergaderingen en bijeenkomsten

In het verslagjaar was ons bestuur vertegenwoordigd bij diverse externe vergaderingen en bijeenkomsten, die fysiek of via Webinar gehouden werden. Te noemen zijn:

- Stafoverleg en Maatschappelijk Werk Isala Zwolle
- Herdenking overledenen in Isala Zwolle
- Besturenoverleg Nierpatiënten Vereniging Nederland en Nierstichting
- Algemene Ledenvergadering Nierpatiënten Vereniging Nederland.

DiaPost

Het is gebruikelijk dat ieder kalenderjaar DiaPost verschijnt in april en in november. Dat is ook in 2024 gebeurd.

In Diapost, het contactorgaan van onze vereniging, staat veel informatie over actuele zaken, verhalen van nierpatiënten, verslagen van activiteiten, diëten, enzovoort.

Met Diapost willen we onze leden zo goed mogelijk informeren over tal van onderwerpen. Het is altijd weer een heel werk om een goed gevulde DiaPost te laten verschijnen. Een woord van dank richting AEilt Dalebout, onze redacteur, is hier op z'n plaats.

Patiënten bezoek

Onze voorzitter Jannie Smit en ons bestuurslid Jetty Veldman hebben bezoekjes afgelegd bij de dialyse patiënten in Meppel en Zwolle.

Het is goed gesprekken te voeren, informatie uit te wisselen, contacten met elkaar te onderhouden en te vragen naar de ervaringen.

De reacties die wij van de patiënten horen zijn

positief. Onze leden/patiënten voelen zich serieus genomen en zijn blij met de medische zorg en de aandacht die ze krijgen.

Vanwege de Wet op de Privacy is het verkrijgen van gegevens van patiënten via het ziekenhuis lastig, zo niet onmogelijk.

Paasbrunch

In 2024 werd voor de tweede keer een Paasbrunch gehouden, een gezellige samenkomst.

Ruim 60 personen kwamen bijeen op woensdag 27 maart 2024 in Restaurant De Mol te Zwolle. Het werd een gezellig samenzijn en de aangeboden lunch en drankjes lieten zich goed smaken.

De organisatie was in prima handen van de Paasbrunchcommissie die werd gevormd door de bestuursleden Klaas Klein en AEilt Dalebout.

Tijdens de Paasbrunch werd ook de Algemene Ledenvergadering 2024 gehouden.

Bootreis

We kunnen terugzien op een geslaagde bootreis op 6 juni 2024 van Zwolle naar Urk v.v. Zo'n 90 personen namen hieraan deel. Het was geen zonovergoten dag, maar dat mocht de pret niet drukken. Alles

is prima verlopen en diverse leden hebben ons bestuur gecompimenteerd. Mooie bootreis, prima maaltijden.

Van de bootreis is uitvoerig verslag gedaan, vergezeld met fotomateriaal, in DiaPost van november 2024.

De organisatie was in prima handen van de Reiscommissie die werd gevormd door de bestuursleden Klaas Klein en Albert van den Elst.

Kerstdiner

Ook kunnen we terugzien op een geslaagd Kerstdiner op 14 december 2024, gehouden in Restaurant De Mol te Zwolle.

De sfeer was prima en de verzorging ook. Ook de aankleding van de accommodatie (kerstsfeer) zag er goed uit.

Zo'n 75 personen hebben eraan deelgenomen.

De organisatie was in prima handen van de bestuursleden AEilt Dalebout, Klaas Klein en Jetty Veldman, die samen de commissie voor dit kerstdiner vormden.

De secretaris

M. Hofstede

Algemene Ledenvergadering woensdag 16 april 2025 tijdens de Paasbrunch

AGENDA

1. **Opening**
2. **Mededelingen**
3. **Notulen Algemene Ledenvergadering 27 maart 2024** (bijgevoegd en gepubliceerd in Diapost van november 2024)
4. **Jaarverslag 2024 Secretaris** (bijgevoegd)
5. **Financieel verslag 2024 Penningmeester** (bijgevoegd)
6. **Verslag Kascommissie en benoeming nieuwe leden Kascommissie** (De Kascommissie 2024 wordt gevormd door de heer H. Loedeman en mevrouw Kappert)
7. **Bestuursverkiezing**
De heer H. v.d. Harst is in 2024 teruggetreden als bestuurslid.

- Mevrouw P.H.A. Brouwer-Berghuis en haar man J.A. Brouwer hebben in 2024/2025 al meegedaan in het bestuur.
Wij stellen u voor de heer en mevrouw Brouwer te benoemen tot bestuurslid.
Heeft u bezwaar tegen deze voordracht of wilt u zich melden als tegenkandidaat dan kunt u dat voor 1 april 2025 melden bij de secretaris.
8. **Bootreis donderdag 12 juni 2025**
 9. **Ledenoverzicht**
 10. **Rondvraag**
 11. **Sluiting**

Het bestuur van NVZ
M. Hofstede, secretaris

Informatie Nierstichting

Positieve trend Donorwet zet door



- In 2024 was er een toename van 24% in het aantal donororganen vergeleken met 2023.

Tom Oostrom, directeur van de Nierstichting: “Deze positieve cijfers geven hoop aan mensen die wachten op een donororgaan. Die hoop is zo belangrijk voor nierpatiënten en anderen op de wachtlijst!”

Ondanks de stijging van het aantal donoren na overlijden, is er nog steeds een tekort aan nierdonoren²². Jaarlijks sterven er nog steeds mensen omdat een donornier te laat komt. De Nierstichting blijft zich inzetten om het aantal niertransplantaties te verhogen, zodat de wachtlijst en de wachttijd vermindert.

De Donorwet blijft positieve resultaten opleveren voor mensen die wachten op een donororgaan. In Nederland zijn nu 8,1 miljoen mensen geregistreerd als orgaandonor. Dit is goed nieuws, want het aantal donoren en transplantaties is gestegen. Volgens de Nierstichting is dit een succes van de Donorwet. Een transplantatie is voor veel nierpatiënten de beste behandeling, vooral met een nier van een levende donor. Dit zorgt voor een betere levensverwachting en kwaliteit van leven.

Het succes in het kort

In het oude systeem had slechts 40% van de Nederlanders een keuze vastgelegd. Nu staat de keuze van elke Nederlander in het donorregister. 60% van de Nederlandse bevolking is nu geregistreerd als ‘Ja’ of ‘geen bezwaar’ en wil orgaandonor zijn (8,1 miljoen mensen in 2024).

Politieke aandacht

Begin 2024 is de Donorwet geëvalueerd en besproken in de Tweede Kamer. De wet is ingevoerd om het aantal donoren na overlijden te vergroten, en dat is gelukt.

- Het aantal transplantaties met organen van overleden donoren is met meer dan 40% gestegen sinds de invoering van de wet in 2020.

Meer duidelijkheid voor familie

Slechts 11% van de Nederlanders laat de keuze voor orgaandonatie na overlijden over aan nabestaanden. In het verleden had 60% van de overledenen geen keuze vastgelegd, wat het moeilijker maakte voor nabestaanden om op zo’n emotioneel moment een keuze te moeten maken. Nu is er meer duidelijkheid, en dat maakt gesprekken met de familie minder zwaar. De nieuwe Donorwet respecteert bovendien beter de keuze van overledenen.

Agenda

- 12 juni 2025** : Bootreis NVZ
(nadere informatie in Diapost april 2025).
- 13 december 2025** : Kerstdiner NVZ
(nadere informatie in Diapost november 2025).



Onze dagtocht voor 2025

Onze bootreis gaat dit jaar plaats vinden op donderdag 12 juni 2025.

We gaan dit jaar naar Elburg.

Ook dit jaar varen wij weer met de "Nirvana".

Bij binnenkomst zult u zien dat het interieur compleet is vernieuwd.

Als u slecht ter been bent, of een rolstoel moet gebruiken, geen zorgen, de boot is voorzien van een lift waarmee u zelf op het open dek kunt komen. Ook is er ruimte voor de P.D.-wissel.

Hopelijk kunnen we bij mooi weer met ons allen genieten van de omgeving!

Door de renovatie van de Spooldersluis en de naast gelegen brug, ligt het sluisverkeer t/m eind juli helemaal stil!

Door deze sluiting van de Spooldersluis, vertrekken we vanuit de haven van Hattem.

Komt u uit de richting Zwolle, dan kan u het beste de oude IJsselbrug nemen en links afslaan naar Hattem.

U kunt zich inschepen tussen 9.30 en 10.00 uur.

De afvaart is om 10.00 uur van uit de haven van Hattem.

Het adres is Geldersedijk, voor Valys vervoer is de postcode 8051 EM.

Er is voldoende parkeergelegenheid, op het grasbeton parkeerveld langs de dijk bij de boot.

Na vertrek beginnen wij met koffie of thee, met iets lekkers erbij!!

Om +/- 12.00 uur wordt de lunch geserveerd, met 2 maal koffie/thee, melk of karnemelk.

We hopen om ongeveer 13.45 uur in Elburg aan te meren en krijgt U de tijd, om op eigen gelegenheid het centrum te bezoeken.

Wij verwachten U om uiterlijk om 15.15 uur weer aan boord, zodat we terug kunnen varen naar Hattem.

De aankomst in Hattem zal ongeveer om 19.30 uur zijn.

Op de terugvaart kunt U nog genieten van een warm en koud buffet.

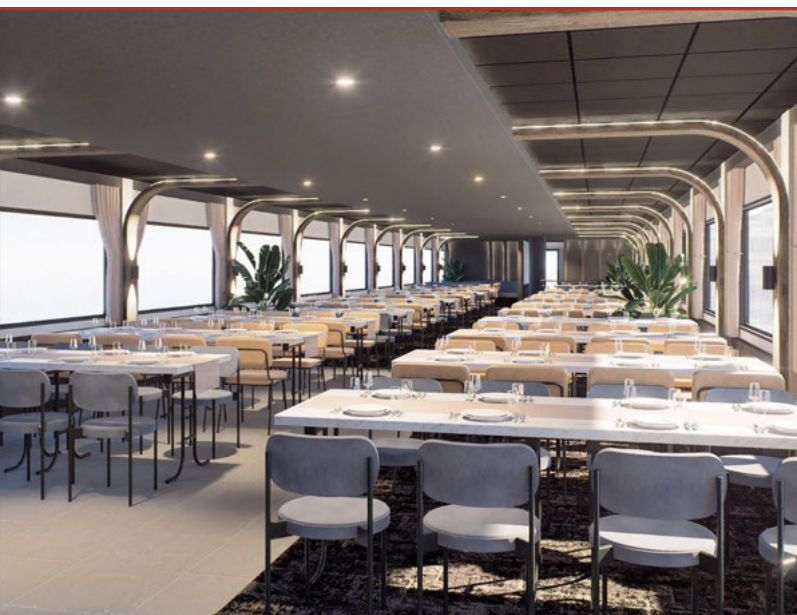
De maaltijden worden zo zoutarm mogelijk bereid. Indien U een dieet heeft, waarmee rekening gehouden moet worden, geeft dit dan bij opgave even door s.v.p.



De prijzen voor deze tocht zijn:
Voor u als lid is deze gratis.
Voor de tweede persoon € 42,00.
Voor de derde en vierde persoon, is de prijs € 56,00 per persoon.

Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis dan € 154,00

Uw bijdrage voor deze reis dient u [graag gepast] bij binnenkomst te voldoen.



Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Albert van den Elst of met Klaas Klein, de organisatoren van deze bootreis.

Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgaveformulier in deze Diapost, telefonisch, of per mail bij AEilt Dalebout. De gegevens van personen vindt u onder „Samenstelling bestuur“.

Indien u na opgave toch verhinderd bent, wilt u dit dan aan ons doorgeven.

Wanneer u zich niet afmeld, zien wij ons genoodzaakt u een rekening te sturen.

Overmacht natuurlijk daar gelaten.

U kunt zich opgeven t/m vrijdag 6 Juni a.s.

Mocht er op de dag van de boottocht toch iets bijzonders zijn, dan kunt u ons bereiken via de volgende telefoonnummers:

Klaas: 06-499 60104.
Albert: 06-301 44874.

De reiscommissie,

Klaas Klein en Albert van den Elst

Opgave voor het reisje op donderdag 12 juni 2025

Naam :
Adres :
Woonplaats :
Tel. :
E-mail :

Ik kom met personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

- Wil graag CAPD wisselen ja / nee *
- Neemt een rolstoel/rollator mee ja / nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)
- Zit in een rolstoel ja / nee *
- Heeft een speciaal dieet nodig ja / nee * Indien ja: welk

* Doorstrepen wat niet van toepassing is

Uitnodiging Paasbrunch

Beste leden,

Even als vorig jaar organiseert onze vereniging een

Paasbrunch



Onze ervaringen met het kerstdiner en het diner tijdens de bootreis hebben geleerd dat jullie van lekker eten houden; tegelijkertijd is het samen tafelen een mooi contactmoment.

Wanneer: woensdag 16 april 2025.
Tijdstip: 11.00 - 14.00 uur.
Locatie: Restaurant De Mol, Heinoeseweg 32, 8026 PD Zwolle.

Voor de leden is de Paasbrunch gratis.

Niet leden betalen: 2^e persoon € 25,-
3^e en 4^e persoon elk € 32,50

De meeste leden ontvangen deze uitnodiging via de bij ons bekende e-mailadressen. De anderen ontvangen de uitnodiging per post.

Opgave vooraf is gewenst. Dat kan tot **uiterlijk 7 april 2025** door middel van beantwoording van de mail of telefonisch naar onderstaand 06-nummer.

Tijdens de Paasbrunch zal ook de **Algemene Ledenvergadering 2025** worden gehouden. De agenda-stukken zijn bijgevoegd.

Wij hopen als bestuur veel leden te ontmoeten op 16 april a.s.

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur van Nierpatiëntenvereniging Zwolle
M. Hofstede, secretaris

Mijn 35^e bonusverjaardag

Op 8 jan, jl. mocht ik vieren dat ik 35 jaar geleden mijn donornier gekregen heb. Het was in 1990. Elk jaar vier ik op deze datum samen met mijn kinderen een kleine verjaardag. Bij een lustrumjaar gingen we in het verleden ook wel een weekend met vakantie.

Ik ben geboren met een nierafwijking. Ik was 6 wkn oud toen ik bij mijn oom en tante ben gaan wonen. Mijn ouders konden niet voor mij zorgen. Bij mijn oomen tante ben ik altijd blijven wonen en opgegroeid. Wel hield ik contact met mijn biologische familie. Mijn oom en tante hadden zelf 4 kinderen en ik kwam als zorgenkind in hun gezin. Hiervoor ben ik ze nog altijd dankbaar.

Gezondheidsklachten namen met de jaren toe en vele ziekenhuisbezoeken volgden. Wat ik me nog kan herinneren van toen: zijn de vele vieze drankjes en dreigementen om de medicatie in te nemen. Er werd niets door de dokters uitgelegd aan ons kinderen. Dit maakte je als kind extra angstig.

In 1965 leerde ik mijn man kennen en we trouwden in 1970. In 1972 en '76 hebben we onze 2 kinderen gekregen. Een dochter en zoon. Beide zwangerschappen moest ik zo'n 9 maand liggen en rust houden. Ook heb ik bij alle twee een aantal weken in het ziekenhuis gelegen, omdat het niet goed ging tijdens de zwangerschap. Dankbaar dat alle twee mijn kinderen gezond zijn en ook onze 4 kleinkinderen geen nier ziektes hebben.

In de loop der jaren nam mijn gezondheid, nierfunctie en energie dusdanig af dat ik moest gaan dialyseren. Met de taxi 2x per week naar het ziekenhuis de Weezenlanden. Wanneer mijn kinderen naar school liepen ging ik met de taxi weg en zorgde ik dat ik weer terug was als ze uit school kwamen. De vraag kwam toen van de arts of ik me ook op de wachtlijst wilde zetten voor een donornier. Had ik een keuze? Nee! Al ik hiermee niet instemde, hoelang hield mijn lichaam het dialyseren nog vol?!

Op een zondagochtend in 1984 waren we bij mijn ouders op de koffie. Bij terugkomst troffen wij de politie bij mij thuis aan. Oproep vanuit het Umc Groningen dat er een donornier voor mij was. Angst, blijdschap, spanning etc. alles overviel ons! Na de operatie bleef de 1e 24 uur een Verpleegkundige naast mijn bed zitten. 10 dgn. Verbleef ik in gehele karantenne. Een afgesloten ruimte waar niemand bij mij mocht komen, behalve de artsen, gekleed als maanmannetjes. Door een soort telefoon kon de fam. Vanaf de gang, achter glas met mij praten. Door een luikje in de muur werd mijn eten mij aangereikt, maar ging ook mijn po weer eruit. Elke dag kwam mijn man en kinderen op bezoek. Rond 17.00 vertrokken ze van huis, en waren rond 22.00 weer thuis. 11/2 uur heen en weer 1 ½ uur terug rijden. Dat 10 weken lang! De kinderen leerden en maakten hun huiswerk in de auto en bij mij in het ziekenhuis. Vaak sliepen ze op de terugweg in de auto. Na ontslag uit het ziekenhuis moest ik een aantal weken 2x in de week met de taxi naar UMC terug voor controle.

's Morgens om 6 u vertrok ik met de taxi en rond 16.00 was ik dan weer terug. Wel zo'n 30 mensen werden tegelijk opgeroepen voor controle. Je werd geholpen op volgorde van binnenkomst, dus lang wachten. Rond 13.00 was je klaar met de controles en ik moest dan tot 14.00 wachten of de uitslag goed was. Geleidelijk werd de controle minder naar 1x in de week UMC en 1x naar de Weezenlanden. 1x in de week UMC etc.

In 1987 begonnen de afstotingsverschijnselen. Uiteindelijk is de nier geheel afgestoten en ben ik gestart met buikspoelingen. Toch gingen we ondanks de spoelingen met vakantie, kamperen in vouwwagen. Een jaar erop met onze caravan, wat wel meer comfort gaf gezien mijn gezondheid. Alle benodigdheden voor de spoeling werden door Baxter voor mij naar de camping gebracht en daar in een kelder opgeslagen. Ik heb mij toen gelijk weer opgegeven voor een nieuwe donornier.

Die kwam in 1990 op 7 jan. op deze dag kreeg ik het gehoopte telefoontje dat er een nier voor mijn beschikbaar was. Gelijk naar het ziekenhuis, allerlei onderzoeken en een dag later werd ik geopereerd in het UMC in Groningen. Er werd mij verteld dat deze nier met een helikopter vanuit Oostenrijk voor mij was gekomen. Dit keer ging het hele proces toch al heel anders dan de 1e keer. Heb toen ook minder lang in het ziekenhuis moeten verblijven.

Wel heb ik allerlei andere gezondheidsklachten gekregen en daar was meestal ook een operatie voor nodig om hiervan weer te herstellen. Ondanks de lichamelijke achteruitgang heb ik nog vele mooie jaren ontvangen waarin ik elk jaar op vakantie kon gaan, Israël groepsreis mocht meemaken en veel heb gefietst. Dankbaar dat ik veel op mijn kleinkinderen kon passen en dat samen met mijn man ze mag zien opgroeien tot nu toe.

Nu na 35 jaar werkt mijn nier nog altijd goed. *Levensverhaal in vogelvlucht van: Mw. Bos*

Even voorstellen

Ik ben **Freek Penthum**, 73 jaar en woonachtig op mijn verbouwde woonboerderij in Koekange.

Mijn hele werkzame leven ben ik in dienst geweest bij Hunter Douglas (raambekleding, bekende naam is Luxaflex), waar ik mij bezig hield met verftechnologie en procesoptimalisatie.

Heel veel jaren ben ik getrouwd geweest (2 dochters en 1 zoon) maar sinds 3,5 jaar weduwnaar. Fijn dat ik weer een prachtige vriendin heb ontmoet en een mooie lat-relatie heb opgebouwd. Ann zoals ze heet woont in Schoonoord vlak bij het openluchtmuseum Ellart en Brammert.

Sinds alweer een jaar geleden is bij mij een slechte nierfunctie geconstateerd waarvoor ik een zoutarm dieet volg en tevens gebruik ik zo min mogelijk dierlijke eiwitten maar wel sojaproducten (geen melk, yoghurt of kwark).

Ook sta ik onder controle bij Nefrologie in Isala Meppel en krijg ik de juiste medicatie.

Zoveel als maar mogelijk is probeer ik mijn energie te gebruiken met klussen op de boerderij (grote tuin, 2 shetlanders, lieve labrador), fietsen op de elektrische fiets en wandelen. Dit alles gedoseerd.

Door toeval las ik dat nierpatiëntenvereniging Zwolle wel vrijwillers kan gebruiken en heb mij aangemeld. Nu ben ik aspirant bestuurslid van NVZ en we hebben afgesproken dat ik de taken van Æilt help verlichten.

Ik hoop dat ik me voor de vereniging kan inzetten en hoop jullie te zien op de komende activiteiten.

Mochten jullie vragen hebben mag je me altijd e-mailen of bellen:

nvzfreek@outlook.com of 06-15649208



De positieve trend van de Donorwet zet door!



De Donorwet werkt! Sinds de invoering van de Donorwet in 2020 zijn er 40% meer postmortale transplantaties uitgevoerd. Er staan 1066 patiënten op de wachtlijst voor een nier. 192 Nierpatiënten op de wachtlijst zijn overleden of te slecht voor transplantatie.

639 Patiënten zijn gered door niertransplantatie en de gemiddelde wachttijd voor een nier is 2,5 jaar.

Gelukkig stijgt het aantal levende donaties. De nefrologen van Isala spelen hier ook een actief beleid in. Ook wordt er meer aandacht besteed aan de donoren. In ons gezin hebben we beide transplantaties meegemaakt en het is toch een wezenlijk verschil. In mijn geval had een 18-jarige jongen al op jonge leeftijd laten registreren dat hij donor wilde zijn als hem iets zou overkomen. Totaal onverwacht opgeroepen worden door je nefroloog met de boodschap: er is een nier voor jou! Direct naar Groningen. Wat er dan allemaal door je heen gaat.....

Ik ben mijn donor nog iedere dag zo dankbaar! Ik geniet nog elke dag van het extra kopje koffie 's morgens...

Onze zoon heeft enkele jaren geleden een nier ontvangen van zijn beste vriend. Wij hebben van zeer dichtbij meegemaakt wat voor impact dit heeft op de donor en de ontvanger.

Op de site www.nieren.nl is veel te lezen over de ervaringen van donoren en ontvangers en wat een transplantatie voor een relatie betekent.

Beter Dichtbij App

7 Januari 2025 mochten nefroloog Joan Doornebal en Petra Helmig de Prijs "Kwaliteit en Veiligheid" in ontvangst nemen. Het doel van dit project is een stabiele nierfunctie, ondersteund door medicatie, dieet en leefstijladviezen; als het kan op afstand.



Patiënten die stabiel genoeg zijn kunnen voortaan zelf hun bloeddruk meten en in de buurt bloed laten prikken. Ze moeten dit zelf invoeren op de "Thuis Meten app" en op de Beter Dichtbij app.". Deze patiënten hoeven niet op consult te komen, tenzij ze dit zelf vragen. Het is de juiste zorg op de juiste plek, waarvan een groot deel thuis. Met de toepasselijke naam "Dicht Bij" app.

Deze nieuwe manier van werken sluit veel beter aan bij de patiënt. In de tijd die over is, kunnen de patiënten met ingewikkelde problemen of nieuwe patiënten extra aandacht krijgen.

De patiënten krijgen nu via Mijn Isala en 2 apps toegang tot Isala, dat moet 1 app worden. Een app die alle patiënten met een chronische ziekte kunnen gebruiken. En waarin de huisartsen en het ziekenhuis samenwerken.

Wij als patiëntenvereniging juichen deze ontwikkeling van harte toe!

Nierpatiëntenvereniging

Zwolle

**Aanmeldings-/wijzigingsformulier**

voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging **NVZ**

(Ingevuld formulier sturen naar: **Oosterveen 93, 8103 PH Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 30,00** per jaar
(het blad Niermagazine 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 20,00** per jaar (**zonder** het blad Niermagazine)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie:
- Hemodialyse Centrum
 - Hemodialyse nacht Centrum
 - Hemodialyse Actief
 - Hemodialyse Thuis
 - Hemodialyse Meppel
 - Peritoneaal dialyse CCPD/APD
 - Peritoneaal dialyse CAPD
 - Getransplanteerd, sinds
 - Prédialyse
 - Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat in relatie tot de nierpatiënt als
- Partner
 - Ouder(s)
 - Kind
 - Nabestaande
 - Donor
 - Broer/zuster

of is géén van beide en

- Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 15,00** (zonder rechten)

Datum : Handtekening :

Betreft: Automatische incasso contributiegelden

Geachte heer, mevrouw,

Om de betaling van de contributiegelden voor U, maar ook voor ons, te vergemakkelijken wordt vanaf 2018 de contributie geïncasseerd via automatisch incasso. Dit bespaart U en ons tijd, moeite en administratieve kosten.

Door gebruik te maken van automatisch incasso stemt u er mee in dat wij de jaarlijkse contributie van uw bank- of girorekening afschrijven. De jaarlijkse contributie wordt eind mei afgeschreven.

Wij verzoeken u vriendelijk om het onderstaande machtigingsformulier in te vullen en ondertekend, ons te retourneren.

Indien u vragen heeft en/of informatie wilt over de automatische incasso, kunt u een mail sturen naar: aeilt.pieter@kpnmail.nl. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

AEilt Dalebout
Ledenadministratie Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Machtiging Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Naam lid :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Bank/giro rekening nummer :

Naam rekening houder :

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan Nierpatiënten Vereniging Zwolle om van genoemd bank- of girorekening de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Handtekening :

Datum :

wist-je-datjes



In Diapost van april 2020 ben ik begonnen met een rubriekje Wist-je-datjes. Het vergt wat tijd om deze bij elkaar te zoeken, maar is leuk om te doen. Ook dit keer zijn het er weer 15.

Wist je dat:

- het vlees van de eetbare biefstukzwam eruitziet als rauwe biefstuk en zelfs rood sap verliest als het wordt gesneden?
- er op Neptunus windsnelheden zijn gemeten van 2400 kilometer per uur, wat vijfmaal zo snel is als de hoogste snelheid in een tornado op Aarde?
- bij opgravingen rond Het Behouden Huys op Nova Zembla fragmenten van de Deventer Almanak uit 1596 werden aangetroffen?
- veel vissen een blaas met lucht of olie gebruiken om zonder veel inspanning op een gewenste diepte te blijven of te komen?
- de stripboeken over Lucky Luke, een cowboy in het Amerikaanse Wilde Westen, niet uit Amerika komen, maar zijn bedacht en getekend door de Belg Maurice De Bevere?
- het lieveheersbeestje onder de Germanen bekend stond als freyafugle ("Freyavogeltje"), boodschapper van de godin Freya, maar dat de naam in de middeleeuwen gekerstend werd tot onzelvevrouwebeestje of lieveheersbeestje?
- de Paralympische Zomerspelen van 1980 in Nederland werden gehouden, omdat de Sovjet-Unie, waar de Olympische Zomerspelen van 1980 werden gehouden, ze weigerde te organiseren aangezien in dat land geen gehandicapten zouden voorkomen?
- de bulrug zijn grote wendbaarheid te danken heeft aan zijn lange, knobbelige borstvinnen?
- het Paard van Troje, waarmee de Grieken door een list de stad Troje konden innemen, was bedacht door koning Odysseus?
- Leonardo da Vinci zijn beroemde aantekeningenboeken in spiegelschrift schreef?
- een vondeling in Nederland vaak vernoemd wordt naar de plaats waar deze gevonden is?
- de maanvis een gewicht kan bereiken van 2300 kilogram en een legsel van 300 miljoen eieren kan produceren?
- de tekst van Vondels toneelstuk Lucifer in 1654 meteen een bestseller werd toen de autoriteiten na twee voorstellingen verdere opvoering verboden?
- de toren van de Dom van Utrecht sinds een storm in 1674 niet meer aan de rest van het kerkgebouw vaststaat?
- de Wolga de langste rivier van Europa is?

