

HandInfo Magazine

Oktober 2022

Speciaal voor iedereen
die het wil lezen

Tekort medewerkers in de zorg
moeilijk op te lossen



Overzicht uitgevoerde projecten

Trotse boot door de
Amsterdamse grachten



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Magazine

Uitgave van de

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

Adres

Dubbelstraat 111

4611 GJ Bergen op Zoom

Werkgebied

Nederland

Website

www.stichtingondersteuninggehandicapten.nl

E-mail

infostog@gmail.com

IBAN

NL 39 ABNA 0411.2419.31

KvK-nummer

20130851

Uitgever / Advertenties

DNB Groep

www.dnbgroep.nl

Postbus 204

9600 AE Hoogezand

Tel.: 0598 39880

Drukwerk

Grafische Unie B.V.

De uitgever en de stichting zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de stichting.

De redactie heeft de in deze uitgave opgenomen informatie zorgvuldig geselecteerd en zoveel mogelijk gecontroleerd maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheid van de informatie.

Verhuizing client kan enorme impact hebben

2



Mensen met een verstandelijke beperking hebben behoefte aan structuur. Dat is een van de zekerheden in het leven en dit wordt ruw verstoord als de client moet verhuizen.

Trots meevaren op boot bij Canal Pride

4



My gender my pride was het thema van de Canal Pride. Specifiek voor LHBTI mensen met een verstandelijke beperking voer een boot mee om aandacht te vragen voor de problematiek.



Voor de mensen die ons initiatief een warm hart toedragen

6

Ook STOG heeft behoefte aan financiële ondersteuning. Lees hier meer over onze activiteiten.

Tekort aan medewerkers blijft aanhouden

8



Ook de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking kampt met personeelstekorten. Een oplossing lijkt voorlopig niet in zicht waardoor het iedere dag weer puzzelen is voor het management.



Een greep uit de door STOG uitgevoerd projecten

10

Bekijk de inmiddels imposante lijst van projecten die STOG heeft georganiseerd bij instellingen.

Algemene informatie over STOG

14



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Hier vindt u alle gegevens die u zoekt over de Stichting Ondersteuning Gehandicapten. Informatie over onze doelstellingen en de contactgegevens voor vragen of informatie. Ook vermelden wij hier de vacatures die wij hebben en plaatsen oproepen voor specifieke kopij.

Verhuizen kan grote impact hebben



Verhuizen is niet voor iedereen hetzelfde. Vaak is het een verbetering, soms willen we gewoon “iets anders”. Voor mensen met een verstandelijke beperking kan een verhuizing echter een enorme impact hebben. Veranderingen kunnen cliënten volledig uit balans brengen met alle gevolgen van dien. Gelukkig denkt de leiding en familie lang en zorgvuldig na over het uiteindelijke besluit en wordt de client er bij betrokken.

Mensen met een verstandelijke beperking hebben een grote behoefte aan structuur. Als we om 10.00 uur koffie drinken dan wordt daar op gerekend, als de sportles door omstandigheden 15 minuten later start dan kan een client hiervan volledig uit balans raken. Een gegeven waarmee de leiding vaak de gehele dag rekening moet houden en dat valt natuurlijk niet mee want soms is er overmacht en is het afwijkende programma nu eenmaal noodzakelijk.

Voor deze mensen is (kan) een verhuizing dan ook een enorme impact hebben, soms ook voor een lange periode.

Zorgvuldige afwegingen

Voorafgaand aan de verhuizing moet de leiding de noodzaak eerst zeer zorgvuldig afwegen. Dan moeten er vragen worden beantwoord of de client zich prettig voelt in zijn huidige omgeving. Of kan in de huidige locatie nog

de goede zorg worden gegarandeerd die noodzakelijk is. Hier rust een enorme verantwoording bij de begeleiding en men neemt dan ook nooit van de ene op de andere dag een besluit.

De client neemt bij verhuizing vaak afscheid van de overige bewoners. Mensen waar hij of zij iedere dag mee omgaat en mogelijk beste vrienden zijn geworden. Maar de leiding verhuist natuurlijk ook niet mee.

Mensen die hij of zij vertrouwd en mogelijk zijn diepste gevoelens mee heeft gedeeld. De kleur, geur en uitzicht van de woning die gemist gaat worden. Een ingewikkeld proces waar vaak de emoties hoog oplopen waarbij de client een rouwproces doorloopt.

Maar als dan het besluit is genomen begint het betrekken en informeren van de client. Het kan weken, zelfs maanden duren voor de eerste stap genomen is. Dat dit een zorgvuldige begeleiding vraagt mag duidelijk zijn.





Boot voor LHBTI-mensen met een lichte verstandelijke beperking vaart mee met Canal Pride

Na een onderbreking van 2 jaar kon de Canal Pride eindelijk weer georganiseerd worden. Het Corona virus was de spelbreker en de “bevrijding” hiervan was duidelijk merkbaar aan de enthousiaste kijkers die weer rijen dik langs de Amsterdamse grachten stonden om de pracht en praal te bekijken. Voor onze doelgroep was deze versie van de Canal Pride wel heel bijzonder. Voor het eerst deed een boot mee met mensen met een lichte verstandelijke beperking.



My gender my pride. Dit was het thema van de Pride dat naadloos aansluit bij een project van COC genaamd Zonder Stempel. Middels dit project wordt aandacht gevraagd en gegeven aan LHBTI-mensen met een verstandelijke beperking. Deze groep mensen hebben het extra moeilijk gezien de uitdagingen waar ze in het leven voor staan.

Dezelfde problematiek

Allereerst willen ze een onderdeel zijn van de reguliere maatschappij en mag hun aandoening geen beperking zijn. Niet in werk, niet in sport of waar en wanneer dan ook. Daarnaast ervaart men dezelfde problematiek als mensen zonder beperking waar het gaat om acceptatie van hun seksuele en genderdiversiteit.

De Onbeperkt Trots Boot gaf de groep de kans zichzelf trots te laten zien aan de honderdduizenden kijkers die vanaf de kade misschien wel voor het eerst in aanraking kwam met de problematiek van deze mensen. Maar wie weet waren er onder de bezoekers ook wel mensen met een lichte verstandelijke beperking die nog niet van het bestaan van deze projecten af wisten en hierdoor hebben ervaren dat je jezelf gewoon kan laten zien!

Voor wie ons initiatief wil steunen

De mensen waar wij voor opkomen hebben een dagelijkse hulpvraag. Iedere dag gaan letterlijk duizenden zorgmedewerkers met ze aan de slag. Om ze iets te leren, al is het maar een heel klein stapje. Of om ze te verzorgen en een fijne dag te laten beleven. Op tijd een rondje lopen, medicijnen toedienen, tanden poetsen en samen eten en lachen. Maar er is meer nodig.

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten heeft als doel mensen met een verstandelijke beperking op een andere manier te helpen. Voornamelijk door deze groep onder de aandacht te brengen van mensen en bedrijven die hier niet of nauwelijks mee in aanraking komen.

Veel van deze mensen kunnen “gewoon” deelnemen aan de maatschappij. Een baan hebben bij een bedrijf, lid zijn van een sportclub en daar de bardienst draaien. Net als ieder ander. Hoewel de faciliteiten in Nederland in het algemeen goed zijn, zeker

in vergelijking met andere landen, zijn er nog stappen te maken. Emancipatie en integratie noemen we dat en deze mensen zijn supertrots als het ze lukt dat baantje of die sportclub te vinden.



Mensen bereiken via dit blad

Stichting Ondersteuning Gehandicapten brengt het gratis magazine HandInfo uit dat mensen die niet direct met onze doelgroep te maken hebben, op veel plaatsen tegen kunnen komen. Bij de tandarts, in het ziekenhuis of in de bibliotheek. Een blad met leuke, zinvolle en waardevolle artikelen uit de praktijk. Handig en leuk voor mensen die de doelgroep al kennen maar voor mensen die hier niet mee bekend zijn misschien een echte eyeopener.

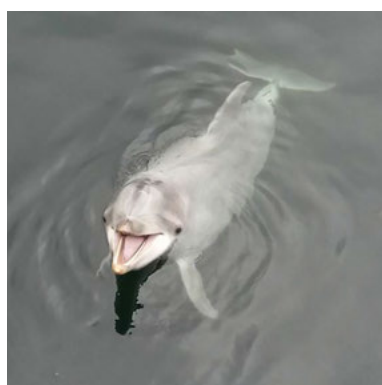


HandInfo komt tot stand door vrijwilligers en de kosten voor drukken en verzenden worden gedragen door betrokkenen, vaak kleinere ondernemers, die een advertentie plaatsen. Echter, om ons werk goed te kunnen doen is er meer nodig en dat gaat natuurlijk om geld maar niet alleen.

Wij organiseren regelmatig zinvolle en leuke projecten op locatie. Met dit laatste bedoelen wij de instellingen waar mensen met een verstandelijke beperking wonen en soms werken. Meestal en gelukkig zetten medewerkers van bedrijven zich in die in plaats van een etentje of karten een dagdeel helpen bij het evenement. Op dit moment lastig om evenementen te organiseren vanwege de Corona pandemie. Maar ooit kan deze activiteit weer worden opgepakt. Bijvoorbeeld een geweldige dag doorbrengen in Blijdorp.

Een dag naar Blijdorp

Dankzij de steun van een bankinstelling beleefden maar liefst 60 cliënten de dag van hun leven. Wat voor reguliere gezinnen de gewoonste zaak van de wereld is was voor deze mensen een onvergetelijk uitje. Eerst de reis met de bus waarin speciale plaatsen voorhanden waren voor rolstoelen en bij aankomst in Rotterdam stonden maar liefst 40 bankmedewerkers klaar om te helpen.



De steun betrof niet uitsluitend het betalen van de kosten maar de handen gingen daadwerkelijk uit de mouwen. Natuurlijk waren de zorgmedewerkers ook meegegaan. Na een best lange wandeling door de diergaarde was het tijd voor de lunch met heerlijke broodjes, melk

en limonade. Daarna nog naar de olifanten en de bezichtiging werd natuurlijk onderbroken voor een lekker ijsje. Aan het einde van het bezoek nog een gezamenlijk drankje, nog even naar het toilet en de bus in voor de terugreis. Niet alleen de cliënten hadden genoten. De bankmedewerkers keken moe maar met voldoening terug op een zinvolle en leuke dag! Sommige cliënten vielen in de bus in slaap.

U leest dit magazine op dit moment en wij hopen natuurlijk op een bijdrage. Voor slechts € 35, per jaar steunt u dit initiatief en ontvangt u alle nummers thuis. Vergeet niet uw donatie even per e-mail aan te kondigen, uit de bijdragen kunnen wij geen verzendadres bepalen. Bank- en contact gegevens kunt u eenvoudig vinden in dit magazine.

De Stichting legt jaarlijks verantwoording af door publicatie van de Jaarrekening.

Nog steeds enorm tekort aan medewerkers in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

Ook de zorg ontkomt er niet aan. Net als in veel andere sectoren is de vraag naar personeel vele malen hoger dan het aanbod. Met naar schatting 8.500 vacatures wordt iedere dag een uitdaging voor de leiding van de instellingen. Maar er is wel een groot verschil met andere sectoren, we hebben het hier over de zorg voor mensen.

Met de komst van ZZP'ers in de zorg leek aanvankelijk een oplossing gevonden voor de bezetting. Dit is het in veel gevallen niet want iemand inzetten op een afdeling waar bijvoorbeeld cliënten wonen die probleemgedrag vertonen is niet haalbaar. Hierdoor gaan instellingen vaak intern schuiven waardoor medewerkers met in ieder geval iets meer ervaring de dagelijkse leiding van zo'n afdeling kunnen assisteren.



Zorgelijke uitstroom

Een van de oorzaken van het tekort is de uitstroom van medewerkers. Het beleid zou er op gericht moeten zijn mensen te behouden en hiervoor zijn al verschillende opties aangedragen. Uitzicht op een ontwikkeltraject, promotie en bij werving van personeel ook richten op mensen met een migratie-achtergrond. Daarnaast is verbetering

van de IT een grote wens, daar valt nog tijdwinst te boeken.

Vrijwilligers zijn goud waard maar niet de oplossing

Veel instellingen maken nu dankbaar gebruik van vrijwilligers. Dit aanbod is natuurlijk fantastisch maar levert maar een beperkte bijdrage. Vrijwilligers hebben niet altijd voldoende

opleiding genoten waardoor ze sommige taken niet kunnen, of zelfs niet mogen uitvoeren. Zeker bij cliënten met gedragsproblemen is expertise noodzakelijk,

De verwachting is dat dit nog enige tijd zal aanhouden. Er ligt immers geen enkele oplossing panklaar. Laten we hopen dat mensen gaan ervaren hoe mooi werken in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking is.



Een greep uit de projecten waarbij STOG betrokken is geweest

STOG voert graag leuke en zinvolle projecten uit bij en met instellingen. Een greep uit de uitgevoerde projecten die op ons initiatief zijn uitgevoerd, of waar wij in de organisatie bij betrokken zijn geweest. Helaas heeft Corona tot het stilleggen geleid.



Bouw van een stal Alphen aan den Rijn

De schapen, zwijnen en alpaca's wilden een plek om te schuilen. Het materiaal was er maar de stal moest nog gebouwd worden. Na een dag hard werken door 15 vrijwilligers konden de dieren het nieuwe onderkomen in gebruik nemen.



Fietstocht Delftse Hout

Op tandems en duo-fietsen hebben 12 fysiotherapeuten een groep mensen met een verstandelijke beperking een onvergetelijke dag bezorgd. Het volbrengen van een prachtige fietstocht door Delftse Hout, waarbij tijdens de lunch de lammetjes op een boerderij werden geknuffeld, werd beloond met een mooie medaille voor alle deelnemers bij thuiskomst.

Sinterklaasfeest Nootdorp

Ruim 50 kinderen met het Syndroom van Down beleefden samen met broertjes en zusjes de intocht van de Sint. Dankzij de hulp van 20 bankiers waren er voldoende cadeautjes en spelletjes om naar het hoogtepunt van de middag toe te leven, de intocht van Sinterklaas. De goedheiligman is welkom geheten en uitgezwaaid door zo hard mogelijk te zingen.

Omniversum Den Haag

Een groepje mensen uit Pijnacker hadden een spannende middag door een uitje naar het Omniversum. Zichtbaar onder de indruk van het enorme scherm en geluid genoot de groep voor het eerst in zo'n omgeving van de indrukwekkende film over de Giganten uit de IJstijd. STOG kon het organiseren en het vervoer van en naar het Omniversum te bekostigen.

Zintuigendag Haarlem

Kinderen met een meervoudige beperking hebben deze dag op een speelse manier de werking van de zintuigen ervaren. Luisteren naar muziek, ruiken aan lekkere en minder prettige luchtjes, het zien van mooie kleuren en aanraken van zachte materialen op hun reis langs de "stations". Een bijzondere ervaring voor de kinderen met als hoogtepunt het bezoek aan de snoepwinkel waar ze natuurlijk allemaal naar uitkeken.

Voetbaltoernooi Zwammerdam

Jeugdteams bestaande uit spelers met een lichte verstandelijk beperking streden tegen elftallen die zijn samengesteld uit werknemers van een bankinstelling om de eerste plaats. Na een sportieve dag moest de finale worden beslist door het nemen van penalty's onder aanmoediging van alle teams. Alle deelnemers waren natuurlijk aanwezig bij de prijsuitreiking met koek en limonade.



Dagje Scheveningen

Spelen in het zand, kijken naar de prachtige vissen in Sea World en patatjes eten op de Pier. Kinderen met een meervoudige beperking uit Voorburg waren na dit evenement veel nieuwe ervaringen rijker. Maar ook de vrijwilligers die nog niet eerder met deze kinderen op stap waren geweest keken terug op een fantastische dag. Dit bleek wel toen de kinderen werden opgehaald door de taxibusjes en er afscheid moest worden genomen. Ze spraken hun respect uit voor de leiding van de instelling die dit werk dagelijks doet.

Sport & Speldagen

Een vaak toegepaste “formule” van STOG zijn de Sport & Speldagen die al op verschillende locaties zijn georganiseerd. Uitgangspunt is natuurlijk plezier maar ook samenwerken en bewegen. Afhankelijk van het aantal deelnemers en niveau wordt een sportief parcours uitgezet waarbij de verschillende stations worden afgewerkt door cliënten, samen met vrijwilligers. Hoeveel ballen gooi je in een korf en estafette lopen kan je ook in een rolstoel. Zo mogelijk is touwtrekken tussen cliënten en vrijwilligers het hoogtepunt. Het is opvallend dat de vrijwilligers dit nog nooit gewonnen hebben.



Bezoek Blijdorp Rotterdam

Dankzij een aantal vrijwilligers van een bank konden 30 mensen met een verstandelijke beperking een dag doorbrengen in de Rotterdamse dierentuin Blijdorp. De organisatie en begeleiding was in handen van STOG maar natuurlijk gingen de verzorgers van de instelling eveneens mee. Zo hadden 60 mensen een leuke en heerlijke dag tussen de dieren. Compleet met lunch en een lekker ijsje met limonade.



Dolfinarium met Akkertje

De vaste “medewerkers” van Kinderboerderij Het Akkertje te Rijswijk hadden democratisch besloten dat het jaarlijkse dagje uit naar het Dolfinarium moest zijn. Het budget was echter niet toereikend om een touringcar te huren maar hiervoor had STOG gelukkig geld beschikbaar. Het reisje was een groot succes, de mensen raakten er niet over uitgepraat. Zo’n dagje uit is tevens een “vrije dag” voor de ouders van deze mensen met een verstandelijke beperking.

Wensenlijstje

Wij hebben zelf een lijstje met wensen maar ook verzoeken van instellingen. De uitvoering is afhankelijk van de beschikbaarheid van de benodigde vrijwilligers en natuurlijk; de financiën.

Voor bedrijven

Het bedrijfsleven neemt gelukkig steeds meer haar (maatschappelijke) verantwoordelijkheid. Niet alleen grote maar ook kleine organisaties participeren op welke manier dan ook bij deze projecten.

STOG is voortdurend op zoek naar bedrijven die, op welke manier dan ook, een bijdrage willen leveren.

Interesse? Neem contact op via infostog@gmail.com en u krijgt snel bericht.

Algemene informatie

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

ONZE DOELSTELLING

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten (STOG) is opgericht om mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht van een breed publiek te brengen. STOG hoopt dit doel te bereiken door de uitgave van het magazine HandInfo dat u nu leest. Een magazine met interviews, initiatieven of nieuws dat gratis beschikbaar is in openbare gebouwen in nagenoeg geheel Nederland. Daar wordt het blad gevonden en gelezen. De kosten van het

drukken en verzenden worden gedragen door adverteerders die de doelgroep een warm hart toedragen.

STOG stelt zich tevens ten doel evenementen te organiseren voor de doelgroep of met giften zinvolle en leuke initiatieven te ondersteunen.

KOPIJ

Kopij is altijd welkom mits het onderwerp strookt met de uitgangspunten van STOG. De redactie bekijkt of de aangeleverde kopij

interessant en actueel is en gaat nagenoeg altijd over tot het plaatsen ervan. In overleg wordt de kopij aangepast aan de huisstijl van het magazine. In sommige gevallen vindt er een telefonisch interview door een van de vrijwillige correspondenten van STOG plaats. Voor meer informatie over het plaatsen van een artikel kunt u per e-mail uw vragen stellen of de kopij, bij voorkeur met foto's insturen. U heeft altijd toestemming nodig voor plaatsing van de op de foto's herkenbare personen i.v.m. privacy!





UITNODIGING VOOR SPORTCLUBS

Sport voor mensen met een verstandelijke beperking vinden wij belangrijk. Ben je een van de initiatiefnemers van een sportactiviteit en wil je dit en je sporters eens in de schijnwerpers zetten? De redactie van dit magazine wil graag artikelen plaatsen over sportclubs of eenmalige initiatieven op het gebied van bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking. Je bent dus van harte uitgenodigd een artikel te schrijven, de tak van sport is niet belangrijk. Zie onder Kopij hoe dit kan worden geregeld.

VACATURE

Wij zoeken enthousiaste mannen/vrouwen die het leuk vindt om mensen te interviewen die betrokken zijn bij de zorg voor onze doelgroep. Je bezoekt een ouder, project, instelling, sportclub of ander initiatief en schrijft daar in je eigen woorden een leuk en/of interessant verhaal over. Daarnaast vraag je en/of neem je een aantal foto's die aan de kopij worden toegevoegd. Je draagt je onderwerpen aan en in overleg met de redactie kiezen we samen het onderwerp. Je hebt hierin natuurlijk veel vrijheid.

Ervaring is niet nodig, enthousiasme natuurlijk wel. Alle vrijwilligers bij STOG doen hun werk onbetaald. Als er reis- of andere kosten worden gemaakt kan hier een vergoeding tegenover staan.

CONTACT

De vrijwilligers doen het werk meestal in de avonden en zijn dus overdag niet of lastig bereikbaar. Wij verzoeken u dan ook eventuele vragen per e-mail te stellen. Wij proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en nemen eventueel contact met u op. Vergeet dus niet om in uw e-mail uw telefoonnummer te vermelden.

E-mail: infostog@gmail.com

PRIVACY

In het kader van de privacy worden soms foto's van personen die in dit magazine zijn geplaatst vervaagd of namen gewijzigd. Van alle personen die herkenbaar zijn op de foto's is direct of indirect toestemming voor publicatie verkregen.

Het is ons beleid zo min mogelijk namen bij de foto's te plaatsen opdat de cliënten of vrijwilligers niet traceerbaar zijn.

BESCHERMING PERSOONSGEGEVENS



Donateurs verklaren zich akkoord dat hun persoonlijke gegevens worden opgeslagen en bewerkt, uitsluitend om de verzending van het blad mogelijk te maken. Op verzoek wordt aan donateurs inzage gegeven in de wijze van opslag, dit doen wij meestal telefonisch

of per e-mail. De gegevens zijn niet toegankelijk voor andere personen dan mensen die voor STOG vrijwillig werkzaamheden verrichten om verspreiding van het magazine mogelijk te maken. De verantwoording voor de bescherming heeft STOG bij twee Bestuursleden ondergebracht die als enige toegang hebben tot de data. Bij beëindiging van het donateurschap worden de gegevens permanent verwijderd.

TOT SLOT

Door de bijzondere omstandigheden is het Bestuur van STOG en de redactie van dit magazine verstoken van interviews en locatiebezoek. Wij zijn dan ook verheugd dat er dankzij onze vrijwilligers weer een mooie en zinvolle uitgave tot stand is gekomen.

