

HandInfo Magazine

Juli 2022

Speciaal voor iedereen
die het wil lezen

Zorg in Oekraïne onder druk



Genieten aan het water

Jaarrekening goedgekeurd



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Magazine
Uitgave van de
Stichting Ondersteuning Gehandicapten

Adres
Dubbelstraat 111
4611 GJ Bergen op Zoom

Werkgebied
Nederland

Website
www.stichtingondersteuninggehandicapten.nl

E-mail
infostog@gmail.com

IBAN
NL 39 ABNA 0411.2419.31

KvK-nummer
20130851

Uitgever / Advertenties
DNB Groep
www.dnbgroep.nl
Postbus 204
9600 AE Hoogezaand
Tel.: 0598 39880

Drukwerk
Grafische Unie B.V.

De uitgever en de stichting zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de stichting.

De redactie heeft de in deze uitgave opgenomen informatie zorgvuldig geselecteerd en zoveel mogelijk gecontroleerd maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheid van de informatie.

Let op met papieren rietjes

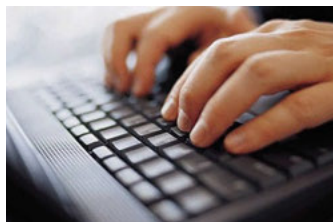
2



In het kader van een schoon milieu mogen geen kunststof rietjes meer worden gebruikt. Natuurlijk goed voor de flora en fauna maar rietjes fabriceren van papier brengt gevaar met zich mee.

Jaarrekening STOG

3



STOG maakt jaarlijks een jaarrekening. De penningmeester stelt deze samen en vraagt het Bestuur deze te bekijken en goed te keuren.

Drama in Oekraïne voor mensen met een beperking

4

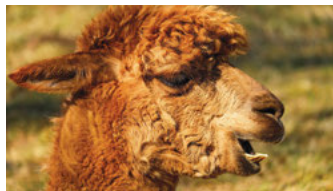


De Russische invasie en de daaruit voortvloeiende oorlog is juist een drama voor mensen met een

verstandelijke beperking. Onder de vluchtelingen zijn ook mensen uit de zorg die geen andere keuze hebben dat het eigen gezin in veiligheid brengen, de cliënten achterlatend.

Voor de mensen die ons initiatief een warm hart toedragen

6

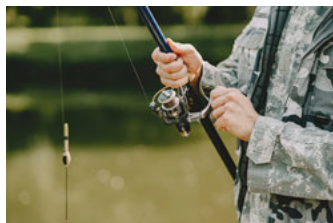


Ook STOG heeft behoefte aan financiële ondersteuning. Lees hier meer over onze activiteiten.

Genieten aan het water

9

We zoeken vaak naar leuke of zinvolle bezigheden om samen met ons kind te doen. Soms zijn er mogelijkheden om de hoek



of zelfs voor de deur. Denk bijvoorbeeld eens aan de vissport. Leen of koop een hengel en ga samen genieten aan de waterkant.

Algemene informatie over STOG

14

Hier vindt u alle gegevens die u zoekt over de Stichting Ondersteuning Gehandicapten. Informatie over onze doelstel-



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

lingen en de contactgegevens voor vragen of informatie. Ook vermelden wij hier de vacatures die wij hebben en plaatsen oproepen voor specifieke kopij.

Oppassen bij gebruik van papieren rietjes

Het verbod op het gebruik van plastic rietjes is nog geen jaar oud of onderzoek wijst uit dat de vervangende papieren versie niet veilig is voor onder anderen mensen met een verstandelijke beperking. De rietjes zijn met name gevaarlijk bij gebruik door kinderen of volwassenen wanneer ze langzaam drinken.



eten. Nader onderzoek wijst echter uit dat de papieren uitvoering van de rietjes niet voor iedereen veilig is.

Onderzoek

De Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit heeft na meerdere verontrustende signalen onderzoek gedaan naar het gebruik van de papieren rietjes en komt tot de conclusie dat kinderen, ouderen en mensen met een verstandelijke beperking gevaar kunnen lopen bij het gebruik. Met name bij gebruik door mensen die langzaam drinken kunnen stukjes

papier loslaten die in de keel blijven zitten. In een aantal gevallen moesten verzorgers en/of ouders ingrijpen om verstikking te voorkomen. In de meeste gevallen was echter stevig hoesten voldoende om de stukjes uit de keel te krijgen.

Het advies is om bij gebruik door mensen die langzaam drinken bij het kind, de oudere of mensen met een verstandelijke beperking toezicht te houden. Er zijn geen plannen de rietjes te verbieden. De overheid rekent op innovatie van het bedrijfsleven en die alternatieven te bedenken.

Om vervuiling tegen te gaan is in 2021 een Europese richtlijn van kracht geworden waarbij alle EU-lidstaten worden verplicht hiervoor wetgeving te maken. Zeedieren sterven nadat ze plastic wegwerpartikelen



Goedkeuring Jaarrekening STOG

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten legt jaarlijks financiële verantwoording af. Niet alleen omdat het verplicht is maar wij delen de informatie met alle plezier.



Een ruime terugblik op 2021 leert dat STOG niet het enige initiatief is dat getroffen is door de Corona pandemie. Zo was het in sociale zin niet meer mogelijk leuke en zinvolle activiteiten te organiseren samen met de doelgroep. Daarnaast daalde het aantal donaties

landelijk bij alle goede doelen, dus ook bij ons. We mogen het echter zeer positief noemen dat het uitgeven van het Magazine HandInfo dat u nu leest “gewoon” is voortgezet. Het Bestuur van STOG beschouwt dit als de voornaamste doelstelling, het (gratis) onder de

aandacht brengen van mensen met een verstandelijke beperking, en is blij met het verloop.

Gedurende de vergadering in Mei zijn de cijfers gecontroleerd en is de penningmeester decharge verleend.

Drama voltrekt zich in Oekraïne voor mensen met een verstandelijke beperking

In Oekraïne voltrekt zich een ramp voor mensen met een verstandelijke beperking. Zorgmedewerkers zijn vaak gevlucht en soms ontbreken de meest essentiële benodigdheden zoals verwarming en voldoende voedsel, gewoon omdat deze onbetaalbaar zijn geworden door inflatie.

Meestal wonen mensen met een verstandelijke beperking in gesloten instituten maar het land werkte aan ontmanteling hiervan. Er is veel onduidelijkheid over het lot van deze mensen.

In Oekraïne leven naar schatting 95.000 kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. De zorg voor deze mensen is nog onvergelijkbaar met onze voorzieningen maar de overheid is bezig met een omslag waarbij het huidige “systeem” wordt verlaten en nieuw beleid wordt gevolgd. Dit vraagt natuurlijk enkele jaren

maar ook vanuit Nederland wordt hulp geboden.

Het veranderingsproces verloopt al stroef en wordt ook nog ruw verstoord door de oorlog.

Traumatisch

Het bombarderen van de steden heeft natuurlijk enorme gevolgen voor de bevolking. Mensen zien geen andere optie dan te vluchten om het eigen gezin in veiligheid te brengen. Vanzelfsprekend zijn het ook zorgmedewerkers die vluchten waardoor de begeleiding

in de instituten compleet verdwenen is. Naar schatting betreft het hier



duizenden cliënten maar concrete aantallen zijn niet voorhanden. Hiervoor is geen oplossing waardoor ze soms volledig aan hun lot zijn overgelaten.

Ook mensen met een verstandelijke beperking ervaren helaas de gevechten, soms van dichtbij. Inslaan de raketten, ontploffende mortieren en schietende tanks, soms letterlijk in de straat waar je woont met de nodige traumatische gevolgen van dien.

Hulp komt op gang

Maar in Nederland wordt al actie ondernomen op verschillende vlakken. Zo heeft VGN de politiek opgeroepen zorg te dragen voor humanitaire hulp, bescherming en toegang tot basisbehoeften zoals water en hygiëne.

Ook onderwijs en gezondheidszorg maken hier deel van uit.

Organisaties bieden hulp

Andere organisaties vullen hulp al op een zeer praktische manier in. Instellingen zoals Ipse de Bruggen vangen daadwerkelijk moeders met kinderen met een verstandelijke beperking op in woningen. Er is direct gezondheidszorg voorhanden en er worden tolken ingezet om de communicatie te vereenvoudigen. Ook dragen diverse Gemeenten bij op verschillende gebieden.

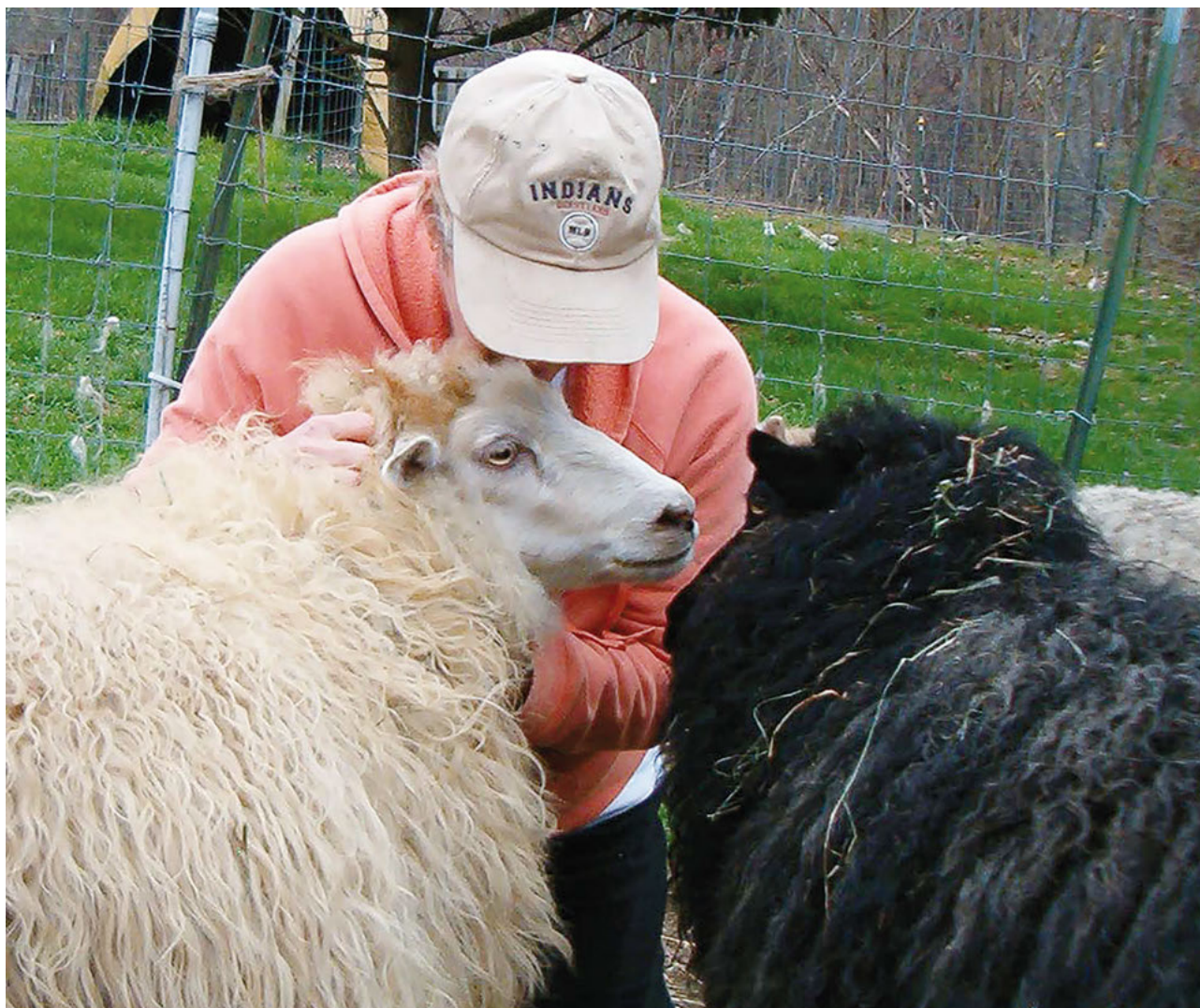
Ook particulieren in Nederland hebben woonruimte en opvang beschikbaar gesteld. Dit is zeer te waarderen want het blijkt al lastig “reguliere” vluchtelingen te huisvesten dus is een gezin met een kind met een verstandelijke beperking zeker niet makkelijker. Over de omvang van het aanbod door particulieren zijn bij de redactie geen cijfers bekend.



Voor wie ons initiatief wil steunen

De mensen waar wij voor opkomen hebben een dagelijkse hulpvraag. Iedere dag gaan letterlijk duizenden zorgmedewerkers met ze aan de slag. Om ze iets te leren, al is het maar een heel klein stapje. Of om ze te verzorgen en een fijne dag te laten beleven. Op tijd een rondje lopen, medicijnen toedienen, tanden poetsen en samen eten en lachen. Maar er is meer nodig.





De Stichting Ondersteuning Gehandicapten heeft als doel mensen met een verstandelijke beperking op een andere manier te helpen. Voornamelijk door deze groep onder de aandacht te brengen van mensen en bedrijven die hier niet of nauwelijks mee in aanraking komen.

Veel van deze mensen kunnen “gewoon” deelnemen aan de

maatschappij. Een baan hebben bij een bedrijf, lid zijn van een sportclub en daar de bardienst draaien. Net als ieder ander. Hoewel de faciliteiten in Nederland in het algemeen goed zijn, zeker in vergelijking met andere landen, zijn er nog stappen te maken. Emancipatie en integratie noemen we dat en deze mensen zijn supertrots als het ze lukt dat baantje of die sportclub te vinden.

Mensen bereiken via dit blad

Stichting Ondersteuning Gehandicapten brengt het gratis magazine HandInfo uit dat mensen die niet direct met onze doelgroep te maken hebben, op veel plaatsen tegen kunnen komen. Bij de tandarts, in het ziekenhuis of in de bibliotheek.

Een blad met leuke, zinvolle en waardevolle artikelen uit de praktijk.

Handig en leuk voor mensen die de doelgroep al kennen maar voor mensen die hier niet mee bekend zijn misschien een echte eyeopener.

HandInfo komt tot stand door vrijwilligers en de kosten voor drukken en verzenden worden gedragen door betrokken, vaak kleinere ondernemers, die een advertentie plaatsen. Echter, om ons werk goed te kunnen doen is er meer nodig en dat gaat natuurlijk om geld maar niet alleen.

Wij organiseren regelmatig zinvolle en leuke projecten op locatie. Met dit laatste bedoelen wij de instellingen waar mensen met een verstandelijke beperking wonen en soms werken. Meestal en gelukkig zetten medewerkers van bedrijven zich in die in plaats van een etentje of karten een dagdeel helpen bij het evenement. Op dit moment lastig om evenementen te organiseren vanwege

de Corona pandemie. Maar ooit kan deze activiteit weer worden opgepakt. Bijvoorbeeld een geweldige dag doorbrengen in Blijdorp.

Een dag naar Blijdorp

Dankzij de steun van een bankinstelling beleefden maar liefst 60 cliënten de dag van hun leven. Wat voor reguliere gezinnen de gewoonste zaak van de wereld is was voor deze mensen een onvergetelijk uitje. Eerst de reis met de bus waarin speciale plaatsen voorhanden waren voor rolstoelen en bij aankomst in Rotterdam stonden maar liefst 40 bankmedewerkers klaar om te helpen. De steun betrof niet uitsluitend het betalen van de kosten maar de handen gingen daadwerkelijk uit de mouwen. Natuurlijk waren de zorgmedewerkers ook meegegaan. Na een best lange wandeling door de diergaarde was het tijd voor de lunch met heerlijke broodjes, melk

en limonade. Daarna nog naar de olifanten en de bezichtiging werd natuurlijk onderbroken voor een lekker ijsje. Aan het einde van het bezoek nog een gezamenlijk drankje, nog even naar het toilet en de bus in voor de terugreis. Niet alleen de cliënten hadden genoten. De bankmedewerkers keken moe maar met voldoening terug op een zinvolle en leuke dag! Sommige cliënten vielen in de bus in slaap.

U leest dit magazine op dit moment en wij hopen natuurlijk op een bijdrage. Voor slechts € 35, per jaar steunt u dit initiatief en ontvangt u alle nummers thuis. Vergeet niet uw donatie even per e-mail aan te kondigen, uit de bijdragen kunnen wij geen verzendadres bepalen. Bank- en contact gegevens kunt u eenvoudig vinden in dit magazine.

De Stichting legt jaarlijks verantwoording af door publicatie van de Jaarrekening.

Heerlijk genieten aan de waterkant



Bij de vissport is een van de spannendste momenten als de dobber beweegt, al is het maar een klein “stootje”. Het is heerlijk langs de waterkant in het zonnetje om te genieten van deze spanning en natuurlijk van de verder aanwezige natuur. Afhankelijk van de gekozen en beschikbare plek kan het zomaar voorkomen dat je een dag doorbrengt tussen nieuwsgierige koeien. Vissen is misschien wel een “vergeten” leuke manier om de vrije tijd door te brengen, ook met mensen met een verstandelijke beperking.



Vissen is een heerlijke besteding van de dag. Het kan vaak om de hoek want Nederland heeft veel water. De kosten vallen vaak mee, een eenvoudige hengel koop je voor een redelijke prijs en het is niet altijd noodzakelijk aas aan te schaffen, met een broodje aan het haakje kan je al succes hebben.

Er zijn organisaties die de vissport georganiseerd aanbieden voor mensen met een handicap. De visplek is veilig uitgerust met hekken opdat de client die in een rolstoel zit of problemen heeft met evenwicht geen gevaar loopt om in het water te vallen.

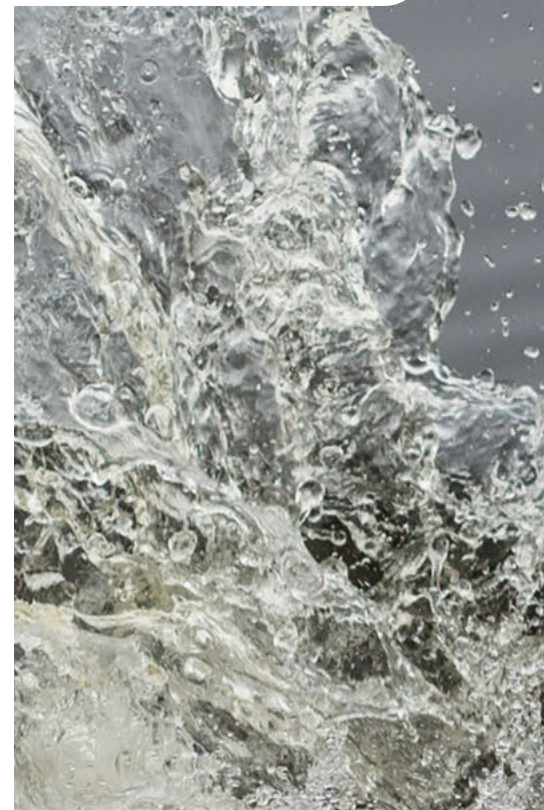
Vispas verplicht

Iedere visser dient in het bezit te zijn van een vispas en daarbij hoort een boekje waarin per locatie te vinden is of vissen is toegestaan. Sportvisserij Nederland beschikt over zeer veel expertise om de water en visstand goed te monitoren en beleid samen met de overheid te ontwikkelen. De belangen van sportvissers worden behartigd door Sportvisserij Nederland. Deze organisatie zorgt ervoor dat de belangen van sportvissers worden bewaakt maar ook dat de visstand op orde blijft. In veel water mag worden gevist maar in sommige gebieden gelden beperking die ook seizoensgebonden kunnen zijn.

Iedere visser dient in het bezit te zijn van een vispas en daarbij hoort een boekje waarin per locatie te vinden is of vissen is toegestaan. Sportvisserij Nederland beschikt over zeer veel expertise om de water en visstand goed te monitoren.

Roofvissen

Het vissen op roofvissen is iets wat je moet willen. Het voortdurend laten bewegen van het roofvisje maakt de vissport een stuk intensiever en hangt er dan een snoek aan de haak moet die er ook nog afgehaald worden. Al deze handelingen vereisen vaardigheden die niet iedereen heeft. Dit laatste vraagt ervaring. Vaak geeft die snoek zich niet makkelijk over en duurt het even voordat de vis (met een schepnet) aan land is. Het is overigens zeker niet uitgesloten dat een flinke baars wordt gevangen met een stukje kaas, maden of een broodje.



Naar het strand

Een andere optie is zeevissen aan de kust. Hier zijn andere belemmeringen want vaak is de wandeling door de duinstrook en over het strand om de zee te bereiken al een flink eind, zeker met een rolstoel. Er bestaan echter speciale strandrolstoelen, die werken in het algemeen goed en zijn in de grotere kustplaatsen te huur. Eenmaal daar aangekomen zijn de golfbrekers erg ongelijk en het inwerpen om een grote afstand te bereiken vraagt weer vaardigheden. In plaats van te wachten tot de dobber gaat bewegen dien je hier de top van de hengels in de gaten te houden. Het vissen met pieren en zagers is op zich al een uitdaging voor veel mensen. Maar vang je een botje of schol kan deze (eventueel) zo de pan in. Kijk op de site van Sportvisserij Nederland voor meer informatie over de regels hiervoor. Neemt niet weg dat een dagje aan zee werkelijk heerlijk is!

Deel je ervaring over innovaties in de Gehandicaptenzorg met je collega's



Gelukkig is er genoeg innovatie in de zorg voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Variërend van nieuwe inzichten op het gebied van sociale vernieuwing tot de inzet van robots als hulp bij de dagelijkse handelingen. Om ervaringen te delen met collega's of kennis te maken met deze nieuwe ontwikkelingen organiseert het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport soms congressen.



De zorg voor mensen met een (verstandelijke) beperking zal er in de toekomst anders uit zien. Door de oprukkende technologische vernieuwing ontstaan nieuwe toepassingen die het werk van mensen die in de zorg werken aanzienlijk veranderen. Daar waar bijvoorbeeld de inzet van een robot voor hulp bij dagelijkse handelingen kort geleden nog ondenkbaar was zijn deze al in gebruik.

Dit betekent voor zowel de zorgmedewerker als de client een flinke aanpassing. Zorgmedewerkers zullen zich meer moeten

verdiepen in moderne technologie omdat dit nu eenmaal onderdeel zal worden van hun dagelijkse werkzaamheden. De client zal immers uitleg nodig hebben bij het gebruik ervan. Zorgmedewerkers zullen hiervoor zeer waarschijnlijk opleiding moeten krijgen.

Hoe gaat de client er mee om?

Een ander, niet onbelangrijk aspect, is de acceptatie door de client. Onze mensen zijn vaak wat minder handig met de huidige technologieën.

Bij mensen met een verstandelijke beperking kan ervaring zelfs geheel ontbreken of het werk- en denkniveau niet toereikend zijn.

Nieuwe zorgtechnologie zal echter zeker worden toegepast in de verschillende segmenten van de zorgsector en hiermee kennis maken of erover van gedachten wisselen is dan ook interessant en belangrijk. Het Inzo2022 congres wordt deels digitaal georganiseerd.

Meer informatie via congresgehandicaptenzorg.nl

Algemene informatie

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

ONZE DOELSTELLING

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten (STOG) is opgericht om mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht van een breed publiek te brengen. STOG hoopt dit doel te

bereiken door de uitgave van het magazine HandInfo dat u nu leest. Een magazine met interviews, initiatieven of nieuws dat gratis beschikbaar is in openbare gebouwen in nagenoeg geheel Nederland. Daar wordt het blad gevonden en gelezen. De kosten van het

drukken en verzenden worden gedragen door adverteerders die de doelgroep een warm hart toedragen.

STOG stelt zich tevens ten doel evenementen te organiseren voor de doelgroep of met giften zinvolle en leuke initiatieven te ondersteunen.



KOPIJ

Kopij is altijd welkom mits het onderwerp strookt met de uitgangspunten van STOG. De redactie bekijkt of de aangeleverde kopij interessant en actueel is en gaat nagenoeg altijd over tot het plaatsen ervan. In overleg wordt de kopij aangepast aan de huisstijl van het magazine. In sommige gevallen vindt er een telefonisch interview door een van de vrijwillige correspondenten van STOG plaats. Voor meer informatie over het plaatsen van een artikel kunt u per e-mail uw vragen stellen of de kopij, bij voorkeur met foto's insturen. U heeft altijd toestemming nodig voor plaatsing van de op de foto's herkenbare personen i.v.m. privacy!

UITNODIGING VOOR SPORTCLUBS

Sport voor mensen met een verstandelijke beperking vinden wij belangrijk. Ben je een van de initiatiefnemers van een sportactiviteit en wil je dit en je sporters eens in



de schijnwerpers zetten? De redactie van dit magazine wil graag artikelen plaatsen over sportclubs of eenmalige initiatieven op het gebied van bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking. Je bent dus van harte uitgenodigd een artikel te schrijven, de tak van sport is niet belangrijk. Zie onder Kopij hoe dit kan worden geregeld.

VACATURE

Wij zoeken enthousiaste mannen/vrouwen die het leuk vindt om mensen te interviewen die betrokken zijn bij de zorg voor onze doelgroep. Je bezoekt een ouder, project, instelling, sportclub of ander initiatief en schrijft daar in je eigen woorden een leuk en/of interessant verhaal over.



Daarnaast vraag je en/of neem je een aantal foto's die aan de kopij worden toegevoegd. Je draagt je onderwerpen aan en in overleg met de redactie kiezen we samen het onderwerp. Je hebt hierin natuurlijk veel vrijheid.

Ervaring is niet nodig, enthousiasme natuurlijk wel. Alle vrijwilligers bij STOG doen hun werk onbetaald. Als er reis- of andere kosten worden gemaakt kan hier een vergoeding tegenover staan.

CONTACT

De vrijwilligers doen het werk meestal in de avonduren en zijn dus overdag niet of lastig bereikbaar. Wij verzoeken u dan ook eventuele vragen per e-mail te stellen. Wij proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en nemen eventueel contact met u op.

Vergeet dus niet om in uw e-mail uw telefoonnummer te vermelden.

E-mail: infostog@gmail.com

BESCHERMING PERSOONSGEGEVENS

Donateurs verklaren zich akkoord dat hun persoonlijke gegevens worden opgeslagen en bewerkt, uitsluitend om de verzending van het blad mogelijk te maken. Op verzoek wordt aan donateurs inzage gegeven in de wijze van opslag, dit doen wij meestal telefonisch of per e-mail. De gegevens zijn niet toegankelijk voor andere personen dan mensen die voor STOG vrijwillig werkzaamheden verrichten om verspreiding van het magazine mogelijk te maken. De verantwoording voor de bescherming heeft STOG bij twee Bestuursleden

ondergebracht die als enige toegang hebben tot de data. Bij beëindiging van het donateurschap worden de gegevens permanent verwijderd.

PRIVACY

In het kader van de privacy worden soms foto's van personen die in dit magazine zijn geplaatst vervaagd of namen gewijzigd. Van alle personen die herkenbaar zijn op de foto's is direct of indirect toestemming voor publicatie verkregen. Het is ons beleid zo min mogelijk namen bij de foto's te plaatsen opdat de cliënten of vrijwilligers niet traceerbaar zijn.

TOT SLOT

Door de bijzondere omstandigheden is het Bestuur van STOG en de redactie van dit magazine verstoken van interviews en locatiebezoek. Wij zijn dan ook verheugd dat er dankzij onze vrijwilligers weer een mooie en zinvolle uitgave tot stand is gekomen.