

HandInfo Magazine

April 2022

Speciaal voor iedereen
die het wil lezen

Heerlijk sporten in en
op het water

Jostiband geeft concert voor
vrienden uit Oekraïne



Corona zorgt voor
onderbezetting

Gemeenten belangrijk bij
passend sportaanbod



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Magazine

Uitgave van de

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

Adres

Dubbelstraat 111

4611 GJ Bergen op Zoom

Werkgebied

Nederland

Website

www.stichtingondersteuninggehandicapten.nl

E-mail

infostog@gmail.com

IBAN

NL 39 ABNA 0411.2419.31

KvK-nummer

20130851

Uitgever / Advertenties

DNB Groep

www.dnbgroep.nl

Postbus 204

9600 AE Hoogezand

Tel.: 0598 39880

Drukwerk

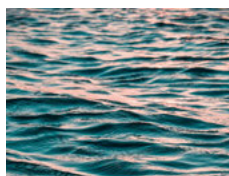
Grafische Unie B.V.

De uitgever en de stichting zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de stichting.

De redactie heeft de in deze uitgave opgenomen informatie zorgvuldig geselecteerd en zoveel mogelijk gecontroleerd maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheid van de informatie.

Watersporten zeer geschikt voor onze doelgroep

2



Er is vaak twijfel of watersporten geschikt zijn voor mensen met een verstandelijke beperking. Windsurfen bijvoorbeeld is een prima invulling van de vrije tijd waarmee het lichaam

goed getraind wordt. Natuurlijk staat veiligheid voorop en met enkele aanpassingen lopen onze sporters geen gevaar.



Voor wie ons werk wil steunen

4

Het magazine dat u nu leest en de projecten die wij uitvoeren wordt gemaakt en uitgevoerd door vrijwilligers. Maar natuurlijk kosten sommige activiteiten geld en

hiervoor zijn wij volledig afhankelijk van donaties.

Gemeenten kunnen het verschil maken bij sportaanbod voor mensen met een verstandelijke beperking

6



In veel Gemeenten schrijft men een Sportakkoord waarin de sportplannen voor de komende jaren zijn beschreven. Voor mensen met

een verstandelijke beperking is een goed sportaanbod essentieel en is de hoop gevestigd op deskundige invulling. Een leidraad een voor succes staat hier beschreven.

Dwangverpleging mag slechts onder strenge voorwaarden toegepast

8



In ons land is dwangverpleging slechts onder zeer bijzondere omstandigheden toegestaan. Er zijn strenge protocollen en meerdere, onafhankelijke deskundigen geven

advies, Lees hoe dit werkt in dit artikel.

Jostiband speelt voor Oekraïense vrienden

10



De begeleiding en muzikanten gingen dapper de uitdaging aan. Een concert van 24 uur met als doel geld in te zamelen voor de mensen van het zwaar getroffen Oekraïne. Hieronder zijn veel vrienden die gemaakt zijn tijdens een tour door het land enkele jaren geleden.

Onderbezetting door Corona

12

Soms is slechts 20% van de medewerkers aanwezig door besmettingen met Corona. Hierdoor staat de leiding van instellingen



ernstig onder druk om alles geregeld te krijgen, iets dat niet altijd lukt.

Algemene informatie over STOG

14

Hier vindt u alle gegevens die u zoekt over de Stichting Ondersteuning Gehandicapten. Informatie over onze doelstellingen en de contactgegevens voor vragen of informatie.

Ook vermelden wij hier de vacatures die wij hebben en plaatsen oproepen voor specifieke kopij.

Watersport zeer toegankelijk voor mensen met een verstandelijke beperking

Mensen met een verstandelijke beperking en watersport. Het lijkt een lastige combinatie maar er zijn watersportinitiatieven waar onze doelgroep regelmatig met veel plezier aan het sporten is. G-surfen wordt het ook wel genoemd en als een andere sport je ding niet is kan je er prima terecht.



Dit artikel begint met de belangrijkste factor: de client moet goed kunnen zwemmen en alle verenigingen eisen een of meerdere

zwemdiploma's. Maar als aan deze voorwaarde kan worden voldaan zorgen aangepast materiaal en een goede begeleiding voor geweldige en

zeer gezonde vrijetijdsbesteding. In andere landen worden cliënten zelfs op aanraden van artsen naar watersport "doorverwezen".

Windsurfen is een sport waarmee nagenoeg het gehele spierketen getraind wordt. Allereerst is er best kracht nodig om het zeil vast te houden maar het lichaam zoekt voortdurend balans waardoor er eigenlijk een core stability situatie ontstaat. Benen, rug, buikspieren, de hele keten is in gebruik en mocht je eens in het water belanden moet je natuurlijk ook nog zwemmen en weer op de plank klimmen. Bij sommige aangepaste planken is het zelfs nagenoeg niet mogelijk om in het water terecht te komen.

Aanpassingen en vormen

Er zijn vele varianten en er is aangepast materiaal zoals surfplanken voor twee personen. Je hebt namelijk een buddy die met je mee vaart en helpt. De surfplanken zijn niet van hard materiaal maar zien er uit als opblaasboten met twee zeilen. Omslaan of er afvallen is nagenoeg niet

mogelijk ook al omdat je buddy zorgt voor balans en aanwijzingen. Deze surfplank is een stuk groter dan de gebruikelijke afmetingen dus heel stabiel.

En de kennismaking en vervollessen worden volledig afgestemd op de vaardigheden van de client. Soms wordt er een surfplank gebruikt die niet alleen extra breed is maar ook zonder zeil is uitgevoerd. Bij deze vorm gebruik je een paddel om te sturen en vooruit te bewegen.

Bellyak & kitesurfen

Een ander aangepaste vorm is de Bellyak. Dit is een kayak achtig bootje,

geschikt om op te liggen of, als er een stoeltje gemonteerd is op te zitten. Voortbewegen en sturen doe je met je handen. Voor gevorderden is kitesurfen ook een optie waarbij je wordt voortbewogen door een grote vlieger die je vast hebt en waarmee je kan sturen. Deze vorm van watersport is echter uitsluitend geschikt voor ervaren watersporters.

Al met al zijn er genoeg mogelijkheden om aan deze watersporten deel te nemen. Windsurfen doet men voornamelijk op zee maar er zijn ook voldoende mogelijkheden op meren waar deze sport met minder wind en golven ook nog iets eenvoudiger is.



Voor wie ons initiatief wil steunen

De mensen waar wij voor opkomen hebben een dagelijkse hulpvraag. Iedere dag gaan letterlijk duizenden zorgmedewerkers met ze aan de slag. Om ze iets te leren, al is het maar een heel klein stapje. Of om ze te verzorgen en een fijne dag te laten beleven. Op tijd een rondje lopen, medicijnen toedienen, tanden poetsen en samen eten en lachen.

Maar er is meer nodig.

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten heeft als doel mensen met een verstandelijke beperking op een andere manier te helpen. Voornamelijk door deze groep onder de aandacht te brengen van mensen en bedrijven die hier niet of nauwelijks mee in aanraking komen.

Veel van deze mensen kunnen “gewoon” deelnemen aan de maatschappij. Een baan hebben bij een bedrijf, lid zijn van een sportclub en daar de bardienst draaien. Net als ieder ander. Hoewel de faciliteiten in Nederland in het

algemeen goed zijn, zeker in vergelijking met andere landen, zijn er nog stappen te maken. Emancipatie en integratie noemen we dat en deze mensen zijn supertrots als het ze lukt dat baantje of die sportclub te vinden.

Mensen bereiken via dit blad

Stichting Ondersteuning Gehandicapten brengt het magazine HandInfo uit dat mensen die niet direct met onze doelgroep te maken hebben, op veel plaatsen tegen kunnen komen. Bij de tandarts, in het ziekenhuis of in de bibliotheek.

Een blad met leuke, zinvolle en waardevolle artikelen uit de praktijk.

Handig en leuk voor mensen die de doelgroep al kennen maar voor mensen die hier niet mee bekend zijn misschien een echte eyeopener.

HandInfo komt tot stand door vrijwilligers en de kosten voor drukken en verzenden worden gedragen door betrokken, vaak kleinere ondernemers, die een advertentie plaatsen. Echter, om ons werk goed te kunnen doen is er meer nodig en dat gaat natuurlijk om geld maar niet alleen.

Wij organiseren regelmatig zinvolle en leuke projecten op locatie. Met dit laatste bedoelen wij de instellingen waar mensen met een verstandelijke beperking wonen en soms werken. Meestal en gelukkig zetten medewerkers van bedrijven zich in die in plaats van een etentje of karten een dagdeel helpen bij het evenement. Op dit moment is het natuurlijk niet mogelijk evenementen te organiseren vanwege de Corona pandemie. Maar ooit kan deze activiteit weer worden opgepakt. Bijvoorbeeld een geweldige dag doorbrengen in Blijdorp.

Een dag naar Blijdorp

Dankzij de steun van een bankinstelling beleefden maar liefst 60 cliënten de dag van hun leven.



Wat voor reguliere gezinnen de gewoonste zaak van de wereld is was voor deze mensen een onvergetelijk uitje. Eerst de reis met de bus waarin speciale plaatsen voorhanden waren voor rolstoelen en bij aankomst in Rotterdam stonden maar liefst 40 bankmedewerkers klaar om te helpen. De steun betrof niet uitsluitend het betalen van de kosten maar de handen gingen daadwerkelijk uit de mouwen. Natuurlijk waren de zorgmedewerkers ook meegegaan. Na een best lange wandeling door de diergaarde was het tijd voor de lunch met heerlijke broodjes, melk en limonade. Daarna nog naar de olifanten en de bezichtiging werd natuurlijk onderbroken voor een lekker ijsje. Aan het einde van het bezoek nog een



gezamenlijk drankje, nog even naar het toilet en de bus in voor de terugreis. Niet alleen de cliënten hadden genoten. De bankmedewerkers keken moe maar met voldoening terug op een zinvolle en leuke dag! En ook sommige cliënten vielen in de bus in slaap.

U leest dit magazine op dit moment en wij hopen natuurlijk op een bijdrage. Voor slechts € 35, per jaar steunt u dit initiatief en ontvangt u alle nummers thuis. Vergeet niet uw donatie even per e-mail aan te kondigen, uit de bijschrijvingen kunnen wij geen verzendadres bepalen. Bank- en contact gegevens kunt u eenvoudig vinden in dit magazine.

De Stichting legt jaarlijks verantwoording af door publicatie van de Jaarrekening.

Gemeentes kunnen het verschil maken bij sportaanbod voor mensen met een (verstandelijke) beperking

Gemeentebesturen spelen belangrijke rol bij het faciliteren van het sportaanbod. In veel plaatsen schrijft men een Sportakkoord dat door alle betrokken voorzien van een handtekening moet leiden tot samenwerking om uiteindelijk tot de uitvoering ervan te komen.

Samenwerking tussen bijvoorbeeld onderwijs, zorg en juist ook met sportaanbieders (o.a. de verenigingen) zal voordelig zijn voor daar waar noodzakelijk aangepast aanbod waar nodig en bewegen door de inwoners in het algemeen.



zou in de gelegenheid moeten zijn lekker te sporten. Op zijn of haar eigen niveau.

Goede inventarisatie

Om dit te bereiken is een gedegen inventarisatie van de wensen van de inwoners van cruciaal belang. Allereerst dient een analyse te worden gemaakt van de wensen die binnen de Gemeentegrenzen leven.

Om inwoners in beweging te krijgen is voldoende en gevarieerd aanbod erg belangrijk. Ben je ziek, heb

je een beperking, hogere leeftijd of kom je uit een ander land? Dit mag geen rol spelen, ieder individu

Denk hierbij niet alleen aan sporten die op velden en in sporthallen kan worden aangeboden maar ook aan speeltuinen en hardloop-routes of een trapveldje met twee goaltjes voor de jeugd waar samen met de ouders gebruik van kan worden gemaakt.

Daarnaast is samen sporten een van de sterkst verbindende factoren in onze samenleving. Natuurlijk wil iedereen graag winnen want succesbeleving geeft een extra dimensie aan je plezier maar samen met je tegenstander gezellig nog even iets drinken draagt bij aan de inclusieve samenleving die we nastreven.

Om een maximaal resultaat te bereiken kan een Gemeente veel bijdragen. Inwoners met een (verstandelijke) beperking of financiële belemmering (of de ouders/verzorgers moeten eenvoudig de weg kunnen vinden naar het loket waar informatie te vinden is. Daarnaast dienen accommodaties

die worden aangewezen voor sommige groepen goed toegankelijk te zijn voor bijvoorbeeld mensen in een rolstoel of ouderen. Gelukkig heeft dit aspect de laatste jaren al veel aandacht gekregen.

Specialisatie helpt

Het is aan te bevelen een of meerdere medewerkers van de Gemeente aan te stellen voor initiatieven of om sportverenigingen te ondersteunen bij het opzetten en uitvoeren van de plannen. Buurtsportcoaches of medewerkers die zich specifiek richten op initiatieven voor mensen met een beperking kunnen met hun kennis van enorme waarde zijn. Bijvoorbeeld om een volleybalvereniging te helpen een G-team op te zetten.

Ook de club dient na te denken over een gevarieerd aanbod. Niet iedereen wil zich meer vast pinnen op een wekelijkse training op een vast tijdstip of avond.

Hoe meer mogelijkheden de vereniging op dit gebied aan kan bieden, hoe eerder de potentiële sporter zich aan zal melden.

Wij kennen al enkele mooie cases die succesvol bleken. Een voetbalvereniging besloot valtraining voor ouderen aan te bieden en hieruit ontstond op de accommodatie een Jeu de Boules club voor deze groep die wekelijks samenkomt. Doordat een van de ouderen een kleinzoon meenam met een verstandelijke beperking vormde er zich eveneens een G-team waarover de ouderen zich ontfermden na hun eigen activiteit. Dit sluit prachtig aan bij de wens van de Gemeente om sportcomplexen multifunctioneel te maken en het gebruik ervan te vergroten.

Meer tips kunnen we vinden op Sportcampagne.nl, een initiatief van meerdere sportbonden in samenwerking met andere maatschappelijke organisaties.

De Wet Zorg en Dwang

Het is in Nederland niet toegestaan om mensen onder dwang een medische behandeling te laten ondergaan. In principe moet over alle medische handelingen met de patiënt worden overlegd. Er zijn echter uitzonderingen. Vanzelfsprekend handelen hulpdiensten en artsen als dit nodig is en een slachtoffer van bijvoorbeeld een verkeersongeval buiten bewustzijn is. Daarnaast kan een mens bij wilsonbekwaamheid eveneens medische behandeling worden opgelegd. Maar daar zijn strenge regels voor die opgenomen zijn in de Wet Zorg en Dwang.

Als een client van tenminste 16 jaar begrijpt wat een behandeling inhoudt en welke gevolgen deze heeft wordt deze wilsbekwaam genoemd. Eventueel worden samen met de mentor of curator beslissingen genomen en de client mag hier natuurlijk over nadenken.

Wilsonbekwaam

Is een client wilsonbekwaam ligt dit anders maar dan zal eerst worden vastgesteld dat dit het

geval is.

Alleen een onafhankelijke deskundige mag bepalen of iemand met een verstandelijke beperking wilsonbekwaam is. Dit mag niet de eigen arts of zorgverantwoordelijke zijn.

Deze onvrijwillige zorg kan van alles inhouden. Een verbod op het bezoeken van vrienden, het nemen van medicijnen of controle van je spullen op gevaarlijke voorwerpen bijvoorbeeld. Alles in het kader van de veiligheid en het welzijn van de client en zijn of haar omgeving.



Aangezien het wilsonbekwaam verklaren van een client een enorme invloed heeft op het leven is er een zeer uitgebreid protocol tot dit besluit. Er zijn meerdere deskundigen bij betrokken, ook mensen die de client niet kennen.

De case wordt uiteindelijk aan een WZD-arts of gedragsdeskundige voorgelegd met het advies dat is opgenomen in het

zorgplan van de client. Het protocol dient altijd te worden gevolgd.

Inperking vrijheden

In het zorgplan kunnen heftige aanbevelingen staan. Insluiting, iemands voedingskeuze bepalen of onder dwang medicijnen toedienen zijn maatregelen die ernstig

ingrijpen in de vrijheid van het individu en zelfs in strijd zijn met de Rechten van de Mens.

In sommige gevallen is er helaas geen andere keuze en de Wet Zorg en Dwang voorziet er gelukkig in dat er zorgvuldig gehandeld wordt voordat dit besluit genomen wordt. Er is veel informatie te vinden over dit onderwerp te vinden.



Jostiband speelt voor Oekraïne



In heel Nederland zijn initiatieven om de inwoners van Oekraïne een hart onder de riem te steken. Ook de muzikanten met een verstandelijke beperking van de Jostiband hebben een bijdrage geleverd door maar liefst 24 uur lang onafgebroken muziek te maken. Deze Jostimarathon leverde een groot bedrag op, bijeengebracht door donateurs.

Ook mensen met een verstandelijke beperking kijken naar het nieuws en zien de verschrikkelijke beelden van de oorlog in Oekraïne. Maar het initiatief om een muziekmarathon te organiseren komt ook voort uit de vriendschap die de Jostiband heeft opgebouwd tijdens een tour die de band in 2013 heeft gedaan in het land waarbij een flink aantal concerten is gegeven.

Destijds kwam dit op initiatief van de familie Vasylenko tot stand. Deze familie heeft een horecagelegenheid in Oekraïne waar jongeren met een verstandelijke beperking kansen worden geboden op werk en dus integratie in de maatschappij. Nu de oorlog is uitgebroken en de winkels leeg raken zet deze familie zich in om brood te bakken en grote hoeveelheden soep te koken waar door de inwoners graag gebruik van wordt gemaakt.

Iedereen mocht meespelen

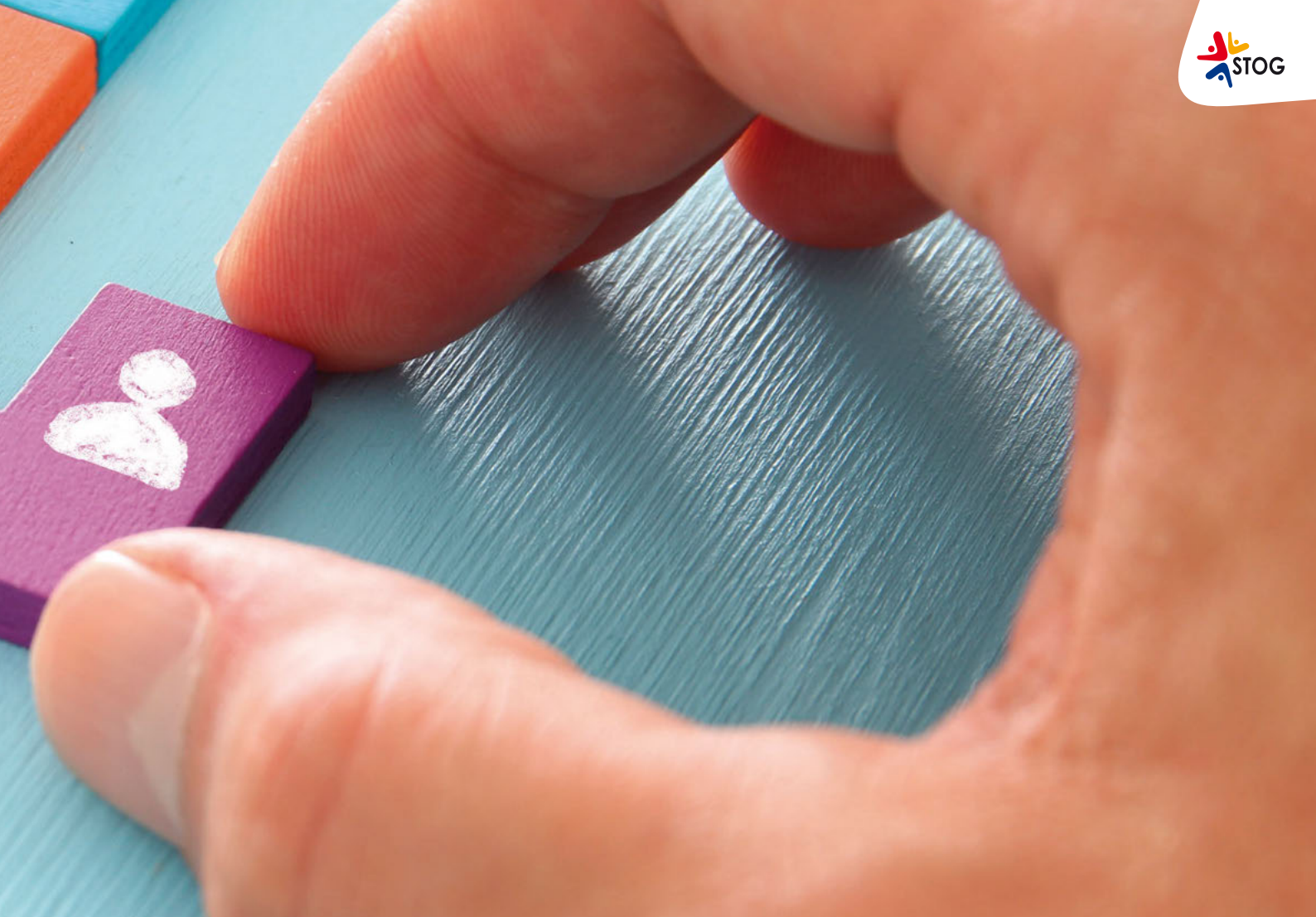
Leden van de Jositband die de tour hebben

meegemaakt houden sinds de tour warm contact met vrienden en vriendinnen uit het land via social media. Ook de begeleiding heeft natuurlijk contacten overgehouden aan de trip en hieruit is het initiatief ontstaan geld in te zamelen voor het geteisterde land. Het feit dat iedereen mee mocht spelen met de band maakte het concert nog meer bijzonder. De opbrengst is bedoeld voor het kopen van grondstoffen zoals meel en ingrediënten voor de maaltijden. Het 24 uren concert is gegeven bij Ipse de Bruggen in de vestiging Zwammerdam.



Corona absentie voor leiding een grote puzzel

We halen allemaal opgelucht adem. De Corona-maatregelen worden afgebouwd en het land geniet weer van wat lang niet was toegestaan. Het aantal besmettingen is echter nog torenhoog en medewerkers in de zorg kunnen nu eenmaal geen risico nemen kwetsbare cliënten ziek te maken. Men neemt dus de quarantainevoorschriften strikt in acht.



Voor het management in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking is het iedere dag weer een puzzel. De dagelijkse ziekmeldingen en de daarbij behorende quarantaine zorgen vaak voor een enorme onderbezetting op de afdelingen, bij de dagbesteding en dus ook voor de cliënten.

Nagenoeg alle groepen kunnen niet functioneren zonder leiding dus begint de dag voor de leiding vaak met bellen, schuiven en puzzelen om alles in goede banen te leiden.

Uit balans

De minimale bezetting kan er soms toe leiden dat cliënten uit de dagelijkse routine worden gehaald en we weten allemaal wat hier de gevolgen van kunnen zijn. Mensen met een verstandelijke beperking kunnen uit balans raken als de dingen niet gaan zoals ze gewend zijn en dit bezorgt de medewerkers uiteindelijk nog meer werk.

In enkele gevallen moeten er zelfs belangrijke dagelijkse handelingen worden geschrapt zoals douchen of meedoen aan dagbesteding. Een onwenselijke situatie maar de medewerkers kunnen nu eenmaal geen ijzer met handen breken. Soms is slechts 20% van de medewerkers aanwezig.

Onbegrip en ongenueanceerde reacties van familie en ouders zijn soms het gevolg. Instellingen vragen dan ook begrip voor de situatie.

Algemene informatie

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

ONZE DOELSTELLING

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten (STOG) is opgericht om mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht van een breed publiek te brengen. STOG hoopt dit doel te bereiken door de uitgave van het magazine HandInfo dat u nu leest. Een magazine met interviews, initiatieven of nieuws dat gratis beschikbaar

is in openbare gebouwen in nagenoeg geheel Nederland.

Daar wordt het blad gevonden en gelezen. De kosten van het drukken en verzenden worden gedragen door adverteerders die de doelgroep een warm hart toedragen.

STOG stelt zich tevens ten doel evenementen te organiseren voor de doelgroep of met giften zinvolle en leuke initiatieven te ondersteunen.

KOPIJ

Kopij is altijd welkom mits het onderwerp strookt met de uitgangspunten van STOG. De redactie bekijkt of de aangeleverde kopij interessant en actueel is en gaat nagenoeg altijd over tot het plaatsen ervan. In overleg wordt de kopij aangepast aan de huisstijl van het magazine. In sommige gevallen vindt er een telefonisch interview door een van de vrijwillige correspondenten van STOG plaats.





Voor meer informatie over het plaatsen van een artikel kunt u per e-mail uw vragen stellen of de kopij, bij voorkeur met foto's insturen. U heeft altijd toestemming nodig voor plaatsing van de op de foto's herkenbare personen i.v.m. privacy!

UITNODIGING VOOR SPORTCLUBS

Sport voor mensen met een verstandelijke beperking vinden wij belangrijk. Ben je een van de initiatiefnemers van een sportactiviteit en wil je dit en je sporters eens in

de schijnwerpers zetten? De redactie van dit magazine wil graag artikelen plaatsen over sportclubs of eenmalige initiatieven op het gebied van bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking. Je bent dus van harte uitgenodigd een artikel te schrijven, de tak van sport is niet belangrijk. Zie onder Kopij hoe dit kan worden geregeld.

VACATURE

Wij zoeken enthousiaste mannen/vrouwen die het leuk vindt om mensen te interviewen die betrokken zijn bij de zorg voor onze doelgroep. Je bezoekt een ouder, project, instelling, sportclub of ander initiatief en schrijft daar in je eigen woorden een leuk en/of interessant verhaal over. Daarnaast vraag je en/of neem je een aantal foto's die aan de kopij worden toegevoegd. Je draagt je onderwerpen aan en in overleg met de redactie kiezen we samen het onderwerp. Je hebt hierin natuurlijk veel vrijheid.



Ervaring is niet nodig, enthousiasme natuurlijk wel. Alle vrijwilligers bij STOG doen hun werk onbetaald. Als er reis- of andere kosten worden gemaakt kan hier een vergoeding tegenover staan.

CONTACT

De vrijwilligers doen het werk meestal in de avonden en zijn dus overdag niet of lastig bereikbaar. Wij verzoeken u dan ook eventuele vragen per e-mail te stellen. Wij proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en nemen eventueel contact met u op. Vergeet dus niet om in uw e-mail uw telefoonnummer te vermelden.
E-mail: infostog@gmail.com

PRIVACY

In het kader van de privacy worden soms foto's van personen die in dit magazine zijn geplaatst vervaagd of namen gewijzigd. Van alle personen die herkenbaar zijn op de foto's is direct of indirect toestemming voor publicatie verkregen. Het is ons beleid zo min mogelijk namen bij de foto's te plaatsen opdat de cliënten of vrijwilligers niet traceerbaar zijn.

BESCHERMING PERSOONSGEGEVENS

Donateurs verklaren zich akkoord dat hun persoonlijke gegevens worden opgeslagen

en bewerkt, uitsluitend om de verzending van het blad mogelijk te maken. Op verzoek wordt aan donateurs inzage gegeven in de wijze van opslag, dit doen wij meestal telefonisch of per e-mail. De gegevens zijn niet toegankelijk voor andere personen dan mensen die voor STOG vrijwillig werkzaamheden verrichten om verspreiding van het magazine mogelijk te maken. De verantwoording voor de bescherming heeft STOG bij twee Bestuursleden ondergebracht die als enige toegang hebben tot de data. Bij beëindiging van het donateurschap worden de gegevens permanent verwijderd.

TOT SLOT

Door de bijzondere omstandigheden is het Bestuur van STOG en de redactie van dit magazine verstoken van interviews en locatiebezoek. Wij zijn dan ook verheugd dat er dankzij onze vrijwilligers weer een mooie en zinvolle uitgave tot stand is gekomen.