

FEDERATIE PAARDRIJDEN GEHANDICAPTEN

BESCHERMVROUWE H.K.H. PRINSES MARGRIET DER NEDERLANDEN



55 jaar FPG

Klein hoefblad 
Vakblad aangepast paardrijden

Van de redactie

Het eerste nummer van 2022 geeft een beeld van de 55 jarige historie van de FPG. Wij zijn in het omvangrijke archief gedoken en hebben met veel plezier een selectie gemaakt om jullie een idee te geven van het verleden van de FPG. Het is in dit kader extra leuk om ook veel nieuwe ontwikkelingen te kunnen vermelden. In de hele hippische sector zijn veel ontwikkelingen met betrekking tot verbetering en vernieuwing, in dit nummer worden een aantal projecten verder uitgelicht.

Wij wensen je veel leesplezier!

Jenneke Nijhof & Bineke de Vries

AAN ALLE V-PCN LEDEN!!!

Tot nu toe hebben jullie het Klein Hoefblad ontvangen als onderdeel van het V-PCN lidmaatschap.

Het bestuur van V-PCN heeft dit collectieve abonnement beëindigd. Dit nummer wordt jullie aangeboden door de stichting Klein Hoefblad. Wanneer je het Klein Hoefblad wilt blijven ontvangen kan je je via www.klein-hoefblad.nl aanmelden als abonnee.

Redactie

Bineke de Vries

Jenneke Nijhof

Met dank aan

Miranda van Dongen

Jasmijn de Bruin

Mireille van Damme-Mineur

Henka Rooze

Redactie emailadres

info@klein-hoefblad.nl

Website

www.Klein-hoefblad.nl

LID WORDEN

Wil je ook op de hoogte blijven over alles rondom aangepast paardrijden & Paardencoaching

Klein Hoefblad verschijnt 3x per jaar.

Abonnementen op het blad kosten € 16,-. Indien U een machtiging tot automatische incasso afgeeft, kost het blad slechts € 14,-.

Abonnees woonachtig in het buitenland betalen € 19,-.

Lid worden kan op de website www.klein-hoefblad.nl of door een mail te sturen naar info@klein-hoefblad.nl



INHOUDSOPGAVE

	Van de redactie	3
	Lid worden	3
	Column: Paardenmiep	5
	Parapaard	7
	Coming soon! Het Hippisch Kompas	8
	Stichting Elisabeth Ruiterkampen	13
	Equicoachpro	16
	Nieuw boek: Het Nieuwe Voeren, drs. Annette van Weezel Errens	18
	Grote behoefte aan onderzoek welzijn coach- en therapiepaarden	20
	Onderzoek naar effect paardencoaching op levenskwaliteit (ex)kankerpatiënten	21
	55 jarig bestaan Federatie Paardrijden Gehandicapten	22
	FPG Nieuws	26

Paardenmiep

Geeft het een stem



In mijn eerdere columns sprak ik over the ying to my yang en het verschil maken.

Voor jou en voor mij feitelijk hele kleine dingen die we doen, maar voor de ruiters is het veel meer.

Ik weet nog goed, ik voel, ik herinner me hoe ik me voelde, dat tijdens de module huidbedrijven er gezegd werd jij, jij maakt het verschil. Clienten hun dagen zien er allemaal hetzelfde uit of het nu maandag, woensdag of zondag is, het is elke dag hetzelfde. Veel clienten beperken zich tot het verblijven in bed of in de rolstoel. Als de cliënt mag paardrijden kijken ze daar al dagen naar uit. Eindelijk eens iets anders, eindelijk uit die rolstoel of misschien wel eindelijk ontspanning.

En wat doen we dan, als vrijwilliger verzorgen we het paard, zadelen het paard op en begeleiden het paard tijdens de les. Grote kans dat je paarden ontzettend leuk vindt anders zou je het niet doen. Als instructeur daag je de verantwoordelijkheid en probeer je veiligheid te waarborgen. Je streeft geen hoger dressuurwerk na in je lessen. Eigenlijk doen we gewoon dat we het allerleukste vinden met paarden bezig zijn.

In November 2021 mocht ik de laatste module van de Federatie Paardrijden Gehandicapten afronden die nog niet in mijn bezit was. Een module die uitdagender was dan alle andere. Niet omdat de niche moeilijk was maar omdat ik zelf tegenwoordig een ernstig gehandicapt broertje heb. Mijn broertje heeft op 40 jarige leeftijd ernstig NAH gekregen waardoor hij nu 1 van hen is.

Ik zie nu zelf met eigen ogen dat cliënten vaak niet verder komen dan de rolstoel of het bed. En elke keer dat ik daarna geconfronteerd wordt denk ik terug aan die woorden, jij maakt het verschil. Maar wat voor mij ook het verschil gemaakt heeft tijdens het hele proces met mijn broertje dat ik kennis opgedaan had tijdens mijn modules van de Federatie Paardrijden Gehandicapten. Vol verbazing valt mijn mond telkens op tijdens gesprekken in revalidatie centra's, verpleeghuizen als blijkt dat het therapeutisch paardrijden voor mensen met een beperking niet bekend is.

Het werk dat jij als instructeur, het vrijwilligerswerk dat jij als begeleider doet is te belangrijk om niet bekend te zijn. Jij, ik, de paarden, met elkaar maken wij het verschil. Het verschil dat de cliënt uit de rolstoel komt, het verschil dat de cliënt even pure ontspanning mag ervaren en daardoor misschien geen pijn van de spierspasmes heeft, het verschil dat de cliënt misschien de volgende dag eindelijk weer eens normaal kan poepen.

Deze verschillen mogen niet onopgemerkt blijven. Hoe ik het ga doen, dat weet ik nog niet maar het is mijn missie om het belang van jullie werk een stem te geven in 2022. Maar eerst nog een examen af te ronden.

Parapaard

Sportfonds Parapaard is onderdeel van Fonds Gehandicaptensport en biedt steun aan maneges en stichtingen die zich (willen) bezighouden met aangepaste paardensportactiviteiten. Op deze wijze wil Parapaard invulling geven aan de ambitie om voor iedereen aangepast en therapeutisch paardrijden toegankelijker te maken én te houden.



Wat doet Parapaard?

Faciliteren

Aangepaste paardensport brengt in vele gevallen extra kosten met zich mee. Door onze trouwe partners, sponsors en donateurs kunnen wij het verschil blijven maken voor onze maneges en stichtingen die aangepaste paardensport voor mensen met een handicap aanbieden.

Maneges en stichtingen die zich (willen) bezighouden met aangepaste paardensportactiviteiten kunnen bij Parapaard een aanvraag doen. Zo ondersteunen wij aanvragen gericht op de aanschaf van een tillift, opstapperron, huifbed, aangepaste zadels of opleidingskosten voor een instructeur.

Door onze steun te richten op maneges en stichtingen zorgen we ervoor dat ruiters met een handicap zorgeloos kunnen paardrijden. Zo hebben we in 2021 ruim 1200 sporters kunnen helpen. Dat is impact maken!

Crowdfunding

Sinds 2021 heeft Parapaard een nieuwe manier om financiële ondersteuning te bieden. Aanvragen kunnen eenvoudig via het platform Uniek Sporten Crowdfunding worden ingediend. Wanneer de aanvraag past binnen de richtlijnen, ontvangt een project bij de start minimaal 40% van Parapaard. Zo krijgt het project direct een vliegende start. Het overige bedrag dient de aanvragende manege of stichting zelf op te halen. Het platform is gratis, veilig en de toolkit zorgt voor alle nodige informatie om het project te doen slagen. In 2021 hebben we maar liefst 13 projecten succesvol kunnen ondersteunen. Een aantal projecten had het bedrag al binnen twee weken bij elkaar!

Heeft uw manege of stichting financiële ondersteuning nodig? Ga dan naar www.unieksporten.nl/crowdfunding en meld het project aan.

Sportfonds op naam®

PARAPAARD



Kom in actie voor Parapaard!

Ben jij gek op de paardensport en wil je Parapaard graag ondersteunen? Helpen kan al als vrijwilliger tijdens evenementen. Meld je aan als vrijwilliger door een e-mail te sturen naar info@parapaard.nl. We komen graag in contact met je.

Om maneges en stichtingen blijvend te ondersteunen is er geld nodig. U kunt ons steunen met een donatie of door de aankoop van onze mascotte Kareltje. Kijk voor de mogelijkheden op www.parapaard.nl.

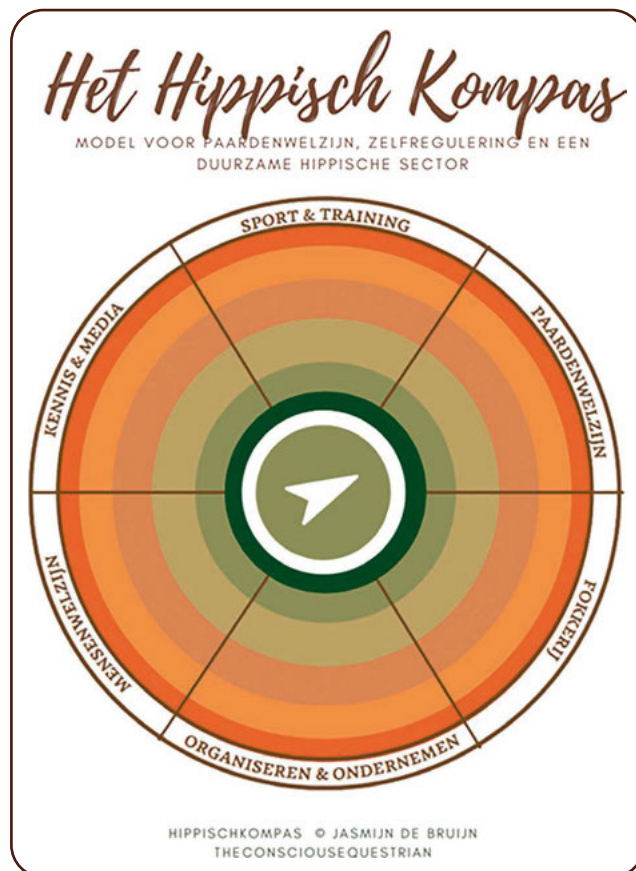


Coming soon! Het Hippisch Kompas

Online communityplatform voor paardenliefhebbers en professionals

De hippische sector staat op dit moment voor een aantal uitdagingen op het gebied van paardenwelzijn en het sociaal draagvlak. Niet alleen de paardensport staat voor uitdagingen. Ook het domein binnen de hippische sector waar paarden in worden ingezet voor coaching en therapie. Een domein met een grote maatschappelijke waarde, maar ook een domein wat nog erg in ontwikkeling is. Het gegeven dat er binnen dit domein gewerkt wordt met vaak kwetsbare doelgroepen, vraagt om (nog meer) professionaliteit, integriteit en transparantie.

Geen enkel individu of organisatie kan dit alleen oplossen. Alleen door samenwerking kun je dingen bereiken die je nooit alleen zult bereiken. Maar samenwerking kan alleen als paardenliefhebbers en professionals zich met elkaar weten te verbinden. Hiervoor is een overstijgende gedeelde visie en ambitie nodig. Medio april 2022 wordt het online community platform gelanceerd. Een spannend nieuw project voor paardenliefhebbers en professionals die willen bijdragen aan een mooiere en betere paardenwereld. Binnen het platform willen we de juiste condities scheppen voor samenwerking en verbinding. Met een gezonde balans tussen zakelijkheid en de impact die wordt gemaakt op paardenwelzijn en het sociaal draagvlak.



Van controleren naar inspireren

Met het Hippisch Kompas willen we een beweging op gang brengen van bewuste paardenliefhebbers en professionals die willen bijdragen aan een mooiere en betere paardenwereld. Of je nu vrijwilliger, coach, instructeur of ondernemer bent. Als lid van de community committeer je je aan de gedeelde visie en waarden. Daarbij nemen de leden van het Hippisch Kompas hun verantwoordelijkheid door zichzelf zichtbaar te maken en het beter te doen in plaats van het beter te weten. Door binnen hun cirkel van invloed, met behoud van eigen identiteit een positieve bijdrage te leveren. En elkaar en anderen te inspireren dat ook te doen. Door niet te focus te leggen op verschillen, maar op dat waarin we samen het verschil kunnen maken?

De ambitie

De ambitie is om paardenwelzijn te zien als een gezamenlijke verantwoordelijkheid en het unieke partnerschap dat wij met het paard hebben te behouden in het licht van veranderende normen en waarden binnen onze maatschappij. Om daadwerkelijk iets in beweging te krijgen, is kritiek hebben op oude en nieuwe opvattingen en ideeën niet genoeg. Het Hippisch Kompas richt zich op hoe het ook kan: Vanuit samenwerking, verbinding en nieuwe invalshoeken. Hiervoor is het nodig dat zoveel mogelijk paardenliefhebbers en professionals hun steentje bijdragen. Het Hippisch Kompas brengt hen bij elkaar zodat ze elkaar kunnen inspireren, versterken en krachten kunnen bundelen. Door samen te werken aan een 'nieuw verhaal' dat zo inspirerend is dat we dogmatische tegenstellingen en de verdeeldheid die de hippische sector nu kenmerkt, los kunnen laten.

Het Hippisch Kompas biedt een bredere kijk op paardenwelzijn

Er is veel te doen over paardenwelzijn. Als je iets wil betekenen op het gebied van paardenwelzijn, dan is kennis van paarden niet voldoende. Je zult daarbij ook kennis moeten hebben van hoe je gedragsverandering bij mensen in gang zet. Je kunt alleen een paard helpen via de eigenaar die daar verantwoordelijk voor is. Je zult je dus moeten inleven in zijn belangen, motieven en behoeften. Veroordelen, polariseren of mensen buitensluiten werkt contraproductief. Ieder mens heeft de behoefte aan erkenning en verbondenheid. Het begint bij de erkenning dat mensenwelzijn en paardenwelzijn onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Echt 'holistisch' paardenhouden gaat verder dan de relatie zien tussen huisvesting, voeding en verzorging. Daarvoor moet je ook de relatie leggen met de positie van het paard in onze maatschappij vanuit een overstijgend en meer systemisch perspectief. 'Natuurlijk' paardenhouden heeft niets te maken met krampachtig een geromantiseerd beeld van een paard in de vrije natuur nastreven, maar met het gegeven dat in de natuur alles onlosmakelijk met elkaar verbonden is. Onze relatie met het paard is óók natuurlijk, in al haar facetten. Dat we paarden ooit zagen als voedsel, was óók natuurlijk. Oplossingen en regelgeving op het gebied van paardenwelzijn, die de behoeften van mensen buitensluiten zijn slechts symptoombestrijding. Vanuit systemisch perspectief kan er dan geen verbinding, geen heling plaatsvinden en kan de balans niet hersteld worden.



Het Hippisch Kompas gaat uit van steeds veranderende dynamische wereld en niet van statische toestand van paardenwelzijn of een eenzijdige visie op succes. Het Hippisch Kompas legt de focus op het ontwikkelingsproces wat paardenliefhebbers en professionals doormaken en de creativiteit om met het paard specifieke uitdagingen aan te gaan binnen een steeds veranderende wereld. Die meer dynamische benadering doet meer recht aan de diversiteit waarop mensen invulling geven aan het partnerschap met hun paard. Het Hippisch Kompas biedt de mogelijkheid paardenwelzijn verbeteren van onderaf. Niet door (potentiële) paardenliefhebbers en professionals te betuttelen en te controleren maar ze te empoweren. Door ze te betrekken, te verbinden en op te nemen in de hippische community.

Verbeter de wereld, begin bij jezelf

Het Hippisch Kompas legt de verantwoordelijkheid terug bij het individu om zelf te laten zien hoe hij het juiste voor het paard doet, op het juiste moment en op de juiste manier. Door het beoordelen en evalueren van de eigen competenties op het gebied van paardenwelzijn, duurzaamheid, professionaliteit en een positieve bijdrage aan de hele sector én door transparant te zijn. Inzet van het Hippisch Kompas kan helpen om de sector transparant te maken en te laten zien hoe zij een positieve bijdrage levert aan mens, dier en omgeving. Ook kan het model inzicht geven in waar er nog kansen liggen in de markt voor ondernemers.

Maar wat is het Hippisch Kompas nu eigenlijk?

Het Hippisch Kompas is een screeningsinstrument dat kan worden ingezet als opmaat voor meer transparantie en zelfregulering. Transparantie is een belangrijke voorwaarde om vertrouwen van elkaar en van de maatschappij te verdienen. Voor professionals die niet alleen met paarden werken, maar ook met kwetsbare doelgroepen geldt het nog zwaarder dat zij kunnen laten zien dat zij deskundig, integer en professioneel zijn. Het Hippisch Kompas kan bijdragen aan zelfreflectie, discussie, positiebepaling, auditing en reviewing kan ingezet worden op alle niveaus. Wanneer iedere paardenliefhebber en professional transparant en aanspreekbaar is, wordt paardenwelzijn en professionaliteit een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Hoe werkt het?

Middels het doorlopen van een digitale vragenlijst over hun competenties kunnen paardenliefhebbers en professionals hun eigen persoonlijke 'hoofprint' in kaart brengen. Daarmee wordt inzichtelijk waar zij staan in hun ontwikkeling en wat zij bijdragen binnen de hippische sector. Het kan inzicht geven in wat zij nog niet weten en richting geven in de zoektocht naar de juiste begeleiding en ondersteuning hierbij. Via hun eigen persoonlijke profiel op het communityplatform van het Hippisch Kompas kunnen zij hun persoonlijke 'hippische hoofprint' verder onderbouwen met hun diploma's, certificaten, ervaring en met hun eigen persoonlijke verhaal over waarom ze (van) paarden houden. Zij kunnen zichzelf en eventueel hun diensten en expertise zichtbaar maken, en anderen inspireren. Het biedt daarbij ook de mogelijkheid om zich te laten reviewen door hun instructeurs, docenten, klanten of samenwerkingspartners.

Het Hippisch Kompas empowerd

Het Hippisch Kompas wil bijdragen aan het empoweren van paardenliefhebbers en professionals. Empowerment gaat over de verbinding tussen paardenmensen, hun paard en hun omgeving. Zelfreflectie en persoonlijk leiderschap is essentieel om een goede partner voor je paard te kunnen zijn. Vanuit zelfkennis en persoonlijk leiderschap ontstaat de ruimte om leiding te geven aan en verantwoordelijkheid te dragen voor het paard. De basis om paardenmensen vanuit empowerment te laten handelen, is een omgeving waarin mensen elkaar inspireren en waar er sprake is van vertrouwen en respect. Laten dat nu ook net de belangrijkste voorwaarden zijn in de omgang met ons paard!

Het Hippisch Kompas laat de bedoeling leidend zijn

Het Hippisch Kompas pleit er niet voor om beleid, richtlijnen en reglementen op het gebied van professionaliteit en paardenwelzijn maar los te laten en dan maar zien of het goed uitpakt. Met het paard als proefkonijn. Het Hippisch Kompas is ook niet bedoeld als vervanging van bestaande wet- en regelgeving. Het Hippisch Kompas richt op de groei van een paardenliefhebber of professional, zodat die zelfstandig de verantwoordelijkheid kan dragen voor een paard en vanuit zijn eigen rol met behoud van eigen identiteit een positieve bijdrage levert binnen de sector. Op het moment dat mensen zicht krijgen in hun eigen competenties en beperkingen, krijgen ze ook meer zicht op de impact die zij maken op hun paard en hun bijdrage binnen de hippische sector. Groei impliceert ook het vermogen om meer verantwoordelijkheid, binnen hun eigen beperking, aan te kunnen. Het Hippisch Kompas helpt paardenmensen hun eigen grenzen en die van hun paard te ontdekken. Zonder ze daarbij van tevoren van alles op te leggen.

Visie

"De hippische sector heeft niet nóg meer 'succesvolle' ruiters nodig. We hebben een nieuw verhaal nodig over partnerschap, samen leren en groeien. De paardensport heeft meer bewuste ruiters, coaches, trainers en paardenliefhebbers nodig. Die allen het unieke partnerschap met het paard centraal stellen, waarbij paard en mens elkaars leven zin en betekenis geven. Die samen de uitdagingen aangaan van het leven een steeds veranderende wereld. Een uniek verbond tussen paard en mens, gebaseerd op vertrouwen, partnerschap, harmonie en een diep inzicht"

HIPPISCHKOMPAS

De kaders die bijvoorbeeld de maatschappij, sportbonden, beroepsverenigingen of belangenorganisaties stellen zijn daarbij dan vooral ondersteunend, in plaats van leidend en een doel op zich. Als een professional ervoor kiest om zich aan te sluiten bij een beroepsvereniging, dan kiest die professional ervoor om te werken volgens de daarbij horende richtlijnen. Het is dan een vrije keuze.

Medio april 2022 komt het Hippisch Kompas als digitale screeningstool beschikbaar. Wil je meer weten over wat het Hippisch Kompas voor jou kan betekenen? Op de website www.theconscioussequestrian.nl kun je meer lezen over die visie achter het Hippisch Kompas. En wil je op de hoogte gehouden worden over de ontwikkelingen rondom het Hippisch Kompas? Neem dan contact op met Jasmijn de Bruijn, info@dehippischecarriere.nl

Disclaimer: Het Hippisch Kompas is géén gevalideerd meetinstrument of een keurmerk, maar een gedachtegoed, een beweging.

Jasmijn de Bruijn

Ik heb het Hippisch Kompas ontwikkeld na 18 jaar werkzaam geweest te zijn als beleidsadviseur binnen de humane zorgsector. Een groot deel van mijn werk bestond uit het doorvoeren van maatschappelijke transities en (zorg) organisaties te laten voldoen aan keurmerken, wet- en regelgeving. Vanuit die rol ben ik er getuige van geweest hoe de behoefte aan controle en zekerheid leidde tot alleen maar een nog grotere behoefte aan controle. Hierbij werden systemen leidend, wat ten koste ging van de menselijkheid, de motivatie en de creativiteit. Innovatieve denkers binnen het verandermanagement roepen al heel lang dat we terug moeten naar de bedoeling, systemen ondersteunend maken in plaats van leidend. Maar hiërarchische structuren, en de (onuitgesproken) belangen die daarmee in stand gehouden worden, laten zich niet zomaar omvormen.

Persoonlijke

PICTOBORDEN, EN... WAAROM?

"Tijdens mijn lessen oa voor ruiters met een beperking, heb ik de juiste tools nodig. Pictoborden op de bakrand is zo'n tool. Maar waarom dan die saaie borden, die vaak ook nog eens verkleuren en vaag worden?", zegt Saskia Morsink, instructeur en eigenaar van Eponia.nl.

Ik ben doorlopend op zoek naar manieren om mijn ruiters nog beter te kunnen ondersteunen. Mijn eigen bakborden werden vaag en ik kon nergens mooie borden vinden. Alleen maar standaard plastic met zwarte letters en die vind ik gewoon echt niet mooi. Toen ben ik zelf maar aan de slag gegaan en heb gezocht naar duurzame, veilige materialen en daar zijn deze stickers en borden uitgekomen: Uniek, duurzaam en veilig.

Naast standaard dressuur en springborden moesten er natuurlijk ook pictoborden komen, maar niet zomaar pictoborden, een goed formaat, met daarop een letter en een vrolijk gekleurde picto. Ik vind het belangrijk dat de borden makkelijk te begrijpen zijn voor de ruiter.

Ook zijn de borden een ideale marketing tool voor je manege, rijvereniging of stichting. Zo kun je je eigen logo toevoegen aan de bordjes voor een persoonlijke touch.

Deze dressuurbaanbordjes zijn UV bestendig, kraswerend en gemaakt van stevig 3 millimeter aluminium. Hierdoor gaan ze erg lang mee, geschikt voor binnen en buiten en staan dus garant voor jarenlang voorzien van veel rijplezier.

Geïnteresseerd? Ga naar

➔ www.eponia.nl/webshop/custom



10% korting gebruik code:
KleinHoefblad2022

 **EPONIA**
WWW.EPONIA.NL



Organisatie in beeld

Stichting Elisabeth Ruiterkampen

Stichting Elisabeth Ruiterkampen organiseert al meer dan 40 jaar iedere zomer ruiterkampen voor kinderen en volwassenen met en zonder beperking. De kampweken vinden plaats op de Prinses Margriet Manege in het mooie Drentse Westerbork. De manege is volledig aangepast op het paardrijden en de dagelijkse verzorging en begeleiding van ruiters met een lichamelijke, verstandelijke en zintuiglijke beperking.

Vrijwilligers

De kampweken zijn afhankelijk van de inzet van vrijwilligers, zonder hen zouden wij de weken niet kunnen organiseren. De vrijwilligers komen, net als de ruiters, uit heel Nederland (en soms België). Enkele ervaren vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de gehele kampleiding en het begeleiden van het paardrijden. Verder worden alle taken en activiteiten door de vrijwilligers samen uitgevoerd. Hierbij kun je denken aan de verzorging van de paarden, het koken van de maaltijden en het bedenken en leiden van de spellen buiten het paardrijden. Natuurlijk helpen ook de ruiters een handje mee.

Als vrijwilliger help je de ruiters met poetsen, op- en afzadelen en je loopt mee met de buitenritten. Naast het begeleiden van het paardrijden en het uitvoeren van je taak, draag je je steentje bij in de begeleiding en de verzorging van de ruiters. We bieden één-op-één begeleiding, wat betekent dat je aan een ruiter wordt gekoppeld en zijn of haar eerste aanspreekpunt bent. Je biedt de zorg die jouw ruiter nodig heeft. Dat kan variëren van een gezellig praatje tot meer intensieve, fysieke zorg. Natuurlijk houden we hierbij rekening met je (zorg)ervaring.



Wanneer kun je vrijwilliger worden?

Goed nieuws is dat bijna iedereen vrijwilliger kan worden, zolang je minimaal 18 jaar bent. Ervaring met mensen met een beperking of met paarden is niet nodig. Je leert alles wat je moet weten tijdens de kampweek. Daarnaast is er voorafgaand aan het kamp een voorbereidingsdag met alle vrijwilligers van jouw week. Op deze dag maak je met elkaar kennis, krijg je informatie over de kampweek en worden al een aantal taken verdeeld.

De kampweek start voor vrijwilligers op zaterdag. Dan wordt er gezamenlijk geoefend met het begeleiden van het paardrijden en worden de laatste praktische voorbereidingen gedaan voor een fantastische week.

Ruiterkampen 2022

Komende zomer organiseren we acht kampweken. Iedere week verwelkomen we 15 ruiters en 15 vrijwilligers, die met elkaar van zondag tot en met vrijdag op de manege verblijven. De ruiters maken in groepjes elke dag een buitenrit door de bossen of over de heide. Daarnaast is er tijd om paarden te poetsen, klusjes in de stal te doen en om te knutselen of spelletjes te doen. Ook de avonden (en soms de nachten) zijn erg gezellig met een drankje bij de bar of het kampvuur.



Data*

Week 1: zaterdag 9 juli t/m vrijdag 15 juli

Week 2: zaterdag 16 juli t/m vrijdag 22 juli

Week 3: zaterdag 23 juli t/m vrijdag 29 juli

Week 4: zaterdag 30 juli t/m vrijdag 5 augustus

Week 5: zaterdag 6 augustus t/m vrijdag 12 augustus

Week 6: zaterdag 13 augustus t/m vrijdag 19 augustus

Week 7: zaterdag 20 augustus t/m vrijdag 26 augustus

Week 8: zaterdag 27 augustus t/m vrijdag 2 september

* voor ruiters start de kampweek op zondag

** de voorbereidingsdag voor week 1 t/m 4 is op zaterdag 11 juni 2022.

De voorbereidingsdag voor week 5 t/m 8 is op zaterdag 2 juli 2022.



Word jij ook vrijwilliger?!

Ben je na het lezen van dit artikel enthousiast geworden? Geef je dan op als vrijwilliger. Dat kan door het inschrijfformulier op onze website in te vullen: www.elisabeth-ruiterkampen.nl, onder het kopje vrijwilligers. Op de website vind je ook aanvullende informatie over de ruiterkampen. En neem dan ook gelijk een kijkje op onze Instagram- en Facebookpagina (@StichtingElisabethRuiterskampen).

Heb je vragen? Stuur dan gerust een mail naar pr@elisabeth-ruiterkampen.nl.



Equicoachpro

Het masker gaat af, een paard kun je niet voor de gek houden



Henka Rooze-Veenstra en Mireille van Damme-Mineur zijn samen hun krachten gaan bundelen door middel van hun kennis en kunde én uiteraard liefde voor paarden te combineren in één bedrijf, EquiCoachPro. Beide dames zijn paardencoaches én al van jongs af aan werkzaam met paarden. De impact die een paard maakt op de mens, dat is wat zij iedereen willen laten ervaren.

Uniek aan de manier van coachen met paarden binnen EquiCoachPro is dat Henka en Mireille Powercoachings geven. Coachen vanuit een positieve mindset, hun wetenschappelijke achtergrond, in een ongedwongen en vertrouwde setting, met een wetenschappelijke coachvraagtechniek (MGV), waarbij binnen enkele minuten direct de kern geraakt wordt en duidelijk is welke 1^e stap te zetten.

“Jullie zetten samen een hele vertrouwde setting neer die echt is. Hierdoor kan ik mezelf zijn, mijn masker gaat af en ik deel dingen uit mijn leven die zelfs mijn beste vrienden niet kennen”.

“Zonder oordeel meebewegen in het tempo van een ander”

Henka is opgegroeid op een melkveehouderij, waarbij pony's en paarden de dagelijkse aandacht hadden. Nu woonachtig op een prachtige herenboerderij midden in de landerijen, samen met haar man (anesthesioloog in opleiding), dochter en zoon. Hier heeft zij haar 2 paarden en een shetlander aan huis. Deze

herenboerderij is voor kleinere groepen en individuen een geweldige omgeving om echt de diepgang op te zoeken. Coachen onder de gebinten in het oude hooivak, waar je je direct thuis voelt, geweldig. Zij heeft op de Universiteit van Wageningen (Biologische productiewetenschappen en Bedrijfs- en consumentenwetenschappen) gestudeerd en is daarna als hogeschooldocent gestart. Het vooruit helpen van anderen is altijd voorop blijven staan. Na de opleiding tot paardencoach, is Henka zich blijven ontwikkelen: familieopstellingen, systemisch coachen met paarden, coachen in de natuur en motiverende gespreksvoering. Henka stelt anderen op het gemak, en zet een veilige en ongedwongen setting neer. Hierdoor kan een ieder zichzelf zijn. ‘Zonder oordeel naar een ander kijken is mijn voorwaarde tijdens een coaching of training. Dit legt de basis om in het tempo van de ander mee te bewegen, waarbij de kern altijd geraakt wordt’.

“Een glimlach en een traan gaan hand in hand”

Mireille is in Brabant en Zuid Holland opgegroeid en uiteindelijk in Elburg neergestreken. Vanaf kinds af aan al tussen de paarden te vinden en de paarden zijn dan ook niet meer weg te denken uit haar leven. In Elburg runt zij een zeer compleet paardenpension met short stay afdeling (paardenhotel, revalidatie en vakantie met paard). Zij woont hier met haar man (hij runt een akkerbouwbedrijf en handelsbedrijf in Dronten) en twee dochters. Zij heeft 4 eigen paarden en 22 paarden in volpension. Op deze locatie, waar de prachtige sfeer van de omgeving in alles doorademt, kan met zowel mooi als slecht weer altijd met meerdere combinaties en/of (grotere) teams worden gecoacht, kortom een multifunctionele locatie. Mireille is eerst afgestudeerd aan de Aeres Hogeschool Dronten (Bedrijfskunde & Agribusiness, variant paardenhouderij) en vervolgens aan de Universiteit van Amsterdam (Financiële Economie, variant Real Estate Finance). Daarna is zij jaren Projectmanager geweest en Financieel Adviseur om vervolgens bij de Hogeschool het docentschap op te pakken. Momenteel geeft zij hier nog parttime les. Na haar opleiding tot paardencoach heeft zij ook de variant met familieopstellingen (systemisch coachen met paarden) en de MGV bijscholing gevolgd voor een verdiepende laag/verbredende blik in het coachen. In haar coaching is Mireille vriendelijk maar wel doortastend, is zij rustig, maar wel prikkelend en dat ook af en toe met een glimlach. Hierdoor komt zij echt bij jouw kern op een zachte manier. ‘Ze vindt het heerlijk om jou te ontzorgen en een unieke beleving mee te geven, zodat je écht kan groeien in een veilige, fijne omgeving’.

“Vanuit echtheid de ander zien”

Ondernemen is geweldig, maar ook veeleisend, zeker met jonge gezinnen. Wanneer je elkaar dan hebt gevonden en elkaar op verschillende punten versterkt, is samenwerken én samen werken natuurlijk de perfecte combinatie. Het is op de Hogeschool dat Henka en Mireille elkaar steeds beter leren kennen en ervaren hoe goed zij dit doen. Onvoorwaardelijk vertrouwen en op elkaar kunnen bouwen blijkt hierin de basis voor hun samenwerking en de start van hun nieuwe ideeën voor een gezamenlijk bedrijf. Vanuit hun achtergrond, gedeelde interesses en vakgebied als paardencoach is EquiCoachPro ontstaan. Hun missie is dan ook om iedereen positief in eigen kracht te zetten en groei te laten ervaren met behulp van een paard als spiegel.

Ze zagen de behoefte voor paardencoaches, bedrijven en individuen, waardoor zij drie onderdelen binnen EquiCoachPro hebben opgericht: Academy, Persoonlijke ontwikkeling en het Bedrijfsleven.

Academy

In hun ogen is het belangrijk om altijd scherp te blijven en van de laatste ontwikkelingen op de hoogte bent en blijft als paardencoach. Met hun didactische kennis en kunde, hun wetenschappelijke achtergrond en de passie om mensen echt verder te willen brengen, is de Academy, het onafhankelijke platform ontstaan. Iedereen kan zich voor kan opgeven en meedoen aan de masterclasses, intervisie & supervisie, live dagen en ontwikkelprogramma's.

Persoonlijke ontwikkeling

Momenteel loopt het powerprogramma Gold, een vijf maanden programma, waarin de deelnemers aan de slag gaan met het neerzetten van hun eigen roadmap in hun eigen ontwikkeling, zowel privé als zakelijk. Dit met behulp van onder andere impactvolle opdrachten op verdiepende livedagen en individuele powercoachings.

Bedrijfsleven

Voor leidinggevend, medewerkers en teams die ontspannen de regie willen pakken in de vorm van een teamuitje of teamontwikkeling. Zij integreren diverse theorieën over groepsdynamica, communicatie, leiderschapstijlen en gesprekstechnieken tijdens deze dag en kunnen deze gericht inzetten naar behoefte van het team en ieder individu.

“Passie en samenwerking”

De passies van Henka en Mireille zijn dus echt samen gekomen in dit bedrijf. Het vooruit willen helpen van mensen met uiteraard inzet van het paard in coaching sessies, maar ook op bedrijfsmatig vlak door paardencoaches de mogelijkheden te bieden verder te ontwikkelen op hun professie en daarnaast ook in het bedrijfsleven teams en individuen vooruit te kunnen helpen. Beiden doen ze het met enorm veel daadkracht, liefde, doorzettingsvermogen en passie, wat ervoor zorgt dat je vol enthousiasme met een hele rugzak vol nieuwe ervaringen weer naar huis gaat na met hen in contact te zijn geweest. Onze kracht is het grotere geheel zien vanuit een oogopslag. Dat werkt heel prettig, omdat je direct de bottlenecks ziet. Zij zijn dankbaar dat zij elkaar hebben gevonden en zo samen elkaar kunnen stimuleren en daardoor nog beter kunnen samenwerken en presteren.

Henka en Mireille rollen momenteel de intervisies en supervisies voor paardencoaches met landelijke dekking uit en zijn nog op zoek naar paardencoaches die ofwel de intervisies willen begeleiden als regiovoorzitter ofwel als senior coach willen meedoen met de supervisies. Voel je je hiertoe aangetrokken, neem dan contact op.

EquiCoachPro

Mireille - 0628557967 | Henka - 0615496779
info@equicoachpro.nl | www.equicoachpro.nl



Annette van Weezel Errens heeft een zeer volledig en lezenswaardig boek geschreven over paardenvoeding. Het boek is te bestellen via www.mediaboekservice.nl

Nieuw boek: Het Nieuwe Voeren, drs. Annette van Weezel Errens

Praktisch handboek voor een beter paardenwelzijn

Veel van onze normale handelingen rondom voeren en trainen van paarden stammen nog uit de vorige eeuw. Tijd voor verandering. Om een paard goed te kunnen voeren, is het belangrijk dat het rantsoen passend is en dat een paard het voer goed kan verteren. Paarden goed voeren blijft maatwerk. Er zijn een aantal basisregels die Annette uitlegt in dit boek. Als het paard gezond is en er aan deze basisregels voldaan wordt, dan is de volgende stap om te kijken naar zinvolle aanvullende voedingsstoffen of supplementen. Maar wel in deze volgorde...

'Laat voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding.'

Deze eed zwerden artsen vroeger aan Hippocrates, de grondlegger van de Westerse geneeskunde. Dat blijkt als we paarden en pony's gaan voeren naar hun natuurlijke minimale ruwvoerbehoefte. Er ontstaan dan veel minder problemen als koliek, maagzweren en stalondeugden. Zoomen we nog verder in op de voeding, dan zal blijken dat nog veel meer veterinaire problemen worden beïnvloed of veroorzaakt door een niet passend rantsoen.

'Het Nieuwe Voeren' is een denkrichting en kan antwoord geven op vele maatschappelijke vraagstukken, waarmee de paardenhouderij de aankomende jaren te maken krijgt. De visie van auteur Annette van Weezel Errens werd in 2019 al bekroond met de HIP-award tot 'kantelaar' van de hippische sector.



Over de auteur

Annette was als kind al een grote dierenliefhebber en groeide op met een bijzondere passie voor paarden. Vanuit die liefde en de wens dieren te kunnen beter te begrijpen en met dieren op een professionele wijze te kunnen werken begon zij haar studie diergeneeskunde. Gedurende haar studietijd werkte ze als groom bij verschillende sportstallen. Hier maakte ze kennis met de grote hoeveelheden supplementen, en andere middeltjes, die ruiters en dierenartsen aan hun paarden gaven.

Gedurende de opleiding tot dierenarts, bleef de passie voor het dier overeind, maar kwamen wel steeds meer twijfels over de secundaire belangen die in de reguliere diergeneeskunde vervlochten zijn. Dit was voor haar reden om niet af te studeren als dierenarts, maar na een aantal overwinningen op universitaire weerstanden in 2004 af te studeren met een vrije studierichting diergeneeskunde. Haar afstudeeronderwerp was dierethiek en 'doping in de paardensport'.

Door de onderzoeken die ze gedurende haar studie op dit gebied deed én het oerwoud aan supplementen waar ze tijdens haar werk als groom mee geconfronteerd werd, begreep ze dat het anders moest. Annette kon door de bomen het bos niet meer zien, laat staan de goedgelovige paardeneigenaar. Daarbij geloofde Annette erin dat wanneer paarden te veel stress hebben en daarbij onvoldoende voedingsstoffen binnenkrijgen, het wachten is op veterinaire en gedragsproblemen.

Zo startte de zoektocht naar een positieve bijdrage in het verbeteren van het leven van het paard.

Ze begon te onderzoeken wat een paard nu eigenlijk écht nodig heeft voor een gezond lichaam. Het voermanagement van paarden, zoals het in alle boekjes stond, was volgens haar achterhaald en er was een grote omslag nodig om paarden vanuit de voeding in hun natuurlijke behoefte te voorzien. Bovendien kwam Annette erachter dat er geen product op de markt bestond die aan al haar eisen voldeed. Ze besloot niet achterover te gaan zitten en zelf onderdeel te zijn van deze verandering. In 2008 heeft zij Equilin opgericht en is van daaruit producten gaan ontwikkelen, die overeenkomen met haar visie.



In 2018 werd haar visie van de verdubbelde ruwvoernorm internationaal onderschreven. Deze werd aangenomen als welzijnsnorm voor de paardenhouderij. Een paard heeft minimaal 1,5 % van zijn lichaamsgewicht nodig aan ruwvoer in droge stof om zich tevreden te voelen en zijn lichaam gezond te kunnen houden.

Annette noemt dit 'het Nieuwe Voeren': een innovatieve, verfrissende kijk op voermanagement, waarin ruwvoer centraal staat.

De producten zijn inmiddels niet meer weg te denken uit de Nederlandse en Vlaamse voedingswereld en is meerdere jaren achter elkaar bekroond met verschillende prijzen, zoals meerdere Product van het Jaar onderscheidingen en de HIP Award. Inmiddels hebben vele grote voedingsleveranciers haar voorbeeld gevolgd en is ook 'het Nieuwe Voeren' steeds gangbaarder geworden. Ze wordt dan ook wel gezien als de kantelaar van de sector. Gelukkig maar, want onze edele paarden verdienen een goed voermanagement waardoor zij zich tevreden voelen, gezond blijven en beter aan onze verwachtingen kunnen voldoen.

Grote behoefte aan onderzoek welzijn coach- en therapiepaarden

Aeres Hogeschool Dronten start onderzoek met hippische bedrijven

Het onderzoeksproject “Welzijn van coach- en therapiepaarden” is gestart met diverse partijen uit het werkveld. Bedrijven en brancheorganisaties die paardencoaching of therapeutisch paardrijden aanbieden vinden het welzijn van hun paarden heel belangrijk en willen weten wat de impact van coaching en therapeutisch rijden op hun paarden is. Daarom gaan ze dit samen met Aeres Hogeschool Dronten en HAS Hogeschool de komende twee jaar uitzoeken in het raakMKB onderzoek ‘Welzijn van coach- en therapiepaarden’.

Hoe beter het welzijn van de paarden, hoe duurzamer ze kunnen worden ingezet voor coaching en therapeutisch paardrijden. Na het onderzoek zal er een goed inzicht zijn in hoe en hoe intensief de paarden worden ingezet. Naast die praktijkkennis wordt dan een gids samengesteld die door iedereen is te raadplegen om zo het welzijn van de paarden te waarborgen.

In Nederland wordt een groeiend aantal paarden ingezet om mensen met een fysieke en/of mentale uitdagingen te helpen. De inzet van coachpaarden en therapiepaarden heeft als doel om verbeteringen te bewerkstelligen in de fysieke, sociale, emotionele en/of cognitieve gezondheid of functioneren van een persoon. Het aanbod aan en vraag naar mogelijkheden voor dierondersteunde interventies met paarden groeit de laatste jaren dan ook exponentieel.

Uit gesprekken met brancheorganisaties, opleiders en organisaties die therapie met inzet van paarden of paardencoaching aanbieden blijkt dat het welzijn van de paarden voorop staat. Om het welzijn te kunnen beoordelen is er behoefte is aan een onderbouwde werkwijze voor het duurzaam inzetten van paarden. De organisaties geven aan dat er overzicht ontbreekt van hoe paarden worden ingezet en wat de impact is op het paard. Daarnaast is er behoefte aan onderbouwde kennis en praktijktesten waarmee zij zélf het welzijn van paarden in de gehele sector beter kunnen waarborgen. Onderwerpen waar Lector Kathalijne Visser van de Aeres Hogeschool Dronten zich ook op richt. In het lectoraat Human-Animal Interactions wordt onderzoek gedaan naar het welzijn van dieren daar waar dieren en mensen samenwerken. Onderzoek naar het welzijn van paarden in dierondersteunde interventies maakt daar een belangrijk onderdeel van uit.

Het doel van dit project is om samen met het bedrijfsleven te komen tot een Gids voor Goede Praktijken. Een gids waarin op basis van onderzoek en praktijkervaring richtlijnen en voorbeelden worden gepresenteerd die het welzijn van paarden ingezet bij coaching en therapie kunnen waarborgen.

Na twee jaar onderzoek zullen alle verzamelde gegevens verwerkt worden in een speciale gids voor de praktijk. Hiervoor wordt data verzameld over de inzet en het karakter van paarden in de praktijk, dit wordt ondersteund met beeldmateriaal dat als trainingsmateriaal kan dienen voor de opleidingen tot paardentherapeut en -coach. Heel vernieuwend in het project is dat ook wordt onderzocht of het mogelijk is om paarden te trainen om met symbolen te communiceren en daarmee zelf aan te geven of ze toe zijn aan een nieuwe les of sessie.

Meer informatie:

Kathalijne Visser, k.visser@aeres.nl



Onderzoek naar effect paardencoaching op levenskwaliteit (ex)kankerpatiënten

Aeres Hogeschool Dronten wil samen met Stichting Langs de Zijlijn, Centrum voor Paardencoaching en Caprilli Coaching & Training onderzoeken of paardencoaching een positieve bijdrage kan leveren aan de levenskwaliteit van (ex)kankerpatiënten. Het onderzoek moet er aan bijdragen dat de inzet van paarden openingen biedt om reguliere begeleiding op een goede manier te combineren met alternatieve methodes als paardencoaching.

De doelgroep waar het onderzoek zich op richt zijn mensen die kanker hebben (overwonnen). Jaarlijks krijgen ruim 115.000 mensen in Nederland te horen dat ze kanker hebben. Mensen die kanker overwinnen worstelen vaak met het zoeken naar een nieuw evenwicht en moeten leren leven met de angst dat de ziekte terug kan komen. Begeleiding in leven met of na de ziekte kanker schiet hierin vaak te kort.

Voor Aeres Hogeschool Dronten, Stichting Langs de Zijlijn, Centrum voor Paardencoaching en Caprilli Coaching & Training was dit reden om een onderzoek te starten. Dr. ir. Kathalijne Visser, lector Human Animal Interactions bij Aeres Hogeschool Dronten zal de leiding hebben over dit onderzoek.

Er vindt onder meer een inventarisatie plaats onder paardencoaches over wat de ervaringen zijn met deze doelgroep. Ook wordt er binnen de doelgroep (ex)kankerpatiënten geïnventariseerd wat de behoefte is en wat paardencoaching voor deze doelgroep kan betekenen. Visser wil met het onderzoek een brug proberen te bouwen tussen de huidige reguliere begeleiding en een alternatieve methode als inzet van paarden. „We weten dat een mensdier interactie niet alleen belangrijk is voor een fysieke gezondheid, maar dat het ook middels de ‘social-support’ rol een positieve invloed kan hebben op de mentale gezondheid van mensen.”

Bent u geïnteresseerd en wilt u zelf als (ex)kankerpatiënt deelnemen aan onderzoek, stuur een mail naar Teatske Pol-Veenstra: t.pol@aeres.nl (onderzoeker Aeres Hogeschool Dronten)

Teatske Pol-Veenstra, t.pol@aeres.nl

Paardencoaching voor (ex)kankerpatiënten

Meer info over de betrokkenen

Revalideren na behandeling tegen kanker behelst naast het fysieke herstel ook mentaal herstel. Naast begeleiding vanuit de reguliere zorg zijn er ook andere mogelijkheden voor ondersteuning: zoals bijvoorbeeld begeleiding door een coach.

Een vorm van coaching is paardencoaching, waarbij verbinding en interactie met een paard ontstaat, onder begeleiding van een coach. Paardencoaching wordt de laatste jaren steeds vaker en ook met succes ingezet voor mensen bij het verwerken van trauma's.

Meedoen?

Nieuwsgierig naar wat Paardencoaching kan betekenen voor jou?

Dat zijn wij ook! Daarom doen we in samenwerking met professionele paardencoaches onderzoek om de mogelijke effecten van paardencoaching in kaart te brengen.

Wil je deelnemen aan dit onderzoek? Stuur een mail waarin je (kort) beschrijft waar jij tegenaan loopt als (ex)kankerpatiënt en je krijgt uitgebreider informatie toegestuurd over het onderzoek.

PS: Paardencoaching vindt plaats vanaf de grond, er wordt niet op het paard gereden. Ervaring met paarden is niet noodzakelijk.

Interesse of vragen?
Mail dan voor 1 april 2022 naar: Teatske Pol-Veenstra: t.pol@aeres.nl

55 jarig bestaan Federatie Paardrijden Gehandicapten

In dit Klein Hoefblad willen we een overzicht geven van de eerste jaren van de FPG na de oprichting in 1967. Hiervoor hebben we gebruik gemaakt van het omvangrijke archief. In het volgende nummer van dit blad gaan we opnieuw een selectie maken van 'oud nieuws', als je hier een bijdrage aan wilt leveren mail dan naar info@klein-hoefblad.nl

Onderstaande tekst is een verkorte versie van een archief stuk uit 1984 en letterlijk overgenomen.

Ontstaan en ontwikkeling van de Federatie Paardrijden Gehandicapten in de periode 1967-1983

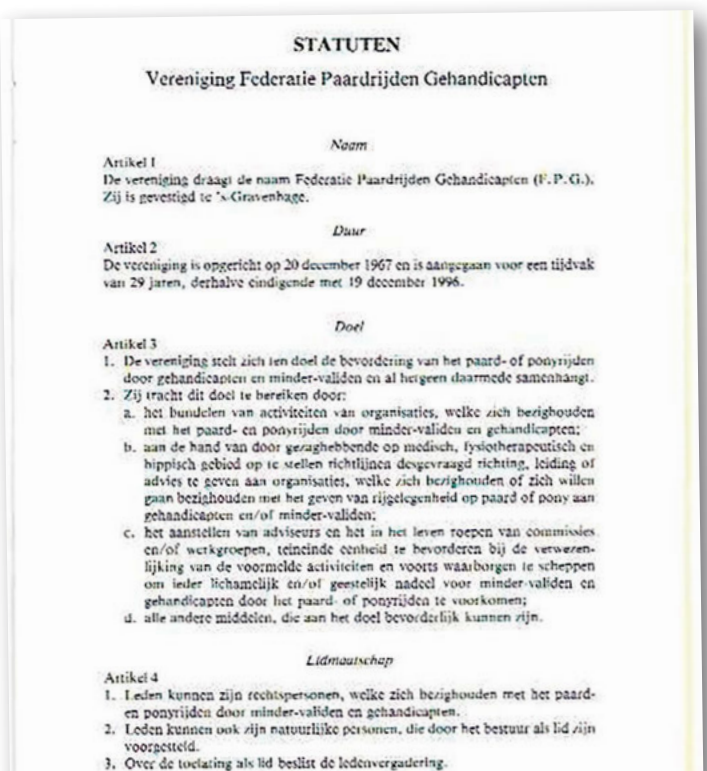
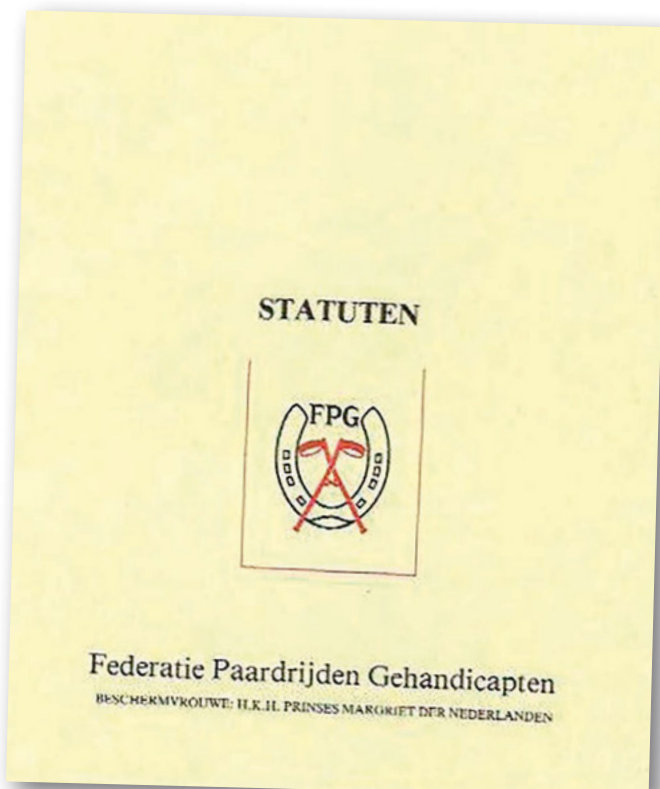
Ontstaan

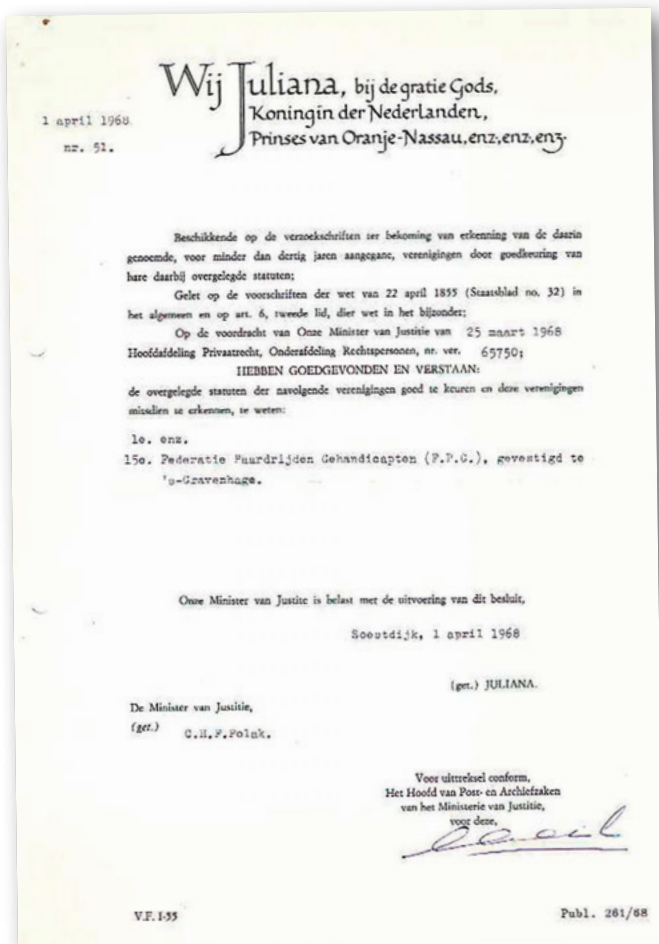
'In het begin van de zestiger jaren breekt het besef door dat de beoefening van de paardensport door lichamelijk gehandicapten, mits op verantwoorde wijze en medisch en paramedisch begeleid, niet alleen van recreatieve maar ook van therapeutische waarde kan zijn.

In deze ontwikkeling school evenwel een gevaar. Diverse maneges, de goede niet te na gesproken, gingen zich namelijk met het paardrijden door gehandicapten bezighouden, zonder daartoe over voldoende vakkennis te beschikken. Nog een andere reden deed wel eens een manege overstag gaan. Het begaan zijn met onze gehandicapte mede burger vergemakkelijkte nu eenmaal de bereidheid tot het geven van geld. Ook kon men zich soms niet aan de indruk onttrekken dat de verworven gelden ten behoeve van het paardrijden door gehandicapten niet altijd terecht kwamen bij het doel waarvoor het was bestemd.

Een en ander leidde in 1966 tot het initiatief van het toenmalige hoofd van de lichamelijke vorming en sport van het ministerie van Cultuur, Recreatie en Maatschappelijk werk, de heer J. Nieuwenhuyzen Kruseman, om de centra, die zich bezighielden met het paardrijden door gehandicapten, te bundelen tot een landelijke organisatie. Aldus werd opgericht de "Landelijke werkgroep paard- en pony rijden door mindervaliden", die tot taak kreeg de mogelijkheden te onderzoeken tot oprichting van een overkoepelende organisatie op het terrein van het paardrijden door gehandicapten. In de werkgroep namen zitting: G. van Donselaar, arts te Hummelo, voorzitter. Mw. D. de Mol van Otterloo-Glastra van Loon, den Haag. Mw. L. Naessens, Hoofddorp. J. de Jager, Wassenaar. J. van Lier, Wassenaar. H. Nuyer, arts te Nijmegen. M. Pulles, Tilburg. J. Schelfhout, Leidschendam.

Met de zekerheid dat de Stichting Fonds Veefokkerij zich bereid had verklaard een startsubsidie groot fl. 30.000,00 te verstrekken, resulteerden de werkzaamheden van de werkgroep tot de oprichting op 20 december 1967 van de Federatie Paardrijden Gehandicapten met het doel de bevordering van het paard- en pony rijden door gehandicapten en minder validen en al hetgeen daarmee samenhangt. Tot voorzitter werd gekozen de heer W.F.K. Bischoff van Heemskerck.





DONDERDAG 5 APRIL 1979

Paardrijden voor gehandicapten



Een weg naar zelf- ontwikkeling

weg naar zelfontwikkeling. Hiervan getuigen de vele werkzaamheden, die van vele bij de revalidatie intensief betrokken deskundigen gevraagd worden.

Heel serieus wordt gewerkt aan de „menswording“ van de minder-valide.

Een goede en vroegdevolle aanvulling hierop is de laatste jaren sterk naar voren gekomen nl.: paardrijden door gehandicapten. Niet alleen omdat paardrijden een goede en gezonde sport is, maar ook omdat dit paardrijden om vele redenen een handicap over een drempel heen kan helpen.

GEHANDICAPT ZIJN, in welke vorm ook, is een extra zware belasting voor het mens-zijn en mens-worden. Men is anders dan anderen en behoort tot een aparte groep.

Wij mogen er van uitgaan, dat ieder mens, dus ook een gehandicapte, uniek is en recht heeft op een zo volledig mogelijke ontwikkeling.

Dikwijls zal echter toch hulp van anderen nodig zijn om de achterstand op anderen zo klein mogelijk te maken.

De samenleving is zich steeds meer bewust geworden, dat de gehandicapte medemens de mogelijkheid moet krijgen op een gelijkwaardige ontplooiing en dat die kans de gehandicapte geven moet worden. Dat betekent, dat hem de middelen verschaft moeten worden tot die ontplooiing.

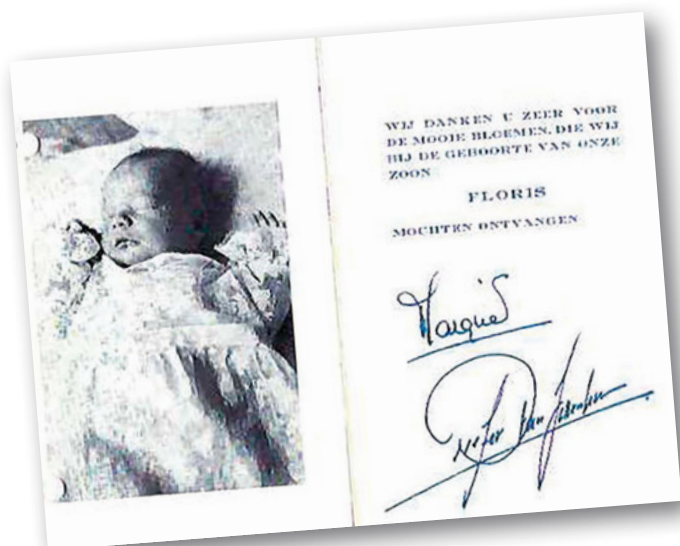
Gewone dagelijkse handelingen kosten vaak veel extra inspanning. Het overwinnen van een handicap kan winst opleveren en verder brengen, het kan vaak zelfs de achterstand doen inlopen.

Er zijn vele mogelijkheden om de gehandicapte medemens steun te geven op zijn

FPG-voor

„Or

me



Ontwikkeling

De in 1967 met een vijftal centra/stichtingen begonnen FPG beoogde aanvankelijk de coördinatie en wat richting geven aan de gestadig van de grond komende centra/stichtingen/groeperingen in Nederland op het terrein van het paardrijden door gehandicapten.

Federatie paardrijden voor gehandicapten bestaat 10 jaar

Met plezier hebben wij op zaterdag 20 mei de verrichtingen gade geslagen van jongere en oudere gehandicapten te paard. Het was een feestelijke manifestatie op het terrein van het Rijksmuseum Paleis Het Loo te Apeldoorn bij gelegenheid van het 10-jarig bestaan van de Federatie Paardrijden voor Gehandicapten. Ere-gasten waren H.K.H. Prinses Margriet en de heer Pieter van Vollenhove.

De zeer gevarieerde demonstraties werden verzorgd door ruiters, rijdend bij een aantal van de 38 stichtingen die bij de Federatie zijn aangesloten.

De Stichting Paardrijden Gehandicapten is indertijd opgericht om het amateurwerk, dat steeds grotere vormen begon aan te nemen, in goede banen te leiden. De ontspanning is er een belangrijke factor in, maar er zijn ook therapeutische belangen in het spel.

Een verstopte therapie dus eigenlijk, die door de gehandicapte als een recreatieve sport wordt beleefd. Daarbij wordt gewerkt op aanvraag of met toestemming van een arts, onder leiding van een fysiotherapeut en een door de federatie opgeleide instructeur. Ook

werken veel vrijwilligers mee.

Gemakkelijk is het uiteraard niet, zeker niet voor de gehandicapte zelf. Om mee te kunnen bewegen met het paard, moeten bepaalde spiergroepen zich ontspannen en andere zich versterken.

De coördinatie wordt hierdoor verbeterd. De ruiter moet actief zijn, letten op zijn eigen en andere paarden. De benen moeten 'drijven', de handen moeten leiden, de zit moet soepel meebewegen.

Moed is er ook voor nodig, want het is een gigantische opgave om met onwillige ledematen in balans te blijven op een in zoveel dimensies bewegend dier.

In een folder van de stichting staat

een mooie samenvatting van hetgeen dit paardrijden voor gehandicapten kan betekenen: 'Een paard heeft niet de kille leuning van een rolstoel. Het is warm en levend. Het heeft vier gezonde benen en een sterke rug, die aan de gehandicapte mens de ervaring van het natuurlijk ritmisch bewegen geven.'

Wij feliciteren de Federatie Paardrijden voor Gehandicapten met haar 10-jarig bestaan en wensen haar nog vele tientallen jaren erbij.

Als men een demonstratie als deze heeft bijgewoond, beseft men pas ten volle van welke waarde deze tak van sport voor gehandicapten is!



Contact met bijzondere kamercommissie voor het gehandicapten beleid

Vier organisaties van en voor gehandicapten, te weten:

- Algemene Nederlandse Invaliden Bond (ANIB)
- Vereniging AVO-Nederland
- Centraal Overleg Provinciale Revalidatie-Stichtingen (CORS)
- Nederlandse Vereniging voor Revalidatie (NVR)

hebben op 12 april een gesprek gehad met de voorzitter en zes

leden van de Bijzondere Kamercommissie voor het Gehandicapten-beleid.

De reden voor het aangevraagde onderhoud is de ontevredenheid van genoemde organisaties over het overheidsbeleid inzake de toegankelijkheid van de samenleving.

Een begin kon worden gemaakt door de toekenning van respectievelijk 25 en 16 miljoen

gulden in de jaren 1975 en 1977 uit de Extra Werkgelegenheids Programma's.

Daarmee werd een beduidend aantal objecten aangepast. Deze middelen zijn thans uitgeput, zodat het maken van aanpassingen bijna stil staat. Alleen de Rijksgebouwendienst heeft een bedrag van 3 miljoen voor dit doel op de begroting voor 1978 staan.

De subcommissie toegankelijkheid van de Interdepartementale

Allengs bleek de noodzaak tot het stellen van eisen bij de toetreding van stichtingen en groeperingen tot de federatie, wilde men tot een verantwoorde wijze van werken komen. Richtlijnen werden derhalve opgesteld, waarin de leden zich hadden te houden.

Veel is er in de loop van de jaren gediscussieerd over de vraag of het paardrijden voor gehandicapten therapeutisch dan wel recreatieve waarde heeft. De Federatie is nog immer van mening, gegrondvest op de ervaring, dat beide waarden onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden.

Een volgende stap was de opleiding van rij instructrices en -instructeurs. De behoefte aan speciaal voor dit werk opgeleide leerkrachten deed zich steeds meer gevoelen. Zo ontstond de jaarlijks opleiding door de FPG voor speciaal op het onderhavige terrein gerichte instructrices en instructeurs.

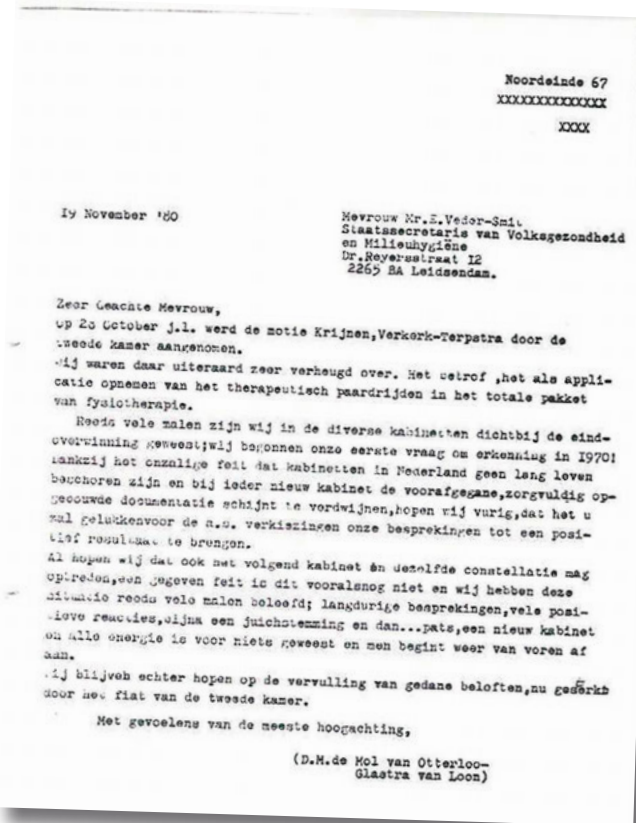
Het een bracht het ander. De noodzaak kwam nu ook op tot een voortdurende begeleiding van FPG leden en de instructeurs/trices. Zulks werd in de loop der jaren gedeeltelijk opgevangen door het houden van landelijke symposia en bijeenkomsten ten behoeve van de medewerkers/sters van de aangesloten centra. Tevens werden regionale bijeenkomsten belegd. Vooral deze laatst genoemde bijeenkomsten bleken uitermate nuttig. De bereidheid en behoefte tot het regelmatig uitwisselen van ervaringen het bespreken van gemeenschappelijke problemen was hier het grootst.

Een probleem, waarmee de FPG natuurlijk voortdurend kampt, is het antwoord op de jaarlijks terugkerende vraag: Hoe financieel de eindjes aan elkaar te knopen? De FPG propageert weliswaar de financiële onafhankelijkheid van de leden. Het is echter duidelijk, dat de eisen die aan de leden worden gesteld om in aanmerking te komen voor het lidmaatschap van de FPG voor hen extra financiële lasten met zich meebrengen. Het noodzaakte tot het aanboren van financiële bronnen om de centra in de vorm van een uitkering een steuntje in de rug te kunnen geven voor het conform de eisen verantwoord paardrijden door gehandicapten zowel in de onderscheiden maneges als in de zomerkampen. Het werk sloeg gelukkig aan. Een grote gift van de toenmalige raiffeisenbank versterkte in hoge mate de levensvatbaarheid van de FPG. Middels belangrijke giften van verschillende landelijke fondsen en jaarlijkse subsidies van het toenmalige ministerie CRM, later WVC, lukte het telkenjare de FPG leden, zij het mondjesmaat, financieel te steunen.

Na 1978, na het jaar van de oprichting van het Nationaal Fonds Sport Gehandicapten en de Federatie Sport Gehandicapten werd de financiële basis pas goed ondersteut.

Eerder genoemd fonds stelde zich namelijk voortaan garant voor dekking van het exploitatie tekort. Ter verduidelijking: Voor het exploitatie tekort, dat bleef reteren ondanks de onontbeerlijke bijdragen die jaarlijks mochten worden ontvangen van het Prinses Beatrix Fonds, het ministerie van W.V.C en de Stichting "Nationale Sporttotalisator".

Mede ook door de propaganda en voorlichting groeide de FPG gestadig. Thans (red. 1982) zijn bij de FPG ruim 60 centra aangesloten, hetgeen betekent dat er zo'n 100.000 ruiterslessen worden gegeven. (60.000 uren aan lichamelijk gehandicapten en 40.000 aan geestelijk gehandicapten). Voor deze ruiterslessen keerde de FPG jaarlijks een bedrag uit van rond de fl. 475.000,00 Daarnaast verstrekke de FPG nog ieder jaar een bedrag van ca. fl. 440.000,00 aan de centra ter tegemoetkoming in hun nadelig saldo. Het is duidelijk dat dankzij de FPG uitkeringen de aangesloten centra een behoorlijke steun in de rug ontvingen. Daarenboven verkreeg de FPG een greep op de centra ter verwezenlijking van haar doelstelling, te weten: Het bevorderen van het paardrijden door gehandicapten op verantwoorde wijze. Niet onvermeld mag tenslotte blijven, dat de FPG al haar invloed aanwendde om te bereiken, dat het paardrijden voor gehandicapten, althans voor die gehandicapten, waarvoor het paardrijden volgens de FPG slechts onder toezicht van een fysiotherapeut mag plaatsvinden in het landelijk ziekenfondspakket wordt opgenomen. Een alleszins redelijk voorstel. De honorering van de fysiotherapeut in den lande uit deze bron voor zijn werkzaamheden ten behoeve van het paardrijden door gehandicapten zal er dan eindelijk 'terecht' toe leiden dat de werkzaamheden op onderhavig terrein door de fysiotherapeut niet enkel pro deo kunnen worden verricht, zoals meestal nu vaak het geval is.'



FPG Nieuws

De Federatie is opgericht in 1967 en bestaat in 2022 55 jaar!

In deze 55 jaar is er natuurlijk op ieder gebied veel veranderd maar de passie waarmee de FPG leden zich blijven inzetten voor het aangepast- en therapeutisch paardrijden is nooit veranderd.

De FPG is intussen een 'oude' vereniging maar juist nu zijn er volop ontwikkelingen.

Elders in dit blad staat het artikel over het wetenschappelijk onderzoek van onze paarden maar ook voor de ruiters zijn er nieuwe ontwikkelingen.

Al geruime tijd werkt de FPG samen met de KNHS aan het 'Special Leaders' programma. Dit programma heeft tot doel mensen met een beperking binnen de maneges op te leiden tot bijvoorbeeld stalmedewerker of begeleider tijdens de les. Dankzij een mooie gift van de Ladies Circle Sneek kunnen we het Special Leaders programma binnenkort aanbieden aan de leden.



FPG NK G DRESSUUR

Tijdens het NK dressuur in Ermelo wordt voor ruiters van FPG leden op zaterdagmiddag 7 mei het NK G dressuur verreden. www.nk-dressuur.nl

Vanaf 10 maart tot en met 22 april kunnen de proeven voor de selectie ingestuurd worden.

Er zijn 3 klassen voor G ruiters en 1 klasse voor Para ruiters die normaal gesproken niet deelnemen aan de reguliere breedtesport of paradressuur wedstrijden van de KNHS.

De beste 4 ruiters per klasse worden uitgenodigd voor de finale op 7 mei in Ermelo.

Wil je meer informatie over deelname, stuur dan een mail naar; bineke@reinosathe.nl

De finale belooft een feestelijke middag te worden, iedereen is van harte welkom!

OPLEIDINGEN

De IPG opleiding gaat opnieuw van start in September aanstaande, kijk voor inschrijving en informatie op www.knhs.nl

De modules worden in zowel Zwolle als Den Dolder gegeven de datums zijn te vinden op de website van de FPG: www.verenigingfpg.nl. Inschrijven kan via het formulier op de site.