

Retour adres:
p/a penningmeester
Zairestraat 9
2622 ER Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



LENTE 2022

HARTTRIMCLUB DELFT





Harttrimclub Delft en omstreken
Lid van De Hart & Vaatgroep (KvK nummer: 40397150)
27^{ste} jaargang nummer: Lente 2022
Website: www.harttrimclubdelft.nl

Voorzitter:

E-mail : voorzitter@harttrimclubdelft.nl

Telefoon : 015-2571368

Secretariaat:

E-mail : secretaris@harttrimclubdelft.nl

Telefoon : 015-2190181

Ledenadministratie:

E-mail : ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl

Mobiel : 06-14365934

Penningmeester:

E-mail : penningmeester@harttrimclubdelft.nl

Telefoon : 015-2567080

De contributie bedraagt voor:

- sporten en zwemmen € 24,00 per maand
- zwemmen € 17,50 per maand
- fitness € 24,00 per maand

en is **per vooruitbetaling** verschuldigd door overschrijving op onze bankrekening bij:
NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. Harttrimclub Delft e.o. te Delft.

Donateurs: U kunt donateur worden voor minimaal € 25,00 per jaar.

Zie het aanmeldingsformulier elders in dit blad.

Hiervoor ontvangt u het Boekje van de HTC Delft en omstreken.

Oproep!!!!

Graag uw wijziging telefoonnummer; of uw contactpersoon; of uw adres; of uw e-mailadres; de verandering daarvan te melden aan:

ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl
of penningmeester@harttrimclubdelft.nl



Het volgende nummer Zomer verschijnt in mei 2022

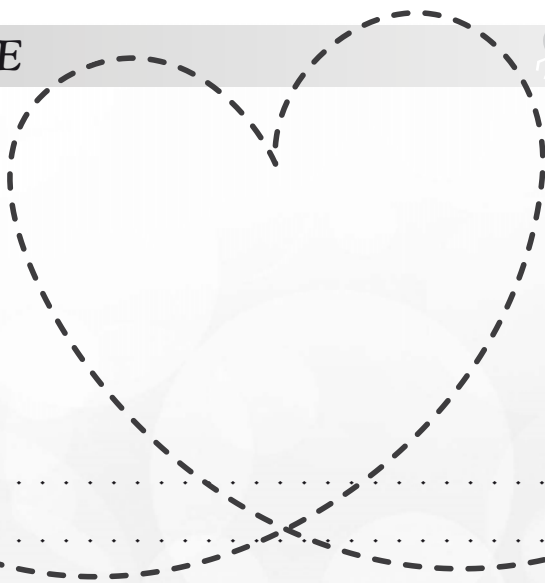
!!! Kopij inleveren vóór 15 mei 2022

Copyright: Mits met duidelijke bronvermelding is overname van tekst toegestaan.

Allen bij naam genoemde leden en of betrokkenen hebben schriftelijk toestemming gegeven aan de Harttrimclub Delft en omstreken voor publicatie in het verenigingsblad.

De inhoud van de advertenties valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van de Harttrimclub Delft en omstreken.

INHOUDSOPGAVE



Colofon	3
Van de voorzitter	5
Van de bestuurstafel	6
Van de secretaris	6
Van de penningmeester	7
Opzeggen lidmaatschap	8
Nieuwe leden, bedankt als lid	9
Vakantie	9
Hartenkreetjes	10
Geef de pen door....	12
Komt een man/vrouw bij de dokter	15
Hebt u dat nou ook ...?.	17
BOWL	17
Iets over de Harttrimclub Delft e.o.	19



Het is inmiddels mijn 65^e stukje voor ons kwartaalblad wat ik ga tikken en het is beestenweer buiten. Het regent en het stormt. Ja we zijn alweer toe aan ons “lentenummer”. De tijd gaat ondanks vele beperkingen snel maar vergeleken met vorig jaar lente staan we er wat beter voor. Met andere woorden we mogen wel wat meer. We kunnen weer sporten, een douche nemen en een kopje koffie drinken. Dat is al heel wat meer dan een jaar geleden om deze tijd toen we volop in de beperkingen zaten door Covid-19. Zo hier en daar verneem ik dan ook dat vele leden weer blij zijn dat er weer actief kunnen sporten. Op dit moment zijn we in afwachting wat voor een nieuwe ruimte het Kabinet ons gaat bieden en dat Basalt daarin kan meegaan. Dus zijn we in afwachting of we een normale Jaarvergadering kunnen gaan organiseren. Penningmeester Piet heeft u uitleg gegeven waarom er deze keer geen teruggave van de contributie wordt gegeven maar daarvoor in de plaats dit jaar geen verhoging komt.

Als er dan belangrijke mededelingen zijn zullen we u met een Bulletin daarvan in kennis stellen. Wat mij betreft hoop ik dat de goede tijding eerder is dan dat dit blad in de brievenbus glijdt. Als dan ook het aantal leden weer groeit zodat het aantal opzeggers gecompenseerd wordt zijn we weer een “gezonde” Harttrimclub.

Wim Borsboom



VAN DE BESTUURSTAFEL



De Harttrimclub Delft e.o. heet de 3 nieuwe leden een hartelijk welkom. Voor u ligt nu voor de eerste keer het verenigingsblad. Het blad geeft u 4 keer per jaar een inkijkje in het 'reilen en zeilen' van onze vereniging. Lente-, Zomer-, Herfst- en Winternummer.

Wilt u een bijdrage leveren aan de inhoud van ons Blad door een belevenis of anekdote te schrijven, dan zien wij graag uw inbreng tegemoet: De rubriek **Geef de pen door...** kan per groep om beurten dan een verhaal krijgen...

VAN DE SECRETARIS



Ik was op zoek naar leden of betrokkenen om in de rubriek **Geef De Pen Door...** een stukje te schrijven. Kom ik zomaar een voorbijganger tegen...

nou eigenlijk niet zomaar een voorbijganger! Het is een voorbijganger die ik al 55 jaren ken. Misschien ken je het wel:



Je leert ze met dansen kennen, maar je raakt ze met zwemmen niet kwijt!

Die voorbijganger had het over, Die Goeie Ouwe Tijd...

Ik gaf haar de **Pen** en, vroeg haar een stukje te schrijven over 'Die Goeie Ouwe Tijd...'

Peter Kloppers
Secretaris



Voorstel aan de leden.

Op de laatst gehouden Algemene Ledenvergadering is er al aangekondigd dat er voor het volgende jaar, te weten 2022, rekening gehouden diende te worden met een contributieverhoging. Dit alles om te voorkomen dat de

vereniging anders in de rode cijfers zou komen. Aangezien het niet zeker is wanneer de volgende Algemene Ledenvergadering gehouden kan worden en wij u niet langer in onzekerheid willen laten, schetsen wij nu alvast de situatie zoals deze op dit is.

Het jaar 2021 hebben wij, doordat de meeste leden zich gehouden hebben aan het doorbetalen van de contributie van de maand december, een positief saldo van 3.900,00 euro.

Voor het jaar 2022 komt de vereniging op een negatief saldo van rond de 4.000,00 euro, dit is gebaseerd op een volledig sportjaar (plus minus 42 sportavonden) en 12 maanden contributie.

Het voorstel is nu om van 2021 geen restitutie van de contributie te doen maar om deze te gebruiken zodat we geen verhoging door te hoeven voeren in het huidige jaar (2022).

Dit houdt dan echter wel in dat we aan de leden die december niet betaald hebben, willen verzoeken dit alsnog te doen.

Het voorstel kan uiteraard alleen plaatsvinden als de meerderheid van de leden hiermee akkoord gaat.

De vraag is dan ook, indien u hier niet mee akkoord gaat, dit per omgaande via de mail mede te delen aan penningmeester@harttrimclubdelft.nl.

Wij hopen dat deze informatie voor u voldoende is om een beslissing te nemen.

Mocht u echter nog vragen hebben, schroom dan niet om contact op te nemen.

Namens het bestuur

Piet Bezemer

Penningmeester HTC Delft

Tel : 015-2567080

Email : penningmeester@harttrimclubdelft.nl

Bovenstaand voorstel is reeds eerder via een Bulletin aan alle leden gedaan en aangenomen.

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP



Natuurlijk hopen wij dat u met ons een langdurige verbintenis aan zult gaan maar, er is soms een goede reden om het lidmaatschap op te zeggen.

Doet u dit dan bij voorkeur

per email aan: ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl.

Opzeggingen die op een andere plek terechtkomen kunnen vertragend werken.

(Bij opzeggen moet u overigens altijd zelf de contributie stopzetten door uw automatische afschrijving te laten vervallen in uw bankpakket of door contact op te nemen met uw eigen bank.)

NIEUWE LEDEN



Anna Ruiter (zwemmen en MTT 2)
Frans Staakman (Groep 6)
Pien Radoux (MTT 1)

BEDANKT ALS LID



Bikkel de Haan	(Groep 2)
Ted Platenburg	(Groep 3)
Jan van Winden	(Groep 8)
Anneke Visser	(Groep 9)
Lucia Stift	(Groep 9)
Henk ten Hulscher	(MTT 1)

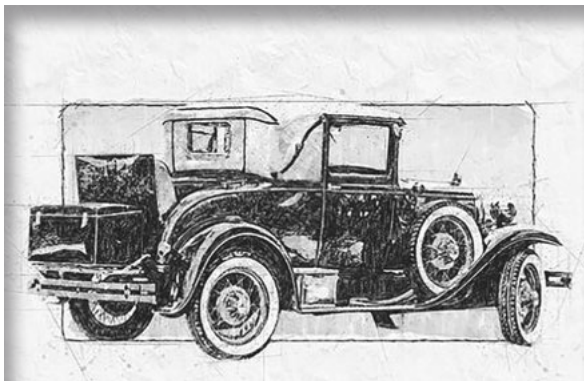
VAKANTIE



Alle onderdelen met voorbehoud betrekking tot het Covid-19 virus:

MTT-Fitness	: Van 22 juli tot en met 31 augustus 2022
Sport/ Zwemmen	: Van 22 juli tot en met 26 augustus 2022
Kerst	: Van 24 december tot en met 30 december 2022
De barbecue	: Geen barbecue in 2022

!Volleybal toernooi; in plaats daarvan: De laatste avond voor de Kerstdagen is er een gewone sportavond met na afloop een hapje en een drankje.





Al twee keer eerder interviewden we Hans Kazàn: na zijn hartaanval en tijdens de lockdown in Spanje. Onlangs moest Hans plots een ingreep ondergaan na de ontdekking van een aneurysma. We spreken hem opnieuw: over die ervaring én over de prestigieuze prijs die hij van Nederlandse collega-goochelaars ontving.



Een paar weken na Hans' operatie staat zijn agenda alweer stampvol. "Ja", lacht Hans, "het is gewoon op volle kracht vooruit. Wat er precies gebeurd is? Ik was voor een algehele check in het ziekenhuis, om te zien of alles nog in orde was. Toen ontdekten de dokters een uitstulping van vier centimeter aan mijn aorta, een aneurysma. Het is een ballonnetje met een dunne wand aan je hoofdslagader, zo moet je je dat voorstellen. Als dat opgeblazen stuk scheurt of klap, ben je binnen een half uurtje dood. Ik had er helemaal geen last of pijn van gehad. Het is een sluipmoordenaar, zo noem ik het. Het was bij toeval ontdekt en dat was echt GELUK met hoofdletters. Ik moest meteen geopereerd worden. Mijn reactie was in eerste instantie wat laconiek. Het was eind september en ik had geen tijd voor die ingreep. Ik moest nog van alles."

Applaus

"Het is jouw lichaam", zei de dokter, "maar laat je nu helpen, want het is gevaarlijk om langer met dat aneurysma rond te lopen. De operatie was uiteindelijk zo gepiept. Door een sneetje van een halve centimeter in de lies ging een slang naar binnen. Via die slang vond de operatie plaats. Waar die uitstulping zat, werd een stent geplaatst. Op de IC hoefde ik niet te liggen. De volgende ochtend voelde ik me prima. Toen mocht ik gewoon naar huis. De hele ingreep was een wonder. Onmogelijk te begrijpen. Mensen vragen mij vaak over trucs: hoe dan? Goocheltrucs zijn voor mij dagelijks werk, maar deze operatie snap ik na uitleg nog steeds niet. Applaus!"

Staatsloterij

"Eerlijk gezegd had ik als een huis tegen de operatie opgezien. Vooraf had ik een document van vijf tot zes pagina's gekregen. Daarin stond dat het risico van de operatie bij mij zou liggen. Er is bij deze ingreep 10% kans dat je komt te overlijden. Zo'n feit is confronterend. 10% kans om de Staatsloterij

te winnen is veel kans. En zo'n document moet je ondertekenen. Goede genade! 'Ik moet afscheid nemen van Wendy', dacht ik, 'want misschien zie ik haar nooit meer terug.' Je hebt echter geen keuze, wat moet je anders? Toen ik na de operatie wakker werd, vroeg een verpleegkundige of ik wat wilde eten. Alsof er niks gebeurd was. Op die snee van een halve centimeter zat een pleister. Ongelofelijk! Ik blijf het zeggen."

"Na de operatie moest ik officieel rusten. Dat heb ik ook wel zo'n twee-drie dagen gedaan, enigszins. Net als na de hartaanval had ik geen zin om te blijven liggen. Je kunt jezelf blijven bezighouden met je kwaal, maar daar schiet je niks mee op, Als ik maar geen gekke dingen zou doen, daar ging het om. De marathon ging ik niet lopen. Ook moest ik wat uitkijken met vliegen, maar ik was snel onderweg naar Nederland, waar ik twee lezingen ging houden. Ja, hoe is het mogelijk!"

Verhalen los

"Ik ben echt heel blij met de goede afloop. Achteraf heb ik er op LinkedIn een post over geschreven. Uiteindelijk hadden 500.000 mensen het gelezen. Het aantal reacties was krankzinnig. Mijn mailbox zat propvol. Er kwamen vele verhalen los over aneurysma. Over mensen die hun naasten eraan hadden verloren. Het komt veel voor. Ook een fabrikant van stents benaderde me. In januari vindt er een congres plaats waarop meer aandacht voor deze aandoening zal zijn. Als het misgaat, is dat onverwachts, maar er zijn toch tekenen, signalen, waarop je bedacht kunt zijn. Waarschijnlijk ga ik naar dat congres."

Fred Kaps Ring

Na de operatie wachtte Hans Kazàn een fijne verrassing. Hij kreeg een prestigieuze award uitgereikt door de International Brotherhood of Magicians. "Ja, de Fred Kaps Ring! Die prijs wordt heel onregelmatig uitgereikt. Op dezelfde dag ontving ik ook nog de gouden speld van de Nederlandse Magische Unie. Daar moet een aanleiding toe zijn. Wat in mijn geval de factoren waren? Ik had een voorwoord geschreven voor het boek met herinneringen aan de meestergoochelaar Kaps. Dat boek verscheen november 2020. Verder vonden de collega's dat ik door de jaren heen veel heb gedaan om het goochelvak een goeie naam te bezorgen en om een nieuwe generatie illusionisten zoals Hans Klok en ook de jeugd te inspireren."

Bron: Hartpatiënten Nederland



Als men ouder wordt wil je wel eens weg mijmeren...

Als je ouder wordt krijg je steeds meer herinneringen. Tenminste zo werkt het bij mij.

Mijn liefste herinnering gaat terug naar de Buitenwatersloot, smalle kant, waar ik geboren ben. In een klein huisje. Het gezin waar mijn moeder uit komt woonde op de Buitenwatersloot, haar jongste broer woonde met zijn gezin in bij mijn oma en opa. De zus van mijn oma met haar man woonde een stukje verderop op de Buitenwatersloot. Het gezin waar mijn vader uit komt woonde op de Buitenwatersloot, zijn jongste zus met haar gezin woonde in bij mijn oma en opa en zijn zus woonde een paar huizen verder. Allemaal aan de smalle kant. Niet bij elkaar in de buurt, de Buitenwatersloot is tenslotte vrij lang, vanaf het centrum tot aan bijna Den Hoorn. Dat de Buitenwatersloot voor mij als zeer vertrouwd voelt is dus niet verwonderlijk. Ook toen was er woningnood wat blijkt uit het feit dat er werd ingewoond. Helaas is dat nu weer het geval, weer niet voldoende woningen.

Het gedeelte van de Buitenwatersloot waar mijn vader woonde was opgebroken, precies op de trouwdag en dat gaf, net als tegenwoordig, de nodige overlast. Toen werd je niet op de hoogte gesteld wat er ging gebeuren in de straat of omgeving waar je woonde. De overtocht moest dus op het laatste nippertje geregeld worden. Hoe dat werd geregeld in de tijd dat men nog geen telefoon had, geen auto en zeker geen bootje voor de deur was toch wel even gedoe en heel spannend of het zou lukken om op tijd weg te komen. Gelukkig was er een bekende die via via aan een veilingschuit kon komen en mijn vader en voltallige familie kon overzetten naar de trouwkoetsen die inmiddels aan de brede kant van de Buitenwatersloot waren gearriveerd.



Ik was de tweede in een gezin van drie kinderen. Met vijf personen in een huis van amper 35 m³. Heel klein. (Wat nou tiny houses?) Ik ben geboren op de Buitenwatersloot smalle kant, opgegroeid vlakbij het water. De kinderen die opgroeiden aan het water vielen er niet in, kinderen uit nabije straten liepen meer risico om in het water te vallen.

In de zomer, als het lekker weer was speelden we buiten en als het heel warm was zaten we in een 'vlotje'. (Een uitsparing bij het water). De veilingschuiten boomden vanaf de veiling langs met komkommers en tomaten die doorgedraaid moesten worden. We riepen dan om een komkommer of tomaat en heel soms werden die naar ons toegegooid. Als de schuit wat vaart had spoelden het water over onze voeten, en werd er geen komkommer of tomaat gegooid.

De smaak van die tomaten waren zoveel lekkerder dan de tomaten die je tegenwoordig kan kopen.

De winters waren toen nog heel erg koud, echte winters met sneeuw en ijs en Oostenwind.

De zolder waar we sliepen had alleen een pannendek, tussen de pannen door kon je naar buiten kijken. De dekens die we hadden waren niet voldoende om ons warm te houden. Gelukkig was er één dikke deken en de zogenaamde Loden jas van mijn vader.

Die voelde zwaar, je voelde je er veilig en geborgen onder.

En niet onbelangrijk, de jas hield je voldoende warm.



Ook waren we nog in het bezit van een poep ton. Ik herinner me dat we s'avonds aan tafel aan het eten waren en de tonnenmannen binnen kwamen om een schone ton te brengen en de gebruikte meenamen. Het tijdstip, onder etenstijd, was niet echt goed gekozen.

In een heel koude winter zijn we verhuisd naar een flat, een grotere woning, prachtig vonden wij dat toen. Ik zie mezelf nog lopen met mijn moeder over de trapjesbrug, sjouwen met een zinken teil met spullen om naar de nieuwe woning te brengen.

Voor mij was en is het een goeie ouwe tijd en zeker Hartverwarmend.

Een voorbijganger...

KOMT EEN MAN/VROUW BIJ DE DOKTER ...



Beste lezer / lezeres van het kwartaalblad van de Harttrimclub (HTC) Delft.

Mijn naam is Stefan Monnink, sinds 2008 verbonden aan het Reinier de Graaf Gasthuis als maatschap cardioloog met specialisatie devies (pace-makers en implanteerbare defibrillatoren). Geboren in Enschede en opgeleid in Groningen. Specialisatie in Nieuwegein. Tevens medisch adviseur van uw HTC Delft.

Vanaf het Zomernummer 2018 zal ieder kwartaal een Blog verschijnen in het kwartaalblad met als titel: Komt een man / vrouw bij de Dokter Ik wens u veel leesplezier.

Komt een man bij de dokter

Vorige week had ik supervisie over de verpleegafdeling en werd een patiënt overgenomen van de IC na te zijn gereanimeerd.

Het betreft een patiënt van 85 jaar met al een uitgebreide cardiaal verleden; o.a. atrioventriculaire (AV) geleidingsstoornissen; coronair sclerose met een dotter in 2018 en een micra pacemaker (zonder draden) in december 2021 i.v.m. progressie van de geleidingsstoornissen bij chronisch atriumfibrilleren en brady-tachy syndroom. Niet cardiale aandoeningen zijn o.a. chronische nierinsufficiëntie bij mononier (status na nefrectomie); prostaatkanker en cataract van beide ogen.

Het verhaal vertelt dat patiënt was aangetroffen in de kelderbox van zijn woning; daar is gestart met hartmassage door een omstander en 112 gebeld. Bij aankomst van de ambulance werd er ventrikelfibrilleren gezien waarop gedefibrilleerd is met één shock met spontaan herstel van de bloedsomloop. Na opname op de IC voor tijdelijke ondersteuning (beademing) kon patiënt na 24 uur naar mijn verpleegafdeling worden overgeplaatst.

In een geval van een reanimatie setting wordt bij iedere patiënt veel onderzoek verricht om de oorzaak te achterhalen van de ernstige ritmestoornis. Zo moet er gedacht worden aan hartfalen (met een verminderde pompfunctie van het hart, waardoor de hartspier overbelast wordt en een ernstige ritmestoornis kan ontstaan), of dat er sprake is van een oud litteken in de hartspier (door een oud hartinfarct, waardoor de elektrische signalen om het litteken moeten en zo kortsluiting in de signalen en daaropvolgend ernstige ritmestoornissen kunnen ontstaan), of dat er door verminderde doorbloeding t.g.v. een vernauwing in de kransslagader(s) door zuurstoftekort in de hartspier of de elektrische geleiding één van bovengenoemde cascades kan ontstaan.



Een hartecho toonde een verminderde pompfunctie; wat al een reden kan zijn voor de ritmestoornis. Aanvullend onderzoek toonde nieuwe afwijkingen in de kransslagaders wat ook de bron kan zijn voor zijn ritmestoornis.

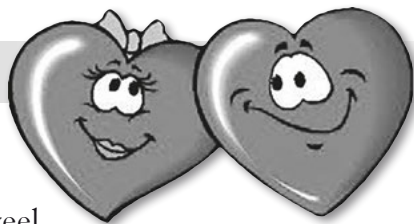
Hij wordt nu medicamenteus behandeld voor het hartfalen. Neurologisch werd geen blijvende schade ondervonden. Zijn coronair lijden wordt besproken in het hartteam voor een dotter. Tevens wordt met het ritmeteam besproken over de indicatie om profylactisch (gericht op de toekomst) een ICD (inwendige defibrillator) te plaatsten als met de dotter het risico op hernieuwde ritmestoornissen niet weggenomen kan worden.

De besprekingen worden vol vertrouwen tegemoetgezien.

Blijf gezond met gepaste afstand,

Dr. SHJ Monnink, cardioloog RdGG

HEBT U DAT NOU OOK ...?



Hebt u dat nou ook... wel eens...?

Dat u bij een gebeurtenis, die op zich niet veel lijkt voor te stellen, het gevoel krijgt dat u een klein wonderdje is overkomen? Dat u de Dirk uitloopt waar die dag de artikelen eerst in prijs verhoogd zijn en, dan een aanbieding worden? U uiteindelijk de Dirk uitloopt met in je tas, bijna alle aanbiedingen. Wonderlijk toch... of niet!... dat een wonderdje echt kan bestaan...?

Hebt u dat... wel eens?

RETEP



BOWL



De krokusvakantiegangers zijn weer op hun thuisbasis teruggekeerd, al of niet gehavend. Transavia heeft de slachtoffers van de wintersport op Rotterdam The Hague airport afgeleverd. Het had heel wat om het lijf. Tientallen ambulances stonden op het platform te wachten op de gips patiënten. Dat was dus wel even goed geregeld. In Oostenrijk ging het wat moeilijker in zijn werk. Door de slechte



weersomstandigheden moesten de brekebenen per ambulance naar het vliegveld van München vervoerd worden, wat nogal wat voeten in de aarde had, doordat er te weinig ambulances beschikbaar waren. Foto's in de krant laten ons zien, hoe de verongelukte wintersporters blij lachend in de lens kijken, ondanks hun ongerief.

Elk jaar opnieuw verbazen we er ons over, dat zoveel mensen helemaal naar Oostenrijk reizen om hun botten te breken. Dat kan hier toch ook. Je gaat op een stoel staan en je valt er vanaf en klaar is Kees. Veel goedkoper.

Er zijn ook mensen die in de krokusvakantie het eigen land niet ontvluchten en ergens een bungalow huren. Ze hopen dan op mild voorjaarsweer. Een kennis van ons nam zijn intrek in zo'n huisje, dat gelegen was aan de Zonweg. Het adres klopte. De zon was en bleef weg, de hele week.

Het voorjaar wordt altijd vergald door de hete adem van de belastinginspecteur die we in de nek voelen. Het invullen van het kostbaarste briefje dat we kennen, het aangiftebiljet, bezorgt ons elk jaar heel wat hoofdbrekens. In Bastia op het eiland Corsica zitten ze daar niet mee. Ze hebben er de directeur van het belastingkantoor en zijn gezin gegijzeld, vervolgens op verschillende punten in het gebouw zo'n veertig kilo aan explosieven geplaatst, die met flessen butaangas verbonden werden en tenslotte de hele boel opgeblazen. Er is voor 15 miljoen euro schade aangericht en het probleem van de aangifte in een keer opgelost. Nou ja, opgelost.... het is meer uitstel van executie, want een belastinginspecteur is net als een terriër, hij laat nooit los.



De kopjes en bakjes die ze uit het wrak van de oude Oost-Indiëvaarder hebben opgevist zijn in Amsterdam door Christies geveild en hebben een veelvoud van het geraamde bedrag opgeleverd. Toch zou het ons inziens stilvoller geweest zijn als het spul op de veiling Geldermalsen aan de man gebracht was. Via de veilingklok zou de opbrengst wellicht nog hoger geweest zijn.

Waren we verleden week bij de kapper, vroeg hij: Hoe wilt u het hebben? Maak er maar een net hoofd van, antwoordden wij badinerend. Nou, zei de barbier bedenkelijk, dat wordt een hele klus. Hoe moeten we dat nou weer opvatten. Goed, zullen we maar denken.

IETS OVER DE HARTTRIMCLUB DELFT E.O.

De Harttrimclub Delft en omstreken is een vereniging van mensen met een hart- of vaatziekte, die sport bedrijven onder medische begeleiding, waarbij het sociaal contact zeker niet onbelangrijk is, Het lidmaatschap staat open voor iedereen met een hart- of vaatziekte, mits de behandelend cardioloog toestemming verleent. Deze vereniging, die statutair geen winst mag maken, is opgericht op 30 november 1977.

Op vele manieren proberen wij de kosten zo laag mogelijk te houden, zodat er financieel geen belemmering is voor de leden. Zo bestaat het bestuur alsmede de materiaalcommissie uit onbezoldigde vrijwilligers en wordt gebruik gemaakt van subsidies en giften. U kunt ons op 2 manieren helpen de contributie betaalbaar te houden:



➔ Als donateur van de vereniging Harttrimclub Delft en omstreken met minimaal € 25,00 per jaar. U ontvangt dan de digitale versie van het blad Vida en dit blad 4 maal per jaar.

➔ Met een eenmalige gift op onze bankrekeningnummer:

INGB NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. Harttrimclub Delft e.o. te Delft

Hieronder treft u een invulformulier voor donateurs



AANMELDEN ALS DONATEUR

De ondergetekende,

naam :

adres :

postcode : woonplaats :

telefoon :

meldt zich hierbij aan als donateur van de “Harttrimclub Delft en omstreken” en verbindt zich met ingang van tot een jaarlijkse bijdrage van €
(de minimum bijdrage - vanwege administratiekosten - is gesteld op € 25,00)

datum..... handtekening.....

Bon ingevuld opsturen naar:

Harttrimclub Delft
p/a penningmeester
Zairestraat 9
2622 ER Delft

