

Klein hoeftblad



Vakblad aangepast paardrijden



⇒ Opleidingskalender

⇒ Paardencoaching

⇒ Ruitergewicht

Van de redactie

Het eind van 2021 is in zicht. Op dit moment zitten we in de 4^e Corona golf en moet iedereen zich opnieuw aanpassen aan de onmogelijkheden die Covid 19 ons brengt. Lesroosters worden aangepast en geplande evenementen worden gewijzigd, krijgen een digitale variant of worden naar een latere datum verschoven. De afgelopen 20 maanden zijn voor iedereen een voortdurende oefening in veerkracht geweest. Wij kijken alvast vol verwachting vooruit naar 2022, het wordt sowieso een bijzonder jaar, alleen al omdat de Federatie

Paardrijden Gehandicapten in 2022 haar 55^e verjaardag heeft.

In dit Klein Hoefblad besteden we speciale aandacht aan het thema ruitergewicht, vaak een lastig thema maar voor het welzijn van paard en mens is het noodzakelijk om dit binnen je bedrijf bespreekbaar te maken.

Wij wensen iedereen alvast hele goede feestdagen en een goede start van 2022!!

Jenneke Nijhof & Bineke de Vries

Redactie

Bineke de Vries

Jenneke Nijhof

Met dank aan

Miranda van Dongen

Olga Hartman

Redactie emailadres

info@klein-hoefblad.nl

Website

www.Klein-hoefblad.nl

LID WORDEN

Wil je ook op de hoogte blijven over alles rondom aangepast paardrijden & paarden-coaching?

Klein Hoefblad verschijnt 3x per jaar.

Abonnementen op het blad kosten € 16,-. Indien U een machtiging tot automatische incasso afgeeft, kost het blad slechts € 14,-.

Abonnees woonachtig in het buitenland betalen € 19,-.

Lid worden kan op de website www.klein-hoefblad.nl of door een mail te sturen naar info@klein-hoefblad.nl



INHOUDSOPGAVE



Van de redactie

3



Lid worden

3



Column

5



FPG Scholingsmodules

7



Bestuursnieuws V-PCN

8



Parapaard projecten 2021

11



Dierenwelzijn en gewicht ruiters

12



Stichting Paard Verbindt

16



FPG nieuws

17

Column



PAARDENMIEP

De vrijwilliger maakt het verschil

In mijn vorige column vertelde ik jullie over mijn ying en yang. Waarom ik "dat" paardrijden met gehandicapten doe. Maar ik doe / deed meer.

Vorig jaar ben ik namelijk ook een (korte) tijd vrijwilliger geweest bij de Maxima Manege in Den Dolder. Elke woensdagavond zorgde ik ervoor dat mijn ruiter zijn paard gepoetst en op-gezadeld klaar stond. Daarna gingen we wandelen in het bos. Wandelen in het bos? Nee het is veel meer dan dat.

Als vrijwilliger maak je het verschil. Je zorgt ervoor dat de ruiter kan "paardrijden". Ruiters die rolstoel gebonden zijn, haal je uit de rolstoel. Tijdens 1 van de modules die ik volgde, werd er gezegd, jij maakt het verschil. Veel verder dan de rolstoel of het bed komen deze mensen vaak niet. En jij, jij zorgt ervoor dat ze op een paard of pony kunnen zitten.

Een moment waar de ruiters lang naar uitkijken. Waar ze van genieten.

Maar ook, zonder dat ze het bewust zijn, spieren "getraind" worden die ze anders niet gebruiken. Jij draagt bij aan het welzijn van de ruiter. Er zijn succesverhalen van ruiters die doordat ze paardrijden niet meer naar de fysiotherapeut hoeven, of minder vaak. Ruiters die heel goed functioneren met hun beperking omdat ze paardrijden! Paardrijden is veel meer dan een beetje rondhobbelen.

Als vrijwilliger kan en mag je daaraan bijdragen! Het is dus niet wandelen in het bos. De taak van jou als vrijwilliger is veel groter en belangrijker dan dat!

Het viel me dan ook zwaar toen ik moest aankondigen dat ik er (tijdelijk) mee moest stoppen. De cijfers van Corona liepen op dat moment enorm op en vanuit het revalidatiecentrum waar ik wekelijks kom werd mij verzocht om mijn contacten tot maximaal 3 te beperken. Zodra de mogelijkheid er weer is wil ik zeker mijn taak als vrijwilliger weer oppakken.

En ja, mocht je het je afvragen, soms zat mijn kennis mij inderdaad in de weg. Sprak ik voor de instructeur. Met de allerbeste bedoelingen hoor. Ik wilde, ook hier, het maximale uit mijn ruiter halen.

FPG Scholingsmodules

De kwaliteitscommissie van de FPG heeft vier modules ontwikkeld die gevolgd kunnen worden door instructeurs met een niveau 2 of 3 ORUN diploma, of een hieraan gelijkwaardig diploma. Voor instructeurs met een niveau 2 diploma is ruime praktijk-ervaring een vereiste. Voor de huidbed module is het hebben van een koetsiersbe-wijs voor 2 spannen vereist.

Op deze manier kunnen instructeurs zich naar eigen behoefte gericht op een specifieke doelgroep scholen.

De modules zijn praktijkgericht en bestaan uit een theoretische voorbereiding middels zelfstudie en drie dagdelen praktijk waarin de cursisten intensief worden begeleid. Na het volgen van de module ontvangt de cursist een certificaat als bewijs van deelname. Voor instructeurs met een KNHS licentie kent de KNHS 35 licentiepun-ten toe.

Modules:

1. Lesgeven aan ruiters met een verstandelijke beperking.
2. Lesgeven aan ruiters met een fysieke beperking.
3. Lesgeven aan ruiters met een autistisch spectrum stoornis, ADD, ADHD, PDD-NOS.
4. Huidbedrijven.

Datums modules 2022

Zwolle

Lesgeven aan ruiters met een verstandelijke beperking.
19 januari, 26 januari en 2 februari

Lesgeven aan ruiters met ASS, ADHD en PDD-NOS
2 maart, 9 maart en 16 maart



Lesgeven aan ruiters met een fysieke beperking.

6 april, 13 april en 20 april

Den Dolder

Lesgeven aan ruiters met ASS, ADHD en PDD-NOS

20 januari, 27 januari en 3 februari

Lesgeven aan ruiters met een fysieke beperking.

3 maart, 10 maart en 17 maart

Lesgeven aan ruiters met een verstandelijke beperking.

7 april, 14 april en 21 april

Tijd: 13.00-16.30

Locatie: Manege 't hoefijzer
Hollewandseweg 15b
8014 BE Zwolle
Prinses Maxima manege
Dolderseweg 170
3734 BP Den Dolder

Huidbedrijven

11, 18 & 15 februari

Tijd 08.30-12.30

Locatie: Stichting CAP, Manege de Winkelsteegh
Winkelsteegseweg 99
6534 AP Nijmegen

Kosten per module 250,00 euro.

Instructeurs met minimaal een niveau 2 ORUN diploma krijgen van de KNHS 35 licentiepunten toegekend.

Opgave voor de modules kan via het inschrijfformulier op de website www.verenigingfpg.nl

Meer informatie via info@verenigingfpg.nl.

Voor module 4. Huidbedrijven zijn nog geen datums gepland. Heb je interesse in deze module stuur dan een mail naar info@verenigingfpg.nl.

Examenmodule assistent instructeur basissport paardrijden gehandicapten 2+

Voor deelnemers die module 1, 2 en 3 hebben gevolgd is er vanaf 2022 de mogelijkheid om examenmodule te volgen en zo het diploma assistent instructeur paardrijden gehandicapten te behalen. Meer informatie hierover volgt via de website van de KNHS en de FPG.

Bestuursnieuws V-PCN

Nieuw bestuurslid V-PCN stelt zich voor:



Mijn naam is Olga Hartman-Togtema. Sinds ik kon zitten zat ik bij mijn opa en oma in Noordhorn op paarden en koeien. Op de mooie Groningers bracht ik samen met mijn oom Egge Jan of opa de melkbussen naar de weg. Later heb ik samen met mijn Oom Egge Jan Boerma veel met zijn Welsh Pony's gedaan zoals IBOP rijden en klaar maken voor de keuringen. Tijdens mijn voortgezet onderwijs peri-ode is het paardenvirus alleen maar verder gegroeid. In mijn ponytijd reed ik wedstrijden dressuur, springen en eventing, bij de paarden bleef alleen de dressuur over. In de jaren tachtig heb ik mijn diploma's voor instructeur en jurylid gehaald. In die tijd gaf ik les bij po-nyclubs en begeleidde ik individuele combinaties en viertallen. Ik geef nog steeds individuele (proefgerichte) trainingen.



Na 25 jaar werkzaam te zijn geweest in het voortgezet onderwijs, ben ik in 2016 verhuisd van Loppersum naar Zevenhuizen om mijn passie voor paarden en mijn vak als docent/coach te combineren. In 2017 heb ik mijn paardencoachopleiding afgerond en heb ik 2018 specialisaties gedaan op het gebied van sociale vaardigheidstrainingen met

pony's. Graag deel ik mijn kennis en ervaring als docent/trainer/coach, samen met mijn co-coaches, mijn eigen Welsh pony's, om kids en pubers plezier te laten beleven aan het werken met pony's. Daar-naast geef ik ook paardrijlessen 'bouwen aan vertrouwen' op de Bosmanege te Bakkeveen, individueel of in kleine groepjes.





In het dagelijks leven was ik tot 2010 docent wiskunde en biologie op het VMBO in Groningen waarvan de laatste 8 jaar leidinggevende op de locatie Van Iddekingeweg. In 2010 heb ik de overstap gemaakt naar het wethouderschap in Loppersum tot 2014. Via vele proces begeleidende rollen ben ik nu werkzaam in de gemeente het Hogeland als dorpencoördinator en geef ik trainingen Pony Power voor Kids, Paardenkracht voor Pubers en Teams op mijn Stal Bolheim. Daarnaast fok ik elke 3 jaar een Welsh veulentje en heb ik mijn eigen Welsh fokkerij.





Projecten 2021

In 2021 zijn er 10 projecten ondersteund waarbij in totaal 815 sporters met een handicap zijn geholpen. Hieronder een aantal uitgelichte projecten. Benieuwd naar alle projecten? Kijk dan op <https://www.unieksporten.nl/crowdfunding/matchfunders/4/parapaard>

- 1) Opleiding instructeur paardrijden gehandicapten voor Rijvereniging de Hazelaar.

Rijvereniging de Hazelaar gaat een instructeur scholen tot instructeur paardrijden gehandicapten. Dit is een specifieke scholing gegeven door de Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG) en bestaat uit drie modules. 170 sporters worden geholpen.

- 2) 20 hoofdstellen voor de Boldermanege

Het materiaal wat de Boldermanege gebruikt is aan vervanging toe. Zij gebruiken lage neusriemen zodat de paarden 'op de neus' gereden kunnen worden en niet via contact met de mond, wat het welzijn van de paarden ten goede komt. 230 sporters worden geholpen.



- 3) Reparatie rijtuig SPG in het Zadel
De stichting is in het bezit van een rijtuig met kleine schade en stond voor de keus om het rijtuig te verkopen of op te knappen. Wanneer het rijtuig verkocht moest worden, zouden de deelnemers teleurgesteld worden en de kans was nihil op een nieuw rijtuig. Door de bijdrage van Parapaard en 23 unieke donateurs is het bedrag opgehaald om het rijtuig te voorzien van een opknopbeurt. 30 sporters worden geholpen.



Rideforparapaard

Door het stil komen te liggen van vaste inkomsten, is Parapaard op zoek gegaan naar andere mogelijkheden. Rideforparapaard is een initiatief dat over is komen waaien uit Frankrijk.

Veel bekende instructeurs stellen lessen ter beschikking van het goede doel. Inmiddels hebben wij zo'n 20 instructeurs bereid gevonden om lessen aan te bieden.

Wilt u ook een bijdrage leveren aan Parapaard? Koop dan één van de beschikbare lessen via www.parapaard.nl



Gratis mestonderzoek

In 2021 hebben FPG maneges gratis mestonderzoek kunnen aanvragen via Parapaard. Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de samenwerking met Mestlab. De actie loopt nog tot het eind van het jaar. Een aanvraag kan je doen door een mail te sturen naar info@parapaard.nl met het aantal paarden en contactgegevens van de betreffende manege.

Samenwerking KNHS

Begin 2021 is er de samenwerking met de KNHS een feit geworden. Gezamenlijk is het doel om gehandicaptensport voor iedereen mogelijk te maken, ieder op zijn/haar eigen niveau. Hierin wordt gezamenlijk opgetrokken om de doelstellingen te realiseren.

Nieuwsbrief

In december komt er weer een nieuwsbrief online. Wil je niks meer missen? Meld je dan aan door een mail te sturen naar info@parapaard.nl.

Dierenwelzijn en gewicht ruiters

Nederlanders zijn de afgelopen jaren steeds zwaarder geworden blijkt uit cijfers van het CBS (9). In 2011 was 54 procent van de volwassen mannen en 43 procent van de vrouwen te zwaar. Dat zijn er aanzienlijk meer dan twintig jaar geleden, toen deze getallen nog respectievelijk 39 en 31 procent waren. De corona-epidemie heeft ook zijn kilo's opgeleverd (11). Ook ruiters worden steeds zwaarder. Gelukkig gaat het maar om een klein deel van de ruiters blijkt uit onderzoek. Middels een online vragenlijst onder merendeels ervaren ruiters bleek dat de verhouding gewicht ruiters-paard (RiderHorseBodyWeight RHBW ratio) gemiddeld 12.5% is met een range van 4.9% tot 21.88% (7). Zoals hieruit blijkt, hebben de meeste ruiters een goede ratio. Alleen de ruiters met een ratio boven de 20% zijn te zwaar. Het is een lastig onderwerp. Te zware ruiters zijn een belasting voor de paarden met alle gevolgen van dien. Ook voor ruiters zelf is het vervelend om te zwaar te zijn. Nog afgezien van de gezondheidsrisico's (10) blijkt uit onderzoek dat het zelfvertrouwen van ruiters afneemt als zij zichzelf negatief beoordelen qua lichaamsgewicht (5).

Vanuit dierenwelzijn is het belangrijk dat het gewicht van ruiters een onderwerp van gesprek gaat worden. Uit onderzoek bij IJsland paarden blijkt dat bij toename van het te dragen gewicht tot een RHBW ratio van 35% van dezelfde ruiter (inclusief zadel) de hartfrequentie, de ademprequentie en de rectale temperatuur toeneemt. Ook neemt het lactaat gehalte in het bloed exponentieel toe met toename van het gewicht van de ruiter. Dit zijn parameters die de mate van inspanning voor het paard bepalen. De hartfrequentie en de ademprequentie herstelden weer binnen 30 minuten rust, maar het lactaat gehalte en de rectale lichaamstemperatuur niet. (1) Daarnaast is er in de onderzoek ook nog gekeken naar paslengte, pas duur, pasfrequentie en zijwaarts plaatsen van de benen. Met toename van het gewicht van de ruiter werd de paslengte korter en nam de pasfrequentie toe (2).

De RHBW ratio heeft ook invloed op de zadeldruk. Hele zware ruiters (RHBW ratio > 20%) veroorzaakten meer zadeldruk in galop en de zadeldruk verplaatste zich niet naar voren in draf en stap (6). Quiney en collega's (3) onderzochten in het Verenigd Koninkrijk de invloed

van toename van Rider Horse Body Weight Ratio op de borstomvang, spierspanning en pijn bij paarden met ruiters met verschillend gewicht. Uit dit onderzoek bleek dat de borstomvang afnam bij toename van het gewicht van de ruiter en dat de spierspanning en pijn toenamen. Bijkomende conclusie was dat de zadels voor de zware ruiters te klein waren, waardoor ze minder goed in het zadel zaten en de balans verminderd werd. Dit beïnvloedt eveneens de belasting van de paarden. Ook Dyson en collega's toonden aan dat tijdelijke kreupelheid en pijn toenamen bij zware ruiters (RHBW ratio > 23%). De BodyMassIndex bleek geen goede maat te zijn. Beter is het om het gewicht van ruiters te bepalen (8). Kortom, uit divers onderzoek blijkt dat te zware ruiters een belasting zijn voor paarden met blessures en kreupelheid tot gevolg.

De belasting wordt mede door andere factoren bepaald, zoals de rijervaring van de ruiter en de inhoud van de les bijvoorbeeld. Een gevorderde ruiter kan goed meezitten en belast een paard minder dan een beginnende ruiter. Een vier uur durende tocht door de duinen vraagt meer van een paard dan een stap lesje over de weg.

Borstomtrek x Borstomtrek = A

A x lengtemaat = B

B delen door 11.880 = kg lichaamsgewicht



Voorts speelt mentale belasting een rol zoals spanning en stress(14), en of een zadel goed past zowel op een paard als voor de ruiter (3).

Gelukkig is de belastbaarheid van paarden te beïnvloeden. Getrainde paarden lopen en dra-ven regelmatig en symmetrischer dan ongetrainde paarden bij een RHBW ratio van 20% en 25% bleek uit onderzoek van de Oliveira e.a.(4). Andere aspecten die de belastbaarheid be-invloeden zijn leeftijd, aanleg, voeding, rust, voorgeschiedenis en gezondheid

(14). Een aantal hiervan heeft de eigenaar zelf in de hand.

Belastbaarheid en belasting zijn per paard en per moment derhalve verschillend. Daarom heeft de Federatie van Nederlandse Ruitersportcentra FNRS in samenwerking met de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie KNHS een statement opgesteld en geen voorschrift (14). Zij adviseren aan eigenaren om de maximale belastbaarheid van hun paarden vast te stellen zodat het paardenwelzijn gewaarborgd wordt.

De richtlijn die de FNRS heeft opgesteld houdt in dat een paard maximaal 15-20% van zijn gewicht kan dragen inclusief zadel. Dat betekent dat een paard van 350 kg maximaal 45.5 tot 70 kg mag dragen. Een zadel weegt ongeveer 10 kg. Dus een ruiter kan in dit geval inclusief kleding maximaal 60 kg wegen.

Om zelf te kunnen bepalen wat de belastbaarheid van je paard is, is het belangrijk om te weten wat het gewicht van je paard is. Er zijn een aantal manieren om dat te berekenen. De makkelijkste en duidelijkste manier is met een weegschaal. Er zijn bedrijven waar je een paardenweegschaal kan huren en die op locatie komen. Meestal betaal je dan per paard een bepaald bedrag. Je kan het gewicht van je paard ook zelf meten. Er is een gewicht meetlint die de borstomvang meet. Nauwkeuriger is om het gewicht te bepalen met een formule: $(\text{Borstomtrek in cm})^2 \times (\text{Lengte in cm}) / 11.880 = \text{Gewicht van het paard in kg}$. De formule staat op www.paardenarts.nl met een duidelijk uitleg hoe dit te meten.

Het gewicht van de ruiter is wat makkelijker te bepalen maar ligt wel gevoeliger. Veel mensen die te zwaar zijn, hebben psychische problemen (13). Sommige maneges hebben op hun personenweegschaal de cijfers vervangen door kleuren: rood is te zwaar, oranje is gevaar-zone en groen is goed gewicht.



Zo kunnen ze de ervaring van de ruiter mee nemen in hun beslissing om te bepalen of er een geschikt paard voor de ruiter aanwezig is. (14) Een andere manege spreekt met te zware ruiters om elke maand te wegen en als ze afgevallen zijn, mo-gen ze blijven rijden bijvoorbeeld. Ook kan je aan te zware ruiters voorstellen om andere din-gen met paarden te gaan doen zoals helpen met uitmesten van de stallen en wandelen met een paard. Totdat ze het juiste gewicht hebben. (15)

Mocht je overwegen om een maximaal gewicht in te gaan voeren in je stal of manege, dan adviseren we je om de ruiters hier goed op voor te bereiden en daar ruim de tijd voor te ne-men. Het is een gevoelig onderwerp. Iedereen, ruiters, personeel en instructeurs, kunnen er dan langzaam aan wennen dan het een onderdeel wordt van de routine om het gewicht van ruiters te meten. Allemaal in het kader van het welzijn van paarden en daarmee ook van het plezier van de ruiters.



Bronnen:

- (1) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1751731117000556?via%3Dihub>
- (2) https://www.researchgate.net/publication/315507557_The_effect_of_rider_weight_and_additional_weight_in_Icelandic_horses_in_tolt_Part_II_Stride_parameters_responses
- (3) <https://files.constantcontact.com/5053f732801/ed7406a6-6501-4810-a5cc-8c630ff71368.pdf>
- (4) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0737080620303397>
- (5) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0737080621004068>
- (6) <https://beva.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/eve.13102>
- (7) <https://www.wageningenacademic.com/doi/10.3920/CEP200082>
- (8) <https://beva.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/eve.13085>
- (9) <https://www.cbs.nl/nl-nl/publicatie/2012/49/smakelijk-weten>
- (10) <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/afvallen-en-gewicht/kun-je-gezond-dik-zijn.aspx>
- (11) <https://www.volkskrant.nl/nieuws-achtergrond/zijn-nederlanders-echt-miljoenen-coronakilo-s-aangekomen~b0634f97/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
- (12) <https://www.paardenarts.nl/bereken-het-gewicht-van-je-paard-met-een-formule/>
- (13) <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/260701006.pdf>
- (14) FNRS Extra editie 3-2021
- (15) <https://www.knhs.nl/content-nieuwsbrieven/te-zwaar-om-te-rijden/>



Stichting Paard Verbindt

Stichting Paard Verbindt gelooft dat paarden goed zijn voor mensen en mensen goed voor paarden. Daarom werven wij fondsen voor projecten, waarmee mensen met een afstand tot de maatschappij ook toegang tot paarden kunnen krijgen. Deze projecten komen bijvoorbeeld ten goede aan mensen met een burn-out, epilepsie, depressie, ASS, ADHD, een verstandelijke of fysieke beperking. En altijd op zo een manier dat het paardenwelzijn wordt gewaarborgd. We ondersteunen GEEN individuen, maar WEL projecten die (duurzaam) meerdere mensen kunnen helpen. Waar mogelijk werken we samen met partijen zoals de FPG om te kijken hoe we samen méér geld kunnen werven voor mooie projecten voor onze doelgroepen.

Ook werven wij fondsen om onderzoek te kunnen doen naar paardenwelzijn in de breedste zin van het woord. We bedoelen het allemaal goed met onze paarden en misschien blijkt uit onderzoek dat het nog beter kan.

Stichting Paard Verbindt is een ANBI stichting. De KNHS heeft het initiatief genomen om Stichting Paard Verbindt op te richten en dan vooral vanuit het maatschappelijk oogpunt. De KNHS beseft heel goed dat paardrijden, maar ook de inzet van paarden voor allerlei doeleinden steeds meer onder druk komt te staan. Voor de KNHS is onderzoek naar paardenwelzijn van groot belang en dit onderzoek kan hopelijk door Stichting Paard Verbindt een impuls krijgen.

Ons bestuur van Stichting Paard Verbindt bestaat uit Bert Wassenaar (voorzitter), prinses Margarita de Bourbon de Parme, Yteke Elte (docent-onderzoeker UU), Monique van Bijsterveld (directeur Oogfonds) en Theo Fledderus (algemeen directeur KNHS).



<https://www.paardverbindt.nl/>

Trouw heeft een mooi artikel hierover geschreven:

<https://www.trouw.nl/sport/door-merrie-majesteit-heeft-marlies-haar-leven-weer-op-orde~b8ec2425/>

Samen voor een duurzame paardensector

Inspireer de politieke partijen in jouw gemeente: "Met paarden naar een gezonde gemeente"

Op 16 maart 2022 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Om lokale politieke partijen te inspireren met de kracht van paarden hebben de FPG, de KNHS, LTO Nederland, FNRS en Limburg paardensport factsheets gemaakt. In deze factsheets worden meerdere thema's vanuit de paardensector gekoppeld aan het sociale, ruimtelijke en economische beleidsdomein van gemeenten. Een integrale benadering waarbij iedere investering in werken met paarden bijdraagt aan de gezondheid van de inwoners van een gemeente.

De gemeenteraadsverkiezingen zijn ook voor de paardensector een belangrijk moment, want de keuzes die de nieuwe gemeentebesturen maken beïnvloeden direct de wijze waarop paarden én de inwoners met elkaar omgaan en elkaar kunnen helpen. Hierbij kun je denken aan het schuilstallen beleid dat van invloed is op het paardenwelzijn, maar ook de zorg met het paard dat van invloed is op mensenwelzijn.

Met deze factsheets kun je in gesprek gaan met de politieke partijen in jouw gemeente. Op deze manier komen politieke partijen meer te weten over de kracht van het paard en kunnen zij inspiratie opdoen voor hun verkiezingsprogramma en komende verkiezingscampagne voor de gemeenteraadsverkiezingen. De factsheets zijn op te vragen bij de FPG.

Wat had ik u graag weer "live" begroet tijdens een Algemene Ledenvergadering van de FPG! Helaas zorgde de actuele situatie ervoor dat het geen verantwoorde keus was om mensen uit verschillende delen van het land bij elkaar te brengen. Net als in mei 2021 en net als het jaar ervoor werd het daarom weer een digitale algemene ledenvergadering.

Gelukkig hebben we een vorm gevonden om onze leden op de hoogte te houden van wat er speelt en wat belangrijk voor hen kan zijn. Iedere maand gaat er een digitale nieuwsbrief naar alle leden. Daarin verzamelen wij belangrijke informatie die onze lidstichtingen aangaan.

Wilt u deze digitale nieuwsbrief ook ontvangen? Stuur dan een e-mail naar info@verenigingfpg.nl

We zijn blij dat er sinds september 2021 weer FPG modules worden gegeven nadat deze sinds maart 2020 niet door konden gaan. Het doel van de modules is kennis delen op een laagdrempelige manier. Er worden veel praktijkvoorbeelden aangehaald, de stof is zeer praktijk gericht.

Er zijn 4 modules:

1. Lesgeven aan mensen met een Verstandelijk beperking
2. Lesgeven aan mensen met een lichamelijke beperking

3. Lesgeven aan mensen met ASS
4. Huifbedrijven

Voor alle modules zijn data in 2022 beschikbaar. Inschrijven kan via de link op onze website: www.verenigingfpg.nl

Eén van de zaken waarover het secretariaat van de FPG regelmatig wordt benaderd is de zoektocht naar goed en gediplomeerd personeel. Er is een tekort aan arbeidskrachten in de sector. In samenwerking met de KNHS doen we ons best om nieuwe collega's goed op te leiden tot Instructeur Paardrijden Gehandicapten (IPG). Daarom vindt het praktijk deel van deze opleiding plaats bij de FPG maneges 't Hoefijzer in Zwolle en De Prinses Maxima Manege in Den Dolder. De IPG opleiding van de KNHS is in september van dit jaar gestart. De deelnemers zijn allen in het bezit van het ORUN niveau III instructeursdiploma. In december hopen we dat er weer een groep enthousiaste nieuwe instructeurs beschikbaar komt. De IPG-ers die gediplomeerd zijn hebben vaak al werk in de sector. Zij investeren in hun toekomst. Wij raden onze leden daarom aan om IPG-ers en reëel salaris te betalen, zodat deze enthousiaste mensen aan onze sector verbonden kunnen blijven.

De Coronacrisis raakt ons allemaal. Deze zomer werd het mogelijk om de activiteiten weer op te starten.

Dat bleek zeker niet altijd eenvoudig. Het bestuur van de FPG heeft haar best gedaan om de leden van dienst te zijn en op de hoogte te houden van zaken die voor hen van belang zijn.

De FPG is in een stabiele situatie terecht gekomen. Er is goed contact met de hippische wereld in de vorm van contacten met de KNHS en FNRS. De FPG wordt meegenomen in diverse landelijk belangrijke aangelegenheden. We worden steeds meer gezien.

In het voorjaar loopt van een aantal leden de bestuursperiode ten einde. Er wordt een bestuurswijziging voorbereid. U hoort daar binnenkort meer over.

Dit jaar loopt weer op zijn einde. Het zijn de donkere dagen voor kerst. Ook dit jaar zal kerst voor velen anders zijn dan anders: kleinere groepjes en alles weer met afstand.

Juist in deze periode blijven we zorgen dat het mogelijk blijft voor een zeer kwetsbare doelgroep om te genieten van de paarden en om mee te doen in de maatschappij.

Dat werk gaat altijd door, ook tijdens deze crisis.

Ik wens u fijne feestdagen en veel geluk en gezondheid in 2022!

Anneke Berendijk
Voorzitter FPG

