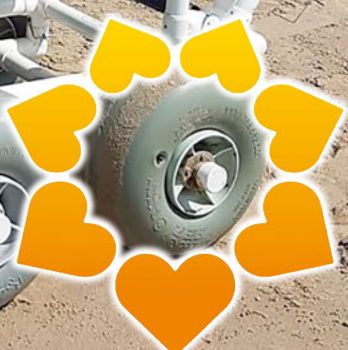


Jaaroverzicht 2021

REGIO AMSTEL & MEER



DE
ZONNE
BLOEM

Het regionaal Jaaroverzicht is bestemd voor alle gasten en vrijwilligers in de regio Amstel & Meer.

Het blad wordt bij iedereen thuisbezorgd die staat ingeschreven bij de afdelingen van de regio Amstel & Meer. Tevens wordt het blad gestuurd aan sponsors en belangstellenden.

Aanvragen om toezending kunt u richten per post aan het secretariaat of via het e-mailadres.

Uitgever: DNB Groep, Hoogezand.

De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit de advertenties mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit nummer kwam tot stand met fotomateriaal en medewerking van gasten en vrijwilligers van de lokale afdelingen van de regio Amstel & Meer en door plaatsing van advertenties van onze sponsors.

Secretariaat

Laan van Deshima 42

1181 VW Amstelveen

E-mailadres: amstelland-zb-secr@hotmail.com

Voor informatie kunt u bellen: 06-20614750

Bankrekening: NL94 RABO 0363 5273 97

De Zonnebloem regio Amstel & Meer is onderdeel van de Nationale Vereniging de Zonnebloem. De Zonnebloem is door de belastingdienst aangemerkt als een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) en zodoende vrijgesteld van successiebelasting. Sinds 1996 is de Zonnebloem in het bezit van het CBF-keurmerk voor goede doelen.

Regio Amstel & Meer van de Zonnebloem bestaat uit de afdelingen: Aalsmeer / Rijsenhout, Amstelveen, Badhoevedorp / Lijnden, Duivendrecht, Hoofddorp, Kudelstaart, De Kwakel / Vrouwenakker, Nieuw-Vennep / Abbenes, Ouderkerk a/d Amstel, Uithoorn / Amstelhoek en Zwanenburg/Halfweg.

Inhoud

Voorwoord	2
Afdeling Aalsmeer / Rijsenhout	3
Jongere vrijwilligers bij de Zonnebloem	4
Afdeling Amstelveen	7
Afdeling Duivendrecht	10
Afdeling Kudelstaart	13
Aandacht voor toegankelijkheid	14
De Zonnebloemauto	15
Afdeling Hoofddorp	16
Afdeling Zwanenburg / Halfweg	17
Participe Amstelland	19
Afdeling De Kwakel / Vrouwenakker	21
Afdeling Uithoorn / Amstelhoek	22
Gezichten van de Zonnebloem	24
Afdeling Ouderkerk aan de Amstel	26
Afdeling Badhoevedorp / Lijnden	28
Afdeling Nieuw-Vennep / Abbenes	29
Workshops	31
Lotenverkoop	31
Overdenking	32

**Kijk voor informatie over onze afdelingen op www.zonnebloem.nl
Vul uw postcode of woonplaats in en u ziet meteen met welke
afdeling u het beste contact kunt opnemen.**



Voorwoord

Beste lezer,

Hoewel 2021 nog geen Zonnebloemjaar 'oude stijl' was, konden wij elkaar gelukkig weer wat vaker zien.

In plaats van een vakantieweek organiseerde de regio een boottrip vanuit het Amsterdamse Bos naar Amsterdam. Gasten en vrijwilligers van verschillende afdelingen hebben hier met veel plezier aan deelgenomen.

Zoals u in dit jaarverslag kunt lezen hebben de afdelingen, binnen de mogelijkheden, van alles ondernomen voor de gasten.

Naast een samenvatting van deze activiteiten treft u ook een artikel aan over de samenwerking van de afdeling Amstelveen met Participe Amstelland, de lokale welzijnsorganisatie en het Odensa Huis.

Om u een indruk te geven van de werkzaamheden achter de schermen bij de

Zonnebloem hebben wij een interview met de kapitein van de Zonnebloem boot en een artikel over aandacht voor toegankelijkheid opgenomen in ons jaarverslag. Een onderwerp waar de Zonnebloem zich hard voor maakt.

In 2022 hopen wij u nog vaker en vooral in goede gezondheid te mogen ontmoeten.



Maggy Wijffels
Voorzitter
regio Amstel & Meer
maggywijffels@gmail.com

Wilt u ook een keer deelnemen aan activiteiten van de Zonnebloem?

Vraag het aan het bestuurslid bezoekwerk van uw afdeling. Hij/zij kan u vertellen hoe het een en ander in zijn werk gaat en wat de criteria zijn om deel te nemen.

- Wilt u een activiteit sponsoren?
- Willen u en uw medewerkers een activiteit van de Zonnebloem adopteren?
- Wilt u donateur worden?
- Wilt u vrijwilliger worden bij de Zonnebloem?

Bel, schrijf of email het secretariaat!



Afdeling Aalsmeer / Rijsenhout

Meer dan de helft van 2021 was het niet mogelijk om activiteiten te organiseren voor onze gasten. Daarom hebben we ze gezellig op een andere manier verwend.

Het begon al op **Valentijnsdag**. Alle gasten ontvingen een zeepje in de vorm van een hartje en een paar chocolaatjes.

Pasen lieten we niet ongemerkt voorbij gaan. Dankzij de RiKi Stichting konden wij bij alle gasten een lekker paaspakket brengen.

Een enkele gast heeft gebruik kunnen maken van de mogelijkheid om een terrasje te bezoeken. Op het moment dat deze actie van de RiKi Stichting van start ging, werkte het weer helaas niet mee.



Met de **Zomerhartenwensen** van de RiKi Stichting zijn vijf gasten met de strandrups langs de zee gereden. Andere gasten zijn een middagje uit

geweest en genoten van een heerlijke lunch of diner.

Natuurlijk hebben we het contact met de vrijwilligers via de mail 'warm' gehouden. Maar iedereen was heel blij toen we halverwege de zomer eindelijk 'gewoon' weer bij elkaar konden komen.

We hebben vijf bijeenkomsten georganiseerd waarbij steeds zeven vrijwilligers uitgenodigd waren. Terugblikken en vooruit kijken was het motto. Het waren vruchtbare bijeenkomsten waar concrete afspraken zijn gemaakt.

Om het contact met alle gasten goed te onderhouden werden de vrijwilligers gekoppeld aan vaste gasten. Dat maakt het vervullen van de functie van 'postduif' een stuk makkelijker.

De bestuursfunctie voor de coördinatie van activiteiten is nog steeds niet vervuld. Voorlopig lossen we dit bij toerbeurt op.

Wij danken onze vrijwilligers die actief en positief de gasten blijven bezoeken.

Zoals het er nu naar uitziet, kunnen we in 2022 weer leuke kleinschalige activiteiten voor onze gasten organiseren. Afgewisseld met af en toe een bijeenkomst voor al onze gasten.



‘We moeten meegaan met de tijd’

Geneeskundestudent Morsal Iqbal (25) is secretaris van de afdeling Amstelveen die zich onder andere richt op het werven van nieuwe, jonge vrijwilligers. Vers bloed van nieuwe mensen en kennis en ervaring van de oudere garde is een perfecte combinatie om de Zonnebloem toekomstbestendig te maken.

Uit ons panelonderzoek komt naar voren dat veel afdelingen behoefte hebben aan jonge vrijwilligers. Waarom vind jij nieuwe aanwas zo belangrijk?

Oudere vrijwilligers zijn heel waardevol, want daar zit de kennis en ervaring. Zij lopen vaak al jarenlang mee bij de Zonnebloem en weten als geen ander hoe de afdelingen werken. Maar vers bloed kan zorgen voor

nieuwe initiatieven en projecten om op te pakken. We willen gaan werven bij scholen en universiteiten, en daar moeten we een overtuigend en goed verhaal brengen. We willen duidelijk uitleggen wat de rol is van nieuwe vrijwilligers binnen de Zonnebloem en wat het voor hen kan betekenen.

Hoe wil je jonge vrijwilligers gaan werven?

Onlangs zijn we met een kleine groep jonge vrijwilligers gestart met brainstormsessies om ideeën te verzamelen om nieuwe, jonge vrijwilligers te werven. We willen onder meer video's maken waarin we laten zien wat vrijwilligers bij de Zonnebloem doen: huisbezoeken, vakanties, kleinschalige activiteiten en groepsactiviteiten.



Hoe ben je zelf begonnen als vrijwilliger bij de Zonnebloem?

Tijdens het eerste jaar van mijn studie was er al een vriendin en studiegenootje vrijwilliger bij de Zonnebloem. Ik heb toen een keer met haar meegekeken. In het tweede jaar – 2018 – besloot ik zelf ook te helpen met activiteiten. Toen ging het balletje al snel rollen.

Hoe ben je uiteindelijk secretaris geworden?

Het bestuur had behoefte aan ondersteuning, vooral op het gebied van computers. Ik ben daar zelf heel handig in en inmiddels doe ik van alles: mail beantwoorden, vergaderingen plannen en sociale media content verzorgen en plaatsen. Sociale media worden steeds groter, onze Facebook-pagina en Instagram-account worden goed gevolgd, met name door familie van deelnemers en ook door bedrijven die ons benaderen voor eventuele samenwerkingen.

Zijn jullie met nieuwe projecten bezig?

Op dit moment werken we aan een pilotproject met tablets. Het idee is om een kleine groep oudere deelnemers twee maanden

lang een tablet uit te lenen, waarmee zij dan samen met hun vaste vrijwilliger aan de slag gaan. Denk aan het maken van foto's of video, videobellen met een groep – dit is dan meteen weer een online activiteit – en zo leren omgaan met digitale middelen. Na de pilot gaan we evalueren en bekijken of we tablets of andere digitale middelen meer structureel kunnen inzetten.

Wat zie je graag in de toekomst?

Mijn belangrijkste missie is het versterken van ons imago. Wij zijn er niet alleen maar voor ouderen, maar voor iedereen met een lichamelijke beperking en ook onze vrijwilligers kunnen zowel jong als oud zijn – iedereen kan helpen. Vanuit de jongere vrijwilligers komen tal van leuke, nieuwe ideeën: zo hebben we al een verhalenbundel uitgebracht, zijn er plannen voor een reclamevideo en gebeurt er steeds meer op sociale media. De wereld blijft verder groeien in digitalisering en de Zonnebloem kan niet achterblijven, we moeten meegaan met de tijd en juist de kansen eruit pikken die ons helpen de Zonnebloem op de kaart te zetten. Jonge vrijwilligers kunnen hier een belangrijke rol in spelen.



Afdeling Amstelveen

Eerste digitale bijeenkomst



Begin dit jaar hadden wij de eerste digitale bijeenkomst met onze vrijwilligers. We konden de nieuwjaarsborrel niet fysiek vieren dus hebben we dat via MS Teams gedaan. Het bestuur opende met een speech en een terugblik op 2020. Ter afsluiting hebben we gezamenlijk een toast uitgebracht.

Verhalenbundel

Onze vrijwilligster, Jolijn had het interessante idee om een verhalenbundel samen te stellen in samenwerking met onze gasten. Zij konden een anekdote, gedicht of een verhaaltje hiervoor opsturen. We hebben vele mooie verhalen ontvangen.

Hierbij een citaat van een gast.
De titel luidt: hulde aan de rollator.

*“Ik leun, ik steun, ik zit op jou,
jij blijft me onvoorwaardelijk trouw.
Een standbeeld voor de uitvinder die,
stil werkte achter de schermen,
om zich over slechte lopers te
ontfermen”.*



Eerste Zonnebloem lot

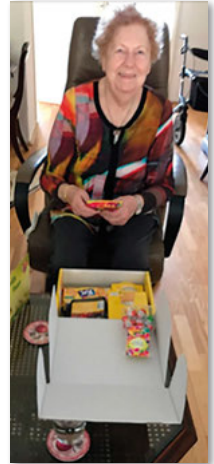
Een van onze gasten reikte het eerste lot uit aan Marijn van Ballegooijen, wethouder in Amstelveen. De wethouder benadrukte de noodzaak van organisaties zoals de Zonnebloem:



“Door de Zonnebloem houden inwoners contact met elkaar en dat is juist in deze coronatijd heel belangrijk. Dit kan zijn een boodschap doen, even kort langslopen of bellen. Zelfs een uitje met de speciale rolstoel vriendelijk Zonnebloem-auto. De Zonnebloem is een belangrijk partner bij het bestrijden van eenzaamheid. Ik ben dan ook blij dat zij zich als eerste partner hebben aangemeld bij de net door de gemeente opgerichte Alliantie tegen Eenzaamheid.”

RiKi Stichting

Tijdens Pasen hebben we de paaspakketten uitgedeeld. Verder hebben we afgelopen zomer de Zomerhartenwensen kunnen doen. De Zomerhartenwensen staan in het teken van: *de wensen van de Zonnebloem gast waarmaken.*



Zoals een uitstapje naar de Fruittuin van West, de Strandrups, een rondvaart door de grachten, bezoek aan Artis, een dagje naar Hoorn, Medemblik en Enkhuizen en nog veel meer! Het was zoals altijd een geslaagde actie!

Boottocht

Op 1 oktober zijn we weer gestart met activiteiten: een boottocht! We vertrokken vanaf de Ringvaart in het Amsterdamse Bos naar Amsterdam.



De gasten werden verwelkomd met koffie en cake, daarna een drankje en een hapje, gevolgd door een 3-gangen-lunch. Al met al, hebben de gasten echt weer genoten.

Nieuwe projecten

We zijn al een tijdje bezig met twee projecten, het tabletproject en het jonge vrijwilligers wervingsproject. Het tabletproject zal in het najaar beginnen. We mogen aan de gasten een tablet voor drie maanden uitlenen met daarbij technische begeleiding van onze vrijwilligers. Door de corona-epidemie realiseerden wij ons dat eenzaamheid een grote rol speelt. Een digitaal alternatief zou kunnen zorgen voor meer contact met familie en vrienden.

Daarnaast willen we meer jonge vrijwilligers werven via internet meme en TikTok video's op sociale mediakanalen. Momenteel worden er voorbereidingen getroffen voor een promotiefilm gericht op het jongere publiek.



Afdeling Duivendrecht

Plannen lagen op de plank te versloffen. Corona hield ons allemaal in de greep.

Natuurlijk gingen de bezoeken met voorgebonden mondkapjes wel door en zeker ook de telefoontjes en het versturen van leuke kaartjes, of het overhandigen van kleine attenties aan onze gasten, maar het was improviseren. We waren al blij dat er op een gegeven moment terrasbezoek mogelijk was.

Tot dat die bevrijdende boodschap kwam dat we konden versoepelen. De vaccinatiegraad was geleidelijk aan flink opgelopen. Maar het oude normaal hadden we nog niet bereikt want als we op de Europese kaart keken werden we afgeschrikt door de kleuren, geel, oranje en rood. Het enige geel waar wij ons aan vasthielden was het geel van de Zonnebloem in het nationale logo. Toch bleek er in de zomerperiode weer heel wat te kunnen.

En in **de herfst** van dit bijzondere pandemische jaar werd een nieuw fenomeen gepresenteerd, de QR code. Dat was de heilige graal voor toegang tot alle evenementen. Ben je gevaccineerd dan krijg je die (digitaal of op papier) en gaan de deuren voor je open.

Terugkijkend op het jaar springen er dan een paar hoogtepunten uit.

Het uitje naar **Artis** voor een aantal gelukkigen voelde ook echt als een uitje, namelijk gebracht worden, rondgeleid en opgehaald worden door de altijd weer paraat staande chauffeurs. Dat voelde luxe. Met dank aan de Citibank.

Zeer vermeldenswaard is het diner bij **de Eeterij** op ons Dorpsplein.



Weer door gulle sponsoring van de RiKi Stichting mochten in september maar liefst veertig gasten aan zitten in het restaurant. Eigenaar Jan had zich uitgesloofd bij het samenstellen van het menu.

De enthousiaste bediening maakte het feestelijke plaatje compleet.

“Lekker, gezellig, tof” waren de uitdrukkingen die ik opving bij de dankbare eters.



Een bijzonder moment speelde zich af tussen hoofdgerecht en nagerecht. An Kroes behoorde tot de gasten. Zij zou binnen enkele dagen 100 jaar worden maar nog indrukwekkender; 37 jaar geleden, dus in 1984, was zij een van de oprichters van de Zonnebloem afdeling Duivendrecht. Met bloemen en een toespraak van onze voorzitter werd zij terecht in de schijnwerpers gezet.

Een boot met zeventig gasten. Daar denk je toch niet zo gauw aan als de bladeren al vallen.

Maar het kan gewoon wel hoor. De regio Amstel & Meer had dit avontuurlijke uitje georganiseerd. Elke afdeling mocht een aantal gasten inschrijven. De QR code was nog wel een dingetje maar zonder problemen stak de boot van wal. Het weer lachte hen toe in de Amsterdamse grachten.

Wat is Nederland toch mooi gezien vanaf het water.

Complimenten voor de organisatie, de kapitein en zijn bemanning en voor allen die het brengen en halen voor hun rekening hebben genomen.

Vlak voor het schrijven van dit jaaroverzicht, begin oktober, deelde de Activiteiten Commissie mede dat er nog drie feestjes op het programma staan voor onze gasten van de Zonnebloem.

Een **meezingmiddag** met een twintig koppig- en mondig koor, een **filmvoorstelling** en een **Kerstviering**. Hoe dat door onze gasten zal worden ervaren weten we nog niet maar dikke kans dat die middagen ook weer zeer gewaardeerd zullen worden.

Vrijwilligers, deelnemers, iedereen ziet het weer zitten er op uit te gaan, iets leuks te doen, individueel of collectief. Dankzij de vaccinaties die ons het normale leven weer aan het teruggeven zijn.

Met de niet aflatende inzet van onze vrijwilligers en de royale steun van sponsoren hebben we het tweede halfjaar toch flink kunnen uitpakken. Met die geruststellende gedachte gaan we vol animo het Nieuwe Jaar in.

Uw senior correspondent

Afdeling Kudelstaart

Ondanks dat we weinig hebben kunnen organiseren zijn wij onze gasten niet vergeten. Regelmatig werden er gasten bezocht of was er telefonisch contact.



Met Valentijn werden de mensen verrast met een theeglas gevuld met chocolade, dat werd erg gewaardeerd.

Net als het vaasje met een bosje tulpen in het voorjaar.

Heel fijn dat we met Pasen de mooie pakketten van de RiKi Stichting weer konden uitdelen. Van de RiKi Stichting mochten we weer gebruikmaken van de één op één uitjes. Vrijwilligers zijn met een gast gaan lunchen, een kopje koffie met wat lekkers gaan drinken of hebben een tuincentrum bezocht. In ieder geval iets wat zij leuk vonden om te doen. Ondanks de corona vonden de gasten het heerlijk om er even uit te zijn.

Zowel op woensdag 25 augustus als op 15 september hebben wij een mooie boottocht door de Biesbosch gemaakt. Vanwege corona leek het ons verstandiger om de boottocht in tweeën te doen. Op beide dagen vertrok de bus om 9.45 uur vanaf het

Kerkplein richting Sleeuwijk. Ruim anderhalf uur later had iedereen zijn/haar plekje gevonden op de boot en werd het eerste kopje koffie geserveerd. De trossen werden losgegooid en de mooie rondvaart door de Biesbosch kon beginnen. De rondvaart duurde vier uur dus was er gelukkig ook tijd voor een glaasje advocaat of een ander drankje. Er was van alles te krijgen op de boot en fantastisch georganiseerd door de gastvrouwen.



De gasten hebben erg genoten en gingen met een voldaan gevoel naar huis.

In oktober hebben we nog een bingomiddag en in december hopen we weer kerst met onze gasten te vieren.

Net als alle andere Zonnebloem-afdelingen vertrouwen we erop dat we in 2022 weer veel leuke activiteiten kunnen organiseren.

We gaan ervoor!

Aandacht voor toegankelijkheid

Tweede kamerlid Lucille Werner op bezoek bij de Zonnebloem

Op uitnodiging van de Zonnebloem bezocht Tweede Kamerlid Lucille Werner op maandag 4 oktober Het Nationale Theater in Den Haag. Het bezoek viel samen met de eerste dag van de Week van de Toegankelijkheid. Een mooie gelegenheid om de toegankelijkheid in vrijetijdlocaties onder de aandacht van de politiek te brengen.

Met het project Onbeperkt Eropuit keurt de Zonnebloem locaties op toegankelijkheid. Dat gebeurt met keurmeesters (technische keuring) en 'mystery guests' (deelnemers in een rolstoel of scootmobiel).

Het Nationale Theater deed mee aan het project en voerde diverse 'quick wins' door: slimme aanpassingen zonder al te veel kosten. Zo veranderde men de naam 'invalide toilet' in 'aangepast toilet', werden muurbeugels aangebracht en kreeg de ruimte afvalbakken zonder voetpedaal. De pinapparaten bij de kassa werden losgeschroefd en de rolstoelplaatsen in de zaal (1e rang) kregen het tarief van een tweederangs kaartje.

"Dit laatste is precies waar de Zonnebloem zich sterk voor maakt. Wij vinden dat niemand gehinderd mag worden door zijn beperking", zegt Marc Damen, directeur van de Zonnebloem. "Geen duurdere theaterkaartjes



voor de rolstoelplekken, maar ook bijvoorbeeld geen duurdere autohuur, omdat een aangepast vervoersmiddel nodig is. Met onze Zonnebloemauto's bieden we hiervoor een passende oplossing.

Drempels

Vol trots vertelden medewerkers van de Zonnebloem en Het Nationale Theater over de opbrengst van deze mooie samenwerking. Ook ging men met Lucille Werner in gesprek over de relevantie van toegankelijkheid. Een deelnemer en twee 'mystery guests' namen deel aan dit gesprek. Zij weten als geen ander welke drempels er – letterlijk – te nemen zijn om een theatervoorstelling, dierentuin- of pretparkbezoek te beleven.

Lucille Werner is vanwege haar lichamelijke beperking erg betrokken bij het onderwerp toegankelijkheid. "Meedoen is een onderwerp dat me aan mijn hart gaat. Een beperking moet normaal worden. Hiervoor is het belangrijk dat we een onderwerp als toegankelijkheid beter tussen de oren krijgen. Bij mij zit het in ieder geval in het bovenste laatje", aldus Lucille Werner. "Goed om te zien dat Het Nationale Theater hier in samenwerking met de Zonnebloem zo goed mee bezig is. Ik hoop dat ze de kennis uitdragen naar de andere theaters in Nederland."

De Zonnebloemauto

Betaalbaar vervoer op maat!

Als je gebruik maakt van een rolstoel of scootmobiel, kun je vaak niet zelf bepalen hoe laat je ergens heen gaat en met wie. Laat staan dat je spontaan kunt beslissen om later naar huis te gaan omdat het nog zo gezellig is. Hoe fijn zou het zijn als je dan niet afhankelijk bent. En het geen gedoe is om over vervoer te beschikken?

Onze volledig aangepaste Zonnebloemauto's geven je die vrijheid. Onafhankelijk en zelfstandig op pad waar en wanneer je maar wilt.

Met een familielid of kennis achter het stuur of een vrijwillige Zonnebloemchauffeur.

- ☀ Kosten € 40,00 per dag
- ☀ De eerste 100 km zijn vrij
- ☀ WA-Casco verzekerd
- ☀ Inclusief ongevallen-inzittende verzekering
- ☀ Zorgeloos op stap



Voor meer informatie:
zonnebloem.nl/zonnebloemauto

Afdeling Hoofddorp

Weer een jaar met corona achter de rug!

Voor het tweede jaar op rij een stukje met weinig hoogtepunten. Gelukkig hielden de vrijwilligers de moed erin door zoveel mogelijk contact te houden met de gasten d.m.v. bellen, kaartjes en af en toe een attentie brengen waarbij de 1,5 meter afstand gehandhaafd moest blijven. Een en ander werd door de gasten erg op prijs gesteld.

Wat vooral jammer is dat we nog geen activiteit hebben kunnen organiseren om op pad te gaan met onze mooie **aanhangwagens** die we mede dankzij donaties van Rabo ClubSupport, Firma Gomes Mercedes en Rosenboom Schade herstel en Reclame hebben aangeschaft.



Maar zoals altijd is er natuurlijk ook wel weer wat positiefs te melden.

Begin september hebben we vijfen-vijftig gasten blij kunnen maken met een ritje in de **strandrups** in Noordwijk.



Voor sommige gasten voor het eerst sinds jaren weer met blote voeten in het zeewater.

Verdeeld over drie dagen en drie ritten per dag en prachtig weer was dat een mooi begin van hopelijk weer veel gezamenlijke uitjes. Onze gasten vinden de 1-op-1 uitjes ook erg leuk maar ze hebben vooral in coronatijd het contact met elkaar gemist.

Verder hebben we genoten van een lunch bij **Grand café De Parel**, Leimuiderbrug.



Dankzij een financiële bijdrage van de Regio mochten we hiervoor gasten uitnodigen.

Wij, de vrijwilligers, chauffeurs en de gasten hopen dat we het komende jaar wel weer alle mooie en leuke plannen kunnen uitvoeren.

*Namens het bestuur,
Alie van Geelen*

Afdeling Zwanenburg / Halfweg

Er zijn voor elkaar is een groot gebaar!

Dit thema hebben we in 2021 geprobeerd vast te houden door onze gasten regelmatig te verrassen met een presentje.

Voor het eerst in vijfenveertig jaar was onze traditionele kerstviering met een pastor en daarna een gezellig samen



zijn met soep en broodjes niet mogelijk. Alles zat nog op slot. Als alternatief is door een aantal creatieve dames gezorgd voor een gevuld tasje met daarin o.a. een mooi versierd zelf

gemaakt doosje met chocolade.

Eind februari

2021 bedachten we de gasten te verrassen met een beetje voorjaar. Er werden potjes met voorjaarsbolletjes rondgebracht.



Doordat we elke keer veel positieve reacties kregen van de gasten, bleven we allemaal in deze stille tijd gemotiveerd om steeds weer iets anders te bedenken en dat is ons gelukt.

De paasdagen kwamen er aan en weer was het tijd om te improviseren. We bedachten een theemomentje verpakt in een mooi zelfgemaakt doosje gevuld met theezakjes en lekkere bonbons. Dit werd weer met dank ontvangen.

Het uitgestelde 75 jaar bevrijdingsdiner, dat we met de mensen van de Rotary hadden gepland op 5 mei 2021, moest ook dit jaar weer afgezegd worden. Corona liet ons nog niet met rust! Weer bedachten we mede door een financiële bijdrage van de



Rotary club een alternatief plan. Het werd een zonnebloem plantje met daarbij een oud Hollands trommeltje gevuld met stroopwafels. Een mooi kaartje eraan en

weer gingen alle vrijwilligers op pad om hun gasten blij te maken.

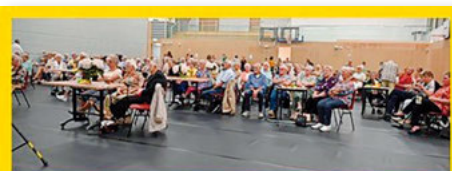
Het verkopen van loten stond ook nog op het programma. Een van onze vrijwilligers kwam met het goede idee om bij Albert Heijn met een kraam te gaan staan.



Er zijn veel loten verkocht en we waren weer even zichtbaar in het dorp.

Het bestuur kreeg de hoop dat ons **45 jarig + 1 jaar bestaan** nu toch op 16 september gevierd zou kunnen worden. Het bleef nog wat onzeker maar we namen de gok. Inmiddels was ons nieuwe Dorpshuis in gebruik genomen en mochten we met 120 gasten in de zaal die voor ons beschikbaar was.

Er was een optreden van artiesten van **"t Huis Theater"**. Zij verzorgden een tweemaal drie kwartier durende show rondom het werk van Annie MG Schmidt. In de pauze en na afloop van de show werden de gasten getrakteerd op een drankje en een hapje. Bij het naar huis gaan kregen de gasten nog een tasje mee met wat verrassingen waardoor ze thuis nog even konden nagenieten.



Deze geweldige middag werd mede mogelijk gemaakt door een aantal fantastische sponsors.

De coronaregels zijn inmiddels versoepeld. Met wat extra aandacht en aanpassingen kunnen we weer starten. **In oktober** staat een kienmiddag gepland. Er wordt door de gasten naar gevraagd. Ze hebben onze activiteiten gemist en weer zin in een middag gezelligheid. Het vele alleen zijn en het thuis moeten blijven, heeft een grote impact op onze gasten gehad.

Participe Amstelland

‘Het is goed dat wij elkaar kennen’

Soms ziet een vrijwilliger van de Zonnebloem tijdens bezoek aan een deelnemer dat wat extra aandacht welkom is. Door de samenwerking tussen Zonnebloemafdeling Amstelveen en welzijnsorganisatie Participe Amstelland kunnen de vrijwilligers ervoor zorgen dat deze deelnemers in beeld komen voor passende ondersteuning.

Het bezoek aan huis bij mensen met een lichamelijke beperking is een onmisbaar onderdeel van het Zonnebloemwerk. De vrijwilligers zien het tegelijkertijd óók als het wat minder goed gaat met de deelnemer. Door vergeetachtigheid bijvoorbeeld.

Of wanneer de persoonlijke verzorging achteruit gaat. De Zonnebloem afdeling Amstelveen heeft daarom een nauwe samenwerking met welzijnsorganisatie Participe Amstelland. Zo is er in Amstelveen regelmatig contact tussen Maggy Wijffels, coördinator bezoekwerk in Amstelveen en Christa Zwart, ouderenadviseur bij Participe Amstelland.

“Zodra een vrijwilliger opmerkt dat hulp gewenst is, ga ik zelf eens langs bij de betreffende deelnemer. Gewoon om eens te vragen hoe het gaat”, vertelt Maggy. “Sommige deelnemers kan ik net even over de drempel helpen: je mag best om hulp vragen, zeg ik dan,



je hoeft niet alles zelf uit te zoeken. Wanneer zij toestemming geven, breng ik ze in contact met Participe Amstelland. De samenwerking is erg belangrijk voor ons. Het zou voor elke Zonnebloemafdeling prettig zijn om zo'n aanspreekpunt te hebben.

Andersom is het Zonnebloemwerk ook voor Participe Amstelland van belang, vertelt Christa. "Het is goed dat wij elkaar kennen. Het Zonnebloemwerk is voor veel mensen een verrijking. Daarnaast hebben de vrijwilligers een signalerende functie. Wij hebben in elke wijk een ouderenadviseur. Zodra wij toestemming hebben, komen we langs. We zorgen dat praktische zaken geregeld worden door de instanties, zoals hulp in huis, persoonlijke verzorging of eventueel een verhuizing. Maar we organiseren ook laagdrempelige activiteiten, maaltijden of cursussen. Ook bij dit soort activiteiten kunnen we samenwerken met de Zonnebloem. De twee organisaties vullen elkaar goed aan."

Odensehuis: voorlichting en activiteiten bij beginnende dementie

Bij het Odensehuis, onderdeel van Participe Amstelland, kan iedereen terecht die te maken krijgt met geheugenklachten of een beginnende

vorm van dementie. Naast voorlichting zijn er ook activiteiten zoals wandelingen, gezamenlijke lunch, spelletjes en gymnastiek.

"Deze zomer zijn we begonnen met het project DemenTalent", vertelt Natalia Leviti, coördinator bij het Odensehuis. "Bij dit project kunnen deelnemers zelf ook sociaal actief blijven door vrijwilligerswerk te doen. Denk aan klusjes uitvoeren in het buurthuis, of door Nederlands te oefenen samen met anderstaligen. Hierbij kijken we altijd naar de mogelijkheden en talenten van de personen zelf."

Ook voor het Odensehuis is het contact met de Zonnebloem een waardevolle aanvulling. "Zonnebloemvrijwilligers kunnen de deelnemers en hun familie attent maken op onze organisatie. Andersom kunnen wij de vrijwilligers van de Zonnebloem voorlichting geven over hoe om te gaan met beginnende dementie."

*Ouderenadviseur:
info.amstelland@participe.nl,
tel. 020-54303430*

*Odense huis:
odensehuis@participe.nl,
tel. 06-12706001*



Afdeling De Kwakel / Vrouwenakker

Mag ik u even voorstellen aan Jeanne van Os ?

Zij is een oud-vrijwilliger en ik heb haar gevraagd haar Zonnebloem verhaal op papier te zetten. Ze was meteen enthousiast en is aan de slag gegaan. Ik kwam bij haar om het een en ander te bespreken; de hele tafel lag vol met herinneringen. Vijf A4-tjes vol geschreven en die weer samen gevat in één A4.

Foto's van vele activiteiten en gedenkwaardige dagen.

Jeanne (moeder van een gezin met zes kinderen) is begonnen bij de Zonnebloem afdeling Uithoorn in 1971, daar heeft zij in verschillende functies meegedraaid tot

haar gevraagd werd in 1986 om een afdeling in De Kwakel / Vrouwenakker op te richten. Daar is zij o.a. voorzitter geweest. Ze vertelt dat in die tijd de Zonnebloem veel deed aan huisbezoek. De gasten kregen wol en breiden sokken, maakten kussentjes door middel van knoopwerk of borduren. De materialen werden door de Zonnebloem verstrekt en wanneer het klaar was nagekeken door het bestuur en vervolgens te

koop aangeboden op de kerkenveiling, braderie of andere gelegenheden. Ook werden deze dingen als prijzen gebruikt voor o.a. Bingo. De meeste van de bezoeken werden overdag afgelegd en 's avonds zat iedereen te handwerken. Langzaam maar zeker kwamen er meer activiteiten. De gasten werden gebeld om te vragen mee te doen aan een activiteit en ook weer gebeld om af te spreken wanneer ze gehaald werden. Jeanne

zat hele avonden aan de telefoon.

Het Hoge Heem werd gebouwd. De rollator werd uitgevonden. Ouderen zijn nu veel mobieler. Ze hebben kaartclubs in de buurtkamer. Jeanne kan uren vertellen en ik weet zeker dat haar verhaal hier in

de verkorte versie niet tot zijn recht komt maar toch is het belangrijk om te lezen.

Jeanne heeft afscheid genomen afgelopen zomer (als u even telt is dit na 50 jaar) samen met vijf dames waarmee zij samen de Zonnebloem jaren heeft laten draaien. Hulde!

Gertie van der Meer
Voorzitter De Kwakel/Vrouwenakker



Afdeling Uithoorn / Amstelhoek

2021: een nieuw bestuur en een jubileum!

Onze afdeling begon het jaar met de toetreding van een drietal bestuursleden: Andrea Lambrichs de Bruin als nieuwe voorzitter, Ruud Schuitemaker als nieuwe penningmeester en Petra In der Rieden als nieuwe secretaris. Later in het jaar trad ook Petra Jongkind als bestuurslid activiteiten toe. Dit gebeurde in de jaarvergadering, die nog steeds via de digitale snelweg plaatsvond. Iets later hebben wij een digitale vergadering met onze vrijwilligers gehouden. Dit was, ondanks het in verhouding lage aantal deelnemers, een verhelderende bijeenkomst.

Ook zijn in het voorjaar **de rolstoelfietsen** weer uit de stalling gehaald en is er waar mogelijk gebruik gemaakt om onze leden te koppelen aan vrijwilligers om te kunnen genieten van deze activiteit. Dat gaan we zeker volgend jaar weer doen!

Via de RiKi Stichting konden wij ervoor zorgdragen dat er weer leuke **paaspakketten** bij onze leden door onze vrijwilligers aangeboden konden worden. Deze werden met groot enthousiasme rondgebracht en in dankbaarheid ontvangen.

En met Pinksteren hebben wij onze gasten met een vrolijk plantje met een puzzelboekje mogen verrassen.



Een van onze vrijwilligers met het puzzelboekje en de plantjes, die tijdens Pinksteren zijn rondgebracht.

Ook zijn we enthousiast met de loterij gestart en hebben we voor het eerst in onze geschiedenis ook online loten verkocht. Tot nu toe zijn we zeer tevreden met de teller op de lotenverkoop.

Het hoogtepunt van dit jaar is ons **50-jarig jubileum** geweest. Eindelijk mochten we elkaar weer zien en hebben we, met de nodige maatregelen, ons 50-jarig bestaan kunnen vieren.



Dit deden we onder andere samen met de Burgemeester van Uithoorn en met Tineke Beuse, die een gedicht had gemaakt. Tineke is medeoprichter van onze afdeling.



Het was jammer dat de zangeressen, die zouden komen, niet konden optreden gezien de geldende reglementen. Vandaar dat we genoten hebben van een achtergrondmuziekje.



Gasten tijdens viering 50 jarig jubileum

Inmiddels zijn de bootreis met de regio, i.p.v. de regiovakantie en de bootreis met onze sponsor Albert Heijn Jos van den Berg ook alweer achter de rug. Tijdens de laatstgenoemde bootreis zijn er zeventig gasten en tien vrijwilligers mee geweest en iedereen heeft enorm genoten van dit dagje uit en de mooie vaart. Fantastisch dat wij een sponsor hebben gevonden die dit ieder jaar weer helpt mogelijk te maken.

Ook hebben we dit jaar gekeken naar nieuwe mogelijkheden om financiële bijdragen te krijgen en dat is goed gelukt door het aanvragen van subsidies, het meedoen met acties en het werven middels een standje bij onze winkelcentra. Tijdens de laatste actie hebben wij ook getracht om meer bekendheid voor de Zonnebloem in onze gemeente te krijgen.

We hebben nog onze jaarlijkse vrijwilligersuitje en de Kerstpakketten van de RiKi Stichting in het vooruitzicht. Daar kijken wij ook zeker weer naar uit. Al met al, ondanks ook nog de nodige maatregelen, een heel mooi jaar voor onze afdeling.

*Bestuur afdeling
Uithoorn / Amstelhoek*

Gezichten van de Zonnebloem

Cruise manager Gerard zorgt voor een zorgeloze vaarvakantie

Gerard is sinds 2012 cruise manager bij de Zonnebloem en ontvangt jaarlijks zo'n 2.900 gasten en 2.400 vrijwilligers aan boord. Hij is voor hen het aanspreekpunt en de spin in het web van de zogenoemde hoteldienst van MPS de Zonnebloem - alles wat te maken heeft met het verblijf op het schip en de activiteiten tijdens de reis.



Gerard ondersteunt de vrijwilligersstaf en de 63 vrijwilligers. Vooraf boekt hij de excursies, zorgt hij dat de keuken voorzien is van producten en doet de (financiële) administratie van de hotelfunctie.

Gerard: "Ik heb altijd in de horeca gewerkt. Ben mijn hele leven gewend om banen te hebben waarbij je nooit van tevoren weet wat er gebeurt. Dat is ook zo op MPS de Zonnebloem. Uiteraard is er een structuur en die bewaak ik goed, maar doordat je elke week weer een nieuwe groep gasten en vrijwilligers hebt, is elke reis anders. Ook dat maakt dit werk heel leuk."

Voor Gerard en de crew van de Zonnebloem staat één ding voorop: de gasten moeten een uitstekende en zorgeloze vakantie hebben. "Vrijwilligers vinden me weleens streng of direct. Ik leg ze dan altijd uit dat ik dat ben omdat ik de kwaliteit van onze vaarvakantie op een hoog niveau wil houden."

De kwaliteit moest omhoog

Bij zijn start als cruise manager, acht jaar terug, kreeg Gerard vanuit de Zonnebloemdirectie een duidelijke opdracht mee: de kwaliteit van de hotelfunctie op het schip moet omhoog. "Dat gold voor de hele breedte: van onze ondersteuning van de vrijwilligers tot de kwaliteit van het eten. We zijn met elk aspect aan de slag gegaan. Ons uitgangspunt is nu dat we dezelfde kwaliteit leveren als commerciële cruises. Onze basis is helder. We zijn een normaal cruiseschip en organiseren een reis.

Onze gasten moeten een goede vakantie hebben, ongeacht hun zorgvraag. Punt. Die cultuuromslag was in het begin voor iedereen wennen, maar we zijn heel trots op wat we hebben neergezet. In de beoordeling door onze gasten scoren we niet voor niks heel hoog.”

‘Waanzinnig respect voor de vrijwilligers’

Daar dragen de vrijwilligers voor een heel groot deel aan bij, schetst Gerard. “Ik heb een waanzinnig respect voor al die vrijwilligers die een deel van hun eigen vrije tijd opofferen om bij ons te komen helpen. Voor hen ook leuk en een vorm van ontspanning, maar het is zeker geen vakantie. Ze zijn ook tien uur per dag aan het buffelen.” Samen met de vrijwilligers zorgt de bemanning voor een ongedwongen vakantiesfeer met tijd voor echte aandacht en zorg. Gerard: “De vaarreis moet voor de gasten een beleving zijn. Maar ook voor vrijwilligers. Ook zij moeten met een brede glimlach van boord gaan.”

Het moet je liggen, de baan als cruisemanager van MPS de Zonnebloem, zegt Gerard. Niet dat hij het tegen wil en dank doet. Integendeel! Hij geniet ervan. Maar als cruisemanager is Gerard wel (bijna) altijd in functie.

“Dit is geen baan van 9 tot 5. Ik ben tijdens de hele reis bezig, ook ’s avonds. Zodra ik mijn hoofd buiten mijn hut steek, weten de vrijwilligers me te vinden. Het is hard werken, maar de dankbaarheid die ik van al onze gasten en vrijwilligers krijg, geven me ontzettend veel energie. Daardoor start ik elke week met nieuw elan aan de volgende vaarreis.”

Waardering

Voordat Gerard bij de Zonnebloem kwam werken was hij cruisemanager op een commercieel schip, waar gasten aan het einde van de vakantie het personeel nog weleens een fooi willen geven, als blijk van waardering. Bij de Zonnebloem ziet Gerard een totaal andere waardering. “Gasten die me aan het einde van de week bedanken, in je arm knippen en met vochtige ogen zeggen: ‘Dankjewel Gerard, wat hebben we een prachtige reis gemaakt. We komen zeker nog eens terug’. Die momenten betekenen veel meer voor me dan een fooi.”



Afdeling Ouderkerk aan de Amstel

Het Covid19 virus beheerste helaas ook in 2021 nog steeds het land. Gelukkig hadden onze eerste gasten hun vaccinaties al betrekkelijk snel gekregen. Dat gaf de burger moed en daarmee kon ook de afdeling weer heel voorzichtig starten met enkele activiteiten. Inderdaad heel voorzichtig want het directe contact met de gasten lag op een laag pitje, wel konden onze vrijwilligers bij de deur het een en ander bij hun gast afgeven.

Onze vrijwilligers gingen dan ook begin februari heel graag op pad met het afgeven via de voordeur van een leuk theepakketje inclusief wat lekkers voor bij de thee en het Zonnebloem puzzelboekje. Ook de zomereditie van het puzzelboekje kwam beschikbaar en werd later in het jaar bij onze doelgroep-gasten bezorgd.

Terrasbezoek

Door de RiKi Stichting werden in mei een aantal gasten blij gemaakt met een zonnig terrasbezoekje. Daar werd dan ook erg genoten van een kopje koffie met een heerlijke punt appeltaart en natuurlijk een flinke dot slagroom.

Soms werd er desgewenst ook gewoon in de achtertuin van al het lekkers genoten!



Paas- en kerstpakketjes

Gelukkig konden wij onze gasten ook in 2021 verrassen met een prachtig Paas- en Kerstpakketje van de RiKi Stichting. In totaal werden ruim 300 pakketjes in Ouderkerk door de vrijwilligers rondgedeeld. Blij gezichten bij de gasten. Maar ook voor de vrijwilligers is het een jaarlijks feestje om dit te mogen doen.



Hartenwensen

Twintig gasten, voor wie nog nooit een hartenwens vervuld was, kregen dit jaar de kans daar verandering in aan te brengen. Het overgrote deel van de wensen was “lekker eten” in Ouderkerk of omgeving. Een bezoek aan het tuincentrum in Ter Aar werd erg gewaardeerd. Artis was bij andere gasten intrek. Zij waren al jaren niet meer in deze diertuin geweest. Zij wilden, hilarisch genoeg, op zoek naar hun “roots”!



Maar ook werd een strandbezoek als wens kenbaar gemaakt. Dus werd er een strandrolstoel door de vrijwilliger geregeld en genoten van een prachtige strandwandeling. Wat ook heel bijzonder was, was de wens van een echtpaar, beide ruim 90 jaar, om nog eenmaal de geboortegrond van de mevrouw te mogen bezoeken. Geen probleem. Rollators werden ingeladen en het groepje vertrok richting Weesp.

Daar werd het ouderlijk huis bezocht en na een lunch, genoten van een rondleiding langs Fort Uitermeer.

Poffertjes

Onze doelgroep gasten die dit jaar helaas geen hartenwens of terrasbezoekje kregen, werden in juli uitgenodigd om te gaan poffertjes eten. En dat die poffertjes, of desgewenst een pannenkoek, lekker smaakten, laat zich raden. In kleine groepjes gingen vijftientwintig gasten met een vrijwilliger naar de poffertjeskraam op 't Kampje in Ouderkerk.



Bootreisje

Als alternatief voor de geannuleerde regiovakanties van 2020 en 2021, bood de regio een leuk bootreisje aan voor de gasten die indertijd hun interesse voor de vakantie hadden aangegeven. De vaartocht vond op 30 september plaats. Wat wel een klein dingetje was dat alle deelnemers de verplichte QR code mee moesten brengen. Maar dat werd na een aantal telefoontjes en hier en daar met hulp van de (klein) kinderen gelukkig op tijd geregeld.

Afdeling Badhoevedorp / Lijnden

Het jaar 2021 is alweer voorbij, een mooi moment om even terug te kijken op wat we dit jaar, ondanks alle coronabeperkingen, toch nog hebben kunnen doen.

In maart hebben we de paas-pakketten rondgebracht die onze gasten elk jaar door de RiKi Stichting krijgen aangeboden. Bij DPG media



konden we tijdschriften ophalen, zodat de gasten fijn wat te lezen hadden terwijl ze genoten van de lekkernijen uit het pakket.

De RiKi Stichting heeft dit jaar wel meer leuke acties gesponsord. Zo kon je in juni met je gast een kopje koffie met gebak gaan drinken op het terras.



Bea heeft dit wat groter aangepakt en is met een paar gasten gezellig naar het dorps huis gegaan.

In juli hebben we al onze gasten een zonnebloem gebracht.



Dit werd erg gewaardeerd en was meteen een mooie gelegenheid om een praatje te maken.

End juli en begin augustus zijn we in het kader van de Zomerhartenwensen tweemaal naar Noordwijk gegaan om met de strandrups over het strand te gaan. Voor sommigen van onze gasten was het jaren geleden dat ze de zeelucht op konden snuiven. Een lunch na afloop maakte het compleet.



In september werd door de regio een rondvaart georganiseerd waaraan twaalf gasten hebben deelgenomen. Mooi weer, een hele dag varen op passagiersschip Nirvana, de gasten hebben genoten.

Voor het najaar staan er nog enkele activiteiten in de planning: we gaan pannenkoeken eten bij boerderij Meerzicht, organiseren een spelletjesmiddag en hopen in december onze kerstviering te kunnen houden met een groot zangkoor en bingo.

Afdeling Nieuw-Vennep / Abbenes

Wat zou het jaar 2021 ons gaan brengen?

We zitten nog steeds met corona en dat maakt het niet gemakkelijk om uitjes of vergaderingen te organiseren.



Voor de vakantieperiode hebben we onze gasten presentjes bezorgd. Zoals met Pasen een leuk gesorteerd pakketje met paaseitjes, kaarsjes enz.

Ook hebben we in samenwerking met de gemeente de mensen voorzien van narcisjes.



De eerste activiteit die we dit jaar hadden was **een bingo**. We hebben het in twee keer verdeeld, zodat we kleine groepen hadden. En de gasten zaten netjes 1,5 meter van elkaar. De gasten waren hartstikke blij dat er weer wat georganiseerd werd. We speelden drie rondes en alle gasten gingen met een prijsje naar huis. Aan het eind van de middag werd er

gevraagd of ze liever met een grote groep wilde bingoën of in een kleinere groep. Nou, het was fifty-fifty. Dus om aan de wens van onze gasten te voldoen gaan we in de toekomst twee kleinere bingo's organiseren. En de bingo met eten doen we in een grotere groep. Ieder komt zo aan bod. Normaal doen we de bingo met eten in de feestweek in Nieuw Vennep, deze gaan we nu op 21 oktober a.s. doen. Deze keer eens met een lunch.

Het tweede uitje: gezellig met de strandrups naar **Langevelderslag**. We hadden twee middagen gepland met twee rondes. Er was ontzettend veel animo voor. We moesten nog een middagje bij boeken. En wat hebben de gasten genoten. Ze konden ook met een rolstoel in de strandrups.



Sommige mensen gingen nog pootje baden. Enkele gasten hadden jaren geen strand gezien. En natuurlijk gingen we ook nog koffie drinken met appelgebak. Sommige gasten vonden het zo leuk, dat ze het de week erna wel weer zouden willen. Dus een uitje voor volgend jaar staat al vast.



Op donderdag 7 oktober vierden we het **40-jarig bestaan** van afdeling Nieuw-Vennep/Abbenes. De eigenlijke datum is 18 april, maar ja toen konden we nog niets organiseren. We hadden drie zangeressen uitgenodigd (The Forces Sweethearts) en daarna gingen we met gasten en vrijwilligers aan de high-tea. Ook hebben we tijdens het feest drie vrijwilligers gehuldigd. Twee vrijwilligers die tien jaar bij ons zijn en een vrijwilliger die zelfs veertig jaar, dus vanaf het begin, bij ons is. Geweldig toch!!!



Wij zijn benaderd door **scholengemeenschap HVC**. De leerlingen uit klas 3 willen voor de ouderen van Nieuw-Vennep iets betekenen. Het gaat om zestien leerlingen. Zij organiseren vier ochtenden voor de Zonnebloem uit Nieuw-Vennep. Daar maken we uiteraard graag gebruik van. Wij mogen zestien gasten uitnodigen. Zij gaan dan spelletjes organiseren, met de gasten wandelen, gewoon wat kletsen, kaarten enz. Uiteraard nodigen we dan elke keer andere gasten uit. Op 15 oktober is de eerste, drie staan gepland voor volgend jaar.

Verder staat er voor dit jaar nog een bezoekje aan het tuincentrum gepland, zo tegen de Kerst. We hebben ook 1 op 1 uitjes gedaan. Sommige vrijwilligers zijn met hun gast/gasten naar de bioscoop geweest (Andre Rieu), wezen lunchen, naar strand geweest enz. Dit alles werd zeer gewaardeerd.

Met de vrijwilligers hebben we tweemaal bijeenkomsten gehad. Tafels 1,5 meter van elkaar. Zeer coronaproef. De vrijwilligers waardeerden dit erg. Zij konden allemaal hun zegje doen. Het werd wel duidelijk dat fysiek vergaderen de voorkeur heeft.

Workshops

Vrijwilliger zijn bij de Zonnebloem geeft veel plezier en voldoening, maar vraagt ook om bepaalde deskundigheid en vaardigheden. Ter ondersteuning bieden we daarom (nieuwe) vrijwilligers een uitgebreid workshopaanbod.

Er zijn zowel workshops online als op locatie voor afdelingsvrijwilligers en bestuursleden.



Interesse? Neem contact op met je eigen afdeling/secretaris of met de regio-secretaris Janny Wubben (amstelland-zb-secr@hotmail.nl)

Lotenverkoop

Het afgelopen jaar werd er ook in de regio Amstel & Meer veel meer gebruikgemaakt van online lotenverkoop.

Gelukkig konden onze vrijwilligers ook weer langs de deuren. Alles bij elkaar heeft dit geresulteerd in een mooi totaal bedrag.



Dank aan allen!



Overdenking

2021 is al bijna vervlogen,
2022 staats reeds voor de deur.
Een nieuw jaar met nieuwe dromen,
alles krijgt een nieuwe kleur.
Veel geluk en vrede,
veel liefde voor elkaar.
Aandacht voor de naaste,
het wordt een prachtig jaar!