

Retour adres:
p/a penningmeester
Zaïrestraat 9
2622 ER Delft

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



WINTER 2021

HARTTRIMCLUB DELFT





Harttrimclub Delft en omstreken
Lid van De Hart & Vaatgroep (KvK nummer: 40397150)
26^{ste} jaargang nummer: Winter 2021
Website: www.harttrimclubdelft.nl



Voorzitter:

E-mail: voorzitter@harttrimclubdelft.nl

Telefoon: 015-2571368

Secretariaat:

E-mail: secretaris@harttrimclubdelft.nl

Telefoon: 015-2190181

Ledenadministratie:

Email: ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl

Mobiel: 06-14365934

Penningmeester:

Email: penningmeester@harttrimclubdelft.nl

Telefoon: 015-2567080

De contributie bedraagt voor:

- sporten en zwemmen € 24,00 per maand
- zwemmen € 17,50 per maand
- fitness € 24,00 per maand

en is **per vooruitbetaling** verschuldigd door overschrijving op onze bankrekening bij:
NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. Harttrimclub Delft e.o. te Delft.

Donateurs:

U kunt donateur worden voor minimaal € 25,00 per jaar.

Zie het aanmeldingsformulier elders in dit blad.

Hiervoor ontvangt u het Boekje van de HTC Delft en omstreken.

Oproep!!!!

Graag uw wijziging telefoonnummer; of uw contactpersoon; of uw adres; of uw e-mailadres; de verandering daarvan te melden aan:

ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl
of penningmeester@harttrimclubdelft.nl



Het volgende nummer Lente verschijnt in februari 2022

!!! Kopij inleveren vóór 15 februari 2022

Copyright: Mits met duidelijke bronvermelding is overname van tekst toegestaan.

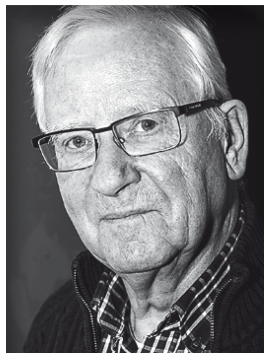
Allen bij naam genoemde leden en of betrokkenen hebben schriftelijk toestemming gegeven aan de Harttrimclub Delft en omstreken voor publicatie in het verenigingsblad.

De inhoud van de advertenties valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van de Harttrimclub Delft en omstreken.

INHOUDSOPGAVE



Colofon	3
Van de voorzitter	5
Van de bestuurstafel	6
Van de penningmeester	6
Van de secretaris	7
Nieuwe leden, bedankt als lid, overleden	8
Opzeggen lidmaatschap	9
Vakantie	9
Hartenkreetjes	10
Geef de pen door....	12
Komt een man/vrouw bij de dokter	15
Hebt u dat nou ook ...?.	17
BOWL	17
Iets over de Harttrimclub Delft e.o.	19



Heel even een terugkeer naar normaal worden we nu weer getorpedeerd met nieuwe maatregelen ter bestrijding van Covid-19. Daarbij ook de maatregelen die Basalt ons oplegt wat ook weer tot gevolg heeft dat er voor een tweede maal geen normale Algemene Ledenvergadering kan worden gehouden. Het is als voor de tweede keer met twee vertegenwoordigers van de groepen. Als u dit leest zal deze vergadering al hebben plaatsgevonden waarmee ik wil aangeven dat het belangrijk is dat bijvoorbeeld de groepsvertegenwoordiger en een groepslid hiervoor aanwezig is. Belangrijker is eigenlijk dat voor die tijd er geen discussie binnen de groep heeft plaatsgevonden wat er naar aanleiding van de vergaderstukken in de ALV moet worden ingebracht. Van ganser harte hoop dat we hiervoor toch nog een goede jaarvergadering omdat het bestuur graag wil weten wat er leeft onder de leden van onze HTC.

Verder zal geen gebruik meer gemaakt mogen worden van de keukenfaciliteiten van het bedrijfsrestaurant van Basalt. Het bestuur heeft wel van haar vernomen dat Toos met haar “stalletje” toch welcontent is. En zo ver ik heb kunnen waarnemen is het gezellig praatje na het sporten er niet minder door geworden.

Hoewel we elke keer weer afwachten wat voor een ruimte het kabinet ons toebedeelt wens ik u allen

*Prettige Feestdagen
en een
Gezond en Gelukkig 2022*



Wim Borsboom



VAN DE BESTUURSTAFEL



De Harttrimclub Delft e.o. heet de nieuwe leden een hartelijk welkom. Voor u ligt nu voor de eerste keer het verenigingsblad. Het blad geeft u 4 keer per jaar een inkijkje in het ‘reilen en zeilen’ van onze vereniging. Wilt u een bijdrage leveren aan de inhoud van het blad door uw ervaringen over wat dan ook te willen delen dan ziet het bestuur uw inbreng graag tegemoet. De rubriek **Geef de pen door...** is ooit in het in het boekje gekomen om ons verenigingsblad op een luchtige manier leesbaar te maken.

De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV 2021) zal gehouden zijn wanneer u het boekje ontvangt. Graag ziet het bestuur het volgende jaar, indien toegestaan, uw aanwezigheid tegemoet.

VAN DE PENNINGMEESTER



Geen bijzonderheden.

Piet Bezemer



Ondanks Covid-19 hebben zich de laatste periode 15 nieuwe leden zich aangemeld.

Er zijn 10 nieuwe leden vanuit de Vereniging Harttrimclub Westland (VHW).

Vanaf 11 november 2021 heeft de VHW besloten zich per direct op te heffen.



Ons Verenigingsblad HTC:

Het bestuur vindt het belangrijk om de regels nog eens extra te vermelden. 'Er bleek afgelopen tijd enige ruis op de zender te zijn.'

Ons verenigingsblad wordt iedere 3 maanden uitgebracht: Lente-, Zomer-, Herfst- en Winternummer. Kopij moet worden ingeleverd vóór, 15 februari/ 15 mei/ 15 augustus en 15 november. De secretaris herinnert vaste rubriekschrijvers er aan, 2 weken voor afloop van de inleverdatum haar of zijn stukje in te leveren als dit (nog) niet is gedaan.

(In elk 3 maandelijks boekje wordt ook nog eens de inleverdatum van kopij vermeld.)

Als lid in zwemgroep 1 heb ik de handschoen opgepakt en een stukje geschreven in de rubriek '**Geef De Pen Door...**' Voorheen om toerbeurt gebeurde dat een lid uit een groep of betrokkene een stukje schreef in de rubriek. Het is misschien in de vergetelheid geraakt. Graag ziet het bestuur de opzet in ere herstelt dat een lid uit een groep de volgende handschoen oppakt (stukje schrijft) enzovoort, enzovoort, enzovoort.

Vrijblijvend kan ieder lid (of betrokkene bij de HTC) een stukje schrijven in het verenigingsblad en daar een eigen titel aan geven. Het stukje moet wel gaan over wat maatschappelijk breed georiënteerd is.

En het blad moet leesbaar blijven voor alle betrokkenen binnen de HTC.

Peter Kloppers
Secretaris

NIEUWE LEDEN



Dhr. T.J. Hoeve	(Groep 2)
Dhr. F. Poot	(Groep 5)
Mw. E.M. van der Steen	(zwemgroep)
Mw. E.A.C van Elswijk	(zwemgroep)
Mw. C.H. Haas-Poddewijn	(zwemgroep)
Mw. H. Houtman	(zwemgroep)
Dhr. P.A.E. Houtman	(zwemgroep)
Dhr. J.G. Batist	(zwemgroep)
Dhr. P. Barendrecht	(Groep 5)
Dhr. H.C. Koenen	(Groep 9)
Dhr. J. van Rooijen	(Groep 6)
Dhr. G.L.M. van Velthoven	(Groep 9)
Dhr. N.J.M. de Groot	(groep 8)
Dhr. A.J. Jansen	(Groep 8)
Dhr. W.C. van Voorthuizen	(Groep 8)

BEDANKT ALS LID



Dhr. M. van Schooneveld	(Groep 10)
Dhr. A.H de Bruijn	(MTT 1)
Dhr. J. van Elleswijk	(Groep 5)
Dhr. L. Sosef	(Groep 6)
Dhr. A.W. de Bruin	(Groep 2)
Dhr. J.C.J. Beijer	(Groep 3)
Dhr. A.M. Willemse	(Groep 2)
Dhr. R. Devilee	(MTT 1)

OVERLEDEN

De Vereniging blijft Paul herinneren als een zeer betrokken lid.



Dhr. P. Boekbinder (MTT 2)



OPZEGGEN LIDMAATSCHAP



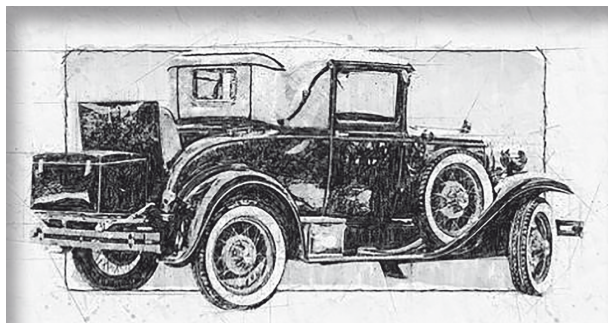
Natuurlijk hopen wij dat u met ons een langdurige verbintenis aan zult gaan maar, er is soms een goede reden om het lidmaatschap op te zeggen. Doet u dit dan bij voorkeur per email aan:

ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl.

Opzeggingen die op een andere plek terechtkomen kunnen vertragend werken.

(Bij opzeggen moet u overigens altijd zelf de contributie stopzetten door uw automatische afschrijving te laten vervallen in uw bankpakket of door contact op te nemen met uw eigen bank.)

VAKANTIE



Alle onderdelen met voorbehoud betrekking tot het Covid-19 virus:

MTT-Fitness	:	Van 22 juli tot en met 31 augustus 2021
Sport/ Zwemmen	:	Van 22 juli tot en met 26 augustus 2021
Kerst	:	Van 24 december tot en met 30 december 2021
De barbecue	:	Geen barbecue in 2021

!Volleybal toernooi; in plaats daarvan: De laatste avond voor de Kerstdagen is er een gewone sportavond met na afloop een hapje en een drankje.

HARTENKREETJES



Heb je hartfalen en word je regelmatig opgenomen in het ziekenhuis met vocht in de benen, longen of buik? Kijk dan of onderstaand project een oplossing voor jou kan zijn. Het gaat om telebegeleiding bij hartfalen met een sensor in de longslagader. Deze behandeling zit tijdelijk in het basispakket. Dit bericht deelt Harteraad mede namens het CardioMEMSonderzoek. Vanuit Harteraad zit beleidsadviseur Anne-Margreeth Strijbis in de klankbordgroep.



Wat houdt het in?

Per 1 april 2019 is een project gestart genaamd MONITOR HF met subsidie van het Ministerie van VWS en het Zorginstituut. De minister van Volksgezondheid heeft toestemming gegeven om een innovatieve in de hartfalen zorg, CardioMEMS, tijdelijk volledig via het basispakket zorg te vergoeden in 20 tot 25 deelnemende ziekenhuizen in Nederland.

Wanneer kom je in aanmerking?

- Ook als je behandeld wordt in een ziekenhuis dat niet deelneemt, kun je wel meedoen met dit onderzoek. Omdat iedereen in principe toegang heeft tot deze basiszorg, kun je ook verwezen worden naar een deelnemend ziekenhuis na overleg of je inderdaad voor het project in aanmerking komt.

Samenvatting vereisten voor deelname:

- Diagnose hartfalen
- Tenminste één ziekenhuis opname voor hartfalen de afgelopen 12 maanden



- Alle vormen van hartfalen
- Bij verminderde pompfunctie moet je wel de medicijnen krijgen die je hoort te hebben volgens de richtlijnen en een ICD
- Je moet 18 jaar of ouder zijn, de Nederlandse taal machtig, en in staat zijn de dagelijkse metingen met het kussen te doen

Wat is belangrijk te weten?

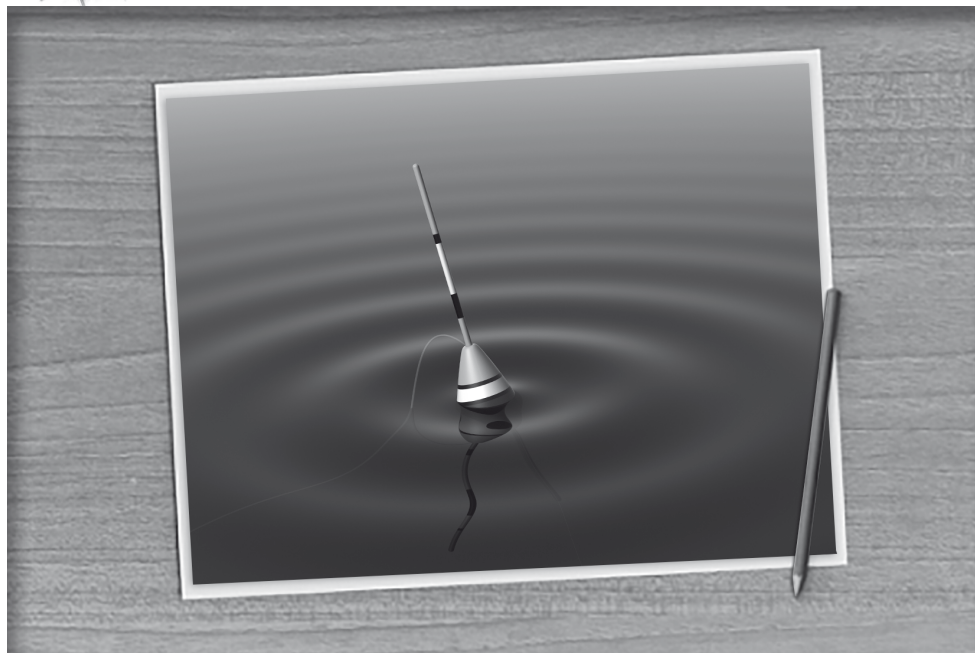
- Omdat we op dit moment niet weten of de behandeling net zo goed werkt in Nederland als in Amerika onderzoeken we dit. Dit betekent dat we de helft van de deelnemers een sensor CardioMEMS kunnen geven en de andere helft standaard zorg welke in Nederland van hoogstaand niveau is. Dit betekent dat je moet loten en dan ook accepteren dat je de sensor niet loot. Hoe dan ook word je volgens de laatste en nieuwste inzichten optimaal behandeld voor hartfalen. Ook word je stelselmatig onderzocht en gevolgd op de hartfalen polikliniek in het kader van de studie.

Het onderzoek verloopt goed en heeft inmiddels ongeveer 270 deelnemers, er zijn nog 70 deelnemers te gaan. Dit loopt iets achter door de corona perikelen. De onderzoekers hopen eind 2021 de studie te sluiten voor deelname, je kan dus nog meedoen!

Bij wie kun je terecht?

- Bij je eigen behandelend cardioloog of je hartfalenverpleegkundige. Als jouw ziekenhuis niet meedoet aan het onderzoek, kan je wel verwezen worden naar een deelnemend ziekenhuis in de buurt, zodat de toegang tot deze zorg gewaarborgd wordt. Heb je nog vragen? Neem dan contact op met je hartfalen verpleegkundige of behandelend arts.

Bron: Harteraad



*Als men ouder wordt wil je wel eens weg mijmeren.**

In 1972 ben ik gaan werken bij Drukkerij Brouwer Offset aan de Molslaan in Delft.

Ik werkte daar op de afdeling Offsetrotatie en vervaardigde couranten, tijdschriften, magazines, personeelsbladen, vakbondsbladen voor destijds de FNV en allerlei reclamedrukwerk. Op een Drukkerij in die tijd werden typografen en drukkers Heren Typografen en Heren Drukkers genoemd. Waarom...? 'Vroeger' kon je niet als graficus verplicht worden om een tekstproduct te vervaardigen als uit geloofsovertuiging dit niet verenigbaar was. Zo ook bij een van de drukkers bij Brouwer Offset waar een blad werd gedrukt geheten 'Boulevard'. Het was een licht getint pornografisch blad. De Lach en de Piccolo waren in vergelijking hiermee 'literaire' bladen. Het blad werd altijd laat in de middag op vrijdag gedrukt, er waren dan nagenoeg geen opdrachtgevers meer in het pand....!



Ik had ook 'drukwerk' met de personeelsafdeling als secretaris en penningmeester van de tafeltennis- en sportvisclub. Elke week op de donderdagavond werden de pingpongballetjes over en weer geslagen, het plafond kon niet hoog genoeg zijn. De vis club pakten haar 'stokken' altijd één keer in de maand op zaterdag uit het foedraal en trok er-op-uit naar een kanaal ergens in het land. De avond ervoor werden de voertjes om de vis te lokken bereid. Iedere loze visser had zo zijn eigen geheime ingrediënten.

Mijn geheim zat in doorgekookte macaroni gemengd door het alom bekende Justusvoer voor witvis, ontwikkelt door de Delftse visser Rein Rutte een verwoed visser.

Er werd altijd in wedstrijdverband gevist, dat bracht wel eens enige spanning met zich mee. Als er een vis gevangen was deed je als visser je hengel recht omhoog de lucht in. Dan kwam 'De Meter' aan met zijn meetgereedschap wat bestond uit een metalenplaat met opstand en een metalen meetlat. Om toerbeurt op achternaam van de visser werd er geselecteerd wie 'De Meter' van de dag zou zijn.

De vis club had zo zijn regels...!/? Soms ter plekke ingevoerd!

Ik moet er ook nog bij vertellen dat elke vis die gevangen werd, dus ook paling, lekker meetelde in centimeters, niet alleen de witvis werd gemeten. Er ontstonden wel eens kwesties bij het meten, vooral bij het hevig gekronkel van een paling, hoeveel centimeter die nou eigenlijk was. Maar door samenwerking tussen visser en 'De Meter', en onder druk van de regel tijdlimiet, die ingesteld was bij het meten, kwam er altijd wel een compromis tot stand. Zo werd er binnen de bepaalde aangegeven tijd van het terugzetten van vis, het door het compromis, het terugzetten versneld.

Degene die als winnaar werd uitgeroepen zou na afloop van de wedstrijd het eerste rondje betalen in een nabij gelegen café. Deze regel kwam ten oren van één van de directeuren van Brouwer. Hij zorgde altijd, om op de door mij doorgegeven tijd aanwezig te zijn in het café. De directeur Wim geheten, niet te verwarren met onze Wim, die ook bij Brouwer gewerkt heeft, kreeg hoogte van de regel het eerste rondje.

Hij vergoedde het eerste rondje van de winnaar dan altijd. Zelf waardeerde onze directeur ook het 'habbenassie' wat er geschonken werd. En reken maar dat de vissen die gevangen waren met elk rondje groter werden. Ik vermoed dat de directeur daarvan onder de indruk raakte, wat uitmondde dat door hem het hele vertier werd afgerekend.

Na elke vis-zaterdag op maandag kwam de directeur Wim langs op de afdeling.

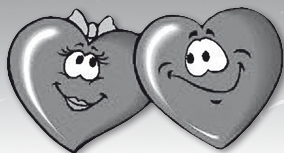
Hij memoreerde zijn bezoek in het café dan altijd met de zelfde woorden: "Mannen, vissen is niet mijn sterkste kant..., maar ik hou zo veel van visserslatijn."

Vóór dat de week amper in gang was gezet, de persen gingen draaien, wisten wij het al.

Dat na het visverslag van de secretaris, al gauw weer gevist kon gaan worden.

Er was weer vis nodig, om een verslag te kunnen opmaken aan de directeur met: 'Visserslatijn.'

*Peter Kloppers
Zwemgroep 1*



*Hebt u dat nou ook dat weg mijmeren naar het verleden...? Schroom dan niet uw ervaring eens op te schrijven in onze rubriek: **Hebt u dat nou ook...?**



Beste lezer / lezeres van het kwartaalblad van de Harttrimclub (HTC) Delft. Mijn naam is Stefan Monnink, sinds 2008 verbonden aan het Reinier de Graaf Gasthuis als maatschap cardio-loog met specialisatie devies (pacemakers en implanteerbare defibrillatoren). Geboren in Enschede en opgeleid in Groningen. Specialisatie in Nieuwegein. Tevens medisch adviseur van uw HTC Delft.

Vanaf het Zomernummer 2018 zal ieder kwartaal een Blog verschijnen in het kwartaalblad met als titel: Komt een man / vrouw bij de Dokter Ik wens u veel leesplezier.

Komen twee mannen bij de dokter

Vandaag tijdens mijn ochtend waarop ik hartkatheterisaties doe, zie ik een 79 jarige man die ik in 2014 behandeld heb ivm palpitatieklachten bij hypertensie. Recent na een griepperiode en vaccinatie per toeval bemerkt dat de hartslag onregelmatig is. Had dit thuis ook bemerkt omdat de bloeddrukmeter aangaf dat de bloeddruk niet goed meetbaar was. Verdere klachten waren sneller vermoeid bij het sporten in de sportschool. Op de polikliniek werd vastgesteld dat er sprake is van atriumfibrilleren. De huisarts was reeds gestart met bloedverdunners (noac) en betablokkers om de snelle hartslag te vertragen. Een 24-uurs holter toonde permanent atriumfibrilleren met sporadisch nog hoge hartfrequentie. Met een elektrocadioversie werd gepoogd om het ritme te herstellen alleen dit lukte niet. Nadien werd een echocardiogram gemaakt die een licht verminderde pompfunctie liet zien. Om kransslagader problemen op te sporen werd een myocardi perfusie scintigram verricht. Hierbij werd een verminderde perfusie in de onderwand van het hart gezien; de reden voor de hartkatheterisatie vandaag. De uitslag zal verder in deze blog besproken worden.

Want op deze zelfde ochtend zag ik een tweede patiënt; ook 79 jaar, die sinds vorig jaar geanalyseerd wordt ivm onverklaarbare collapsen. Heeft toen aangegeven soms ook een bandgevoel op de borst te hebben. Na een klinische observatie waar geen afwijkingen in het ritme werden gevonden als verklaring voor de collaps is patiënt met ontslag gegaan met een linq (een implanteerbare cardiale monitoring). Regelmatige monitoring van de linq tot recent zonder ritmeproblematiek. Echter in september komt bij de pacemakertechnici een “Amber Alert” binnen dat de linq een remote zending heeft gestuurd met een breed complex tachycardie met een hartslag van 200/minuut gedurende 6 seconden. Bij telefonische navraag blijkt patiënt deze snelle hartslag niet gevoeld te hebben en er is ook geen sprake geweest van een collaps. Om ischemie als oorzaak van deze ritmestoornis uit te sluiten volgt een hartkatheterisatie.

De eerste patiënt laat bij de coronairangiografie een subtotale afsluiting zien van de rechter kransslagader, welke het verzorgingsgebied van de onderwand van het hart verzorgt. Door vermindering van de pompfunctie ontstaat er meer wandspanning in de hartkamers en daardoor ook meer wandspanning in de boezems waardoor het atriumfibrilleren kan worden uitgelokt. Oorzaak gevonden.

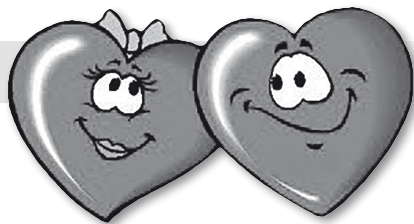
De tweede patiënt laat bij de coronairangiografie óók een subtotale afsluiting zien van de rechter kransslagader, wat dus een verklaring kan zijn van ischemie (zuurstof tekort) in het verzorgingsgebied van deze kransslagader en wat kan lijden tot levensbedreigende ritestoornissen in de hartkamer zoals gezien op de linq.

Dus per toeval 2 mannen, beide 79 jaar; beide een hartkatheterisatie ondergaan ivm ritmestoornissen, de één onschuldig (atriumfibrilleren); de ander in essentie gevaarlijk (ventrikeltachycardie); en beide een subtotale afsluiting van de rechter kransslagader als oorzaak van de ritmestoornis. De eerste patiënt mocht naar huis en zal de verdere behandeling poliklinisch krijgen; de tweede patiënt is gezien het risico, opgenomen om klinisch zijn behandeling te ondergaan.

Blijf gezond met gepaste afstand,

Dr. SHJ Monnink, cardioloog RdGG

HEBT U DAT NOU OOK ...?



*Dat men voor een kwestie komt te staan,
waar je even niet op gerekend hebt?*

Dat overkwam mij. Een energiemaatschappij belde mij op en rekende mij voor dat ik gelet op de energieprijzen van heden ten dage ik toch nog voordeliger zou uitkomen van wat ik nu betaal bij mijn meerjarig contract. Ik dacht een geweldig voordeel te kunnen behalen als ik zou overstappen. Ik stelde voor dat de aanbieder mij een offerte kon bezorgen van wat er telefonisch was besproken. Maar helaas, zij konden mij geen offerte bezorgen/opsturen.

Tja, daar had ik toch even niet op gerekend.

RETEP

BOWL



Prik een aardappeltje mee, zeiden ze vroeger als je onverwachts tijdens het middagmaal ergens binnenwandelde. Een gastvrij gebaar, waar vaak een dankbaar gebruik van werd gemaakt. Vandaag de dag moet je daar een beetje mee uitkijken, vooral als je in de buurt van Stiens komt, want voordat je het weet ligt er een joekel van 1937 gram op je bord en begin daar maar eens aan je hele calorieën huishou-

ding raakt er door van in de war, want je bent wel verplicht je bordje leeg te eten anders is het niet netjes. Zoals we vorige week in het Vakblad lezen, heeft teler L Wilma deze mammoet pieper aan de barre grond ontworsteld. Windeieren heeft het record hem in elk geval niet gelegd.

Wat doe je overigens met zo'n maximale aardappel? Je zou hem kunnen doorverkopen aan de Belgische Chrissie van de Veerde, die een poging gaat wagen het wereldrecord frites bakken, dat op 66 uur staat, te verbeteren. Haar friteszaak in Brugge is de locatie, waar ze zo'n 4000 kilo frites denkt te bakken. Ze doet het niet om het gewin. De 16000 zakjes frites worden gratis uitgedeeld. Zorg dat je er bij bent, want als ze een poosje bezig is, zijn de eerste baksels inmiddels koud geworden.

Als je een viersterren generaal bent, heb je het niet makkelijk, vandaag de dag. Om het land geloofwaardig verdedigbaar te houden, heb je namelijk een zeker aantal soldaten nodig en daaraan schort het momenteel nogal. Viersterren generaal Goof Huyser verwacht namelijk tekorten aan dienstplichtigen in ons land. Goof is echter niet voor een gat te vangen hij wil nu militairen lenen van ander NATO landen. Hoe hij ze ooit wil teruggeven, weten we niet, want over het geboortecijfer in ons land kan je ook al niet naar huis schrijven. Overigens, nu moeten we ze lenen, maar in 1940 kwamen ze ongevraagd.

Wat ons steeds meer opvalt is dat dieren in hun onwetendheid vaak worden misbruikt voor doeleinden, waar ze persoonlijk stellig niet achter kunnen staan. Neem nu de Franse schapen. Die stomme beesten zijn door zo'n duizend schaapherders massaal bijeengedreven bij de Eiffeltoren om de Parijzenaar aan te moedigen vaker lamsbout op het menu te zetten. Ludiek noemen de Franse boeren dat, maar het getuigd wel van galgenhumor.

Bij de vreemdelingenpolitie zien ze het langzamerhand niet meer zitten. Steeds meer lieden uit verre landen melden zich aan onze grenzen om een toevlucht te zoeken onder de vleugels van onze sociale dienst. Voor zover het echt politieke vluchtelingen betreft is daar geen bezwaar tegen, maar de grote meerderheid komt hier uit economische motieven. En dat is een sterke drijfveer. Vele eeuwen geleden heeft er ook al een grote volksverhuizing plaatsgevonden., eigenlijk op dezelfde gronden, omdat het elders beter was dan op de plek waar hun wieg had gestaan.

JOVA



IETS OVER DE HARTTRIMCLUB DELFT E.O.

De Harttrimclub Delft en omstreken is een vereniging van mensen met een hart- of vaatziekte, die sport bedrijven onder medische begeleiding, waarbij het sociaal contact zeker niet onbelangrijk is, Het lidmaatschap staat open voor iedereen met een hart- of vaatziekte, mits de behandelend cardioloog toestemming verleent. Deze vereniging, die statutair geen winst mag maken, is opgericht op 30 november 1977.

Op vele manieren proberen wij de kosten zo laag mogelijk te houden, zodat er financieel geen belemmering is voor de leden. Zo bestaat het bestuur alsmede de materiaalcommissie uit onbezoldigde vrijwilligers en wordt gebruik gemaakt van subsidies en giften. U kunt ons op 2 manieren helpen de contributie betaalbaar te houden:



➤ Als donateur van de vereniging Harttrimclub Delft en omstreken met minimaal € 25,00 per jaar. U ontvangt dan de digitale versie van het blad Vida en dit blad 4 maal per jaar.

➤ Met een eenmalige gift op onze bankrekeningnummer:

INGB NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. Harttrimclub Delft e.o. te Delft

Hieronder treft u een invulformulier voor donateurs



AANMELDEN ALS DONATEUR

De ondergetekende,

naam :

adres :

postcode : woonplaats :

telefoon :

meldt zich hierbij aan als donateur van de “Harttrimclub Delft en omstreken” en verbindt zich met ingang van tot een jaarlijkse bijdrage van €
(de minimum bijdrage - vanwege administratiekosten - is gesteld op € 25,00)

datum..... handtekening.....

Bon ingevuld opsturen naar:

Harttrimclub Delft
p/a penningmeester
Zaïrestraat 9
2622 ER Delft

