

HandInfo Magazine

Oktober 2021

Speciaal voor iedereen
die het wil lezen

Wereld Autisme dag



Welke activiteiten waren er
voor Corona?

Detroit host Unified Cup



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Magazine

Uitgave van de

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

Adres

Dubbelstraat 111

4611 GJ Bergen op Zoom

Werkgebied

Nederland

Website

www.stichtingondersteuninggehandicapten.nl

E-mail

infostog@gmail.com

IBAN

NL 39 ABNA 0411.2419.31

KvK-nummer

20130851

Uitgever / Advertenties

DNB Groep

www.dnbgroep.nl

Postbus 204

9600 AE Hoogezand

Tel.: 0598 39880

Drukwerk

Grafische Unie B.V.

De uitgever en de stichting zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de stichting.

De redactie heeft de in deze uitgave opgenomen informatie zorgvuldig geselecteerd en zoveel mogelijk gecontroleerd maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheid van de informatie.

Wereld Autisme Dag belangrijk

2



In de maand april wordt jaarlijks Wereld Autisme Dag georganiseerd. Een belangrijke dag voor iedereen die omgaat met mensen die deze aandoening hebben. Er is nog veel onbegrip en gebrek aan kennis dus blijft jaarlijkse aandacht voor deze mensen hard nodig.

Detroit heet deel Special Olympics welkom

4



Het annuleren van de mondiale Special Olympics in Zweden kwam hard aan bij de organisatie, de begeleiders en met name bij alle deelnemers.

Voor de gehele Spelen wordt nog een gastland gezocht maar de voetbalsport heeft een fantastisch alternatief.

Activiteiten op locatie nog even niet maar niet van de baan

5

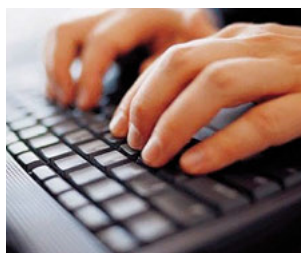


De organisatie van leuke en zinvolle projecten op locatie met inzet van het bedrijfsleven ligt door Corona even stil. Ze zijn echter nog niet van de baan want zodra het weer veilig en verantwoord is wordt dit opgestart.

Lees in dit artikel over de opzet en al uitgevoerde projecten.

Innovatieve versie van Special Olympics in Den Haag

11



In Den Haag zijn recent de Special Olympics digitaal georganiseerd. Een megaklus voor de organisatie die hiermee wellicht een trend hebben gezet.

Het geheel verdient alleen maar complimenten.

Algemene informatie over STOG

14

Hier vindt u alle gegevens die u zoekt over de Stichting Ondersteuning Gehandicapten. Informatie over onze doelstellingen en de contactgegevens voor vragen of informatie.



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Ook vermelden wij hier de vacatures die wij hebben en plaatsen oproepen voor specifieke kopij.

Wereld Autisme dag belangrijk voor begrip

Gebrek aan kennis van Autisme is een van de belangrijkste redenen om jaarlijks aandacht te vragen voor deze aandoening waar ook mensen uit uw omgeving last van kunnen hebben. Onbegrip en zelfs discriminatie kunnen het gevolg zijn van het gebrek aan voorlichting waardoor de mens met Autisme zich uitgesloten voelt.

Deskundigen constateren op basis van onderzoek dat er veel misvattingen zijn over Autisme. De omgeving van mensen met deze aandoening hebben vaak geen idee hoe iemand met Autisme de wereld om zich heen ervaart en dat is ook niet vreemd. Er is niet een diagnose met identieke symptomen te stellen.

Mensen met Autisme hebben in het algemeen een ding gemeen, het omgaan met informatie die de gehele dag op ons

af komt vinden ze lastig te filteren. Daar waar mensen in de omgang met elkaar uitdrukkingen in het gezicht van de ander goed kunnen interpreteren hebben mensen met Autisme daar vaak moeite mee.

Hierdoor kan het verkeerde beeld ontstaan dat deze groep geen behoefte heeft aan sociale contacten. Ook al vinden deze mensen het lastig om vrienden te maken is er wel degelijk behoefte aan omgang met anderen. Hier is echter nog wel eens sprake van tegenstrijdigheid

want daar waar omgang met mensen als prettig wordt ervaren geeft een leven zonder contacten juist rust. Het is dan niet nodig al die dagelijkse informatie te verwerken.

Een goed voorbeeld hiervan is de werkomgeving. In je eentje op de werkplek is overzichtelijk maar de pauze met tien collega's om je heen lunchen juist zeer vermoeiend. Een op een afspreken is voor iemand met Autisme dan ook vaak beter.



Complimenteren of op fouten wijzen

De omgeving van iemand met Autisme verandert vaak als bekend is dat iemand deze aandoening heeft. Collega's en vrienden kunnen de Autist ineens anders gaan behandelen door overdreven te complimenteren of een fout te vergoelijken.

Ook mensen met Autisme willen echter een gelijkwaardige behandeling. Voor werkgevers, familie en vrienden kunnen mensen met Autisme juist zeer waardevol zijn. Een Autist richt zich vaak voor 100% op zijn of haar taak en kan dit uren volhouden. Autisten hebben oog voor detail en zijn zeer loyaal. Een betere vriend(in) kan iemand zich niet wensen.

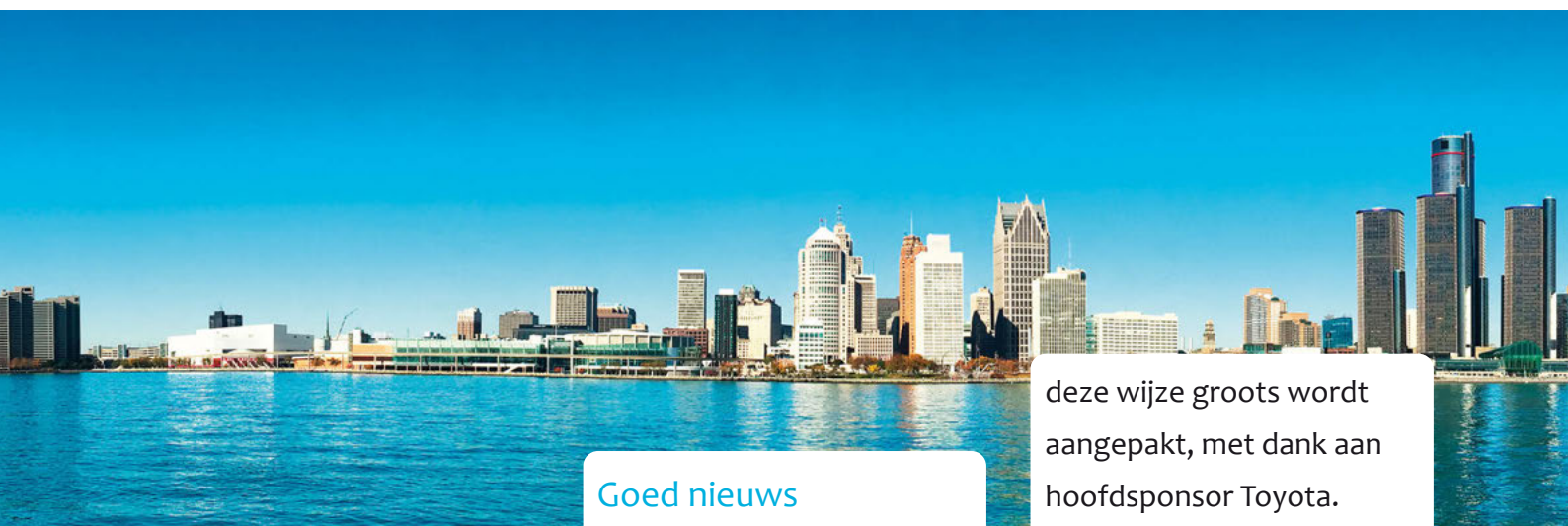
Het is zeer belangrijk dat we leren omgaan met de diversiteit in de symptomen van mensen met Autisme maar dat maakt het gelijk ook lastig.

Voldoende redenen dus om met de Wereld Autisme Dag aandacht te blijven genereren voor de problematiek van deze groep mensen en hun omgeving.

Teleurstelling in Zweden maar goed nieuws in Detroit

In december is er door de Zweedse overheid een streep gezet door de organisatie van de Special Olympics World Winter Games. Een grote tegenvaller voor de organisatie want de Spelen zouden in Februari 2021 plaatsvinden. De organisatie bleek niet in staat voldoende financiële dekking te garanderen om de Spelen door te laten gaan.

Een enorme teleurstelling voor de atleten met een verstandelijke beperking uit ruim 100 landen en hun begeleiding.



Goed nieuws

deze wijze groots wordt aangepakt, met dank aan hoofdsponsor Toyota.

De Internationale Special Olympics zijn ontstaan in 1968 en staan voor emancipatie van mensen met een verstandelijke beperking. Integratie en voorkomen van discriminatie staan eveneens hoog in het vaandel van de 200 landen die ruim 30 sporten aanbieden.

Maar er is ook goed nieuws. Detroit heeft aangekondigd de Special Olympics Unified Cup in 2022 te organiseren zodat de voetbalsport, natuurlijk ook een (Special) Olympische sport, een flinke impuls krijgt en kan worden georganiseerd. Het is pas voor de tweede keer dat dit onderdeel op

Eind juli 2022 zullen ruim 600 voetballers en voetbalsters de sportieve uitdaging aangaan en sportief voor de prijzen gaan strijden. Naar verwachting zullen 15.000 toeschouwers en 1.000 vrijwilligers van het evenement genieten, naast de televisiekijkers.

Activiteiten op locatie nog even niet, maar er is hoop

Als de financiën het toelaten organiseren wij leuke, zinvolle evenementen bij zorginstellingen. Hierbij staan de cliënten centraal en de veiligheid voorop, daarom werken wij hierin altijd samen met de medewerkers van de zorginstellingen.

Engelukkig zijn er bedrijven die met hun medewerkers een dag(deel) helpen. Hoewel Corona een streep gezet heeft door onze plannen zijn ze zeker niet van de baan.

Een grote glimlach op het gezicht van een kind in de dierentuin, een knuffel van een volwassen man die je aardig vindt of een cliënt die nog dagen in het gewonnen shirt op de instelling rondloopt.

Het kan je zo maar overkomen als je een dag(deel) organiseert voor en met mensen met een verstandelijke beperking.

Kennis maken met mensen met een verstandelijke beperking

Dit is een van de doelstellingen van ons initiatief want de cliënten hebben de dag van hun leven en aangezien niet iedereen in contact komt onze doelgroep dient het dus nog een ander doel, kennis maken met deze mooie mensen.

Er zijn al evenementen georganiseerd van uiteenlopende aard. Een wandeling met meervoudig gehandicapte kinderen langs het strand, een hok bouwen voor Alpaca's bij een instelling of een fietstocht maken door het bos met buddy-fietsen.



Altijd was er dezelfde conclusie, het was een geweldige dag, wat leuk om te doen en waar kan ik me melden als vrijwilliger. Soms kwamen er aan het eind van de dag emoties los en daarnaast altijd veel respect voor de zorgmedewerkers die dit dagelijks doen.

Teambuilding pur sang

Gelukkig kiezen bedrijven regelmatig voor zo'n

evenement in plaats van het gebruikelijke karten, bowlen of dineren. Met een aantal medewerkers iets nuttigs doen voor een ander geeft vaak veel voldoening en bevordert het teamgevoel.

En wij schrijven altijd een artikel over het evenement in dit magazine. Een mooie promotie voor de doelgroep maar ook voor het bedrijf.

Hierbij een greep uit de uitgevoerde projecten.

Bouw van een stal Alphen aan den Rijn

De schapen, zwijnen en alpaca's wilden een plek om te schuilen. Het materiaal was er maar de stal moest nog gebouwd worden. Na een dag hard werken door 15 vrijwilligers konden de dieren het nieuwe onderkomen in gebruik nemen. De kinderboerderij ligt centraal in de zorginstelling waardoor iedereen dagelijks kan genieten van alle dieren en sommige cliënten zelfs een handje meehelpen.





Fietstocht Delftse Hout

Op tandems en duo-fietsen hebben 12 fysiotherapeuten een groep mensen met een verstandelijke beperking een onvergetelijke dag bezorgd. Het volbrengen van een prachtige fietstocht door Delftse Hout, waarbij tijdens de gezamenlijke lunch de lammetjes op een boerderij werden geknuffeld, werd beloond met een mooie medaille voor alle deelnemers bij thuiskomst.

Zintuigendag Haarlem

Jonge kinderen met een meervoudige beperking hebben deze dag op een speelse manier de werking van de zintuigen ervaren. Luisteren naar muziek, ruiken aan lekkere en minder prettige luchtjes, het zien van mooie kleuren en aanraken van zachte materialen op hun reis langs de “stations”. Een bijzondere ervaring voor de kinderen en de vrijwilligers met als hoogtepunt het bezoek aan de snoepwinkel waar ze natuurlijk allemaal naar uitkeken.

Voetbaltoernooi Zwammerdam

Jeugdteams bestaande uit spelers met een lichte verstandelijk beperking streden tegen elftallen die zijn samengesteld uit werknemers van een bankinstelling om de eerste plaats. Na een sportieve dag moest de finale worden beslist door het nemen van penalty's onder aanmoediging van alle teams. Alle deelnemers waren natuurlijk aanwezig bij de prijsuitreiking met koek en limonade.

Omniversum Den Haag

Een groepje mensen uit Pijnacker hadden een spannende middag door een uitje naar het Omniversum. Zichtbaar onder de indruk van het enorme scherm en geluid genoot de groep voor het eerst in zo'n omgeving van de indrukwekkende film over de Giganten uit de IJstijd. STOG kon het organiseren en het vervoer van en naar het Omniversum bekostigen. Natuurlijk was er genoeg tijd voor een lunch met lekkere broodjes.

Dagje Scheveningen

Spelen in het zand, kijken naar de prachtige vissen in Sea World en patatjes eten op de Pier. Kinderen met een meervoudige beperking uit Voorburg waren na dit evenement veel nieuwe ervaringen rijker. Maar ook de vrijwilligers van een bankinstelling die nog niet eerder met deze kinderen op stap waren geweest keken terug op een fantastische dag. Dit bleek wel toen de kinderen werden opgehaald door de taxibusjes en er afscheid

moest worden genomen, er vloeide hier en daar een traantje. Ook spraken de bankmedewerkers hun enorme respect uit voor de leiding van de instelling die dit werk dagelijks doet.

Sinterklaasfeest Nootdorp

Ruim 50 kinderen met het Syndroom van Down beleefden samen met broertjes en zusjes de intocht van de Sint. Dankzij de hulp van 20 bankiers waren er voldoende Pieten,





cadeautjes en spelletjes om naar het hoogtepunt van de middag toe te leven, de intocht van Sinterklaas. De goedheiligman is welkom geheten door zo hard mogelijk te zingen en ook uitgezwaaid met een mooi lied.

ook samenwerken en bewegen. Afhankelijk van het aantal deelnemers en niveau wordt een sportief parcours uitgezet waarbij de verschillende stations worden afgewerkt door cliënten, samen met vrijwilligers. Hoeveel

ballen gooi je in een korf en estafette lopen kan je ook in een rolstoel. Zo mogelijk is touwtrekken tussen cliënten en vrijwilligers het hoogtepunt. Het is opvallend dat de vrijwilligers dit nog nooit gewonnen hebben.

Sport & Speldagen

Een vaak toegepaste “formule” van STOG zijn de Sport & Speldagen die al op verschillende locaties zijn georganiseerd. Uitgangspunt is natuurlijk plezier maar



Bezoek Blijdorp Rotterdam

Dankzij een aantal vrijwilligers van een bankinstelling konden 30 mensen met een verstandelijke beperking een dag doorbrengen in de Rotterdamse dierentuin Blijdorp. De organisatie en begeleiding was in handen van STOG maar natuurlijk gingen de verzorgers van de instelling eveneens mee. Zo hadden 60 mensen een leuke en heerlijke dag tussen de dieren. Compleet met lunch en een lekker ijsje met limonade.

Dolfinarium met Akkertje

De vaste “medewerkers” van Kinderboerderij Het Akkertje te Rijswijk hadden democratisch besloten dat het jaarlijkse dagje uit naar het Dolfinarium moest zijn. Het budget was echter niet toereikend om een touringcar te huren maar hiervoor had STOG gelukkig geld beschikbaar. Het reisje was een groot succes, de mensen raakten er niet over uitgepraat. Zo’n dagje uit is tevens een “vrije dag” voor de ouders van deze mensen met een verstandelijke beperking. Dat realiseren wij ons vaak onvoldoende.



Special Olympics Den Haag meer dan Speciaal

Zoals bij veel evenementen speelde ook bij de Special Olympics 2021 Corona een grote rol. Maar de organisatie had zich lang en goed voorbereid waardoor deze editie voor zover wij weten de geschiedenisboeken in gaat als de eerste digitale Special Olympics ooit.



Een voorbeeld van creativiteit en oplossend vermogen dat zonder twijfel navolging maar zeker ook respect zal krijgen.

Normaliter bestaan de spelen natuurlijk uit wedstrijden. Strijden om de medailles maar meedoen is

belangrijker dan winnen is altijd de gedachte geweest. Dit jaar was alles anders. De spelen stonden in het

teken van trainingen, clinics en ook mee sporten als je fysiek niet aanwezig kan of mag zijn.

Het leek op “thuiswerken”

Naast ruim 460 sporters die op locatie aanwezig konden zijn deden nog eens ruim 1.500 mensen met een verstandelijke beperking thuis mee gedurende het weekend in Juni.

Volgens de uitnodiging gewoon in je sportkleding klaar zitten achter je computer voorzien van een flesje water. Volg de livestreams of kijk on demand.

Uniek voor de sportwereld en voor deze doelgroep in het bijzonder.

Veel coaches om te helpen

Niet alle deelnemers beschikken over voldoende vaardigheden om de trainingen en clinics te volgen op de laptop. Net als op de sportlocatie stonden dan ook ruim 200 coaches klaar om te assisteren en uitleg te geven.

Grote “motivators” waren bekende sporters zoals bijvoorbeeld hockeyster Naomi van As. Geweldig dat bekende Nederlanders zich inzetten.

Misschien is hiermee een digitale trend gezet waar we gebruik van kunnen maken zolang Corona een probleem blijft. Dit gaan we volgend jaar zien als de Special Olympics in Twente worden georganiseerd.

De betrokken partijen zoals Gemeente, sponsors en anderen toonden de loyaliteit aan het project dat noodzakelijk is om het te kunnen organiseren.

Voor wie ons initiatief wil steunen

De mensen waar wij voor opkomen hebben een dagelijkse hulpvraag. Iedere dag gaan letterlijk duizenden zorgmedewerkers met ze aan de slag. Om ze iets te leren, al is het maar een heel klein stapje. Of om ze te verzorgen en een fijne dag te laten beleven. Op tijd een rondje lopen, medicijnen toedienen, tanden poetsen en samen lachen. Maar er is meer nodig.

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten heeft als doel mensen met een verstandelijke beperking op een andere manier te helpen. Voornamelijk door deze groep onder de aandacht te brengen van mensen en bedrijven die hier niet of nauwelijks mee in aanraking komen.

Veel van deze mensen kunnen “gewoon” deelnemen aan de maatschappij. Een baan hebben bij een bedrijf, lid zijn van een sportclub en daar de bardienst draaien. Net als ieder ander. Hoewel de faciliteiten in Nederland in het

algemeen goed zijn, zeker in vergelijking met andere landen, zijn er nog stappen te maken. Emancipatie noemen we dat en deze mensen zijn supertrots als het ze lukt dat baantje of die sportclub te vinden.

Stichting Ondersteuning Gehandicapten brengt het magazine HandInfo uit dat mensen die niet direct met onze doelgroep te maken hebben, op veel plaatsen tegen kunnen komen. Bij de tandarts, in het ziekenhuis of in de bibliotheek.

Een blad met leuke, zinvolle en waardevolle artikelen uit de praktijk.

Handig voor mensen die

de doelgroep kennen maar voor mensen die hier niet mee bekend zijn misschien een echte eyeopener.

HandInfo komt tot stand door vrijwilligers en de kosten voor drukken en verzenden worden gedragen door betrokken, vaak kleinere ondernemers, die een advertentie plaatsen. Echter, om ons werk goed te kunnen doen is er meer nodig en dat gaat natuurlijk om geld.

U leest dit magazine op dit moment en wij hopen natuurlijk op een bijdrage. Voor slechts € 35, per jaar steunt u dit initiatief en ontvangt u alle nummers thuis. Vergeet niet uw donatie even per e-mail aan te kondigen, uit de bijschrijvingen kunnen wij geen verzendadres bepalen. Bank- en contact gegevens kunt u eenvoudig vinden in dit magazine.

De Stichting legt jaarlijks verantwoording af door publicatie van de Jaarrekening op de website.



Algemene informatie

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

DOELSTELLING

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten (STOG) is opgericht om mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht van een breed publiek te brengen. STOG hoopt dit doel te bereiken door de uitgave van het magazine HandInfo dat u nu leest. Een magazine met interviews, initiatieven of nieuws dat gratis beschikbaar is in openbare gebouwen in nagenoeg geheel Nederland. Daar wordt het blad gevonden en gelezen. De kosten van het drukken en verzenden worden gedragen door adverteerders die de doelgroep een warm hart toedragen. STOG stelt zich tevens ten doel evenementen te organiseren voor de doelgroep of met giften zinvolle en leuke initiatieven te ondersteunen.

KOPIJ

Kopij is altijd welkom mits het onderwerp strookt met de uitgangspunten van STOG. De redactie bekijkt of de aangeleverde kopij interessant en actueel is en gaat nagenoeg altijd over tot het plaatsen ervan. IN overleg wordt de kopij aangepast aan de huisstijl van het magazine.

In sommige gevallen vindt er een telefonisch interview door een van de vrijwillige correspondenten van STOG plaats. Voor meer informatie over het plaatsen van een artikel kunt u per e-mail uw vragen stellen of de kopij, bij voorkeur met foto's insturen. U heeft altijd toestemming nodig voor plaatsing van de op de foto's herkenbare personen i.v.m. privacy!





VACATURE

Wij zoeken enthousiaste mannen/vrouwen die het leuk vindt om mensen te interviewen die betrokken zijn bij de zorg voor onze doelgroep. Je bezoekt een ouder, project, instelling, sportclub of ander initiatief en schrijft daar in je eigen woorden een leuk en/of interessant verhaal over. Daarnaast vraag je en/of neem je een aantal foto's die aan de kopij worden toegevoegd. Je draagt je onderwerpen aan en in overleg met de

redactie kiezen we samen het onderwerp. Je hebt hierin natuurlijk veel vrijheid. Ervaring is niet nodig, enthousiasme natuurlijk wel. Alle vrijwilligers bij STOG doen hun werk onbetaald. Als er reis- of andere kosten worden gemaakt kan hier een vergoeding tegenover staan.

CONTACT

De vrijwilligers doen het werk meestal in de avonduren en zijn dus overdag niet of lastig bereikbaar. Wij verzoeken u dan ook eventuele vragen per e-mail te stellen. Wij proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en nemen eventueel contact met u op. Vergeet dus niet om in uw e-mail uw telefoonnummer te vermelden.

E-mail: infostog@gmail.com

PRIVACY

In het kader van de privacy worden soms foto's van personen die in dit magazine zijn geplaatst vervaagd of namen gewijzigd. Van alle personen die herkenbaar

zijn op de foto's is direct of indirect toestemming voor publicatie verkregen. Het is ons beleid zo min mogelijk namen bij de foto's te plaatsen opdat de cliënten of vrijwilligers niet traceerbaar zijn.

BESCHERMING PERSOONSGEGEVENS

Donateurs verklaren zich akkoord dat hun persoonlijke gegevens worden opgeslagen en bewerkt, uitsluitend om de verzending van het blad mogelijk te maken. Op verzoek wordt aan donateurs inzage gegeven in de wijze van opslag, dit doen wij meestal telefonisch of per e-mail. De gegevens zijn niet toegankelijk voor andere personen dan mensen die voor STOG vrijwillig werkzaamheden verrichten om verspreiding van het magazine mogelijk te maken. De verantwoording voor de bescherming heeft STOG bij twee Bestuursleden ondergebracht die als enige toegang hebben tot de data. Bij beëindiging van het donateurschap worden de gegevens permanent verwijderd.

UITNODIGING VOOR SPORTCLUBS

Sport voor mensen met een verstandelijke beperking vinden wij belangrijk. Ben je een van de initiatiefnemers van een sportactiviteit en wil je dit en je sporters eens in de schijnwerpers zetten? De redactie van dit magazine wil graag artikelen plaatsen over sportclubs of eenmalige initiatieven op het gebied van bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking. Je bent dus van harte uitgenodigd een artikel te schrijven, de tak van sport is niet belangrijk. Zie onder Kopij hoe dit kan worden geregeld.

TOT SLOT

Door de bijzondere omstandigheden is het Bestuur van STOG en de redactie van dit magazine verstoken van interviews en locatiebezoek. Wij zijn dan ook verheugd dat er dankzij onze vrijwilligers weer een mooie en zinvolle uitgave tot stand is gekomen.

