

Verschijnt 3x per jaar

SGKampioen



SGK. Speciaal voor Sporters.

Nummer

2

Oktober
2021

COLOFON

SGK
Wijndaelerduin 27
2554 BX Den Haag

Tel: 070-3250005

Internet: www.sportbelangsgk.nl

Email adres: Info@sportbelangsgk.nl

IBAN: ING: NL54 INGB 0000 1546 36
Rabobank: NL07RABO 0139 2069 57

Verspreiding: Gratis voor alle leden en relaties van SGK.
Abonnement voor niet leden: 10 euro per jaar

Redactie: Sandra van Koningsbrugge

Fotografie: Fotograven Special Olympics
Vrijwilligers SGK

Kopij is zeer welkom!

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of niet te plaatsen zonder opgaaf van redenen.
Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van SGK.

Uitgave:



DNB GROEP
SOCIALE EN MAATSCHAPPELIJKE PUBLICATIES
receptie@dnbgroep.nl
www.dnbgroep.nl

De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit de advertenties mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
SGK Agenda	3
SportStars nieuws	4
SportHelden nieuws	5
SGK Nieuws	6
Special Olympics Den Haag 2020-2021	7
Sponsors	11
SGK reizen	12
Algemene SGK Info	15
Wekelijkse activiteiten van SGK in 2021	16

EVEN WEER MET BEIDE BENEN OP DE GROND

Na het SONS avontuur heb ik een paar dagen vrij genomen. Even weer landen in de bewoonde wereld na een geweldig SONS weekend. Als een film gaat die tijd aan mij voorbij. Als een zeer dierbare herinnering. Ik hoop dat ook onze SGK sporters en betrokken medewerkers die film zo beleven. Een stad vol vlaggen, TV West, dat zo z'n best deed om een goed verslag te maken. Heel veel publicaties. Het werkbezoek van de Koningin. Voor het eerst digitaal SONS aanbod en ook de opening van het SONS weekend werd digitaal beleefd. Corona was hierin de hoofdrolspeler waardoor een groot beroep werd gedaan op de flexibiliteit en het oplossingsvermogen van velen.... SGK sporters, vrijwilligers en

medewerkers. Tot het laatste moment toe. Dat gold ook voor de Gemeente Den Haag, de organiserende Haagse verenigingen en sponsors. Zonder de enorme inzet van al die betrokkenen was de SONS in Den Haag nooit op deze fantastische manier van de grond gekomen. En nu ronden we de SONS Den Haag 2021 af, met de wetenschap dat SGK de juiste partij is om de "legacy" de komende jaren in onze stad vorm gaan geven. Ik vond het geweldig om dit project te mogen trekken, maar ga me nu weer helemaal inzetten voor onze eigen SGK. Ook daar liggen nu uitdagingen aangezien er nieuwe subsidieregels gelden. En het geeft ook kansen om te laten zien waartoe deze mooie gedreven organisatie in staat is voor diverse

doelgroepen. Dat hebben we nu in de nieuwe subsidie aanvragen zichtbaar gemaakt. Vooralsnog starten we nu eerst de wekelijkse activiteiten weer op en staan de survival en hdm dagen in de maand september op het programma. Heerlijk weer beweging op allerlei fronten.



*Sandra van Koningsbrugge
Directeur*

VAN DE VOORZITTER

Het blijft een bijzondere tijd waarin wij nu leven. Corona houdt ons helaas nog steeds bezig en daardoor kon de SONS niet doorgaan op de manier die we voor ogen hadden. Gelukkig konden jullie wel allemaal trainen en dat deden ze ook door het hele land! De Nationale Spelen waren nu eens echt Nationale spelen. Wij zien elkaar nu maar weinig. Ook het bestuur ziet elkaar alleen maar via een scherm. Gek eigenlijk dat dit nu zo gewoon is. Maar wel de oplossing om veel en vaak contact te houden. En vanuit SGK organiseerden wij veel momenten voor jullie om te bewegen of gewoon om even bij te kletsen. Nu de zomer voorbij is, mag en

kan er weer meer. Activiteiten zijn gestart. De SGK-trein kan weer vertrekken richting sport en spel! Het is een spannende tijd voor SGK. De gemeente Den Haag wil graag dat iedereen toegang heeft tot de stad en alles wat Den Haag te bieden heeft. Dat betekent dat niet alleen een rolstoel overal kan komen, maar ook dat iedereen kan deelnemen aan sport en beweging. En dat weten jullie: bewegen is gezond en fijn en dan zie je elkaar op een actief moment. Wij denken dat SGK de beste papieren heeft om te zorgen dat iedereen ook echt die toegang tot de stad heeft. En gelukkig gaan we in september en oktober weer

op reis. Terschelling, Rhodos en de midweekreis staat op het programma. De sporters verheugen zich er enorm op. Ik wens jullie allemaal een geweldig sportseizoen toe. Blijf gezond en veilig!



*Dirk van Munster van Heuven
Voorzitter*

SGK Agenda

VAKANTIEOVERZICHT 2021

Vakantie	Geen sport van	Tot en met	Wel sporten op
Herfstvakantie	18 oktober 2021	24 oktober 2021	
Kerstvakantie	25 december 2021	9 januari 2022	
Voorjaarsvakantie	27 februari 2022	6 maart 2022	26 februari

Data om alvast in de agenda te noteren!!!

SGK Evenementen: Uiteraard indien corona het toelaat, check onze website voor de actuele stand van zaken. www.Sportbelangsgk.nl

Bowlingproject: 2, 9, 16, 30 oktober en 6 november 2021 van 13.00 tot 15.00 uur

Kosten: € 6,50,= per keer.

Locatie: Bowling Ockenburgh Active, te bereiken met auto/taxibus via de Machiel Vrijenhoeklaan en na 300 meter linksaf Schapenatjesduin uitrijden.

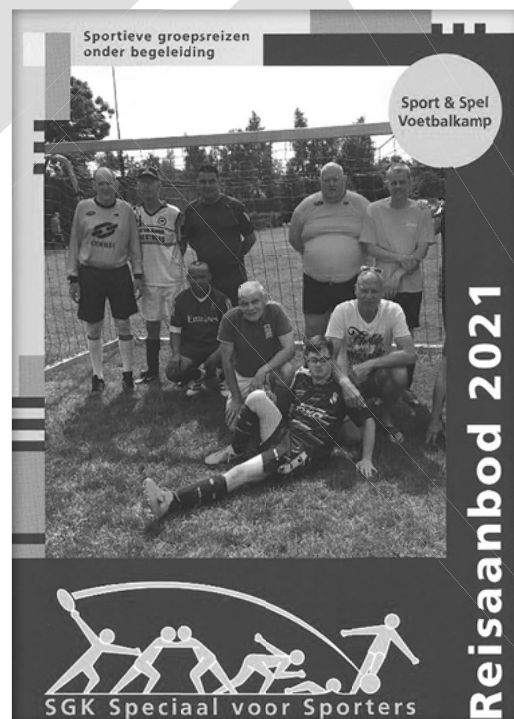
Aanmelden: Verplicht via Bowlen@sportbelangsgk.nl

Belangrijk: **Het bowlingscentrum is genoodzaakt om zich aan de huidige coronamaatregelen te houden. Dit betekent voor de sporters van SGK die deelnemen aan het bowlen het volgende:**

- **Neem je ID-kaart of paspoort of een kopie van 1 van deze 2 mee**
- **Neem je vaccinatiebewijs of QR code op je telefoon of een uitgeprinte versie van een negatief testresultaat mee (indien je nog niet gevaccineerd bent)**

SGK VAKANTIES

Midweek 25 oktober t/m 29 oktober 2021
Wintersport 28 januari t/m 5 februari 2022





We hadden in september en oktober vorig jaar pas een paar keer getraind en, uiteindelijk nog, twee competitiewedstrijden gespeeld toen alles zo goed als stil viel. Gelukkig mochten we wel met onze jeugd bijna altijd door blijven trainen en dat hebben we dan ook gedaan, altijd buiten door weer en wind. Petje af voor de trainers en alle jeugdspelers die inmiddels echte bikkels zijn geworden!

Voor onze volwassen spelers was het een ander verhaal: zij hebben maandenlang niet mogen trainen en ook zijn er periodes geweest dat ze in kleine groepjes van 4 of zelfs 2 iets mochten doen (aan de foto's kun je zien hoe dat er ongeveer uit zag, en dan over het gehele veld verspreid bezig zijn met groepjes). Dat viel niet altijd mee. Het was vooral jammer dat je elkaar nooit meer tegenkwam bij het voetballen, want bij ons is het voetballen ook een belangrijk sociaal gebeuren. Toen er een paar maanden geleden steeds weer iets meer mogelijk werd, zag je de animo om te trainen weer toenemen. En we kunnen

best zeggen dat alle spelers en trainers blij zijn elkaar weer volop te ontmoeten. Al maandenlang inmiddels een zeer grote trainingsopkomst, dat zegt wel iets in deze tijd. We hebben er zelfs mensen bij gekregen, zowel bij de jeugd, volwassenen en begeleiding!

Wij hopen natuurlijk, net als iedereen, dat alles na de zomervakantie weer zo goed als normaal is. Voor ons zou dat betekenen dat we voor het eerst met drie teams in de competitie gaan spelen, ook weer spannend met spelers die dit voor het eerst gaan doen en ook begeleiders die soms voor het eerst een team gaan coachen. Wij hebben er in ieder geval veel zin en kijken uit naar het moment dat het zo ver is.

Zonder anderen te kort te willen doen, wil ik toch Charlton Crestian (zie foto) hier speciaal noemen. Velen binnen de SGK en zeker het G-voetbal zullen hem wel kennen. Hij heeft vroeger heel verdienstelijk gevoetbald bij onze G-afdeling en is later, medio 2008, via de Stichting Sportbelang SGK vrijwilliger geworden bij ons

G-voetbal. Hij heeft al diverse oorkondes en onderscheidingen als vrijwilliger ontvangen voor al zijn werk. Ook is Charlton zelfs in 2018 genomineerd als sporticoon van de gemeente Leidschendam-Voorburg. Charlton, die zelf doof is, is door de jaren heen altijd een echte spreekbuis geweest voor de dove spelers binnen onze afdeling. En bij belangrijke besprekingen of evenementen schakelt hij de dovertolk in, bij ons inmiddels een vertrouwd gezicht. Charlton is nu al een paar jaar secretaris bij de G-afdeling en ook helpt hij altijd mee bij de wekelijkse training en begeleidt hij de teams bij competitiewedstrijden. Incidenteel fluit hij wel eens een G-wedstrijd. Ook heeft hij altijd een belangrijke rol tijdens onze toernooien als wedstrijdsecretaris en maakt hij altijd deel uit van de (vijfjaarlijkse) kampcommissie. Een echt manusje van alles waar je altijd op kan rekenen en dat hopen we dan ook nog lang te mogen doen!

Rob de Bruijckere, SEV G-voetbal



BUITENSPORTEN IN DE TWEEDE LOCKDOWN



In het voorjaar van 2021, van 13 maart t/m 15 mei, was er helaas geen sport. Er mocht namelijk niet binnen gesport worden en enkel sporten in groepen van 4 in de buitenlucht was mogelijk. Daarom hebben wij georganiseerd dat alle SGK leden zich konden inschrijven voor de zaterdagochtend voor buitensport activiteiten. Denk aan bootcamp, voetbal en tennis op de sportvelden van Spark aan de Escamplaan. En al snel stonden de sportvelden vol met onze leden! Gelukkig hadden we het weer mee en stonden we niet in de regen en storm!

Het was leuk om veel verschillende gezichten van allerlei SGK activiteiten te zien. Van zwemmers uit het Zuiderpark tot aan zaalsporters van de Blinkerd.

Het was fijn om weer samen in beweging te zijn nadat we een lange tijd thuis hebben gesport via Facebook en Instagram.

Vanaf eind mei kon iedereen weer naar zijn eigen activiteit gaan en leek alles weer een beetje "normaal".

Groetjes Shaldi Scharbaai
SGK docent



SGK Nieuws

EVEN VOORSTELLEN:

ANKE HAADSMA



Een leven zonder sport, dat kan ik mij niet voorstellen. Daarom vind ik de missie van Sportbelang

SGK prachtig, want iedereen moet kunnen ervaren wat sport en bewegen met je doet. Lang hoefde ik dan ook niet na te denken toen deze functie op mijn pad kwam. Ik ga SGK helpen in de communicatie. Het doel is meer zichtbaarheid en bekendheid te genereren voor SGK in Den Haag en zo meer mensen aan het sporten te krijgen. Ik ga aan de slag met de website, social media en het creëren van meer persaandacht.

Zelf ben ik een groot zelffanaat, daarnaast ben ik regelmatig op het voetbalveld te vinden, loop ik rondjes hard, volg ik regelmatig spinning lesjes en ga ik wekelijks naar de sportschool.

LAMAR MAURIS



Mijn naam is Lamar-Jay. Ik ben 19 jaar oud en heb in juli 2021 de opleiding coördinator sport- en

bewegingsagogie afgerond. Na een zeer leerzame, leuke en succesvolle stageperiode achter de rug te hebben ben ik nu onderdeel en sportinstructeur van de SGK. Ik ben altijd een fanatieke sporter geweest, maakt niet uit welke sport. Zelf ben ik een vechtsporter en voetballer.

De geweldige en unieke doelgroepen waar ik als sportinstructeur sportactiviteiten aan mag bieden, maken mijn werk honderd keer leuker. De toekomst ziet er sportief en stralend uit. Samen met SGK en onze leden hoop ik op veel successen en sportgenot.

AFSCHEID

Zoals het spreekwoord luidt 'er is een tijd van komen en een tijd van gaan' zo geldt dat ook voor medewerkers en vrijwilligers van SGK. Door corona kon het fysieke afscheid niet eerder plaatsvinden, maar op vrijdag 3 september was het dan toch zover. In bijzijn van alle medewerkers en bestuursleden van SGK werd afscheid genomen van inmiddels nu 'oud'-voorzitter Bas van Nooten en 'allround vrijwilliger' Henk Tuinman.



Bas heeft 14 jaar op deskundige wijze de rol van voorzitter ingevuld. Dit deed hij met veel enthousiasme en vooral oprechte belang-

stelling voor de sporters en medewerkers.

Henk, onlangs 80 geworden, lichtte zijn afscheid als volgt toe "als corona er niet was geweest, was ik nog graag gebleven hoor". Henk heeft zich

vele jaren ingezet als begeleider tijdens de SGK reizen, voetbalvereniging SEV en voor allerlei hand- en spandiensten op kantoor.



Namens ons allen DANK DANK DANK

SGK APP

Wist jij dat je met de nieuwe SGK app:

- Meteen kan zien of de training of wedstrijd doorgaat?
- Je jezelf kan afmelden voor de training?
- Je snel je nieuwe medicatie of andere info die belangrijk is voor de SGK leraar kan aanpassen?
- Meer info over SGK en je trainingsgroep makkelijk kan lezen?

Wanneer jij als SGK sporter of begeleider/verzorger de SGK app ook wilt installeren, bel dan naar kantoor 070-3250005 of vraag het je SGK leraar. Dan wordt jij snel geholpen en kunnen we elkaar nog makkelijker bereiken.

Special Olympics Den Haag 2020-2021

NATIONALE SPELEN 2021 | OVERZICHT VAN DE ACTIVITEITEN



Special Olympics Nationale Spelen Den Haag 2021



WAT EEN DAG DIE VRIJDAG 11 JUNI

Vanuit SGK zijn we met 4 takken van sport (hockey, tennis, voetbal en bowling) naar het Zuiderpark geweest voor een training. De zaal zag er werkelijk prachtig uit en we kregen allemaal een eigen trainingsshirt. De sportvelden stonden klaar en het was overal

versierd met ballonnen. We waren met 30 sporters en vrijwilligers druk bezig met trainen toe kwam ineens de koningin bij onze training kijken! Ze was superaardig en toonde veel belangstelling in ons. Bij hockey heeft ze nog even meegedaan en bij bowling ook.

Ze was goed getraind want ze deed het hartstikke goed. Bij tennis heeft Anja even uitgelegd hoe het allemaal gaat met de training van tennis. De voetbal was intensief bezig en daar sprak onze koningin Maxima met 2 enthousiaste vrijwilligers.



HOCKEY

Op zaterdag 12 juni werd er bij HDM een training verzorgd door enthousiast trainers van de club en ver daarbuiten. Er waren 7 verschillende verenigingen met in totaal 73 sporters en 22 coaches en begeleiding om deel te nemen aan deze training. De training duurde 2 uur waarbij ieder team 8 verschillende oefeningen heeft gedaan. Denk aan bijvoorbeeld aan 1:1, afwerkvorm met keeper, scoops maken en een vaardigheidsparcours. Allemaal leuke oefeningen waar er veel van geleerd werd.



Plezier werd er zeker door de sporters gemaakt die dag. Na de training hebben we met elkaar geluncht (geheel op afstand ivm de coronamaatregelen). Na de lunch kwam Bas van Nooten (voorzitter SGK) en Dorien Drielen (voorzitter van HDM) samen de medailles uitreiken. Na ontvangst van die mooie medaille is iedereen met een blij gevoel naar huis gegaan.



Op deze zaterdag werden ook de onderdelen BOWLEN en JUDO georganiseerd.



TENNIS

Op zondag 13 juni organiseerde tennisvereniging Houtrust diverse vaardigheidsoefeningen. Er mochten nog geen wedstrijden plaatsvinden en vandaar de eigen 'Houtrust' oefeningen. Ieder deelnemer werd gekoppeld aan een buddy en samen zijn ze langs alle 12 vaardigheden gegaan. En dat ging erg goed, wat kunnen onze Houtrusters tennissen! Of het nu in een ton mikken is, de bal hoog houden op de zijkant van het racket, in een hoepel mikken of tegen de muur spelen, ze kunnen het allemaal!



Na 11 van de 12 vaardigheden hebben we met zijn allen geluncht om daarna oefening 12 te doen, spelen tegen je buddy op een miniveldje. Je begrijpt zeker wel dat de buddy's dat moeilijk vonden. Daarna heeft elk koppel tegen één van de andere koppels gespeeld.

De dag werd afgesloten met de prijsuitreiking. Iedereen heeft een gouden medaille verdiend en een leuke knuffel gekregen. Al met al een erg leuke dag.



VOETBAL BIJ DIE HAGHE

Tijdens de Special Olympics Nationale Spelen hebben de G-voetballers van PGS Vogel/SGK deelgenomen aan het voetbal event op v.v. Die Haghe. Tijdens deze dag kregen de aanwezige voetbalteams een

verscheidenheid aan voetbal oefeningen aangeboden. Met het bezoek van de wethouder en de uitreiking van de medailles door de technisch gedelegeerde van Special Olympics eindigde deze dag zeer succesvol.





BOCCE

Op zondag 13 juni rond 10:00 stroomde alle SGK sporters binnen om tijdens de Special Olympics een wedstrijdje Bocce te spelen. Eén van de weinig sporten of misschien wel de enige sport waarbij er alleen SGK deelnemers aan mee deden. Het leeftijdsverschil van de SGK deelnemers mocht zeker de pret niet drukken want gedurende de dag hebben alle leeftijden tegen elkaar gespeeld. Wel of geen ervaring met Bocce? Dat maakte eigenlijk helemaal niks uit, we hebben vooral plezier gemaakt met elkaar.



De wedstrijden werden gespeeld in duo's en duurde een kleine 25 minuten per wedstrijd. Onder leiding van het scheidsrechters team (2 scheidsrechters per wedstrijd) die vanuit het hele land waren afgereisd en natuurlijk door onze eigen verenging 'De goede worp' werden wedstrijden in goede banen geleid. Gelukt? Natuurlijk!!

Voor de lunch ging de jongere doelgroep lekker naar huis om uit te rusten en kwamen de Bocce deelnemers van Philadelphia Hagerhorst voor het middag programma. Gelukkig scheen het zonnetje goed en konden we genieten van een succesvolle dag met zeer sportief spel, maar dat zijn we natuurlijk niet anders gewend bij onze SGK deelnemers.



Om 16:00 werden de laatste ballen gegooid en zat de dag er alweer op. Moe en voldaan druppelde alle deelnemers weer rustig naar huis met een mooie medaille om hun nek.



SPONSOREN

Ook in 2021 is SGK zeer blij met de financiële ondersteuning van sponsors en fondsen.

Gemeente Den Haag	Fonds Kind & Handicap
Het Jeugdvakantieloket	Fonds Gehandicaptensport
Stichting Thurkow Fonds	Stichting Hulp na Onderzoek
Meeuwisse BV	Stichting Pro Juventute
Pasman Stichting	Het Haags Groene Kruis Fonds
Stichting De Lichtboei	Alle sponsors van de wintersportreis
Lion's club Scheveningen	Stichting De Menselijkheid

SGK REIZEN



SPORT- SPEL- VOETBALKAMP 10 T/M 16 JULI 2021

Na er even tussenuit te zijn geweest is het voetbalkamp uitgebreid met een sport- en spelprogramma. Midden in het natuurgebied “De Maashorst” staat de luxe groepsaccommodatie “De Buitenhorst” van de familie Matthijssen. Vroeger was dit een boerderij, maar nu een accommodatie waar het ons aan niets zal ontbreken. Veel rust en ruimte met goede comfort, goede toegankelijkheid, elke slaapkamer met eigen douche/toilet en zeer ruime leefruimten. Daarnaast is Brabant een prachtige provincie voor leuke uitstapjes.

VERSLAG VAN EEN FANTASTISCH SPORT- SPEL EN VOETBALKAMP

Na maanden van voorbereiding konden de begeleiders op vrijdag 9 juli met veel enthousiasme samen met Dory van het

SGK de accommodatie ‘Bonte Koe’ inrichten als een feestelijk Holland House. De organisatie liep weer als vanouds, alsof we elkaar gisteren nog hadden gezien. De professionele keuken werd ingericht en gevuld met boodschappen. De slaapkamer

indeling was al snel rond. Het beddengoed was al netjes klaargelegd en alle bedden werden opgemaakt. Ook het voetbalveld werd meteen van de nodige lijnen voorzien. Wij kunnen niet wachten tot de eerste deelnemer zich zaterdag komt melden.

ZATERDAG

Op zaterdag 10 juli kwamen de deelnemers al vroeg aan. Zo fijn om elkaar na zo'n lange en moeilijke periode vol Corona perikelen weer te zien. Veel bekende gezichten en drie nieuwe deelnemers die meteen in de groep werden opgenomen. Na de inschrijving, het welkomstwoord, een rondleiding en de kamerindeling werd ook het voetbalveld kritisch bekeken. Dit zagen ze ondanks een wat kleiner veld wel zitten. Daarna hebben we een flinke wandeling gemaakt om de omgeving te verkennen. We hebben genoten van het lekkere eten wat was bereid door onze twee enthousiaste koks Leon & Willem. Daarna was het tijd om lekker te chillen of een feestje te vieren in de gezellige disco. Na alle nieuwe indrukken was iedereen snel in slaap en werd het een hele rustige nacht.

ZONDAG

Zondag 11 juli zijn we na een lekker ontbijt direct gestart met het sport en spel programma. Naast wat alternatieve sport- en spel elementen in competitie verband werd er vooral fanatiek en enthousiast gevoetbald. De conditie was iets minder dat was wel te merken. Na het avondeten hebben we met de liefhebbers toch nog een flinke wandeling kunnen maken in de prachtige omgeving. Natuurlijk waren we op tijd terug voor de EK finale Italië – Engeland waarvoor we met elkaar een poule hadden gemaakt. De uitslag was nogal verrassend en was maar door één deelnemer voorspeld.

MAANDAG

Omdat het weer nogal wisselvallig was hadden we de flexibiliteit om het programma hier en daar om te gooien en dat was wel nodig. Maandag 12 juli was een prachtige zonnige dag om de stijve spieren na de 1e voetbal wedstrijden wat rust te gunnen. We zijn naar een leuk kleinschalig dierenpark Zie-Zoo gegaan in Volkel. Tenminste... als je de weg er heen kon vinden... van de vier auto's in colonne waren er drie op de bestemming aangekomen. De vierde auto ging met een toeristische omweg, nadat ze het grote dierentuin bord niet hadden gezien maar.. zij hebben wel met veel geraas een straaljager horen opstijgen vanaf vliegbasis Volkel, direct naast het dierenpark. Dat was een mooie bonus voor deze omweg. We hebben enorm genoten en er werden al snel vergelijkingen gevonden tussen de begeleiders en de verschillende dieren in het park. Tussendoor werd er een lekker broodje gezond geserveerd met een drankje naar keuze. Nadat er nog wat souvenirs en knuffels werden gekocht zijn we na deze relaxte gezellige dag terug naar de Buitenhorst gereden. Er was nog energie genoeg voor een dart wedstrijd, tafeltennis, Twister en ook het jeu de boules veld viel in de smaak. Daarna hebben we genoten van een heerlijke uitgebreid BBQ buffet. Voor de liefhebbers was er nog een flinke avondwandeling en natuurlijk werd de avond afgesloten met een gezellige disco.

DINSDAG

Dinsdag 13 juli begon dan de echte voetbal competitie tussen vier fanatieke teams: de beren (Peter), tijgers (Astrid), gorilla's (Mariska) en de wolven (Alex).

Doordat de weersvoorspellingen niet geweldig waren zijn we de dag gestart met een gevarieerde spelletjes competitie. Van ringwerpen, sjoelen, het ja/nee spel tot een creatief kunstwerk bouwen. Iedereen was fanatiek en er waren dan ook weer leuke prijsjes te winnen. Tussendoor werd er door het keukenteam nog op taart getrakteerd. Dat was een onverwachte smulpartij. Na de lunch konden we tussen de regendruppels door toch lekker voetballen. Er werd gedreven maar sportief tegen elkaar gespeeld en iedereen kwam moe maar voldaan van het veld af. Toch was er na het avondeten nog genoeg animo voor een uitstapje naar het Avonturenpad Docus de Das. Met auto's zijn we bij de start van het avonturenpad afgezet en ontdekten via allerlei spannende klim- en klauter toestellen een mooi meertje waarin we heerlijk steentjes konden laten stuiteren. Vanaf het avonturenpad konden we via het natuurgebied de Maashorst heel relaxt terug wandelen naar de Buitenhorst.

WOENSDAG

Woensdag 14 juli was het tijd voor het vooraf gereserveerde uitstapje naar boer Bens in het kleine dorpje Koolwijk. Omdat het flink regende zijn we in de boerderij gestart met Oud Hollandse spelletjes waar heel fanatiek werd gespeeld. Na een kop koffie en met een lekkere punt appeltaart stapten we in een grote huifkar voor een mooie tocht in de prachtige bossen en zandverstuivingen waar je normaal niet zo snel kunt komen. De slagbomen werden met een speciale sleutel geopend door Peter. Een hele serieuze taak. Hij sprong dan ook vakkundig van de kar af en opende het hek, waarna alle jongens riepen 'rij maar door'. Het paard ging in galop en óók Peter moest in galop om weer in de huifkar te springen. Onder luid gejoel sprong hij naar binnen en bij ieder hek ging dat iets moeizamer. Bij terugkomst op de boerderij konden we allemaal nog even knuffelen met de koeien en de pasgeboren kalveren. Alweer een hele leuke relaxte dag met alle aandacht voor elkaar.

DONDERDAG

Donderdag 15 juli stond in het teken van de voetbal finale, de prijsuitreiking en jammer genoeg ook het inpakken van de koffers... Na de fanatieke voetbal wedstrijden kwam iedereen fris gedoucht en ook wel zenuwachtig naar de prijsuitreiking. Zo werden allerlei prijzen uitgereikt voor natuurlijk de beste voetballer, pechvogel, praatjesmaker en de belangrijkste prijs... de uitbinker in sociaal gedrag. Iedereen werd door Peter in het zonnetje gezet en er werd flink gelachen maar ook af en toe een traantje weggepinkt. Voor alle deelnemers was er een certificaat én een mooie medaille. Daarnaast mochten ze allemaal een mooie beker uitkiezen en stond er een tas vol met door Coca Cola gesponsorde prijsjes klaar.

Na het avondeten was het tijd voor de Bonte Avond, een playbackshow met allerlei verrassende optredens. Wát een kwaliteit hebben we in deze groep, ineens stonden er allerlei podium beesten op de dansvloer. De avond werd enthousiast gepresenteerd door Dory van het SGK en de jury bestond uit Peter en Arjan. Wat hadden ze het zwaar met alle gevarieerde en enthousiaste optredens. Na veel wikken en wegen werd er een top 3 gekozen van de deelnemers die het meest uit hun comfort zone waren gestapt en een spectaculair optreden neer hadden gezet. Super dat ze in deze veilige omgeving zoveel van zichzelf durfden te laten zien. Een heerlijke avond maar helaas is het einde van deze fantastische week in zicht...

VRIJDAG

De volgende dag, vrijdag 16 juli, werd iedereen al vroeg opgehaald en door ons uitgezwaaid. De week is véél te snel voorbij gegaan maar wat hebben we met elkaar enorm genoten van een onbezorgde gezellige week. Hierbij willen we alle deelnemers én sponsors bedanken voor een geweldige sport- en spel week. We hopen jullie volgend jaar allemaal gezond en wel weer terug te zien. We kijken er nu al naar uit!

Volgend jaar is het sport- spel- en voetbalkamp van 7 mei tot en met 13 mei 2022.

Groetjes van
Alex, Leon, Willem,
Peter, Mariska & Astrid

Algemene SGK Info

LEERGELD DEN HAAG

Voor kinderen uit minima gezinnen zijn veel financiële tegemoetkomingen mogelijk. Bel 070-3601337, mail info@leergelddenhaag.nl of www.leergelddenhaag.nl

HANDIGE WEBSITES

www.hoeverandertmijnzorg.nl/
www.denhaag.nl of telefoon-
nummer 14070

WIJZIGINGEN IN PERSOONLIJKE GEGEVENS

Bent u verhuisd, heeft u een ander e-mailadres, of een nieuw telefoonnummer? Laat het SGK weten. Dan kunnen we u beter bereiken.

ZOETERMEERPAS

Deelnemers uit Zoetermeer die sporten bij SGK kunnen gebruik maken van de Zoetermeerpas. Uiteraard gelden hier ook de nodige voorwaarden om voor korting op de contributiegelden in aanmerking te komen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gemeente: 079-3468000.

Ooievaarspas

Volgens de regels van de gemeente Den Haag m.b.t. de ooievaarspas kan de korting worden verleend startend in het kwartaal waarin u de goedkeuring voor het gebruik van de ooievaarspasnummer aan SGK doorgeeft.

Het is uw verantwoordelijkheid om de goedkeuring jaarlijks aan SGK door te geven. Korting met terugwerkende kracht is niet van toepassing.

SGK leden vanaf 18 jaar krijgen een korting van 50% op de contributie met een maximum bedrag van € 150,- per jaar. SGK jeugd leden tot 18 jaar kunnen een korting ontvangen van 100% op de contributie van de sport en voor elementair zwemmen. De ooievaarspas mag dan niet bij een andere sportvereniging zijn aangemeld. Voor meer info gaat u naar www.ooievaarspas.nl/bijdrage of telefonisch via 070-353 7500

Pashouders die in Leidschendam-Voorbrug en Rijswijk wonen kunnen contact opnemen met de eigen gemeente. De kortingsregels zijn gelijk aan die van de Ooievaarspas.

SUBSIDIE SPORTHULPMIDDELEN

Sinds dit jaar biedt de gemeente Den Haag een financiële tegemoetkoming voor sporthulpmiddelen voor mensen met een beperking. De hulpmiddelen zijn veelal bestemd voor mensen met een lichamelijke beperking, maar wie weet kunt ook u daarvan gebruik maken. Bel met 070-3537500 of kijk op www.denhaagopmaat.nl

OPBOUW CONTRIBUTIE

De contributie voor het lidmaatschap van SGK is een vast bedrag per jaar. Dit bedrag knippen we op in vier gelijke stukken en ieder kwartaal sturen we een factuur voor dat bedrag. Hiermee wordt gespreid over het jaar de hele contributie betaald.

OPENINGSTIJDEN SGK KANTOOR

Op maandag t/m donderdag is het kantoor geopend van 09.15-16.45 uur. Per 1 september 2021 is op vrijdag het kantoor gesloten. U kunt een bericht achterlaten op de voicemail of een e-mail sturen naar info@sportbelangsgk.nl. Dan wordt er zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen. Bel voor meer informatie SGK: 070-3250005.



Wekelijkse activiteiten van SGK in 2021

Van	Tot	Activiteit	Taxi bestellen	Locatie
Maandag				
19.00	20.30	Voetbal bij PGS Vogel	20.45 uur	PGS Vogel, Wijndaelerweg 9
16.30	18.00	Zwemmen , 2 groepen		Binnenklingen
18.30	20.00	Badminton	20.00 uur	Beethovenlaan I
18.30	20.00	Aerobics/dansen, 2 groepen	1e groep 18.30 2e groep 19.15	Buitenklingen
Dinsdag				
17.45	18.30	Fit wandelen	18.45 uur	Zwedenburg
18.30	19.30	Fit lopen(snellere groep)	19.45 uur	Zwedenburg
Woensdag				
13.45	14.30	Judo voor kinderen		Gymzaal Koetsveldschool
18.30	19.30	Voetbal	19.45 uur	vv SEV, Leidschendam
Donderdag				
11.15	12.00	Zwemmen	12.15 uur	Escamphof
16.00	17.00	Hockey	17.15 uur	hdm
15.30	18.00	Zwemmen, 3 groepen		Binnenklingen
17.00	19.00	Voetbal autisten, 2 groepen		vv PGS Vogel, Wijndaelerweg 9
19.00	20.00	Zaalsport	20.15 uur	Sporthal De Blinkerd
20.00	20.45	Zwemmen	21.00 uur	Zwembad De Blinkerd
20.15	21.00	Zwemmen	21.15 uur	Zuiderparkbad
Zaterdag				
09.30	10.30	Roeien		RV De Laak, Binckhorstlaan 285
10.00	12.00	Judo, 2 groepen	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	12.00	Fitness, 2 groepen	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	12.00	Tennis beginners	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	11.30	Tennis gevorderden	11.30 uur	Never Out Houtrust Laan van Poot 38
11.00	12.30	Kids Zwemmen, 2 groepen	12.00 of 12.45	Zwembad Escamphof