

Klein hoefblad



Vakblad aangepast paardrijden



⇒ Opleidingen voor instructeurs

⇒ Paardencoaching

⇒ Welzijn

Van de redactie

De eerste 2021 editie heeft even op zich laten wachten. Zoals voor veel zaken het afgelopen jaar was de pandemie hiervan de belangrijkste oorzaak. Op dit moment is het begin juli en lijken de maatregelen achter ons te liggen en kunnen we weer plannen gaan maken. Het lijkt een mooie zomer te worden en een najaar vol activiteiten. In dit nummer onder andere aandacht voor de instructeurs opleidingen, verhalen van coaches uit de praktijk en ook de onlangs in werking getreden wet WBTR ontbreekt niet.

Wij wensen jullie een fijne zomer!

Jenneke Nijhof & Bineke de Vries



Redactie

Bineke de Vries

Jenneke Nijhof

Met dank aan

Jannette Eggers

Hinkelien Goris

Miranda van Dongen

Hester Johannes

Redactie emailadres

info@klein-hoefblad.nl

Website

www.Klein-hoefblad.nl

COLOFON

LID WORDEN

Wil je ook op de hoogte blijven over alles rondom aangepast paardrijden & Paardencoaching

Klein Hoefblad verschijnt 3x per jaar.

Abonnementen op het blad kosten € 16,-. Indien U een machtiging tot automatische incasso afgeeft, kost het blad slechts € 14,-.

Abonnees woonachtig in het buitenland betalen € 19,-.

Lid worden kan op de website www.klein-hoefblad.nl of door een mail te sturen naar info@klein-hoefblad.nl



INHOUDSOPGAVE

Van de redactie 3

Lid worden 3

Column 5



De instructeur

Opleiding instructeur basissport
paardrijden gehandicapten 3+ 6



De coach

Paardencoach Hinkelien Goris 7

Coach & Wellness 10



De organisatie

Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen 12



Paardenwelzijn

Adviesrapport over het rantsoen voor
Stichting CAP 15



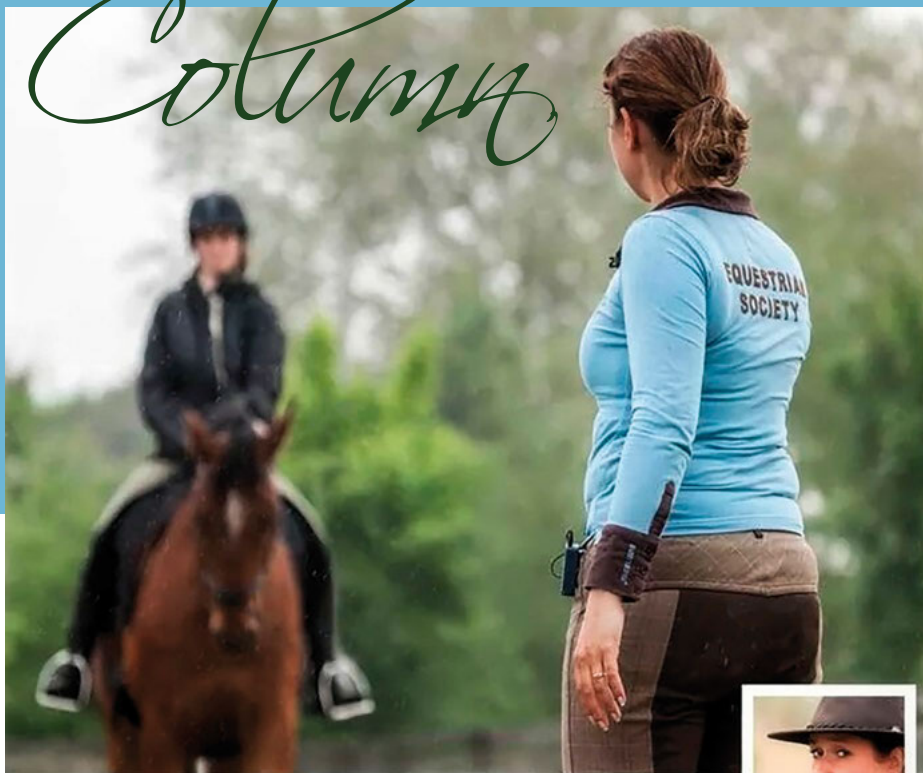
VPCN nieuws 17



FPG nieuws

Scholingsmodules 18

Column



Paardenmiep

The ying to my yang

Wat moet je daar nu mee Miranda? Dat antwoord had ik zo 1, 2, 3 niet voor handen. Als je kritisch kijkt naar mijn hippisch cv, is het een puinhoop. Vele opleidingen deed ik over en voor paarden. Allemaal gericht op prestatie in de basissport. En opeens sloeg ik een andere richting op, mijn bestemming? Opleidingen volgen binnen Federatie Paardrijden Gehandicapten.

Misschien is het wel zo netjes om mezelf heel kort voor te stellen. Hallo ik ben Miranda van Dongen, mensen in de paardenwereld kennen

mij ook als Miep. De redactie heeft gevraagd of ik een column zou willen schrijven. Waarschijnlijk vinden ze mijn reis net zo bijzonder als ik dat vind. Op jonge leeftijd werd ik verliefd op paarden. Na jarenlang manege lessen gevolgd te hebben, kreeg ik mijn eigen paard en kwam ik uiteindelijk terecht in de basissport. Door een beperking mag ik niet meer rijden, maar zie die paarden maar eens uit mij te krijgen. Om betrokken te blijven in de paardensport volgde ik een instructeurscursus en daarna werd ik jurylid. Om mijn kennis op pijl te houden ben ik een bijschooljunnk.

Tijdens een bijscholing, ruiters lesgeven met autisme, maakte ik kennis met de Federatie Paardrijden voor Gehandicapten. Daarna heb ik 3 van de bijscholingsmodules gevolgd. De 4^e staat nog op mijn verlanglijstje, maar laat op zich wachten door covid19. De ervaringen van instructeurs, opleiders en de ruiters hebben mijn hart geraakt. Ik voel het van top tot teen. Ik begrijp het. Ik zie het gebeuren. Ik wil eraan bijdragen.

Dus wat moet jij, Miep, met een achtergrond dat gericht is op prestaties in de ring, met de kennis die je daar opdoet? Nou bijdragen.... Ik kan en wil bijdragen om het voor iedereen mogelijk te maken te profiteren van de voordelen die paardrijden biedt. En of het nu om een proef tijdens een belangrijk kampioenschap gaat of de allereerste keer 10 minuten in het bos stappen terwijl 2 vrijwilligers jou begeleiden, dat maakt geen verschil. Voor beide is het een prestatie. Ik zit dus op de goede afslag.

Het paardrijden met gehandicapten houdt me in balans, het geeft me nieuwe inzichten, het doet me beseffen. Het is "the ying to my yang".



OPLEIDING INSTRUCTEUR BASISSPORT PAARDRIJDEN GEHANDICAPTEN 3+

Heb jij de Opleiding Instructeur Basissport Allround, Manege, IJslandse Paarden of Western succesvol afgerond en lijkt het je leuk om mensen met een handicap te leren paardrijden? Dan is de Opleiding Instructeur Basissport Paardrijden Gehandicapten 3+ echt iets voor jou.

Toelatingseisen

'IPG' is een niveau 3+ opleiding. Als je het diploma Instructeur Basissport Allround, Manege, IJslandse Paarden of Western hebt behaald met minimaal een '6' voor het Geven van lessen en het Trainen van paarden, kan je doorstromen naar de opleiding Instructeur Basissport Paardrijden Gehandicapten.

Opleidingsprogramma

De opleiding loopt van september tot december. Het zijn 10 lesdagen van 3 uur op een praktijkbedrijf. In totaal zijn er 3 centrale dagen. Naast de centrale startbijeenkomst waar de opleiding uitgelegd wordt, is er een centrale dag die in het teken staat van aanpassingen (zadel, teugels) en een centrale dag die in het teken

staat van aansturen sportkader (oftewel aansturen van vrijwilligers, ouders en andere betrokkenen bij de combinaties).

PVB's (Examens)

1. PVB 3.1 Portfolio over Geven van lessen aan de doelgroep, gericht op specifieke aandoeningen.
2. PVB 3.1 Praktijkexamen Geven van lessen aan de doelgroep en daarbij het aansturen van vrijwilligers.
3. PVB 3.4 Aansturen van sportkader (Portfolio).

Inschrijven of wil je meer informatie?

stuur een mail naar academy@knhs.nl.

Paardencoach Hinkelien Goris



Mijn naam is Hinkelien Goris (38), Diëtist en paardencoach. Mijn praktijk De Gorishoeve Equithérapie en coaching is gevestigd in het pittoreske dorpje Winde (Noord Drenthe).

Het is erg leuk iets te mogen vertellen over mijn werkwijze als paardencoach, helemaal omdat deze best veel verschilt van reguliere paarden coaches.

Mijn paarden coaching praktijk richt zich met name op voeding gerelateerde eetproblematiek en is een combinatie tussen diëtiëk en paarden coaching, dat kan van alles zijn. Van het implementeren van een gezond voedingspatroon tot afvallen, eetbuien en eetstoornissen. Vanuit een voedingsoogpunt heb

ik me verdiept in het menselijk lichaam en de relatie van stress en trauma op het gewicht. Wat voornamelijk hierin opviel was de grote impact die ons oerbrein hierin heeft en dan met name onze vecht, vlucht en bevroingsreacties. Vanuit deze reacties verminderd onze verbranding, worden niet verbrande voedingsstoffen eerder als vetreserve opgeslagen en krijgen we hongersignalen die voortkomen uit opgeslagen stress en het tekort aan voedingsstoffen die stress en gelukshormonen aanmaken. Ook de triggers die we vanuit een verleden met trauma en stress hebben ontwikkeld zorgen ervoor dat voeding als comfort wordt gezien door ons lichaam en brein en is hierdoor een coping mechanisme geworden.

Paarden coaching kan een heel groot deel van deze "symptomen" verduidelijken en helpen omzetten in handigere manieren om, om te gaan met stress en trauma. Door cliënten te leren luisteren naar wat hun lichaam aangeeft, te leren herkennen welke soort honger er werkelijk roept en stress en trauma limbisch te herstructureren zal voeding een veel minder grote rol in iemand leven hoeft in te nemen en de rol op zich kan nemen die het in essentie heeft, voeden.

Het traject dat ik ontwikkeld heb verbindt diëtiëk met paarden coaching waardoor ze elkaar versterken. Dit traject, Equine Assisted Dietary Coaching (EADC), bestaat uit 12 stappen die per cliënt specifiek worden afgestemd op behoeften,

specifieke trauma's en levensvragen. Het is een combinatie tussen lichaamsgerichte, ervaringsgerichte, oplossingsgerichte en systemische paarden coaching die zo is ingericht dat aan het einde van een traject een cliënt een gezond voedingspatroon heeft ingericht voor zichzelf waarbij een dieet niet meer nodig is.

Ik werk niet met diëten, voedingsplannen of regeltjes, je lichaam is zijn eigen calorieteller en geeft precies aan wat het nodig heeft wanneer je maar weet hoe je ernaar moet luisteren. Dat is wat mijn cliënten in de 12 stappen van het traject leren. Het is heel mooi om te zien dat met een juiste mind (and body) set cliënten een meer ontspannen relatie krijgen met voeding en voeding dus niet meer nodig hebben als coping mechanisme.

Naast cliënten met voeding gerelateerde problematiek begeleid ik regelmatig cliënten met burn-out klachten met het EADC traject. De inhoud is dan uiteraard aangepast op de hulpvraag en minder voedingsgericht echter de stappen sluiten heel mooi aan op

het veranderen van de bestaande coping mechanismen of het juist ontbreken hiervan.

Wat mij vooral drijft hierin is de verschuivingen die je ziet bij cliënten, de veranderingen die ze doormaken en het vertrouwen dat ze weer terug krijgen in eigen lichaam. Daar onderdeel van te mogen zijn is wel echt heel bijzonder, een eer!

Als aanvulling op mijn werkzaamheden, werk ik ook veel als kindercoach waarin uiteenlopende hulpvragen voorbij komen. Zowel met kinderen met en/of zonder beperking. Een van mijn grote passies en iets waar ik echt veel energie van krijg is mijn samenwerking met Anne's Studio in Noordlaren. Anne's studio biedt begeleiding van kinderen en jongeren met een hulpvraag/beperking. Zij richt zich vooral op ontwikkeling door verbinding, het zien van mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Hoe mooi is het om dat samen met de paarden te kunnen doen!

De meeste kinderen waar wij samen mee mogen werken zijn geboren met Cerebrale Parese en/

of autisme, een aantal zijn hierdoor rolstoel gebonden. Cerebrale parese kent vele beperkingen, zowel verstandelijk, visueel, pijn, spasmen en epilepsie. Dit is per kind verschillend waardoor ieder kind uniek is in zijn mogelijkheden. Wij hanteren het "kan niet, bestaat niet" principe.

Het werken met onze paarden en pony's biedt de kinderen rust en ontspanning, het geeft ze ook een doel. Samen kijken we naar wat de mogelijkheden zijn van ieder kind en stellen we doelen op waar we naartoe werken. Soms komen deze doelen vanuit de ouders of school en in overleg gaan we aan de slag om deze te behalen. Wat heel mooi is om te zien is dat de kinderen zelf, na verloop van tijd, hun doelen ook verleggen, ze willen meer omdat ze weten/voelen dat ze meer kunnen, wij bieden stabiliteit en ondersteunen ze hierbij. Wat een vooruitgang kun je dan zien!

Het werken met deze kinderen vraagt natuurlijk wel om een hele stabiele kudde. De energie die deze kinderen hebben is heel anders dan wanneer je een cliënt in sessie





hebt met een bijvoorbeeld een eetstoornis of burn-out. Ik verbaas me er iedere keer weer over hoe rustig en begripvol mijn paarden zijn, ze voelen zo goed aan wie er bij ze is. Ze raken niet overweldigd door een kind met spasmen, gegil of een rolstoel die tegen ze aan rijdt. Ze gaan zo natuurlijk om met dat verschil, ze voelen aan en accepteren. Het grappige is dat kinderen die normaliter niet goed kunnen aanvoelen wat een ander mens bedoelt met zijn lichaamstaal, feilloos aanvoelen wat een paard bedoeld. Ze hebben soms hele gesprekken met de paarden en antwoorden ze alsof ze weten dat het paard hen begrijpt. De interactie die er ontstaat geeft ruimte om executieve vaardigheden te vergroten die de kinderen weer mee kunnen nemen in hun dagelijks leven. Die veranderingen krijgen we

vaak terug vanuit ouders of school, de groei wordt gezien! Anne en haar collega's die ons ondersteunen tijdens de middagen hebben zoveel expertise, begrip en liefde in huis waardoor het voor mij als coach heel makkelijk is om aan te sluiten.

Als paardenmens vind ik het erg belangrijk dat mijn paarden het goed hebben, niet alleen omdat ze me ondersteunen bij ons werk maar ook omdat ik vind dat een paard, paard moet kunnen zijn. Een paard krijgt bij ons ook wanneer het bijvoorbeeld niet meer te berijden is toch een vol leven en de juiste aandacht en zorg. 4 van mijn 7 paarden hebben een zorgvraag, ik zie dat als een huwelijk, tot de dood ons scheidt. Ze geven me zoveel terug, dat is wel het minste dat ik voor hen kan doen. Om ze de mogelijkheid te geven om een vol en

zo natuurlijk mogelijk leven te lijden, hebben we een paddock paradise ingericht voor ze, ze staan alle 7 samen en kunnen kiezen of ze binnen of buiten willen slapen.

Ik voel me best bevoorrecht dat ik paardencoach kan zijn met de paarden aan huis, een vaste kudde die je kent en meemaakt in combinatie met alle mogelijkheden die we hebben. Ik denk dat ik een betere diëtist en mens ben geworden door het werk dat ik doe met de paarden. Vooral het stuk persoonlijke aandacht zonder oordeel, vanuit mijn cliënten merk ik dat ze het fijn vinden dat de mens achter de mens wordt gezien, en niet alleen het gewicht of het voedingspatroon of eetstoornis, burn-out of beperking. Ik denk dat daar onze kracht als paardencoach ligt!

Coach & Wellness

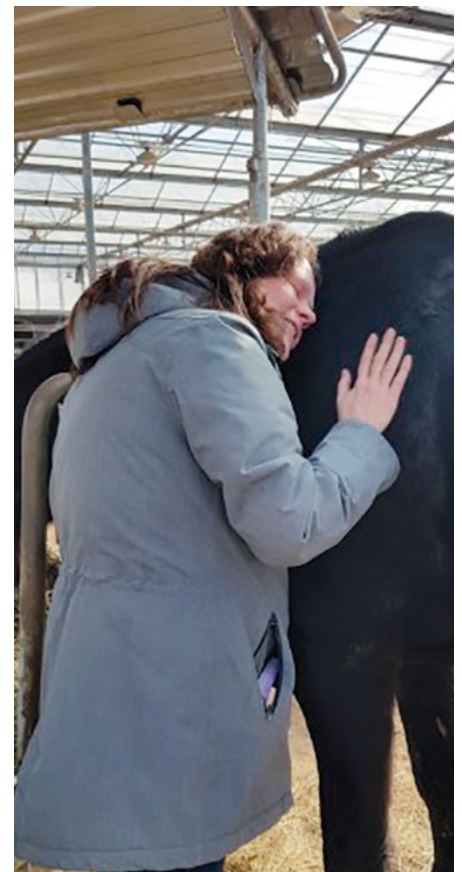
Welkom bij Natural Base. Een bijzonder bedrijf op een bijzondere locatie, namelijk in een voormalig plantenkas vlak bij de Oostvaardersplassen in Almere.



Mijn naam is Jannette Eggers, werk al 34 jaar in het basisonderwijs, heb daarnaast een bedrijf in essentiële oliën en hebben we 4 paarden. Door dit allemaal samen te combineren is een zeer mooi concept ontstaan. Een prachtige samenwerking met scholen en hulpverleningsinstanties waarbij ik kinderen en volwassenen mag helpen door middel van paardencoaching in combinatie met essentiële oliën en

MGV. De naam van mijn bedrijf is niet zomaar gekozen: Natural Base: werken aan een natuurlijke basis met de meest pure oliën en de meest pure dieren, paarden. Paarden kunnen ons zo mooi spiegelen in ons gedrag en onze manier van denken. Hoe prachtig is het dat je door middel van paardencoaching van allerlei situaties kunt oefenen. Denk dan aan doorzettingsvermogen, loslaten, ontspannen, contact maken en onderhouden, hoe ga je om met emoties, angsten, zelfvertrouwen, je lichaamshouding en noem maar op. Is de coachee te druk in zijn of haar hoofd, dan oefenen we en leren we van de paarden hoe je kunt ontspannen. Vindt de coachee het moeilijk om contact te maken? dan oefenen we dat met de paarden. Het mooie is dat paarden geen oordeel vellen. Het maakt ze helemaal niets uit hoe je eruit ziet, of je iets wel of niet kunt, of je een beperking hebt of niet, het paard reageert gewoon op wat jij doet. Als je dit dan ook nog combineert met Motiverende

GespreksVoering (MGV) dan komt de coaching als snel tot de kern, dus waar de coachee aan wil gaan werken.





en vertelt de coachee hoe hij/zij het geoeffende toe gaat passen in het dagelijks leven en maakt de coachee een plan voor zichzelf. Om af te sluiten kiest de coachee nog een kaart en krijgt een essentiële olie mee naar huis die bij zijn/haar thema past.

Het meest dankbaar ben ik als de coachee aan het einde van een sessie zegt...wow, ik ben trots op mezelf en wat we geoeffend hebben daar heb ik wat aan. En ik...ik ben trots op mijn paarden en zo dankbaar dat ik samen met mijn paarden mensen met hun uitdagingen mag helpen, zodat ze een stapje verder komen in hun ontwikkeling. Daarna geniet ik na, samen met en van mijn paarden. Gewoon lekker in de paddock of de weide. Gewoon wat we nodig hebben en genieten we van de rust en de balans.

Elke sessie is weer anders. Wel starten we altijd met het kiezen van een kaart. Hierop staat een plaatje van een paard en een tekst. Gedurende de sessie komt de inhoud steeds weer aan de orde.

Dan gaan we kennismaken met onze fantastische paarden. De paarden kiezen wie er met de coachee aan het werk gaat. Soms is dat één van onze paarden en het komt ook voor dat ze alle drie komen helpen. Tijdens de sessie doen we oefeningen naast het paard maar ook aaien, knuffelen, aanraken, net wat de coachee nodig heeft.

Afhankelijk van het weer werken we buiten of binnen in de paddock. Na de sessie bespreken we altijd nog even na wat we geoeffend hebben



Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen

Voor bestuurders van een vereniging of stichting is per 1 juli 2021 de WBTR in werking getreden. De kans dat ook jouw vereniging of stichting hier iets mee moet is groot.

WBTR en wat nu?

De WBTR vraagt meer dan alleen het aanpassen van de statuten. Het is ook bedoeld om de kwaliteit van besturen te verbeteren. Onderstaand proberen wij duidelijk te maken wat dit betekent voor de besturen van verenigingen en stichtingen.

Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen – kortweg WBTR

De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, misbruik van positie en andere ongewenste activiteiten binnen besturen te voorkomen. Per 1 juli 2021 geldt de WBTR. Alle verenigingen en stichtingen moeten dan aan de wet voldoen. Veel organisaties vragen zich af welke gevolgen de WBTR heeft voor het bestuur en wat in de statuten aangepast moet worden. Hierop is geen eenduidig antwoord te geven. Het hangt af van hoe het bestuur en het toezicht op het bestuur binnen een organisatie is vormgegeven en wat in de statuten staat.

Wanneer het noodzakelijk is dat de statuten moeten worden aangepast, hoeft dat niet voor 1 juli te gebeuren.

Statutenwijzigingen zijn niet meteen noodzakelijk. Bij een eerstvolgende statutenwijziging kunnen deze aangepast worden aan de WBTR.

Voor het meervoudig stemrecht (punt 5) geldt dat, wanneer dat over 5 jaar niet in de statuten is geregeld, de wet boven de eigen statuten gaat. Voor iedere organisatie geldt dan dat geen enkel bestuurslid meer stemmen mag hebben dan de andere bestuursleden samen.

De gevolgen van WBTR voor verenigingen en stichtingen

De WBTR vraagt meer dan alleen het aanpassen van de statuten. Het is ook bedoeld om de kwaliteit van besturen te verbeteren.

1. Welk bestuursmodel heb je?

De meeste vrijwilligersorganisaties kennen een collegiaal bestuur. Alle bestuursleden zijn en hebben een gelijkwaardige stem. Alleen bij het staken van de stemmen kan de voorzitter een doorslaggevende stem hebben. Dit is vaak al vastgelegd in de statuten. In de WBTR krijgen organisaties de mogelijkheid om voor een ander bestuursmodel te kiezen. Er kan gekozen worden voor een Raad van Toezicht of Raad van Commissarissen, of voor een monistisch bestuursmodel; waar de uitvoerende en controlerende taken (toezicht) in één bestuur over verschillende bestuurders verdeeld zijn. Een organisatie met een collegiaal bestuur, die voor een ander model wil kiezen, zal de statuten moeten aanpassen.

2. Welke regels gelden voor aansprakelijkstelling?

Een bestuurder is wettelijk verplicht om zijn taken behoorlijk te vervullen. Wanneer sprake is van onbehoorlijk bestuur en er ontstaat schade, kan de bestuurder voor die schade aansprakelijk gesteld worden. Het gaat hierbij niet om kleine fouten, maar ernstig verwijtbaar handelen. In de WBTR wordt aangegeven, dat bij een faillissement bestuurders die zich schuldig maken aan fraude of andere vormen van ernstig taakverzuim hoofdelijk aansprakelijk gesteld kunnen worden.

Om fraude te voorkomen kan een aantal financiële afspraken binnen een bestuur worden vastgelegd.

- Beperk het contant geldverkeer. Laat het betalingsverkeer zoveel mogelijk per bank verlopen, dan wordt het automatisch geregistreerd. Als binnen uw organisatie toch met contant geld moet worden gewerkt, zorg dan voor sluitende procedures. Bijvoorbeeld:
 - Stort aan het einde van het jaar alle contante gelden af bij de bank. Hierdoor kan de kascommissie een goede controle maken.
 - Beperk de hoeveelheid geld in kas en spreek een maximumbedrag af. Stort boven dit bedrag altijd direct af.
 - Laat bij collectes e.d. met een onzekere opbrengst altijd geld

tellen door twee personen die de getelde bedragen noteren en daarvoor tekenen.

- Heeft u een kantine? Werk dan met een kassa, houd frequent inventarisaties, laat tussentijdse controles door de kascommissie uitvoeren.
- Zorg bij kaartverkoop voor genummerde kaartjes. Stel dagelijks aansluiting vast tussen het aantal verkochte kaartjes en het ontvangen geld.
- Periodieke controle van alle betalingen. Iemand uit het bestuur (iemand anders dan de penningmeester) controleert bijvoorbeeld maandelijks alle betalingen van alle bankrekeningen en de actuele standen.
- Jaarlijkse controle door een kascommissie. Controle door de kascommissie is wettelijk verplicht voor elke vereniging en statutair verplicht voor veel stichtingen (zie ook de kascommissiegids.nl).
- Maak afspraken over betalingen aan bestuurders. Leg schriftelijk vast of en zo ja, welke vergoedingen bestuursleden mogen declareren en binnen welke termijn dat moet gebeuren.
- Bepaal dat de penningmeester uitsluitend betalingen mag doen die zijn gefatteerd door een ander bestuurslid.

Tip: In dat kader is het verstandig dat het adres waar de facturen naar verstuurd worden, niet het adres van de penningmeester is, maar een ander bestuurslid. Die kan dan gelijk de facturen fatteren.

- Stel een limiet voor de hoogte van betalingen per dag.
- Vraag referentie of laat een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aanvragen voor nieuwe bestuursleden en andere personen die voor de organisatie de

financiën regelen.

- Vraag bij investeringen of andere grote uitgaven boven een van tevoren vastgesteld bedrag altijd bij meerdere aanbieders een offerte aan.
- Houd een administratie bij van alle bezittingen van uw vereniging of stichting en inventariseer periodiek of alle bezittingen nog aanwezig zijn.

Bestuurders hebben de verplichting hun taken behoorlijk te vervullen en kunnen hierop worden aangesproken. Die behoorlijke taakvervulling houdt in dat u als bestuurder in elk geval handelt in overeenstemming met het statutaire doel en zich houdt aan in de wet en statuten omschreven verplichtingen.

Tot een behoorlijke taakvervulling van bestuurders behoren in ieder geval:

- Bestuurders zijn bekend met de statuten van de organisatie.
- Bestuurders gaan geen (financiële) verplichtingen aan namens de organisatie waarvan bekend is dat de organisatie die niet kan nakomen.
- Bestuurders nemen maatregelen tegen voorzienbare (financiële) risico's. Denk bijvoorbeeld aan organisatorische voorzieningen of verzekeringen.
- Bestuurders vergewissen zich ervan dat collega-bestuurders hun taken en verplichtingen kunnen doen en dat het door een medebestuurder gevoerde beleid op zijn beleidsterrein, niet tot risico's voor uw organisatie leidt?
- Bestuurders vergaderen regelmatig en leggen onderling verantwoording af over de uitvoering van de taken.
- Bestuurders zijn goed geïnformeerd over besluiten die genomen worden en leggen die vast. Wanneer er geen overeenstemming is, worden de

bezwaren van bestuursleden ook opgeschreven (onder andere in notulen).

- Bestuurders van organisaties die verplicht zijn om de balans of andere financiële gegevens bij het handelsregister openbaar te maken, doen dat op tijd en volgens de regels.

3. Belang van de eigen organisatie voorop

In de WBTR worden bestuurders en toezichthouders van verenigingen en stichtingen verplicht zich bij het vervullen van hun taak te richten op het belang van de rechtspersoon en de daaraan verbonden onderneming of organisatie.

4. Een tegenstrijdig belangregeling (in de statuten opnemen)

Een bestuurder moet te allen tijde in het belang van de organisaties beslissen. Een bestuurslid dat een tegenstrijdig of eigen belang heeft bij een bestuursbeslissing, neemt niet deel aan de beraadslagingen en de besluitvorming daarover. Als alle bestuurders in een vereniging een tegenstrijdig belang hebben dan verschuift de beslissingsbevoegdheid naar de algemene vergadering van de vereniging. Stichtingen hebben geen algemene vergadering, daarom blijft de beslissingsbevoegdheid, ook wanneer alle bestuurders een tegenstrijdig belang hebben, bij het bestuur die dan wel schriftelijk moet vastleggen wat de overwegingen zijn die aan het besluit ten grondslag liggen. Dit schriftelijk vastleggen helpt bestuurders als achteraf verantwoording moet worden afgelegd. Organisaties mogen de tegenstrijdig belangregeling in de statuten anders, in een andersluidende regeling.

5. Regeling begrenzing meervoudig stemrecht (in de statuten opnemen)

De WBTR geeft regels over het meervoudig stemrecht voor bestuurders van verenigingen en stichtingen. Voor de vereniging en de stichting komt te gelden dat een bestuurder niet meer stemmen kan uitbrengen dan de andere bestuurders tezamen. De begrenzing van het meervoudig stemrecht draagt bij aan de kwaliteit van het bestuur bij verenigingen en stichtingen en voorkomt dat één bestuurder zijn zin kan doordrukken. Wanneer het in statuten mogelijk is dat één bestuurder meer stemmen kan uitbrengen dan de andere bestuurders tezamen, dienen deze verenigingen en stichtingen de statuten aan te passen. Over 5 jaar (na 1 juli 2021) gaat de wet boven de statuten en is het niet meer toegestaan dat één bestuurder meer stemmen heeft dan alle anderen tezamen.

6. Ontstentenis- en beletregeling. (in de statuten opnemen)

De WBTR verplicht organisaties een ontstentenis- en beletregeling in de statuten op te nemen. Van ontstentenis is sprake als een bestuurder ophoudt bestuurder te zijn. Met belet wordt bedoeld op de situatie dat een bestuurder tijdelijk zijn functie niet kan of niet mag uitoefenen. Zo'n regeling is bedoeld om de activiteiten van de organisaties door te laten gaan bij afwezigheid van één of meer bestuursleden. Gebruikelijk is dat de overige bestuurders (tijdelijk) bij afwezigheid van een of meer bestuurders met het besturen belast zijn. In de situatie dat er nog maar 1 bestuurder over is of alle bestuurders weg zijn, dan is de opdracht aan de Algemene Vergadering om een persoon aan te wijzen die de organisatie bestuurt.

Voorbeeld tekst die kan worden opgenomen in de statuten:

Bij ontstentenis of belet van alle bestuursleden berust het bestuur tijdelijk bij de continuïteitscommissie of een door het bestuur of commissie aan te wijzen personen. Voor de gedurende deze periode verrichte bestuursdaden worden de aanwezige personen met een bestuurder gelijkgesteld.

7. Bindende voordracht

Wanneer er bij het benoemen van nieuwe bestuurders maar 1 kandidaat is, wordt in de regel besloten deze kandidaat als bestuurder aan te stellen. Dit bindende karakter van de voordracht kan door de ALV worden opgeheven door een 2/3 meerderheid.

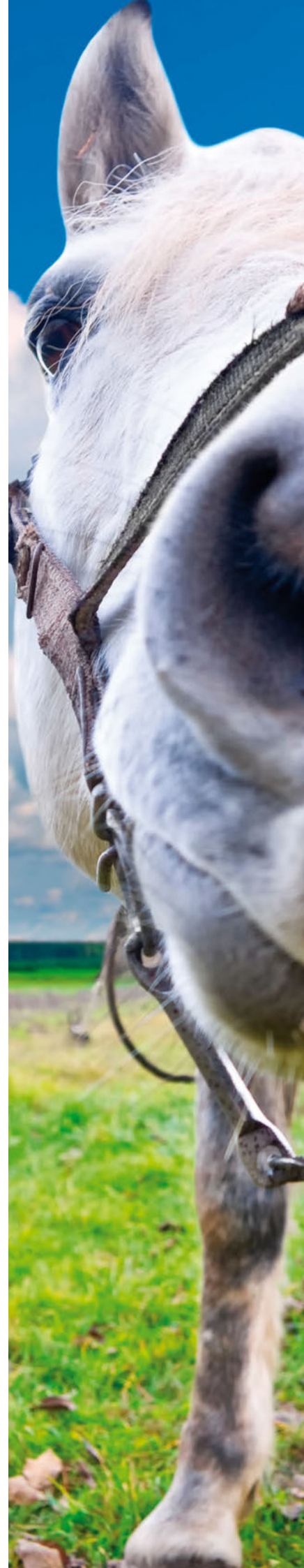
8. Raadgevende stem

Op grond van de WBTR hebben bestuurders van verenigingen een raadgevende stem in algemene vergaderingen. Daarmee kunnen bestuurders in de ALV hun visie geven op voorgenomen besluiten, zodat daar rekening mee gehouden wordt. Wanneer bestuurders niet de kans krijgen of hebben hun advies te geven dan kan het besluit ongedaan gemaakt worden. Hetzelfde geldt voor besluiten die buiten de ALV zijn genomen.

9. Ontslag van bestuurders van stichtingen

Tot slot is in de WBTR opgenomen dat een bestuurder van een stichting door de rechter kan worden ontslagen wegens:

- Verwaarlozing van zijn taak.
- Andere gewichtige redenen.
- Ingrijpende wijziging van omstandigheden op grond waarvan het voortduren van het bestuurderschap in redelijkheid niet geduld kan worden.
- Het niet of niet behoorlijk voldoen aan een bevel van de voorzieningenrechter (artikel 2:298 lid 1).



Adviesrapport over het rantsoen voor Stichting CAP

has
hogeschool

Als derdejaars studente van de opleiding Dier- en Veehouderij aan HAS Hogeschool kwam ik bij Stichting CAP terecht voor een onderzoeksstage. Het betreft een stage waarbij ik 14 weken lang een onderzoek moet doen met betrekking tot paarden. Stichting CAP is een Centra voor Aangepast Paardrijden. Samen met Anneke Berendijk, leidinggevende Stichting CAP, heb ik besloten om een adviesrapport te schrijven over met name het rantsoen van de paarden van Stichting CAP.



Een aantal paarden van Stichting CAP heeft wat problemen met hun rantsoen. Sommige dieren hebben last van mestwater, anderen kampen met overgewicht. Deze paarden krijgen in hun huidige rantsoen allemaal een passend supplement bij het eventuele probleem. Anneke heeft mij gevraagd om opnieuw naar het rantsoen van de paarden te kijken

en een nieuw rantsoen op te stellen dat past bij de rantsoenbehoefte van de paarden.

Door voorkennis vanuit school te combineren met literatuuronderzoek, heb ik een rantsoenberekening voor de paarden kunnen maken. Hierbij had ik een selectie gemaakt van 10 paarden die op dat moment bij manege De Winkelsteegh stonden.

Voor ieder individueel paard heb ik berekend hoeveel EnergieWaarde paard (EW_{pa}), Verteerbaar Ruw Eiwit paard (VRE_p), Calcium (Ca) en Fosfor (P) het paard nodig heeft. Vanuit deze berekeningen heb ik een passend rantsoen opgesteld, waarbij naast de behoeftes van het paard ook rekening wordt gehouden met de lichaamsconditie.

Om de lichaamsconditie van de paarden te bepalen heb ik een Body Condition Score (BCS) uitgevoerd. Hieruit is gebleken dat bijna alle paarden van CAP boven de ideale verdeling uitkomen. Dit betekent dat het beter voor de gezondheid van de paarden is om gewicht te verliezen. Echter wanneer paarden op een afslankrantsoen gezet worden, is het van belang dat de paarden wel genoeg eiwitten binnen krijgen. Als dit niet het geval is, zullen de paarden spieren gaan afbreken, in plaats van het vet verbanden.

Het rantsoen dat ik heb opgesteld bestaat uit een basis van ruwvoer. De paarden worden hierin gevoerd tot aan 30% van hun energiebehoefte. Dit zal ervoor zorgen dat de paarden gewicht zullen verliezen. Echter zullen de paarden hierdoor veel minder ruwvoer krijgen dan in hun huidige rantsoen. Aangezien de paarden in een kudde staan, heb ik geadviseerd om het voordroog te mengen met stro. Stro heeft een lagere energiewaarde, waardoor de paarden meer ruwvoer kunnen krijgen als het voordroog is gemengd met stro. Als de paarden te weinig toegang hebben tot ruwvoer, bestaat de kans dat zij vervelend worden in de kudde en wordt bovendien de kans op maagzweren vergroot. Echter zal de combinatie voordroog stro niet voldoen aan alle rantsoenbehoeftes van de paarden.

Om de paarden in hun rantsoenbehoeftes te voorzien, moet er naast het ruwvoer een brok gevoerd worden met vitaminen en mineralen, zodat er geen tekorten ontstaan. Ook zal dit brok veel eiwitten moeten bevatten, zodat de paarden, zoals eerder genoemd, hun spieren niet gaan afbreken. Uiteindelijk heb ik een brok geadviseerd die de juiste vitaminen, mineralen en genoeg eiwitten bevat. Verder heb



ik geadviseerd om het rantsoen van de paarden die het op dit moment goed doen op het rantsoen dat zij krijgen, niet aan te passen. Ook paarden die bepaalde supplementen nodig hebben, behouden deze in het nieuwe rantsoen.

Het adviesrapport heb ik uiteindelijk afgerond met een mooie 8.5!

De samenwerking met Stichting CAP was erg fijn, waardoor ik nu bezig ben met een stageverlenging van 6 weken. Ik ben bezig met een literatuuronderzoek over mestwater. Een aantal paarden van CAP heeft hier last van en wie weet komt hier ook een mooie conclusie uit!

Hester Johannes

Beste leden,

Fijn om jullie te mogen schrijven dat we zijn gegroeid naar maar liefst 130 leden 😊. Daar doen we het voor. Samen een golfbeweging creëren van bewustwording en transparantie in kwaliteit in het mooie werkveld van coaching met paarden.

Kwaliteitskeurmerken

Zoals jullie wellicht gehoord en gezien hebben zijn er twee kwaliteitskeurmerken bijgekomen:

- Locatiekeurmerk
- Opleiderskeurmerk

Op deze manier proberen we ook in de basis van paardencoaching een kwaliteitslag te maken.

Laagdrempelig maar met basisvereisten als; in omgangskunde met paarden voor paardencoachprofessionals en opleidingen voorzien van juiste coachtechnieken gaan we verder met het uitwerken van deze kwaliteitslag.

Iedere opleider is welkom, iedere studie wordt individueel bekeken en beoordeeld door onafhankelijke specialisten. Er worden waar kan op een prettige manier verbeterpunten en een analyse gegeven, waarbij zowel de locatiebeheerder als

opleider eigen argumentatie kan aandragen op het onderdeel te verantwoorden. Een zeer goede zaak! Samen op naar kwaliteit en verbetering van het werkveld!

Erkenning

De coaching met paarden laten erkennen als beroep. Kansen creëren in vergoedingen en belangenbehartiging waar paardencoaches en de deelnemers/ cliënten/coachees baat bij hebben. Daar doen we het voor!

Emotioneel en fysiek veilig werken met coaches en paarden, zijn onze grootste speerpunten.

Bestuursleden

Daarnaast gaan we dit najaar afscheid nemen van ons bestuurslid Peter de Leede. Wel zal hij ons waar kan behartigen als adviseur. We zullen afscheid nemen van Peter tijdens de online **ALV van 2 september**.

Tevens zullen wij nieuwe bestuursleden benoemen, bekrachtigen met de leden en hen van harte welkom heten.

Olga Hartman zal zich als inkomend bestuurslid komende zomer al gaan inzetten op de acties welke er nu

liggen. We zijn heel blij met deze vorderingen en zullen de nieuwe bestuursleden stap voor stap verwelkomen om hen goed wegwijs te maken in deze relatief nieuwe, groeiende organisatie. Tirza Brouwer en Ferdinand Aukes zullen zich komend najaar ook gaan inzetten voor de Vereniging. Zij zijn tevens op dit moment al zeer betrokken bij de vereniging, wat heel fijn is gezien de groei en de omgang.

Trots en dankbaar

We mogen trots en dankbaar zijn dat we naar deze omvang zijn gegroeid en dat er zoveel paardencoaches en bedrijven zijn die geloven in de kracht van verenigen en kwaliteit.

Zelf ben ik ook erg blij met de ondersteuning van vrijwilligers en nieuwe inkomende bestuursleden, omdat het 'samen doen' op vrijwillige basis erg belangrijk is om de Vereniging de juiste aandacht te geven.

Op naar een geweldige zomer met veel zon, plezier en vrijheid!

Geniet ervan lieve allemaal en graag tot 2 september!

Warme groet,

*Rosa van Veen
Voorzitter V-PCN*

FPG nieuws: Scholingsmodules

De kwaliteitscommissie van de FPG heeft vier modules ontwikkeld die gevolgd kunnen worden door instructeurs met een niveau 2 of 3 ORUN diploma, of een hieraan gelijkwaardig diploma. Voor instructeurs met een niveau 2 diploma is ruime praktijkervaring een vereiste. Voor de huidbed module is het hebben van een koetsiersbewijs voor 2 spannen vereist.

Op deze manier kunnen instructeurs zich naar eigen behoefte gericht op een specifieke doelgroep scholen.

De modules zijn praktijkgericht en bestaan uit een theoretische voorbereiding middels zelfstudie en drie dagdelen praktijk waarin de cursisten intensief worden begeleid. Na het volgen van de module ontvangt de cursist een certificaat als bewijs van deelname. Voor instructeurs met een KNHS licentie kent de KNHS licentiepunten toe.

Modules

1. Lesgeven aan ruiters met een verstandelijke beperking.
2. Lesgeven aan ruiters met een fysieke beperking.
3. Lesgeven aan ruiters met een autistisch spectrum stoornis, ADD, ADHD, PDD-NOS.
4. Huidbedrijven.

De datums 2021

September 2021

Module 3.

ASS bij 't Hoefijzer in Zwolle

15, 22 en 29 september

Module 2.

Fysieke beperkingen bij de Prinses Maxima manege in den Dolder

16, 23 en 30 september

Oktober 2021

Module 1.

Verstandelijke beperkingen bij 't Hoefijzer in Zwolle

6, 13 en 27 oktober

Module 3.

ASS bij de Prinses Maxima manege in den Dolder

7, 14 en 28 oktober

November 2021

Module 2.

Fysieke beperkingen bij 't Hoefijzer in Zwolle

10, 17 en 24 november

Module 1.

Verstandelijke beperkingen bij de Prinses Maxima manege in den Dolder

11, 18 en 25 november

Kosten per module zijn 250,00 euro.

Instructeurs met minimaal een niveau 2 ORUN diploma krijgen van de KNHS 35 licentiepunten toegekend.

Opgave voor de modules kan via het inschrijfformulier op de website www.verenigingfpg.nl

Meer informatie via info@verenigingfpg.nl.

Voor module 4. Huidbedrijven zijn nog geen datums gepland. Heb je interesse in deze module stuur dan een mail naar info@verenigingfpg.nl.

Examenmodule assistent instructeur basissport paardrijden gehandicapten 2+

Voor deelnemers die module 1,2 en 3 hebben gevolgd is er vanaf januari 2022 de mogelijkheid om examenmodule te volgen en zo het diploma assistent instructeur paardrijden gehandicapten te behalen.

Meer informatie hierover volgt via de website van de KNHS en de FPG.