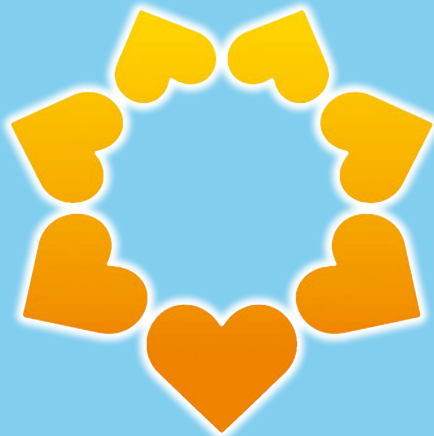
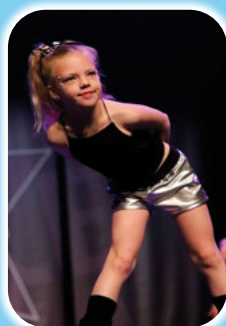


Jaaroverzicht 2020

REGIO AMSTEL & MEER



DE ZONNE BLOEM



Het regionaal Jaaroverzicht is bestemd voor alle gasten en vrijwilligers in de regio Amstel & Meer.

Het blad wordt bij iedereen thuisbezorgd die staat ingeschreven bij de afdelingen van de regio Amstel & Meer. Tevens wordt het blad gestuurd aan sponsors en belangstellenden.

Aanvragen om toezending kunt u richten per post aan het secretariaat of via het e-mailadres.

Uitgever: DNB Groep, Hoogezand.

De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit de advertenties mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit nummer kwam tot stand met fotomateriaal en medewerking van gasten en vrijwilligers van de lokale afdelingen van de regio Amstel & Meer en door plaatsing van advertenties van onze sponsors.

Secretariaat

Laan van Deshima 42

1181 VW Amstelveen

E-mailadres:

amstelland-zb-secr@hotmail.com

Voor informatie kunt u bellen: 06-20614750

Bankrekening: NL94 RABO 0363 5273 97

De Zonnebloem regio Amstel & Meer is onderdeel van de Nationale Vereniging de Zonnebloem. De Zonnebloem is door de belastingdienst aangemerkt als een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) en zodoende vrijgesteld van successiebelasting. Sinds 1996 is de Zonnebloem in het bezit van het CBF-keurmerk voor goede doelen.

Regio Amstel & Meer van de Zonnebloem bestaat uit de afdelingen: Aalsmeer / Rijsenhout, Amstelveen, Badhoevedorp / Lijnden, Duivendrecht, Hoofddorp, Kudelstaart, De Kwakel / Vrouwenakker, Nieuw-Vennep / Abbenes, Ouderkerk a/d Amstel, Uithoorn / Amstelhoek en Zwanenburg/Halfweg.

Inhoud

Voorwoord	2
Afdeling Aalsmeer / Rijsenhout	3
Wethouder Amstelveen	4
Afdeling Amstelveen	7
Afdeling Duivendrecht	9
Afdeling Kudelstaart	12
Burgemeester Haarlemmermeer	13
Afdeling Hoofddorp	15
Afdeling Zwanenburg / Halfweg	16
Wethouder Uithoorn	18
Afdeling De Kwakel / Vrouwenakker	21
Afdeling Uithoorn / Amstelhoek	22
Burgemeester Ouder-Amstel	24
Afdeling Ouderkerk aan de Amstel	27
Afdeling Badhoevedorp / Lijnden	29
Afdeling Nieuw-Vennep / Abbenes	30
Overdenking	31
De Zonnebloemauto	32
Workshops	32
Lotenverkoop Amstel & Meer	32

**Kijk voor informatie over onze afdelingen op www.zonnebloem.nl
Vul uw postcode of woonplaats in en u ziet meteen met welke
afdeling u het beste contact kunt opnemen.**



Voorwoord

Beste lezer,

In het afgelopen jaar hebben we zorgen en verdriet gehad om naasten die ziek zijn geweest of zijn overleden.

Eenzaamheid was voor velen een gevolg van de coronamaatregelen. Gelukkig bleken onze afdelingen heel creatief. In de afgelopen tijd zijn onze gasten gebeld, 1 op 1 bezocht en waren er in de zomer toch wat kleinschalige uitstapjes. Of hebben de vrijwilligers onze gasten verrast met iets lekkers, een plantje of een leuke kaart. Iedereen heeft naar eigen vermogen bijgedragen. De reacties van onze gasten waren hartverwarmend.

Wij hebben vertegenwoordigers van vier gemeenten uitgenodigd hun visie te geven over de rol van de gemeente in deze coronatijd als het gaat om eenzaamheid en de samenwerking met de Zonnebloem.

De reacties van de burgemeesters van Ouder-Amstel en Haarlemmermeer en de wethouders van Amstelveen en Uithoorn vindt u ook in dit boekje.

In 2021 hopen wij u in goede gezondheid weer te kunnen ontmoeten.



Maggy Wijffels
Voorzitter
regio Amstel & Meer
maggywijffels@gmail.com

Wilt u ook een keer deelnemen aan activiteiten van de Zonnebloem?

Vraag het aan het bestuurslid bezoekwerk van uw afdeling. Hij/zij kan u vertellen hoe het een en ander in zijn werk gaat en wat de criteria zijn om deel te nemen.

- Wilt u een activiteit sponsoren?
- Willen u en uw medewerkers een activiteit van de Zonnebloem adopteren?
- Wilt u donateur worden?
- Wilt u vrijwilliger worden bij de Zonnebloem?

Bel, schrijf of email het secretariaat!



Afdeling Aalsmeer / Rijsenhout

Vorig jaar spraken we onze hoop uit dat 2020 een gezellig en leuk jaar zou worden met veel bezoeken en activiteiten. We konden niet bevroeden dat een virus roet in het eten zou gooien.

Elke maand stonden er leuke activiteiten op de planning. Op Valentijnsdag hebben we voor een aantal gasten gelukkig nog iets kunnen organiseren, maar het uitstapje naar de Orchideeën Hoeve moest vanwege corona helaas geannuleerd worden. Evenals de paaslunch en andere activiteiten.

Natuurlijk hebben we niet stil gezeten. Met in achtneming van de corona voorschriften hebben we onze gasten gebeld of een bezoekje gebracht. **Op 5 mei** zijn we bij alle gasten en vrijwilligers aan de deur geweest met een mooi bosje rozen.



Met de **Zomerhartenwensen van de Riki Stichting** hebben we gelukkig nog vier gasten blij kunnen maken.

Net toen we op het punt stonden om voor kleine groepjes gasten en vrijwilligers iets te organiseren, werden de corona maatregelen weer aangescherpt en ging het feest niet door.

We zetten nog steeds in op één-op-één activiteiten. Gasten worden gebeld of door een vrijwilliger bezocht. Ook zijn we bezig met het updaten van onze gegevens. Wellicht zijn er gasten die nu andere behoefte hebben dan vóór corona.

Door de Facebook advertentie-actie hebben wij er nieuwe vrijwilligers bijgekregen, waar we blij mee zijn. Door bestuurswisselingen hebben we nog een paar vacatures. Gelukkig zijn

de functies van voorzitter en penningmeester al wel vervuld.

Wij danken onze vrijwilligers die actief en positief de gasten blijven bezoeken.

Hopelijk kunnen we in 2021 weer mooie dingen organiseren.

Wethouder Amstelveen

“We hebben gezien hoe belangrijk het is om het sociale leven overeind te houden.”

Tijdens de eerste coronagolf hebben we veel geleerd, constateert de Amstelveense wethouder Zorg en Welzijn Marijn van Ballegooijen. “We hebben onder andere gezien hoe essentieel contact is. We hebben er alles aan gedaan om dat tijdens de tweede golf zo veel mogelijk overeind te houden.”

Terugkijkend op de eerste golf in het voorjaar van 2020 ziet wethouder Van Ballegooijen dat er veel goed is gegaan. “Mede dankzij de inzet van de vrijwilligers van de Zonnebloem en van andere organisaties, zoals het Rode Kruis, de Vrijwilligerscentrale en Participe, hebben

we met veel mensen contact kunnen houden. We zijn heel veel mensen gaan volgen, vooral door te bellen en, zodra het weer mogelijk was, door langs te gaan. De Zonnebloem heeft ook heel veel contacten gelegd.”

De gemeente heeft al snel briefjes verspreid in flats waar veel ouderen

wonen. “Er was heel veel angst, mensen durfden niet naar buiten. Op de briefjes stonden telefoonnummers die zij konden bellen als ze boodschappen of hulp nodig hadden of als ze gewoon even met iemand wilden praten.

We hebben in een hoog tempo een netwerk uitgerold. Ik ben ontzettend trots op wat er allemaal is gebeurd. Alle vrijwilligers hebben heel hard gewerkt.”



Sociaal isolement

Helaas heeft dat niet kunnen voorkomen dat er toch mensen in een sociaal isolement terechtkwamen.

“Dat merkte je eigenlijk pas goed toen alles weer een beetje openging en de buurtmaaltijden en koffieochtenden weer op gang kwamen. Hij geeft een sprekend voorbeeld. “In de Dignahoeve wordt wekelijks een lunch georganiseerd en er worden spelletjes gedaan. We dachten bij het weer opstarten om het bij een uurtje te houden, zonder lunch en spelletjes, gewoon om mensen even met elkaar te laten praten. Daar dachten de deelnemers heel anders over! Ze hadden hun eigen broodjes meegenomen en lieten zich echt niet wegsturen na een uur. Leuke burgerlijke ongehoorzaamheid! We hebben toen duidelijk gezien hoe essentieel contact is.”

Digitalisering belangrijk hulpmiddel

Ondanks de goede bedoelingen van alle betrokkenen is helaas niet iedereen bereikt. “Na de eerste golf hebben we gezegd dat we ons een volgende keer met dubbele kracht zouden moeten inzetten en dat is ook gebeurd. Bellen helpt sowieso ontzettend, of dat nu gewoon het ouderwetse bellen is of beeldbellen. We hebben onlangs een experiment gedaan en ouderen met een lichte vorm van dementie

een tablet gegeven voor beeldbellen. Dat is supergoed bevallen. Het was een eenvoudige tablet en we hebben er veel ondersteuning bij geboden. Daarom vinden we het ook een goed initiatief van de Zonnebloem om meer met digitalisering te doen. We ondersteunen dat graag, eventueel via een subsidie. We hebben in Amstelveen ook een seniorencomputerclub. Misschien is het een idee om samen te werken. Tijdens de coronaperioden hebben we goed kunnen zien wat beeldbellen allemaal mogelijk maakt. Digitale vaardigheid kan veel betekenen voor het sociale leven.”

Tijdens de eerste golf ging er veel dicht. “Bijvoorbeeld de dagopvang voor mensen met dementie, de koffieochtenden, lunches enz. Dat betekende niet alleen meer eenzaamheid voor de deelnemers, maar ook een grote extra belasting voor de mantelzorg. In de tweede golf hebben we er dan ook alles aan gedaan om de dagopvang en buurthuizen voor deze deelnemers open te houden. Buurthuizen waren voor de gebruikelijke activiteiten gesloten, maar voor de ontmoetingsactiviteiten wilden we ze per se openhouden. We hebben gezien hoe belangrijk het is om het sociale leven overeind te houden.”



Afdeling Amstelveen

Amstelveen begon het jaar met de spelletjesmiddag bij **Villa Randwijck** die werd gesponsord door **de Riki Stichting**.

Door de coronasituatie kon deze middag helaas niet iedere maand doorgaan maar wat hebben

we genoten van de middagen die wel plaatsvonden.



Museum Beeld en Geluid

Bezoek aan het museum met vijftientig gasten en vijf vrijwilligers. We begonnen de dag met een kopje koffie en aansluitend een heerlijke lunch. Daarna werden wij verwacht voor een speciale presentatie. Het werd een feest van herkenning voor iedereen. Het was ongelooflijk leuk om deze vaak oude tv opnames weer te mogen zien, denk aan bijvoorbeeld aan **Mies Bouwman**, **de Fabeltjes krant** en andere tv series. We sloten de dag af met een bezoekje aan de souvenirwinkel. Zonder file kwamen we weer terug in Amstelveen en wensten wij iedereen een fijne thuiskomst.

Muzikale bingo

Afzonderlijk muziek of bingo is altijd gewild, maar het is helemaal leuk om ze te combineren voor een activiteit! In het **Ontmoetingscentrum MOC** werd de muzikale bingo georganiseerd. Het idee was dat iemand tussen de gasten doorliep en 10 seconden van een liedje liet horen.



De gasten hadden een bingokaart voor zich waar alleen de titel van de liedjes opstond. Hadden zij het nummer dat gespeeld werd dan streepten ze het door. Als je dan een rijtje had, dan had je bingo. De gasten konden lekker meezingen en ook nog prijsjes winnen.

Wethouder neemt eerste lot Zonnebloemloterij in ontvangst

Ook dit jaar zijn we druk geweest met de lotenverkoop. Op 2 juni heeft wethouder Zorg en Welzijn, Marijn van Ballegooijen, het eerste lot in ontvangst genomen. Met dit officiële gebaar ging de Zonnebloemloterij 2020 van start.



Marijn van Ballegooijen: “Door de Zonnebloem houden inwoners contact met elkaar en dat is juist in deze coronatijd heel belangrijk. Dat kan zijn een boodschap doen, even kort langslipen of bellen.”



Mooi aandacht kaartje voor onze gasten en vrijwilligers

Door de coronacrisis konden we onze gasten niet meer persoonlijk bezoeken. Dus gingen de vrijwilligers hun gasten bellen en zodra het weer kon langs voor een kopje koffie. Daarnaast hebben we bij alle gasten én vrijwilligers een kaart met een paaschocolaatje in de brievenbus gedaan.



Zomerhartenwensen: terug naar zijn geboortegrond

We zijn de Riki Stichting dankbaar dat we onze gasten deze activiteit kunnen aanbieden. Wat zijn er ongelooflijk veel wensen vervuld.



Zo zijn we met een gast die graag zijn geboortegrond wilde bezoeken in de Jordaan geweest. Op een zonnige vrijdag haalde onze vrijwilliger hem en zijn vrouw op om, met de Zonnebloemauto, naar de Lindengracht te rijden. Daarna zijn geboortestraat, de Goudsbloemstraat, en de omliggende straten bezocht. Onze gast kwam met talloze verhalen over zijn jeugdijaren, vriendjes en bureu. Via de Noordermarkt weer naar de auto en nog tijd om een andere buurt te bezoeken waar hij vanaf zijn zevende heeft gewoond. Onze gast is voldaan naar huis gegaan.

Afdeling Duivendrecht

We begonnen met grote plannen aan het jaar 2020.

De bingo

De eerste activiteit was een muzikale bingo. Er hadden zich veel deelnemers gemeld. De organisatie laat muziek of zang horen en de deelnemers moeten dan op hun “bingokaart” aangeven wie de artiest is of hoe de titel van het nummer luidt.

Het enthousiasme was groot want de deuntjes waren perfect afgestemd op de leeftijdsgroep van de deelnemers. Het scoringspercentage was hoog. Zelfs Heintje Davids kregen we nog te horen. Ans en Lidy hebben er een verdraaid gezellige middag van gemaakt.

Dat was in januari toen er nog niks aan de hand was. Maar dat beeld kantelde. Door de coronacrisis moesten veel plannen uitgesteld worden. Zo werd ons Sail Amsterdam 2020 door de neus geboord. Intussen pakten de vrijwilligers hun rol voortvarend op.

Huisbezoeken

Contact houden op individuele basis met de gast was het devies. Met in achtneming van de regels natuurlijk, dus op gepaste afstand. Niemand mocht zich eenzaam of alleen voelen.

Dit uitte zich door middel van het sturen van een kaart of het plegen van een telefoontje. Een boodschap doen voor de ander of het brengen van een plant of een boeket, een doosje bonbons of een fles wijn. De vrijwilligers waren er druk mee om de vinger aan de pols te houden.

Lotenverkoop

Na de zomer werd de jaarlijkse loterij gelanceerd. De huis aan huis verkoop van de loten hebben we helaas niet opgestart. Maar we zijn wel begonnen met de digitale uitrol van de lotenverkoop. Breda had een mooi programma ontwikkeld. Dat sloeg zeker aan maar volgend jaar moeten meer mensen zien aan te haken.

Eén op één uitje

In de loop van het jaar konden we met steun van de Riki Stichting onze activiteiten uitbreiden. Het één op één uitje is een jaarlijks terugkerend fenomeen. Zoals bijvoorbeeld een terrasje pakken op het Dorpsplein, een lunch of een diner bij de Eeterij, ons lokale restaurant. Het leidde tot lachende en blijde gezichten.

Op diverse manieren hebben onze vrijwilligers zich zo goed mogelijk ingezet voor het onderhouden van contact met de gasten.



Lunch in het Diemberbos

Begin september was het dan zo ver dat we een kleine verlichting van de strenge coronamaatregelen kregen. De activiteitencommissie organiseerde zo vlot mogelijk een grootschalige lunch. In Diemen had zich aan de rand van het Diemberbos enkele maanden tevoren een nieuw bedrijf gevestigd; House of Bird. Een ideale plek voor onze doelgroep, want aangezien het aan de rand van het bos ligt is er ook parkeerruimte beschikbaar. De aanmeldingen liepen storm. Ja eindelijk weer eens eruit en bijpraten met je lotgenoten. Hoe leuk is dat. Complimenten voor de organisatie. Het weer was ons gunstig gezind.



Van het testen van het lokaal gebrouwen bier is het niet gekomen. Wij wilden de penningmeester graag te vriend houden.

Vrijwilligersuitje

In dezelfde maand, (snel organiseren straks kan het niet meer) viel de dag van ons vrijwilligersuitje. U begrijpt, de vrijwilligers staan altijd maar weer klaar voor menigeen, dan is een verwendagje natuurlijk wel op zijn plaats.

Het feest speelde zich af bij boerderij Polderzicht in Ouderkerk aan de Amstel. Op de trekker, hobbels, bobbel gezeten op het stro werden we midden in de polder gedropt. En daarna, met gelukkig de wind mee en de zon in de rug, al ballen meppend terug naar de boerderij. Gewoon geinig, veel lachen en afsluitend een wel voorziene lunch.

Uw senior correspondent



Afdeling Kudelstaart

Puk danst voor ouderen.

Het coronavirus heeft ons goed in zijn macht. Het advies is dan ook zoveel mogelijk binnen blijven en zo weinig mogelijk contact om niet besmet te worden. Een moeilijke tijd, zeker voor de ouderen die toch al zo kwetsbaar zijn. Er mogen geen activiteiten meer georganiseerd worden door bijvoorbeeld de Zonnebloem, waar veel ouderen altijd naar uitkijken en daar ook erg van genieten. Met elkaar een kopje koffiedrinken of een spelletje spelen is voor hen nu niet mogelijk. Kortom de dagen duren voor deze mensen best lang.

Puk, een meisje van negen jaar vond dat zij iets voor de ouderen moest doen.



Dansen is Puk haar lust en leven, zij danst bij meerdere dansscholen onder andere bij Lucia Marthas. Zij heeft besloten om een dansshowtje te gaan geven voor de ouderen in **Nobelhof** en **Boerhaavehof** op het Ad Verschurenplein in Kudelstaart.



Op dinsdag 31 maart was het dan zover. Om 14.00 uur ging de muziek aan en kon Puk aan haar dansshow beginnen. De bewoners hebben vanaf hun balkon of lekker in de zon in hun tuintje, genoten van het optreden, net als vele overige toeschouwers, die uiteraard op gepaste afstand bleven. Het werd erg gewaardeerd dat een meisje van negen jaar dit voor hen kwam doen en zij waren vol lof over haar danskunst.



Puk werd bedankt met een luid applaus en cadeautjes.

Burgemeester Haarlemmermeer



“Je ziet echt wat een gemeenschap tot een sámenleving maakt.”

De coronamaatregelen golden natuurlijk voor iedereen. Maar voor de meest kwetsbaren onder ons kwamen ze harder aan, constateert burgemeester Marianne Schuurmans-Wildeven van de gemeente Haarlemmermeer.

“Voor sommige mensen betekende het dat ze niet meer naar buiten konden. Of, als ze in een zorginstelling woonden: dat ze geen bezoek meer konden ontvangen,” zegt burgemeester Schuurmans. “We hebben bloemen naar de verzorgingshuizen gebracht en

we hebben in onze communicatie diverse keren aandacht gevraagd voor mensen die tijdens die periode niet makkelijk naar buiten konden. We hebben onze inwoners gevraagd om bijvoorbeeld boodschappen voor hen te doen, een kaartje of een briefje te schrijven en om burens en kwetsbare familieleden vaker te bellen.”

Gelukkig zijn er veel lokale initiatieven geweest. “Er is van alles georganiseerd, van een draaiorgel tot bloemen, van zingen en bezoeken via hoogwerkers. Dat heeft me als burgemeester ontroert en trots gemaakt. Je ziet echt wat een gemeenschap tot een sámenleving maakt.”

Vinger aan de pols

De gemeente Haarlemmermeer heeft de situatie tijdens de eerste golf nog niet geëvalueerd. “Natuurlijk weten we wel dat eenzaamheid en depressie op de loer liggen, als je niet of nauwelijks de deur uit kunt. Of als je geen bezoek kunt ontvangen en als je, als er wel bezoek komt, afstand moet houden. Via ons team zorg en de sociale instellingen houden we ook tijdens de tweede golf een vinger aan de pols. En we hebben contact met mensen als er hulpvragen zijn voor de WMO, of zorg en welzijn.”

Jubileum Zwanenburg en Halfweg

Zoals gebruikelijk had de Zonnebloem al een uitgebreid programma voor het jaar 2020 klaarliggen. Dat gold zeker voor de afdeling Zwanenburg / Halfweg, die het 45-jarig bestaan zouden vieren. Grootschalige feestelijke activiteiten zijn vooralsnog uitgesteld tot volgend jaar. Wat restte, was vooral telefonisch contact met de gasten, voor een oppeppend praatje. Ook zijn plantjes bezorgd met door vrijwilligers gemaakte kaartjes. Soms was het op beperkte schaal mogelijk om samen ergens een kop koffie te drinken.

Beeldbellen

Daarnaast is een start gemaakt met digitale contacten. Burgemeester Schuurmans is daar enthousiast over. “Het scheelt natuurlijk al een stuk als je bijvoorbeeld je familie of vrienden kunt zien, al kun je ze niet voelen of vasthouden. Beeldbellen is een mooie oplossing, overigens ook voor mensen die nu niet naar familie in het buitenland kunnen. We hebben hier Compaan, een simpele tablet voor ouderen waarmee ze heel simpel kunnen beeldbellen, of mee kunnen doen aan een digitale quiz. En ik weet dat er een online bridge-competitie is en er is vast meer op dat gebied. Zo is het mogelijk toch je bezigheden uit te blijven voeren.”

Grootschalige uitjes met de Zonnebloem zijn nu niet mogelijk, maar gelukkig zijn veel contacten nog wel mogelijk, denkt Marianne Schuurmans-Wijdevan. “Bijvoorbeeld via social media. Veel ouderen zijn er de afgelopen periode steeds bedrevener in geworden. Maar ook een leuke attentie is altijd welkom, misschien samenwerking met andere instellingen, zoals de lokale kerken. Zeker rond de kerst hebben mensen zoveel behoefte aan gezelligheid en aandacht, en juist voor deze specifieke groep is het nu extra moeilijk om ergens heen te gaan of bezoek te ontvangen.”

Afdeling Hoofddorp

Wat een moeilijk jaar!!

Op de vraag of we mee willen werken aan een stukje voor het jaaroverzicht hebben we 'ja' gezegd. Maar hoe moeilijk is het om een zo positief mogelijk stukje te schrijven.

Begin maart hebben we nog een gezellige bingo georganiseerd en daarna werd het stil.

Natuurlijk hebben we ons best gedaan



het contact met onze ruim tweehonderd gasten te onderhouden. Zo hebben we in het voorjaar

de gasten verrast met een prachtig bloembakje verzorgd door **Bloemen & Planten Somkido** in Nieuw-Vennep.

Tussendoor hebben de vrijwilligers kaarten geschreven, gebeld en als het mogelijk was een bezoekje gebracht. Soms niet verder dan de voordeur, dan weer op gepaste afstand binnen en nu met een mondkapje. Geen probleem als je merkt hoe dit op prijs wordt gesteld door de gasten.

In het najaar toch maar weer bij alle gasten langs met een doos bonbons voor de dames en een alcoholvrij biertje voor de heren.

En ja hoor, we mochten eind september met een aantal gasten naar het **Pannenkoeken Paviljoen**, Hoofddorp en hadden het plan dit met regelmaat te herhalen.

Maar helaas voordat we het wisten moesten we ook dit weer stopzetten.



De vrijwilligers hebben we dankzij een donatie van de vier Albert Heijn filialen in Hoofddorp een doos Merci voor hun inzet aan kunnen bieden.



En weer met de hulp van

Somkido gaan we in december de gasten verrassen met een kerststukje.

Leuk allemaal maar we hopen toch volgend jaar te kunnen doen waar we ook goed in zijn namelijk activiteiten organiseren.

En in het voorjaar de uitgestelde vakantie in Vledder te kunnen vieren.

*Namens het bestuur,
Alie van Geelen*

Afdeling Zwanenburg / Halfweg

Het jaar 2019 is met een aantal gezellige vaste en voor onze gasten verrassende activiteiten afgesloten. Het bezoek aan de Orchideeën Hoeve en het diner bij het Steigenberger Hotel waren weer fantastisch.

Vol enthousiasme begonnen we aan het jaar 2020. Ons jubileumjaar, 45 jaar Zonnebloem in Zwanenburg en Halfweg. Buiten ons vaste programma om had ons bestuur samen met de vrijwilligers veel activiteiten gepland.

Gestart in januari met onze eerste kienmiddag met mooie prijzen en in februari een gezellige high tea met zo'n vijftig gasten, die weer gesmuld hebben van de lekkere hapjes gemaakt door onze vrijwilligers.

Op 4 maart was de tweede kienmiddag, er waren leuke prijzen te winnen en tussendoor konden de gasten genieten van een drankje met iets lekkers. Met nog veel meer activiteiten in het vooruitzicht, waarvoor de voorbereidingen al in volle gang waren, gingen we door. We hadden er allemaal zin in!

Helaas kwam op 8 maart de persconferentie die ons allemaal overviel. Door het oprukkende coronavirus moest alles stilgelegd worden. We moesten zoveel mogelijk binnen blijven en zeker geen gasten

bezoeken. Het was voor iedereen vooral in het begin een rare stille tijd, niemand wist precies wat we ervan konden verwachten. Het enige wat veilig was, was af en toe met je gasten bellen voor een oppeppend praatje verder niets. Ook het contact met vrijwilligers was alleen mogelijk per mail of via de WhatsApp.



Na een paar weken kwamen we op het idee om **rond 5 mei**, de dag dat de 75ste Bevrijdingsdag door het hele land gevierd zou worden, voor alle honderdveertig gasten een speldje te bestellen bij het 4/5 mei comité met daarbij een kaartje. Dit kon zonder contact te maken door de brievenbus. Het was dan wel geen bevrijdingsdiner, maar het gebaar werd door onze gasten zeer op prijs gesteld.

In juni hebben we al onze gasten met een mooi plantje verrast met daarbij weer een kaartje met opbeurende woorden.



Ook was het inmiddels toegestaan om met een gast een ijsje te eten of ergens een kopje koffie te drinken, dat werd ook door een aantal vrijwilligers gedaan.

Eind augustus leek alles wat rustiger, daardoor konden we met een kleine groep 2x een gezellige middag met lunch organiseren in ons nieuwe dorpshuis. De gasten die erbij konden zijn hadden onze activiteiten gemist en waren blij dat ze weer even uit huis waren. Gezellig samen zijn hadden ze nodig.



In september was ons jubileumfeest gepland, dit hebben we een jaar uitgesteld. In plaats van het feest hebben we alle gasten een zonnebloem gebracht met een zelfgemaakte kaart erbij. Helaas werd eind september bekend gemaakt dat het met corona niet zo goed gaat in ons land en kan de ingeplande pannenkoekenmiddag niet doorgaan.



We verwachten dat er voor dit hele jaar weinig meer mogelijk is, dus proberen we in de decembermaand weer een kleine attentie bij onze gasten te brengen. Daar wordt inmiddels hard aan gewerkt.

Het is een vervelende tijd voor allemaal, maar we geven niet op. Veel activiteiten zijn een jaar opgeschoven. Wij zeggen tegen onze gasten 'wat in het vat zit verzuurt niet', dus op naar betere tijden. We blijven positief!

Wethouder Uithoorn

“Als dit 30 jaar geleden was gebeurd, was de eenzaamheid nog veel erger geweest.”

Ria Zijlstra, wethouder in Uithoorn, heeft zich veel zorgen gemaakt over de contacten met ouderen en mensen met een beperking in haar gemeente. Maar ze heeft ook gezien hoe iedereen zich heeft ingezet en hoe belangrijk de digitale hulpmiddelen al zijn.



“Toen de coronamaatregelen dit voorjaar werden afgekondigd, hebben wij direct contact opgenomen

met de professionele zorg- en welzijnsorganisaties om te overleggen hoe we in contact konden blijven met de inwoners,” vertelt wethouder Zijlstra. **“Zij hebben vooral veel gebeld, maar zijn ook op huisbezoek geweest. Schrijnend was de sluiting van de dagbesteding; voor de deelnemers zelf, die er vaak naar uitkijken, maar ook voor de mantelzorgers, die daardoor nog eens extra werden belast.”**

Contact houden

“We wilden hoe dan ook contact houden en over het algemeen is dat in het voorjaar goed gelukt. Tijdens de tweede golf was het lastiger iedereen weer in te zetten, waarschijnlijk doordat er bij de eerste golf een eindpunt in zicht was: we zetten ons nu even met z’n allen in en als het zomer wordt, is het allemaal weer onder controle. In het voorjaar was gelukkig al snel een digitaal netwerk opgebouwd, zodat we elkaar sneller konden vinden. Ook is er toen door inwoners een WhatsApp groep opgezet, waarin mensen met hulpvragen terecht konden. Daar is heel enthousiast aan deelgenomen. Er was vaak zelfs meer aanbod dan vraag! Maar de saamhorigheid bleek bij de tweede golf minder en er was meer weerstand tegen de maatregelen.”

Veel geleerd

Er is veel geleerd van de eerste golf. “De dagbesteding is in het najaar zo veel mogelijk doorgegaan en de verpleeghuizen zo veel mogelijk opengebleven. We hebben de buurthuizen geholpen om toch coronaproof te kunnen ontvangen, bijvoorbeeld voor de bridge- en klaverjasclubs. We hebben posters gemaakt, desinfectiemiddelen verstrekt en geadviseerd over looproutes.” Ze heeft gezien dat er veel creativiteit in de samenleving zit. “Er waren allerlei bewonersinitiatieven om te helpen. We hebben ook een oproep gedaan: kijk om je heen, zie je mensen die alleen zijn, meld het dan of bied hulp aan.”

Contact met professionals en vrijwilligers

Ria Zijlstra heeft zich veel zorgen gemaakt of iedereen wel werd bereikt. “Je mist toch nog veel mensen. Vanuit de gemeente hebben we vooral contact gelegd via de professionele organisaties, die al veel voor hun mensen deden. Het is voor ons belangrijk om de mensen die thuis wonen te bereiken. Daarin zijn de vrijwilligersorganisaties heel actief. De Zonnebloem opereerde van oudsher los van de gemeente, net zoals het ouderenfonds en de ouderenbonden.

De vrijwilligersorganisaties doen heel veel en als gemeente zijn we daar hartstikke blij mee. Het was beter geweest als we meer hadden samengewerkt. Ik wil daarom graag met ouderenbonden, Zonnebloem en professionele organisaties bij elkaar komen en evalueren wat er goed is gelopen en wat beter kan.”

Digitalisering

De gemeente heeft op beperkte schaal digitale hulpmiddelen uitgedeeld. “Er is wat hulp gegaan naar gezinnen met kinderen, voor hun contacten met school, en we hebben tablets ter beschikking gesteld aan ouderen. We hebben gemerkt dat veel mensen al digitaal vaardig zijn en als je het eenvoudig houdt, kunnen veel mensen het leren. Zelf hebben we ervan geleerd dat we de digitale middelen erin kunnen houden. Als alles weer geluwd is, moeten we samen kijken hoe we dit kunnen doen. Daarin willen we graag samenwerken. Eén ding is zeker: als dit 30 jaar geleden was gebeurd, was de eenzaamheid nog veel erger geweest.





**DE
ZONNE
BLOEM**

Afdeling De Kwakel / Vrouwenakker

Het jaar begon zo leuk met een lunch gemaakt door vrijwilligers bij de kookstudio **In den Ossewaerd** in de Kwakel. De gasten hebben genoten van allerlei vers gemaakte gerechten. In februari hebben onze gasten het gezellig gehad bij de middelbare school op de **Alkwin Aktiedag**.

De gasten keken uit naar de volgende activiteit, maar dit mocht helaas niet meer. Het jaar 2020 veranderde naar het jaar met corona en ineens was niets meer mogelijk. In mei gingen we op pad met een zakje zonnebloemzaadjes voor de gasten, om leuk zelf ergens te planten. En dat is gelukt (zie foto van mevr. Overwater!).

Daarna gingen we langs om de **Zomerhartenwensen van de Riki Stichting** uit te leggen. Weer een contactmoment. Onze vrijwilligers zijn er maar druk mee geweest; planten kopen, puzzelboekjes, tuingereedschap maar ook iets lekkers zoals pizza, lekkerbekjes en biefstuk zijn rondgebracht. De gasten hebben genoten! Het kostte de vrijwilligers echt wel even tijd en het was heel anders dan anders, maar de blij-

gezichten van gasten maakte het dubbel en dwars waard. Hier doen we het voor!

In augustus konden we zelfs een stapje verder gaan en een kleine activiteit organiseren. In de theetuin met bamboelabyrint **Nirwana** in de Kwakel ontvingen we twaalf gasten per keer om te wandelen en de lunch te nuttigen.

De **1-op-1 uitjes** konden we gelukkig ook nog doen. Met het prachtige weer

is er heerlijk geluncht aan het water en bij de pluktuin.

De workshops

herfststukjes maken (door ons bestuurslid Margreet van Bakker Bloemen) wordt maar opgeschoven, hopelijk naar kerststukjes maken. En in plaats van een contactdag is er een leuk alternatief bedacht; lunchpakketten langsbrengen. De

plaatselijke ondernemers werken mee en gaan we met z'n allen aan de slag. Weer een leuk en lekker contactmoment!

En dan gaan we vol goede moed beginnen aan 2021!



Afdeling Uithoorn / Amstelhoek

Het jaar 2020. Een jaar anders dan anders, compleet anders.

We begonnen het jaar, ongeveer te doen gebruikelijk, met een middag georganiseerd door leerlingen van de hoogste klassen van het **Alkwin College** alhier. Daarvoor worden diverse organisaties uitgenodigd. Spelletjes, muziek, entertainment met veel enthousiasme door de leerlingen gebracht. Zeer geslaagd weer.

Op het moment dat we daarna voorbereidingen aan het treffen waren voor onze eerste busreis, kwam het kabinet op 15 maart met de lockdown. Wat die voor ons betekende en nog steeds betekent, weten we inmiddels allemaal. De 1,5 meter is niet meer weg te denken en mondkapjes zijn gewoon geworden. Zoveel mogelijk binnen blijven. Voor onze gasten nog moeilijker door hun toch al beperkte mobiliteit. De kans op eenzaamheid vergrootte. Wij moesten dus wat verzinnen. Inmiddels hadden veel organisaties telefoon hulplijnen geopend. Daar konden, en kunnen, mensen naar toe bellen die hulp nodig hebben of gewoon behoefte hebben aan een praatje. Wij wilden dat omdraaien: niet mensen laten bellen maar hen zelf bellen. Hen te vragen of wij ze

misschien konden helpen. Helpen met boodschappen of met een praatje. Niet eenmalig, maar bij regelmaat. Zolang de coronamaatregelen zouden voortduren. Dat was en is nog steeds een groot succes. In het voorjaar hebben we een leuke **uitvouwkaart** bij de gasten rondgebracht. Daarop kregen wij veel aardige reacties.



We brachten nog meer langs bij de gasten. Presentjes in de vorm van doosjes chocolade. Ondanks diabetes van sommige gasten. Daarbij hebben we geluisterd naar de gasten zelf: dan prik ik wel een keertje extra, want chocolade is toch wel heel lekker.

Omdat de coronamaatregelen met ingang van 1 juli enigszins verruimd werden, kon gelukkig de actie '**Zomerhartenwensen**' van de **Riki Stichting** wel doorgang vinden. We hebben zo'n twintig gasten blij kunnen maken met een dagje/avondje uit.

Niettemin bleef het griezelig en kwetsbaar: een dagje uit naar Artis met enkele rolstoelgasten hebben we na ampel beraad toch maar niet door laten gaan.

Op het moment van inleveren van de kopij voor dit jaarboekje, 1 november, zullen we als presentje ter gelegenheid van Sinterklaas nog banketstaven rondbrengen en ter gelegenheid van kerst de

bekende **kerstpakketten van de Riki Stichting**. Daar kijken de gasten altijd heel erg naar uit. Vooral vanwege het 'kerstmannetje' daarin: de poppetjes met de bungelende benen. Menig gast heeft de verzamelde collectie op de kast in de woonkamer zitten.

Een terugkerende activiteit was de jaarlijkse **lotenverkoop**. Ondanks dat veel vrijwilligers er moeite mee hebben om loten aan de man te brengen, lukte het aardig. Ondanks ook dat sommige vrijwilligers net als sommige gasten principieel tegen loterijen zijn. Dat kan veranderen als de vrijwilliger er in plaats van een loterij een donatie van maakt. Zo hebben wij ervaren.

Tenslotte vergaten we onze vrijwilligers niet. Eind augustus lieten we **ons jaarlijks vrijwilligers-uitje** wel doorgaan.



Want ook onder deze omstandigheden moeten we onze vrijwilligers in ere houden. Ook zij verlangen naar terugkeer van de oude situatie. Waarin zij weer gewoon met elkaar kunnen praten, bij elkaar op bezoek kunnen gaan en vooral, voor velen, kinderen en kleinkinderen weer kunnen knuffelen. Daarin verschillen de vrijwilligers niet van de gasten. Bijzonder hè: ineens zijn onze vrijwilligers, althans de meesten, ook kwetsbare ouderen behorend tot een risicogroep. Het kan verkeren.....

*Bestuur afdeling
Uithoorn / Amstelhoek*

Burgemeester Ouder-Amstel

“Als er in Ouder-Amstel vrijwilligers actief zijn, is de Zonnebloem er bijna altijd bij betrokken.”

Joyce Langenacker, sinds drie jaar burgemeester van de gemeente Ouder-Amstel, kijkt terug op het bewogen jaar 2020.

“Tijdens de eerste coronagolf was ik er bezorgd over of we onze inwoners wel goed konden bereiken. Extra aandacht is juist in deze tijden belangrijk, vooral voor ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid. Ik heb gezien hoe mensen hier direct voor elkaar klaarstonden. Daar ben ik echt trots op,” vertelt Joyce Langenacker. “In een dorp kijken mensen in zijn algemeenheid meer naar elkaar om. Ouder-Amstel bestaat uit twee dorpen, Ouderkerk en Duivendrecht, plus de gebieden Ronde Hoep en Waver. We kregen veel aanmeldingen van vrijwilligers en er waren allerlei

initiatieven.” Zo zijn bij locaties waar groepen kwetsbare mensen bij elkaar wonen verschillende activiteiten georganiseerd. “Er heeft een draaiorgel gespeeld, een koor opgetreden en er is een dansshow geweest. Vanuit het gemeentehuis

zagen we hoe bij verzorgingshuis de Drieburg op Koningsdag een bingo werd gehouden met de bewoners op hun balkon.”

Gezamenlijk Vrijwilligersoverleg Ouderkerk

Ook in ‘normale’ tijden is het vrijwilligerswerk in Ouder-Amstel goed georganiseerd. Coherente, dat het welzijnswerk in de gemeente verzorgt, organiseert het

Gezamenlijk Vrijwilligersoverleg Ouderkerk (GVO), waarin ook de voorzitter van de Zonnebloem Ouderkerk zitting heeft. “In maart heeft Coherente meteen een website opgezet om activiteiten te bundelen.



Direct zijn ook de vrijwilligers-activiteiten afgestemd met de Zonnebloem en de andere GVO-deelnemers. Daarnaast hebben de kerken hun vrijwilligers ingezet voor contact met hun kerkleden én met niet-kerkleden.”

Groepsgewijze en individuele contacten

Aanvankelijk waren er veel 1-op-1-contacten, vooral telefoontjes. “Veel initiatieven waren daarnaast gericht op locaties waar meerdere mensen uit groepen met een verhoogd risico bij elkaar wonen. Het was goed dat de Zonnebloem aandacht had voor mensen die individueel zelfstandig wonen, onder meer door ze een orchidee te brengen en meteen even een praatje aan de deur te maken. Zo was onze gezamenlijke aandacht erop gericht om te voorkomen dat mensen vereenzamen en volgens mij is dat best goed gelukt.”

De tweede golf

In oktober diende de tweede golf zich aan. “We hebben geleerd van de eerste golf en kijken meer naar wat nog wel mogelijk is. Ook letten we erop dat niet iedereen bezig is met dezelfde doelgroep. We zien veel creativiteit in de samenleving en bij de vrijwilligersorganisaties. Zo heeft de

Zonnebloem de verwencadeautjes en de hartenwensen. Opnieuw hebben vrijwilligers zich spontaan aangeboden. Opvallend is dat er ook direct al mensen nadachten over Kerst en Oud en Nieuw. We zijn ons bewuster van de effecten van de maatregelen.”

Digitaal contact

Contact kan ook digitaal. “De Zonnebloem was al bezig met het onderwerp digitalisering. Bij de jaarlijkse inventarisatie van deelnemerswensen was een van de keuzes ‘meer digitaal wijs worden’. Daar kwamen veel reacties op. Coherente wilde hieraan graag meewerken. Maar toen kwam corona. Er waren dus al mensen geïnteresseerd. Maar ook mensen die er niets van willen weten, gingen erover nadenken, toen tijdens de eerste coronagolf digitaal contact een goed alternatief bleek. We juichen het toe, dat de Zonnebloem dit wil bevorderen.”

De Zonnebloem heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in het vrijwilligerswerk in de gemeente Ouder-Amstel, constateert Joyce Langenacker. “Je kunt eigenlijk wel zeggen: als er in Ouder-Amstel vrijwilligers actief zijn, is de Zonnebloem er bijna altijd bij betrokken.”

Afdeling Ouderkerk aan de Amstel

Bezoekwerk.... Speerpunt van de Zonnebloem.

Ondanks dat door het coronavirus veel geplande activiteiten in het water vielen, kon gelukkig het bezoekwerk alweer snel opgepakt worden en het blijkt maar weer hoe belangrijk dit is. Mevrouw De Koning, **90 jaar jong**, krijgt 1x per twee weken bezoek van Uut Kea onze Zonnebloem vrijwilligster. Zelf heeft mevrouw De Koning jaren vrijwilligers bezoekwerk gedaan voor het Rode Kruis en nu is ze hiervoor zelf aan de beurt. Zij



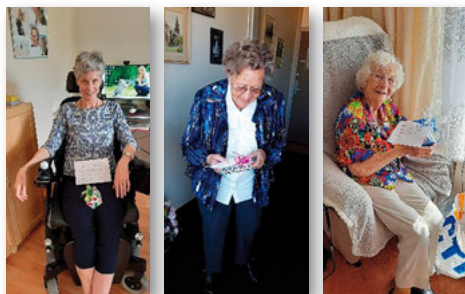
heeft een zoon en geen kleinkinderen. Familie heeft ze bijna allemaal overleefd, dus zo'n tweewekelijks bezoek vindt zij heerlijk. Foto's worden bekeken bij de koffie en soms een drankje gedaan. Door een geweldige match tussen de vrijwilligster en de gast is het een bezoek waar de tijd bij omvliegt. Vooral het praten over wat er in het dorp gebeurt, is voor haar

erg belangrijk. Samen eens lunchen en als het weer mogelijk is een ritje naar de straat waar ze jaren geleden lang heeft gewoond. Hoe simpel kun je als vrijwilliger iemand blij maken.

Wat fijn dat bezoekwerk bijna altijd mogelijk is en zo gewaardeerd wordt. Ouderkerk heeft gelukkig de beschikking over zestien vrijwilligers die bezoekwerk doen.

Geluksmomentjes

Van de Riki Stichting mochten wij een tweetal keer een geluksmomentje voor de gasten, die tot de doelgroep behoorden, invullen. De vrijwilligers namen contact op met hun gasten en hun wensen werden genoteerd en vervolgens geregeld. Een veelvoud van wensen passeerde de revue, het ging van een lekkere fles advocaat met slagroom, hobbyartikelen, bloemen, planten, gebakjes, puzzel tot een lekker biefstukje enz. Het was mooi om te zien hoe dat door onze gasten gewaardeerd werd.



Hartenwensen

De hartenwensen werden dit jaar, door de corona, anders ingevuld dan we normaal gewend waren. Gingen we in voorgaande jaren met auto's op pad om activiteiten te ondernemen. Dit jaar was het totaal anders. Nu werden de hartenwensen voor het grootste deel in het eigen dorp én op loopafstand vervuld.



De uitverkoren gasten genoten van een heerlijk diner of lunch in restaurants of op terrassen in het dorp. Ook de poffertjeskraam werd door enkele gasten met een bezoek vereerd.



1op1 uitjes

Net voordat de corona uitbrak kon nog één aangevraagd 1op1 uitje doorgang vinden. Met twee auto's en vier gasten werd koers gezet naar Breezand om een bezoek te brengen aan de Lentetuin.



Na afloop werd nog een stop gemaakt in Schoorl om van een lekker glaasje en een bitterbal te genieten.



Overleden

Helaas moest onze afdeling dit jaar afscheid nemen van twee vrijwilligers. Jopie Petiet en Jan Sweers overleden beiden na een ziekbed. Jopie was jarenlang op allerlei gebied en voor tal van Zonnebloem activiteiten actief. Op Jan konden wij altijd rekenen indien een chauffeur nodig was voor het halen en brengen van gasten.

Afdeling Badhoevedorp / Lijnden

Het jaar 2020 belooft een leuk jaar te worden voor onze gasten. Wat hadden we een uitgebreid en gevarieerd pakket samengesteld: met de paardentram langs de molens in Kinderdijk, met de bloemenbommel langs de bollenvelden in Schagen, Sail, pannenkoeken eten in het Amsterdamse Bos, een toneelvoorstelling van de Plankenisten en ga zo maar door. Wat had iedereen er weer zin in!

Op **9 februari** gingen we van start met een brunch bij het **Corendon Hotel** in Badhoevedorp, gevolgd door een film in de bioscoop aldaar.



Met dank aan de vrijwilligers en de plaatselijke Rotary die de zestig gasten hebben gehaald en gebracht, heeft men genoten van het uitgebreide lunchbuffet en de film *Mi Vida*.

En toen... kwam het dagelijkse leven tot stilstand. Bezoek aan onze gasten werd onmogelijk. Om toch contact te houden en te checken hoe het met

iedereen ging hebben we regelmatig wat langs gebracht: een prachtige hortensia, een tijdschriftenpakket (met dank aan **Sanoma Media**), een zakje met zeepjes en vrij recent ook nog een zakje heerlijke chocolaatjes.



In **september** hebben er kleinschalige uitjes plaatsgevonden in het kader van de **Zomerhartenwensen van de Riki Stichting**.



Bea en Jopie zijn met gasten uit eten geweest, wat heel

erg gewaardeerd werd. Andrea heeft met haar gasten een boottochtje gemaakt.

Nu staat alles helaas weer stil, maar vol goede moed maken we plannen voor volgend jaar in de hoop dat dan alles beter is.

Houd hoop en blijf gezond!

Afdeling Nieuw-Vennep / Abbenes

Wat een jaar is 2020 geweest.
En het jaar begon zo leuk.
Gezellig dineren met de gasten in het restaurant van **Hotel De Rustende Jager** in Nieuw-Vennep.
Damasten tafellaken, attente bediening, heerlijk eten en overall blijde gezichten, het kon niet op.



Ook hebben we nog een keer een **bingomiddag** georganiseerd.
Een grote opkomst leuke prijzen en met veel plezier werd er 'BINGO' geroepen.
Hoe konden we vermoeden dat het voor 2020 de laatste keer was.
Want toen, toen was er corona.

Het leven leek stil te staan. Thuisblijven werd het advies. Dus ook de eerste door onze afdeling georganiseerde vakantie ging niet door. Eenzaamheid lag op de loer.
WAT OVERKOMT ONS?

Ondanks dat is het ons gelukt een weg te vinden. Via het raam, via de intercom of voor de deur

op anderhalve meter afstand.
Paaseitjes bezorgen aan de deur, of een bloemetje. We hebben zonnebloemen en aandacht kaarten uitgedeeld en daarbij de vrijwilligers niet vergeten.
Ondanks dat het advies was geen bezoeken te brengen is dat toch sporadisch gebeurd.
Het was nodig, er kwamen signalen van de thuiszorg. En onze dappere vrijwilligers deden het. Eenieder naar vermogen en op hun eigen wijze.
Wat mooi en hartverwarmend was.

Ondanks alles hebben we **Zonnebloemloten** verkocht en sommigen hebben het voor de eerste keer digitaal gedaan en dat ging heel goed.
En toen leek het leven weer opgestart te worden. We konden elkaar en de gasten, met in achtneming van de regels, weer bezoeken.
De eerste bijeenkomst met vrijwilligers, beetje onwennig zo op afstand en toch zo warm.

Dit jaar heeft mij geleerd dat ondanks leed, tegenspoed en beperkingen er mogelijkheden zijn.
Contact met elkaar te houden, echt contact. Eenieder maakt daarin zijn eigen keuzes en dat verdient lof en respect.

*Dankjewel aan jullie
Die uren of dagenlang
Zorgdragen voor anderen
Al ben jezelf misschien ook bang*

*Dankjewel aan jullie
Die met gebaren groot of klein
De wereld laten draaien
En daarom onze helden zijn*

*Dankjewel aan jullie
Die nu in deze moeilijke coronatijd
Toch aan die ander denken
Een lichtend voorbeeld zijn in deze strijd*

*Dankjewel aan jullie
Voor het brengen van vreugde en menselijkheid
Het afgelopen jaar en ook in het nieuwe jaar
In het oude doen en in de nieuwe werkelijkheid*

De Zonnebloemauto

Betaalbaar vervoer op maat!

Onze volledig aangepaste Zonnebloemauto's geven je vrijheid. Onafhankelijk en zelfstandig op pad waar en wanneer je maar wilt. Met een familielid of kennis achter het stuur of een vrijwillige Zonnebloemchauffeur.

- 🌻 Kosten € 40,00 per dag
- 🌻 Circa 50 locaties in heel Nederland
- 🌻 WA-Casco verzekerd
- 🌻 Inclusief ongevallen-inzittende verzekering
- 🌻 Zorgeloos op stap



Voor meer informatie:

zonnebloem.nl/zonnebloemauto

Workshops

In verband met de maatregelen rondom het coronavirus zijn er helaas veel workshops in 2020 geannuleerd.



Volgend jaar hopen wij dat er, bij

voldoende deelnemers, weer volop workshops voor nieuwe vrijwilligers worden gehouden.

Vrijwilliger zijn bij de Zonnebloem geeft veel plezier en voldoening, maar vraagt ook om bepaalde deskundigheid en vaardigheden. Ter ondersteuning bieden we daarom (nieuwe) vrijwilligers een uitgebreid workshopaanbod.

Interesse? Neem contact op met je eigen afdeling/secretaris of met de regio-secretaris Janny Wubben (amstelland-zb-secr@hotmail.nl)

Lotenverkoop Amstel & Meer

In 2020 was het bijzonder lastig om loten te verkopen. Toch hebben onze vrijwilligers hun uiterste best gedaan en werd er weer een mooi bedrag opgehaald.

Dank aan allen!

