

Retour adres:
Postbus 44
2600 AA DELFT

Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



VOORJAAR 2021

HARTTRIMCLUB DELFT





Harttrimclub Delft en omstreken
(Lid van De Hart & Vaatgroep)

26^e jaargang nummer 1
februari 2021

Secretariaat:

Postbus 44, 2600 AA Delft

Tel.: 015 - 2 190 181

E-mail: secretaris@harttrimclubdelft.nl

Website: www.harttrimclubdelft.nl

Ledenadministratie: (ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl)

Frederik Hendrikstraat 78, 2628 TC Delft

Telefoon: 06 -14 36 59 34

Contributie (penningmeester@harttrimclubdelft.nl)

Telefoon: 015 -2567080

De contributie bedraagt voor:

- zwemmen € 17,50 per maand
- sporten en zwemmen € 24,- per maand
- fitness € 24,- per maand

en is **per vooruitbetaling verschuldigd** door overschrijving op onze bankrekening bij:
NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. **Harttrimclub Delft e.o. te Delft.**

Donateurs: U kunt donateur worden voor minimaal € 25,00 per jaar.

Hiervoor ontvangt u het Boekje van de HTC alsmede de digitale versie van het blad Vida 4 keer per jaar. Zie het aanmeldingsformulier elders in dit blad.

ATTENTIE: Graag uw wijziging telefoonnummer; contactpersoon; adres; e-mailadres; de verandering daarvan te melden aan (ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl) of (pennigmeester@harttrimclubdelft.nl)

Het volgende nummer verschijnt in mei 2021

!!! Kopij inleveren vóór 15 mei 2021

Copyright: Mits met duidelijke bronvermelding is overname van kopij uit dit blad toegestaan.

Druk:



DNB GROEP

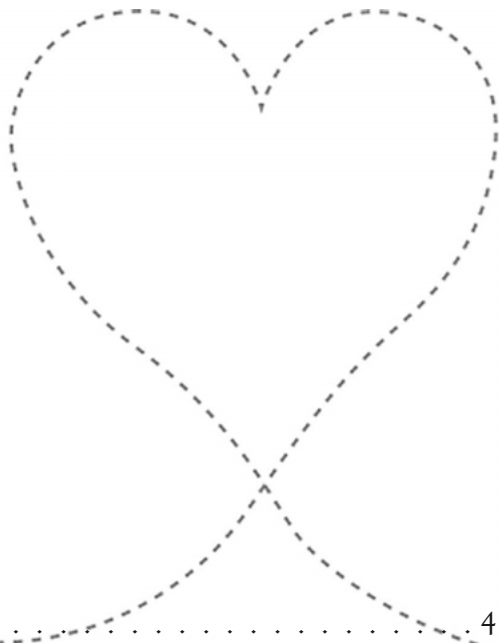
SOCIALE EN MAATSCHAPPELIJKE PUBLICATIES

receptie@dnbgroep.nl

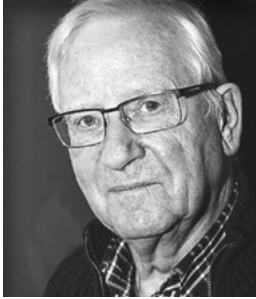
www.dnbgroep.nl

Harttrimclub Delft en de uitgever zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit de advertenties mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.





Van de voorzitter	4
Van de redactie.	5
Van de bestuurstafel	5
Opzeggen lidmaatschap	6
Fitness bij de HTC	7
Van de penningmeester	7
Nieuwe leden	7
Bedankt als lid	7
Overleden	7
Van de secretaris	8
Hartenkreetjes	9
Geef de pen door.....	11
BOWL	14
Komt een man/vrouw bij de dokter	15
Hebt u dat nou ook ...?.	18
Iets over de Harttrimclub Delft e.o.	19



Beste clubleden en betrokkenen,

We zijn nu alweer aangekomen in het eerste kwartaal van 2021 en typ ik mijn stukje voor het “Lentenummer” van onze Hartrimclub. De tijd gaat snel of weer niet. Maar het is bijna al een jaar geleden dat we met Covid-19 werden geconfronteerd. Half februari ben ik jarig en toen begon de ellende al en toen nog niet wetende hoelang dit zou gaan duren. Nu weten we het wel. We zijn er voorlopig nog niet vanaf. De Engelse, Spaanse en weet ik veel nog meer varianten er nog in de lucht hangen. Maar een beetje optimistisch ben ik toch wel, want laten we eerlijk zijn “Aan alles komt een eind” volgens een goed Nederlands gezegde. En laten we het daarop houden. Alleen de datum die is nog niet bekend maar als we volhouden is het einde van de tunnel in zicht.

Het bestuur komt daarom maandelijks in een videoconferentie bij elkaar want ook wij houden ons strikt aan de regels. We zijn volop aan het werk voor als we weer kunnen gaan starten met het sporten. Helaas hebben vanwege de huidige situatie een aantal leden hun lidmaatschap opgezegd. En omdat zoals u al weet Basalt het contract met ons heeft opgezegd, ten aanzien van sportinstructeurs, zijn we op dit moment sportinstructeurs aan het werven en een constructie te maken voor de betaling van deze mensen. Gelukkig gaat dit vooralsnog wel goed.

Het is dan ook nog maar de vraag of we dit jaar nog een Jaarvergadering en een BBQ kunnen organiseren. De wil is er wel desnoods op een later moment maar daarin zal het kabinet en Basalt de toestemming moeten geven.

Laten we hopen dat het einde van deze vervelende tijd snel zal komen. We houden u via het “Bulletin” op de hoogte van wat er gebeurt in de vereniging en wens u allen toe met:

Hou vol en blijf gezond.

Wim Borsboom

VAN DE REDACTIE

Als u ergens op wilt reageren of – nog leuker – een eigen rapportage wilt plaatsen, schroom niet en stuur het in: (secretaris@harttrimclubdelft.nl)

Postadres: Hugo de Grootstraat 102,
(2613 TX) Delft.

Uiteindelijk is het ons verenigingsblad en wordt het alleen maar leuker als veel mensen daar een eigen inbreng in hebben!



VAN DE BESTUURSTAFEL

Met betrekking op het Covid-19 virus zal het bestuur 1x per maand bijeen komen via MEET beeldverslag. Besproken wordt wat de consequenties zijn/worden voor de HTC Delft e.o. en hun leden en betrokkenen.

Met tot stand komen van het verenigingsblad voorjaar februari 2021 heeft het bestuur besloten om in februari 2021 geen activiteiten te laten plaatsvinden. Mocht het zijn dat Basalt met andere uitkomsten of besluiten komt, zal het bestuur middels een Bulletin u in ieder geval elke maand via de secretaris op de hoogte stellen.

Hoe te handelen aangaande de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV 2021):

Statutair dient de Algemene Leden Vergadering (ALV) te moeten worden gehouden, meestal in de maand maart van het betreffende jaar. Het bestuur wacht af wat in maart 2021 ons kabinet zal beslissen met betrekking tot (nieuwe) maatregelen.

Indien we weer met meerdere personen bij elkaar mogen komen zal het bestuur een Algemene Leden Vergadering uitschrijven. Ruim van te voren ontvangt u de belangrijke stukken die bij een jaarlijkse Algemene Leden Vergadering horen.

Het vaccinatiebeleid van de HTC Delft e.o. is er op gericht dat als er weer activiteiten kunnen plaatsvinden bij Basalt een ieder gevaccineerd dient te zijn.

Het bestuur is nog in afwachting welk vaccinatiebeleid Basalt zal toepassen.

Het bestuur is verrast dat zich 2 nieuwe (man & vrouw) sportinstructeurs hebben aangemeld. Het bestuur is met de sportinstructeurs in gesprek over hun inzetbaarheid binnen de HTC Delft. Hierover wordt u later bericht wat de uitkomst is geworden.

Het is een goed teken dat ondanks het Covid-19 virus zich nieuwe leden aanmelden. Ziet u de nieuwe leden nog niet in het verenigingsblad, dan is de ledenadministrateur (Ton) nog met hun in gesprek.

Opzeggen lidmaatschap



Natuurlijk hopen wij dat u met ons een langdurige verbintenis aangaat, maar soms is er een goede reden zoals ziekte ouderdom of iets anders om het lidmaatschap op te zeggen.

Doet u dit dan bij voorkeur per email aan:
ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl.

Opzeggingen die op een andere plek terechtkomen kunnen tot verwarring leiden en vertragend werken. (Bij opzeggen moet u overigens altijd zelf de contributie stopzetten door uw automatische afschrijving te laten vervallen in uw bankpakket op uw computer of door contact op te nemen met uw eigen bank.)

Fitness bij de HTC



Van de penningmeester



Voor de zwem- en fitnessgroep geldt dat zij met ingang van september tijdelijk mogen stoppen met het betalen van de contributie.

Zodra er weer mag worden gesport, gezwommen en MTT-Fitness zal dat door het bestuur aan u worden gemeld en dient er weer betaald te worden.

Om administratieve redenen vraag ik u als penningmeester of u alstublieft de contributie ten aanzien van sporten blijft doorbetalen. Het spreekt vanzelf dat u de maanden die u niet sport, in het algemeen de contributie sowieso terugbetaald krijgt.

Mocht u nog vragen hebben, stuurt u dan gerust een e-mail aan de secretaris of penningmeester.

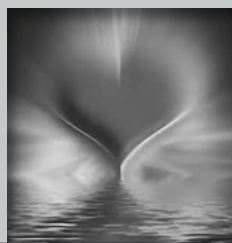


Nieuwe leden

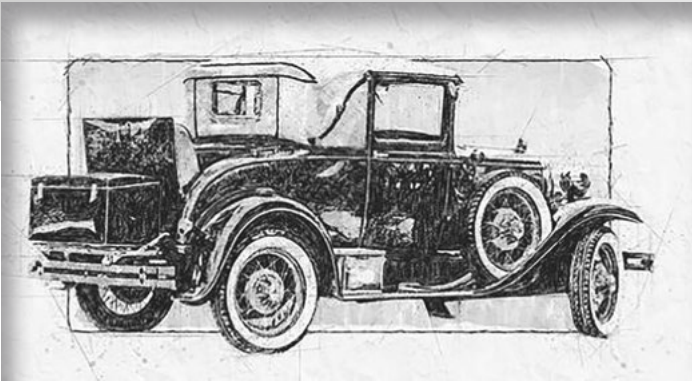


Bedankt als lid

Mw. A. Zandbergen-Zwarthoed	(0)
Dhr. A.A.H. Kardol	(3)
Dhr. R. Bosman	(3)
Dhr. R. Meurs	(5)
Dhr. S. Arshad	(9)
Dhr. A.C. de Visser	(9)
Dhr. W. Salman	(9)
Mw. A. Visser-Herbold	(9)
Dhr. H. Haak	(10)
Dhr. S. Stalinnga	(MTT 2)
Mw. M.J.H. Prins-Kops	(MTT 2)
Mw. G.H. Nhun-Tak	(MTT 2)
Dhr. W. Abriata	(MTT 3)
Dhr. E. Woudstra	(MTT 3)
Dhr. J.J.N. van Puffelen	(MTT 3)



Overleden



VAKANTIES

Alle onderdelen met voorbehoud betrekking tot het Covid-19 virus:

MTT-Fitness	:	Van 22 juli tot en met 31 augustus 2021
Sport/ Zwemmen	:	Van 22 juli tot en met 26 augustus 2021
Kerst	:	Van 24 december tot en met 30 december 2021
De barbecue	:	Wordt gehouden op 15 juli 2021
Volleybal toernooi	:	Wordt gehouden op 23 december 2021

Veel is er aan gelegen bij het bestuur dat het verenigingsblad levendig wordt gehouden. Daarom is het bestuur de leden en betrokkenen u erkentelijk als zij of hij een stukje of kennisgeving schrijft in ons verenigingsblad. In een tijd van bestendigheid en onbestendigheid heeft een vereniging als de onze behoefte aan samenzijn, zeker in het geval van Covid-19, maar dat kan natuurlijk ook met het geschreven woord.

Laten we er met z'n allen voor zorgen dat De Harttrimclub Delft en omstreken blijft bestaan zodat bij 'normaal' wij elkaar weer kunnen zien en bestrijden in sport en spel, met daarna een babbeltje een bakkie-met-koekie van Toos of Ton.

Gelukkig hebben er zich 2 nieuwe leden aangemeld, en de ledenadministrateur (Ton) is met hen in overleg wat zij graag zouden willen.

Tot ziens.....(Peter)



HARTENKREETJES

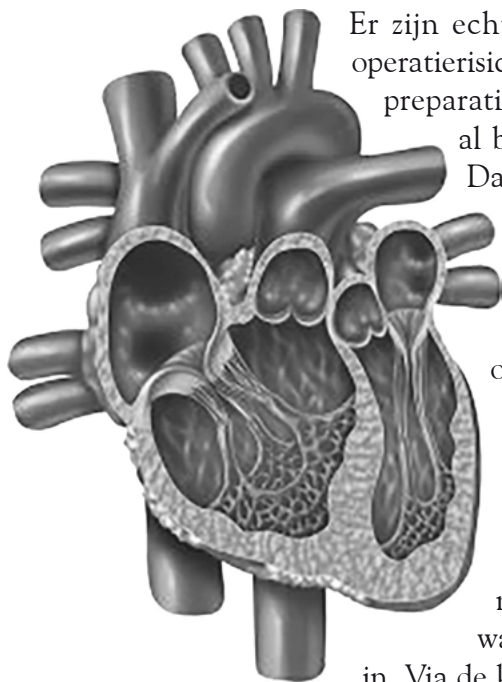


In het Maastricht UMC+ zijn de eerste patiënten behandeld met een nieuwe methode voor het vervangen van een lekkende mitralisklep. Daarbij werken hartchirurg en cardioloog nauw samen om een kunstmatige hartklep te implanteren in een kloppend hart. De behandelmethode is een uitkomst voor patiënten met een hoog operatierisico, waarbij de huidige behandeltechnieken geen optie zijn.

De zogeheten mitralisklep is één van de vier kleppen in het hart en bevindt zich tussen de linkerkamer en linkerboezem. De kleppen zorgen ervoor dat het bloed de juiste kant op stroomt tijdens het samenknijpen en weer ontspannen van het hart. Het kan echter voorkomen dat de mitralisklep niet meer goed afsluit en dus gaat lekken. Patiënten krijgen dan klachten als kortademigheid, vermoeidheid en hartkloppingen. Daarnaast wordt het risico op hartfalen en op eerder overlijden groter. Niets doen is in dat geval eigenlijk geen optie.

‘Parachute’

Het Maastricht UMC+ heeft een breed scala aan behandeltechnieken voorhanden om een niet goed functionerende mitralisklep te behandelen.



Er zijn echter ook patiënten die een te hoog operatierisico hebben voor een chirurgische klepreparatie of -vervanging en waarbij ook de al bestaande technieken niet volstaan.

Daar is sinds kort dus verandering in gekomen. De hartchirurg maakt voor de nieuwe behandeling een klein sneetje in de borstkas, waarna hij een katheter via een kleine opening nabij de punt van het hart in de linkerkamer brengt. De beeldvormend cardioloog stuurt de chirurg op basis van echo vervolgens naar de mitralisklep. Die klep is qua structuur enigszins te vergelijken met een parachute en hangt als het ware tussen de hartboezem en -kamer

in. Via de katheter wordt een kunstmatige klep ingebracht die in de oude mitralisklep valt, het lek afdicht en de functie van de oorspronkelijke lichaamseigen klep overneemt.

Samenspel

Deze vorm van behandeling kent een aantal voordelen volgens hartchirurgen Peyman Sardari Nia en Suzanne Kats: “Omdat het een minimaal invasieve techniek is en er slechts een sneetje in de borstkas wordt gemaakt, is de hersteltijd vele malen korter. Patiënten zullen na de operatie minder complicaties hebben. En het belangrijkste: we kunnen patiënten die voorheen niet geholpen konden worden op een veilige en adequate manier een behandeloptie bieden.” Beeldvormend cardioloog Bas Streukens onderstreept daarbij het samenspel tussen hartchirurg en cardioloog: “De chirurg werkt op een kloppend hart en ziet eigenlijk niets van wat er binnenin gebeurt. Daarom is het goed en nauwkeurig in beeld brengen essentieel om de behandeling te laten slagen.”

BRON: www.hartenvaatcentrum.mumc.nl/mitraalklep-centrum



Van Han Kooreman, groep 10

Vrienden voor het leven ...



We gaan even terug in de tijd, naar de vorige eeuw: 1968. Nederland staat aan de vooravond van één van de grootste onderwijsveranderingen, genaamd De Mammoetwet. De naam zegt het al: Niets blijft hetzelfde, de mammoet doet z'n werk: Zo verdwijnen o.a. de huishoudschool en de lagere technische school, de mulo en de HBS en de MMS. Ook de opleiding voor onderwijzer/-es (Kweekschool) ondergaat een gedaanteverandering en wordt de Pedagogische Academie (doe maar duur). Maar om daar te komen moet je wel HAVO (met wiskunde) hebben en zodoende worden de klassen 4 en 5, als HAVO-top aan de PA toegevoegd. Duurde de Kweekschool 4 jaar en één jaar daarbij voor de hoofdacte (inderdaad, om hoofd van een school te worden), de PA duurde 3 jaar, met hoofdacte voor iedereen.

Met m'n Mulo A met wiskunde ging ik in 1968 naar de PA in Rotterdam Centrum, naast de Laurenskerk en pal naast het druk bereden treinviaduct (Rotterdam Dordrecht/ Breda/ Tilburg/ Eindhoven.) Ik trof daar m'n oudere broer, die bijna meester was en m'n vader, die er amanuensis/technisch onderwijsassistent was. Thuis dus altijd wel iets over school te bespreken ... Na de Havo-top van 2 jaar deed ik examen en zakte op 1 punt. Dat had zo moeten wezen, want ik kwam in een klas terecht waar ik m'n vrouw leerde kennen! Er waren trouwens nog wel meer "stellen in de maak" in die klas, zowel 'intern' als ook in combinatie met één van de parallelklassen (4). De PA was, net als de Kweekschool daarvoor, een waar huwelijksbureau. Natuurlijk werd er ook opgeleid en gingen we in groepen naar lagere scholen om het vak te leren. Je keek ook bij elkaar in de klas en bereidde samen lessen voor, zeker wanneer er een docent kwam kijken!

Zo ontstonden de (naar later zou blijken) jarenlange contacten, waarbij nu 5 stellen waren gevormd, met 2 mannelijke singles. We vierden gezamenlijk onze verjaardagen, vormden een zanggroep, begeleid door gitaar en dwarsfluit (bespeeld door mijzelf), kochten 2e hands auto's en vierden de herfstvakantie jaarlijks samen in een bungalow ergens in Nederland. In 1974 volgde het eindexamen en vanaf 1 augustus 1974 had iedereen een baan in het onderwijs (veelal in het lager- maar ook in het voortgezet onderwijs). Nou ja, bijna iedereen, want de 2 singles hadden een herexamen ... Dat leek ook te moeten gebeuren, want ze namen beiden een baantje aan bij Taxibedrijf Jansen in Pijnacker en werden zo chauffeurs (trouwauto en 1e volgwagen) bij de trouwpartijen van enkele stellen!

De singles slaagden ook en vonden ieder een partner, de ene een onderwijzeres, de andere een verpleegkundige (de enige niet-onderwijskracht van de groep, waar we later nog veel plezier op medisch gebied aan zouden beleven).

De eerste kinderen werden geboren en de bungalows in Nederland werden ingeruild voor appartementen, net over de grens in Duitsland (Eiffel) in de herfstvakantie. Met die drukke banen en uitbreidende gezinnen, raakten we de grote groep (totaal 14 personen/7 stellen) wat uit het oog, met als gevolg contacten tussen bijvoorbeeld 2 of 3 stellen. Totdat er een reünie werd georganiseerd door de Pedagogische Academie en wij elkaar daar samen ontmoetten! Daar werd de afspraak gemaakt elkaar weer samen te ontmoeten in Rotterdam-Alexanderpolder. Inmiddels was één stel naar Friesland

verhuisd en zij vroegen wie er met Pinksteren bij hen in de (achter)tuin wilden komen kamperen? We praten dan over een half voetbalveld, dus ruimte genoeg voor ieders tent, caravan of camper. Het werd de start van 17 jaar Pinksterweekend in Harich (bij Balk, onder Lemmer / Gaasterland). Een prachtige omgeving, zowel qua cultuur als ook natuur. Goed voor vele kilometers wandelen en fietsen. Ons gastgezin organiseerde het weekend elk jaar tot in de puntjes en wij hoefden het alleen maar te volgen en/of uit te voeren ...

Toen 2019 naderde werd er een feestcommissie geformeerd om onze 50-jarige vriendschap te vieren! Het bleek best lastig om in de buurt van Rotterdam (waar anders!) een accommodatie voor 14 personen te vinden ... Maar uiteindelijk vonden we een oud zeilschip, gelegen in de Veerhaven, dat een midweek onze uitvalbasis vormde voor een hernieuwde kennismaking met Rotterdam! Ieder stel een 2 persoons hut en samen in de kombuis voor ontbijt en diner (van elders aangerukt), koffie, thee en een borreltje. Op het programma stonden o.a. een rondleiding door het stadhuis door een echte Rotterdammer met, een wandeling als kunstroute rond de Kruiskade en als klap op de vuurpijl de Splash (een bus, die kan varen) op en rond de Nieuwe Maas. Een spectaculaire belevenis, die nog niemand van de groep had meegemaakt. Een gedenkwaardige midweek, die uitstekend paste in de Pinksterervaringen van de voorgaande jaren en 50 jaar vriendschap nog meer glans gaf.

In de loop der jaren kregen sommigen een burn-out, hart- of darmproblemen, maar de “Pinkstergemeente” is nog steeds compleet en inmiddels geniet iedereen van zijn of haar pensioen. Ook bij ons was corona er de oorzaak van dat een gepland uitje in de Hof van Salland in april 2020 in het water viel en nog steeds niet alsnog is ingevuld ... We hopen samen op betere tijden, zodat we onze vriendschap nog vele jaren kunnen blijven vieren.





Nu het zo koud is, hebben we veel profijt van de antivries in de auto. De ramen zitten wel potdicht gevoren, maar de motor loopt tenminste en dat is al heel wat. In Rusland is het nog veel kouder dan bij ons en daar schijnt gewone antivries niet afdoende te helpen. Daarom doen veel auto bezitters in plaats van antivries Wodka in het koelsysteem. Dat schijnt bijzonder goed te werken, maar heeft een nadeel. Onverlaten tappen de koelvloeistof 's nachts heimelijk af en drinken die op, waardoor ze zich behoeden voor onderkoeling. Elke actie roept evenwel een reactie op en zo mengen slimme Russen nu een wasmiddel door de Wodka. Drinkt men daarvan dan gaat men onmiddellijk schuimbekken en loopt tegen de lamp. De politie denkt dat je een dissident bent die schuimbekt van woede over het regime en men bergt je op in een psychiatrische kliniek. Kleine oorzaken, grote gevolgen.



Wij in Nederland werken met eenvoudiger middelen. Om het bevroren van de hoofdkraan te voorkomen, adviseert de Haagse Courant om een plastic zak gevuld met papiersnippers over de kraan te leggen, nadat de waterleiding is afgetapt. Je moet dan niet met een lucifer kijken of alles ok is, want dan heb je kans dat de zak met snippers in brand vliegt en waarmee zal je die blussen als de waterleiding is afgetapt. Het middel is dan erger als de kwaal.

Paul Nap, spruitenkoning en commissionair aan de veiling Bleiswijk is niet krenterig, dat weet iedereen. Toen dan ook iemand om een paar tomaten vroeg, zei hij gul: Best, ga ze maar even halen. Nu is Paul niet gauw op zijn mondje gevallen, maar hij stond wel een moment sprakeloos, toen de begunstigde even later zijn hoofd om de deur stak en zei: Bedankt hoor, Paul, die vijf lege bakjes breng ik morgen wel even terug.

Klaverjassen is ook al niet gezond meer. Een 23 jarige klaverjasser die graag in het recordboek van Guinness wilde komen, is na 74 uur van zijn stoel gegleden. Ik ga, zei hij nog en hij ging inderdaad. Naar het ziekenhuis, waar hij volledig uitgeput is opgenomen. Hij komt niet in het BOEK, wel in de kranten, wat nog meer zegt in BOWL.

Het wereldrecord stond op 102 uur.

JOVA

KOMT EEN MAN/VROUW BIJ DE DOKTER



Beste lezer / lezeres van het kwartaalblad van de Harttrimclub (HTC) Delft.

Mijn naam is Stefan Monnink, sinds 2008 verbonden aan het Reinier de Graaf Gasthuis als maatschapschirurg met specialisatie devices (pacemakers en implanteerbare defibrillatoren). Geboren in Enschede en opgeleid in Groningen. Specialisatie in Nieuwegein. Tevens medisch adviseur van uw HTC.

Vanaf het Zomernummer 2018 zal ieder kwartaal een Blog verschijnen in het kwartaalblad met als titel: Komt een man / vrouw bij de Dokter Ik wens u veel leesplezier.

*Blog dr. Monnink, cardioloog RdGG Delft / Voorburg / Naaldwijk
2021-Februari*

Komt een man (bijna te laat) bij de dokter.....

Sinds 2018 is een patiënt bij mij onder controle i.v.m. een reeds op 53-jarige leeftijd noodzakelijke dotter van zijn coronairen en het plaatsen van een stent. Onder andere door zijn moeizaam gereguleerde diabetes Mellitus type 2 was hij erg jong toen hij voor het eerst hartklachten kreeg. Verder was hij bekend met hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol (met name LDL) waarom hij jaarlijks poliklinisch vervolgd werd. Op 58-jarige leeftijd was het opnieuw noodzakelijk hem te dotteren i.v.m. littekenvorming in de 1e stent.

Door verhuizing kwam hij dus in 2018 bij mij in beeld en presenteerde zich met hernieuwde angina pectoris klachten. Bij aanvullend onderzoek toonde de gemaakte inspanningsergometrie aanwijzingen voor zuurstoftekort in de hartspeer. De hartkatheterisatie toonde een nieuwe vernauwing in één van de andere kransslagaders, die aansluitend ook gedotterd werd. (de 1e stent bleek fraai open te zijn gebleven)

De volgende jaren werden gebruikt om zijn cardiovasculair risicoprofiel te verbeteren;

de internist trachtte zijn glucosewaardes goed te reguleren. Statines werden niet verdragen; derhalve werd gekozen hem te behandelen met een PCSK9-remmer in combinatie met ezetimib.

De laatste waardes waren: LDL 1.17 mmol/l en HbA1c 51 mmol/l; de internist bleef deze controleren en omdat er geen hernieuwde hartklachten waren kon de patiënt eind 2019 terug verwezen worden naar de 1e lijn.

Exact een jaar later ontving ik een brief van de huisarts met de vraag of ik de patiënt wilde beoordelen i.v.m. het hernieuwd optreden van angina pectoris klachten. Deze aanvragen komen binnen via het zorgdomein en na beoordeling door een cardioloog worden eventueel aanvullende onderzoeken afgesproken zodat de patiënt efficiënter en met voldoende data ondersteuning de beste poliklinische behandeling kan krijgen.

1/10/2020 had ik een belafsprak (i.v.m. coronamaatregelen) over de uitslag van de ergometrie. Hij had nu al drie weken herkenbare klachten van angina pectoris maar minder heftig dan voor de dotterbehandeling. Maar hij beperkte ook zijn inspanning en had daardoor nog geen nitroglycerine sublinguaal nodig gehad. De ergometrie is afwijkend en de indicatie voor een hartkatheterisatie bestaat. Gezien de progressie van de klachten lukt het mij om de hartkatheterisatie op 22/10 te verrichten en aansluitend de bevindingen met de patiënt te bespreken en de gegevens te versturen naar het dottercentrum HAGA ter bespreking in het hartteam. Dit alles gebeurt op 10/11/2020.

Op 19/11/2020 heb ik opnieuw telefonisch contact om de uitslag van de hartteambespreking met patiënt te delen. Het oordeel van het hartteam is dan om een FFR (fractionele flow reserve) over de 1e stent te meten. Indien hiervan de flow goed is zal een dotter van de 2e stent uit 2018 plaatsvinden. Echter indien de flow niet goed is zal worden geopteerd voor een coronaire bypassoperatie. Op het moment van bellen heeft patiënt nog geen oproep voor de FFR-meting uit het HAGA gehad en wacht geduldig af.

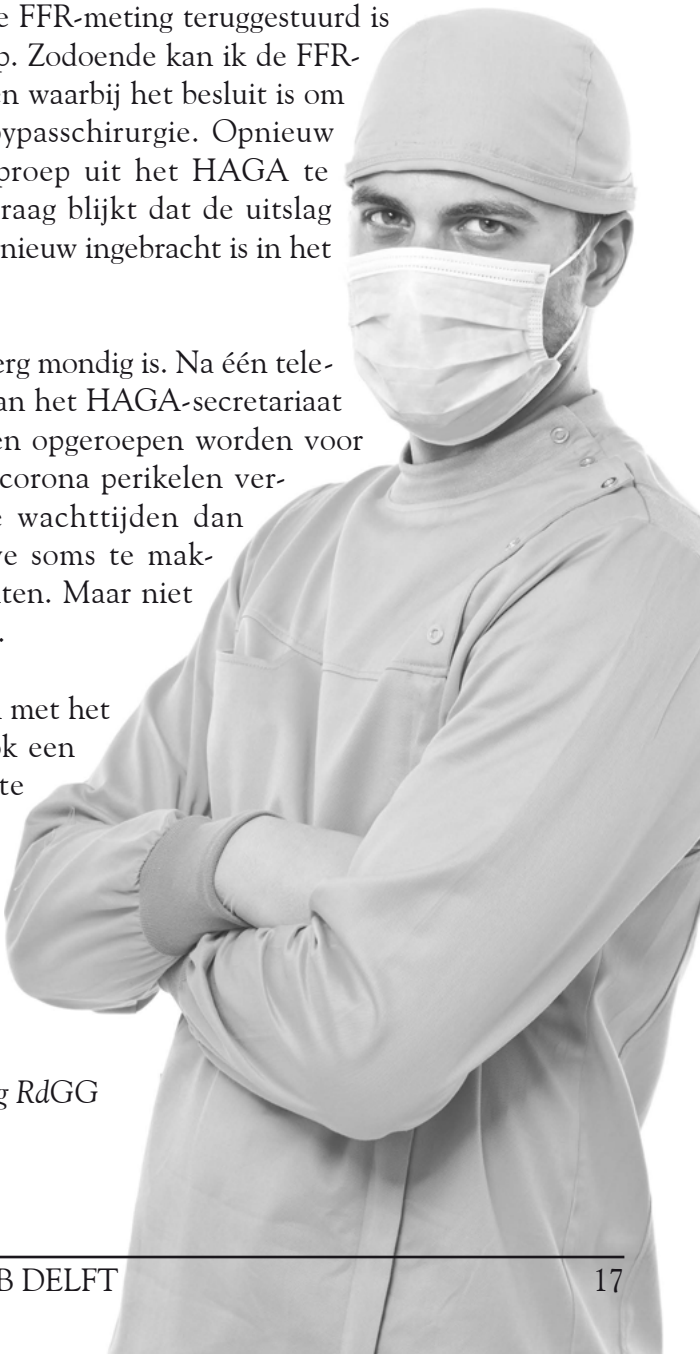
Op 4 Februari 2021 heb ik opnieuw contact met de patiënt. Hij heeft om een polibezoek gevraagd i.p.v. een telefonisch consult omdat hij nog steeds niets van het HAGA heeft vernomen en hij het erg lang vindt duren. De poli assistente die de poli voorbereid ontdekt dat er nog geen correspondentie van het HAGA over de FFR-meting teruggestuurd is en vraagt deze gegevens op. Zodoende kan ik de FFR-uitslag met de patiënt delen waarbij het besluit is om hem op te roepen voor bypasschirurgie. Opnieuw meldt de patiënt geen oproep uit het HAGA te hebben gekregen. Bij navraag blijkt dat de uitslag van de FFR-meting niet opnieuw ingebracht is in het hartteam ter goedkeuring.

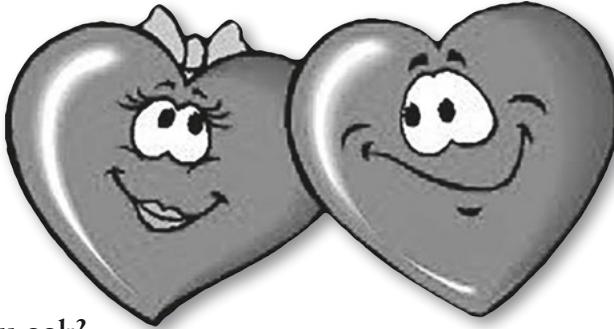
Gelukkig dat deze patiënt erg mondig is. Na één telefoontje met de planning van het HAGA-secretariaat zal patiënt binnen 2 weken opgeroepen worden voor bypasschirurgie. Door de corona perikelen verwachten mensen langere wachttijden dan voorheen en zijn derhalve soms te makkelijk om maar af te wachten. Maar niet alles komt door corona

Ondanks goede ervaringen met het HAGA ziekenhuis kan ook een vergeten patiënt (bijna te laat) bij de dokter komen. U kan maar beter gewaarschuwd zijn.

Blijf gezond met gepaste afstand,

Dr. SHJ Monnink, cardioloog RdGG





Hebt u dat nu ook?

Het is een saaie boel hier. Vanwege de corona kunnen we geen koffie drinken met anderen, is er geen schilderen, geen gymnastiek enz. Gelukkig hadden we iets te vieren, nl. onze diamanten bruiloft. We hadden gelijk al een volle bak, een vriendin van mijn vrouw kwam koffie bij ons drinken. Daarmee was gelijk het maximum bereikt dat we mochten ontvangen. Niet dat we daarna nog andere mensen hebben moeten wegsturen, maar het was in ieder geval iets. Gelukkig stroomden de felicitaties binnen van de familie en vrienden alsmede de burgemeester van Pijnacker. Tot onze verbazing ook een felicitatie van de commissaris van de koningin van Zuid Holland en van Zijne en Hare Majesteit. Wie nu denkt dat de drie laatst genoemden tot mijn kennissenkring behoren, vergist zich.

Wel ontving ik een uitnodiging om een prik te komen halen i.v.m. corona. Bij het bellen van het vermelde telefoonnummer bleek al snel dat het kort dag zou worden. Ik moest naar het ADO terrein. Helemaal aan het eind vroeg hij of ik nog wat wilde vragen. Natuurlijk vroeg ik waarom mijn vrouw niet was uitgenodigd. Dat verbaasde hem, want dat was geen gebruik bij de organisatie en vervolgens nodigde hij mijn vrouw ook uit.

Ik heb mijn schoonzoon gevraagd of hij ons wilde brengen en zodoende hadden wij een chauffeur. Ik keek bedenkelijk toen ik ontdekte dat de GGD ons zou prikken, maar eerlijk is eerlijk, het was een hele strakke organisatie en het liep als een trein. Hulde aan de GGD!

MO

IETS OVER DE HARTTRIMCLUB DELFT E.O.

De Harttrimclub Delft en omstreken is een vereniging van mensen met een hart- of vaatziekte, die sport bedrijven onder medische begeleiding, waarbij het sociaal contact zeker niet onbelangrijk is, Het lidmaatschap staat open voor iedereen met een hart- of vaatziekte, mits de behandelend cardioloog toestemming verleent. Deze vereniging, die statutair geen winst mag maken, is opgericht op 30 november 1977.

Op vele manieren proberen wij de kosten zo laag mogelijk te houden, zodat er financieel geen belemmering is voor de leden. Zo bestaat het bestuur alsmede de materiaalcommissie uit onbezoldigde vrijwilligers en wordt gebruik gemaakt van subsidies en giften. U kunt ons op 2 manieren helpen de contributie betaalbaar te houden:



➤ Als donateur van de vereniging Harttrimclub Delft en omstreken met minimaal € 25,00 per jaar. U ontvangt dan de digitale versie van het blad Vida en dit blad 4 maal per jaar.

➤ Met een eenmalige gift op onze bankrekeningnummer:
INGB NL87 INGB 065 93 38 300 t.n.v. Harttrimclub Delft e.o. te Delft

Hieronder treft u een invulformulier voor donateurs



AANMELDEN ALS DONATEUR

De ondergetekende,

naam :

adres :

postcode : woonplaats :

telefoon :

meldt zich hierbij aan als donateur van de “Harttrimclub Delft en omstreken” en verbindt zich met ingang van tot een jaarlijkse bijdrage van €
(de minimum bijdrage - vanwege administratiekosten - is gesteld op € 25,00)

datum..... handtekening.....

Bon ingevuld opsturen naar:

Harttrimclub Delft en omstreken, Postbus 44, 2600 AA Delft

E-mail: ledenadministratie@harttrimclubdelft.nl

& penningmeester@harttrimclubdelft.nl

