

HandInfo Magazine

Februari 2020

Speciaal voor iedereen
die het wil lezen

Goede mondzorg belangrijk



Verenigde Naties
toetsen verdragsregels

Onderzoek naar
sportwensen LVB

Kurk rustgevend voor
mensen met autisme



STICHTING ONDERSTEUNING GEHANDICAPTEN

Magazine

Uitgave van de

Stichting Ondersteuning Gehandicapten

Adres

Dubbelstraat 111

4611 GJ Bergen op Zoom

Werkgebied

Nederland

Website

www.stichtingondersteuninggehandicapten.nl

E-mail

infostog@gmail.com

IBAN

NL 39 ABNA 0411.2419.31

KvK-nummer

20130851

Uitgever / Advertenties

DNB Groep

www.dnbgroep.nl

Postbus 204

9600 AE Hoogezand

Tel.: 0598 39880

Drukwerk

Grafische Unie B.V.

De uitgever en de stichting zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de stichting.

De redactie heeft de in deze uitgave opgenomen informatie zorgvuldig geselecteerd en zoveel mogelijk gecontroleerd maar kan niet aansprakelijk worden gesteld voor onverhoopte onjuistheden en/of onvolledigheid van de informatie.



Gezonde monden voor iedereen 2

Een gezond gebit is belangrijk, ook voor mensen met een verstandelijke beperking. Lees de bijdrage van VraagDeTandarts.nl over het belang van mondhygiëne uit de praktijk.

VN bekijkt de stand van zaken 6



Alle lidstaten van de VN hebben een aantal jaren geleden een verdrag getekend waarin de rechten van mensen met een beperking worden geregeld. Regelmatig wordt de

stand van zaken getoetst en rapportage te maken over de voortgang.

Onderzoek Grenzeloos Actief naar aanbod en behoefte sport 8



Een zeer uitgereid onderzoek naar deelname aan sport door mensen met een lichte verstandelijke beperking geeft nieuwe inzichten waardoor men vraag en aanbod

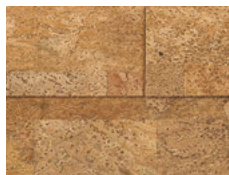
beter op elkaar af kan stemmen.

Donateurs gezocht, lees hier wat STOG met uw donatie doet 10



Ook STOG is voor het organiseren van projecten afhankelijk van donaties. Lees in dit artikel de bestemming van uw bijdrage.

Kurk rustgevend voor mensen met autisme 12



Op Pittsburgh Airport zijn speciale ruimtes ingericht om mensen met autisme met hun familie een rustige start van de vliegreis te gunnen. Het gebruik van natuurmateriaal kurk

blijkt een uitkomst bij dit mooie project.

Ook het Speciaal Onderwijs wikt en weegt 14



STOG heeft regelmatig contact met mensen die in het Speciaal Onderwijs werkzaam zijn. Het forse aantal aanmeldingen kan in combinatie met het lerarentekort leiden tot wachtlijsten.

Algemene informatie over STOG 15

Hier vindt u alle gegevens die u zoekt over de Stichting



Ondersteuning Gehandicapten. Over doelstellingen, contactgegevens, vacatures en andere nuttige informatie.

Gezonde monden voor iedereen

Naar de tandarts en mondhygiënist moet iedereen. Dat is meteen het mooie van het vak, want je komt als mondhygiënist alle types patiënten tegen in je stoel. Van baby tot oudere, van thuis-blijf-moeder tot directeur in het buitenland, van top fit tot zwaar ziek en alles er tussenin. Dus ook de mensen met een lager IQ. Iedereen kent zijn eigen uitdaging en dat is bij iemand met een laag IQ zeker niet anders. Wij vinden dit in de mondzorg ook een uitdaging. Wij zijn verantwoordelijk voor de gezondheid van de mond.

Zelf doen

Mijn vak is om mensen zelf de tools te geven om zo goed mogelijk voor hun eigen mond te zorgen. Vergis je niet, dit is echt niet alleen moeilijk voor iemand met een laag IQ. Het klinkt zo makkelijk... 'goed tandenpoetsen'... terwijl het echt ingewikkeld kan zijn.



Gedrag

De meeste ziektes in de mond zijn leefstijl gerelateerd. Dat betekent dat de ziekte voorkomen kan worden door gezond te leven. Gezond leven is 'gedrag', zoals we dat in de (para)medische wereld noemen. Dus door je op een bepaalde manier te gedragen zijn gaatjes te stoppen. Voorbeelden van gedrag zijn dus tandenpoetsen en ook hoe je eet/ drinkt en het gebruik van tandenstokers.

Bemoeien

Als mondhygiënist bemoei ik me dus met het gedrag van mensen. Dat terwijl mensen er vaak helemaal niet van houden als je je ergens mee bemoeit. Dus ik moet zorgen dat iemand open gaat staan voor mijn tips en adviezen. Het 'waarom' van het aanpassen van gedrag is dan heel belangrijk. Dus welk doel willen we bereiken? Dit is een reuze ingewikkelde vraag, zeker voor iemand met een laag IQ.



Tijd

Je snapt dat deze aanpak nogal wat tijd vraagt. Bovendien kan de vraag echt te ver gaan voor iemand met een laag IQ. Niet alleen de gedragsverandering kost tijd, maar ook de voorbereidingen op een behandeling. We willen alles goed uitleggen en mensen ook de gelegenheid geven om even overeind te zitten als het even te snel gaat. Daarom is er voor mensen met een vastgestelde verstandelijke beperking de mogelijkheid om per tijdseenheid te declareren. Zo kunnen we de tijd nemen die nodig is.

Verwijzing

Soms kunnen we het niet in de gewone praktijk aan. Daarom kan er naar het Centrum Bijzondere Tandheelkunde (CBT) verwezen worden. Hier staat een deskundig tandheelkundig team klaar die samenwerken met gedragsdeskundigen, fysiotherapeuten en logopedisten. Ook zijn zij experts op gebied van angst. Veel verstandelijk beperkten hebben een bepaalde angst.

Hard nodig

Mondzorg voor verstandelijk beperkten is

hard nodig. Uit diverse onderzoeken waarbij volwassenen met een verstandelijke beperking die niet in een zorginstelling wonen, blijkt het volgende: zij hadden een slechte mondverzorging en plakverwijdering. Ook hadden zij tandvleesontsteking. Velen hadden zelfs parodontitis. Parodontitis is een zware tandvleesontsteking waarbij tanden en kiezen los komen te staan en uiteindelijk uitvallen. Ook hadden zij veel gaatjes en zelfs onbehandelde gaten. Ook blijkt uit buitenlands onderzoek dat verstandelijk beperkten meer aangetaste en ontbrekende tanden en kiezen hebben en ook minder vullingen.

Onbehandeld

Dit wijst erop dat mensen met een verstandelijke beperking regelmatig niet de mondzorg ontvangen die nodig is. Zelf heb ik de ervaring dat verstandelijk beperkten zelf niet aangeven of niet kunnen aangeven of er iets mankeert in hun mond. Dus bijvoorbeeld of zij pijn hebben of dat er iets is afgebroken. Zodoende kan het te laat opgemerkt worden en loopt men een poos onbehandeld door. Heel regelmatig voor gebitscontrole komen, is dus geen overbodige luxe.



Speciale problemen

Bij kinderen met het syndroom van Down bleek dat zij vaker erosie (slijtage door zuren) hebben. Dat komt door maagzuur, door mondademhaling en door een bepaald voedingspatroon. De vergrote tong ligt in de weg bij het tandenpoetsen.

Bij het Pheland-mcdermid-syndroom zijn er nog andere uitdagingen. Bij hen passen de tanden en kiezen niet voldoende op elkaar. Zij kauwen onophoudelijk, knarsen en de tong duwt tegen het gebit. Zij krijgen heel snel gaatjes door slecht aangelegd glazuur, antibiotica gebruik en reflux.

Bij het Williamsyndroom zijn er vaak kleine tanden in de

mond. Vaak ontbreken er tanden en kiezen omdat ze niet zijn aangelegd.

Begeleiding

Even terug naar het doel stellen. Dit is dus een ingewikkelde vraag. Daarom is de vertrouwde begeleiding zeer gewenst als iemand met een verstandelijk beperking



Motoriek

Wat we ook regelmatig zien, is dat de verstandelijke handicap gepaard gaat met een slechtere motoriek. Tandenpoetsen is bij uitstek een handeling waarbij de fijne motoriek aangesproken wordt. Een 'poetsles' bestaat normaal gesproken uit het aanleren van het tandenpoetsen door de patiënt zelf. Als de motoriek hierbij in de wegstaat, dan is het belangrijk dat de begeleider ook leert om zijn cliënt bij te staan bij het poetsen.

Samenwerken

Uit onderzoek blijkt dat tandenpoetsen onder supervisie van begeleiders/ouders/verzorgers en regelmatige controle in de mondzorgpraktijk op lange termijn de tandvleesontsteking en de mate van plak kan verminderen. Hoe precies dat precies in zijn werk zou moeten gaan, moet nog blijken. Op dit moment lijkt het vooral verstandig om heel goed samen te werken. Dit zou moeten leiden tot gezondere monden en prettigere behandelingen.

bij ons komt. We kunnen dan uitleggen wat we precies in de mond zien. We kunnen dan overleggen hoe we naar een gezonde mond kunnen komen. Samen kunnen we een plan van aanpak maken. Daar hebben we echt de begeleider bij nodig. Niet alleen bij de eerste keer, maar ook bij de volgende keren.

Structuur

Niet alleen de motorische handeling kan een hobbel op de weg zijn. Puur het 2 keer per dag iets structureel moeten doen, kan al ingewikkeld zijn. Hiervoor zijn pictogrammen en poetswijzers bedacht. Deze zijn bij het Ivoren Kruis down te loaden. De volgorde van handelen staat hier goed in.

Hersenwerking

Nog een leuk weetje. Een goed kauwvermogen stimuleert de hersenwerking. Om goed te kunnen kauwen is een goed gebit noodzakelijk. Dus samen op naar de tandarts en mondhygiënist zou ik zeggen!

Informatie:
VraagDeTandarts.nl

Verenigde Naties toetst rechten van mensen met een beperking

Enkele jaren geleden zijn er door de Verenigde Naties afspraken gemaakt over de rechten die mensen met een beperking in ieder land (moeten) hebben. Dit verdrag is vastgelegd en ondertekend door onder andere Nederland en al die landen worden geacht zich in te spannen om ze na te leven. Met enige regelmaat toetst men in verschillende landen hoe de vlag er voor staat en in december gebeurt dit ook in Nederland.

De afspraken, gemaakt en ondertekend door alle landen zijn even uitgebreid als ambitieus. We sommen deze in dit artikel op maar beperken ons tot een aantal hoofdzaken hiervan.

Natuurlijk hebben mensen met een (verstandelijke) beperking recht op gelijke behandeling en is discriminatie uit den boze. Daarnaast moet voor zover mogelijk zelfstandigheid worden nagestreefd en moet er toegang zijn tot communicatie, publieke diensten, gebouwen en medische zorg.

Participeren zoals iedereen in onze samenleving is belangrijk, eventueel met juridische onafhankelijke ondersteuning net als

ieder ander en mobiliteit, zeer belangrijk voor deze mensen, moet voldoende en betaalbaar worden aangeboden.





Inclusief aanbod van onderwijs en werk

Onderwijs dient op alle niveaus en “inclusief” te worden aangeboden en arbeidsplaatsen dienen door de overheden van alle landen toegang tot de arbeidsmarkt voor mensen met een beperking te stimuleren en te zorgen voor aanpassingen waardoor dit mogelijk wordt. Ook als het individu niet in staat is om te werken dient die

een behoorlijke levensstandaard te hebben.

Er is ook gedacht aan de invulling van de vrije tijd. Mensen met een beperking dienen zich te kunnen ontwikkelen of deel te kunnen nemen op de gebieden van sport, cultuur en recreatie.

Uitwisseling van ervaringen

In de komende periode zal blijken hoever Nederland

is met het implementeren van alle artikelen uit het verdrag. Hiertoe zijn een aantal bijeenkomsten gepland waar belangrijke partijen die beschikken over de gewenste expertise hun mening en ervaring kunnen geven en delen over de stand van zaken.

Daarmee kan in kaart worden gebracht of onze overheid zich aan de afspraken van het verdrag houdt.

Grenzeloos actief wil sportbehoefte en sportaanbod beter afstemmen

Om mensen met een licht verstandelijke beperking meer te laten bewegen is het noodzakelijk om het sportaanbod goed af te stemmen op de sportvraag. Hiertoe is het programma Grenzeloos actief ontwikkeld dat in kaart moet brengen in hoeverre deze doelgroep aan sport doet, hoe de invulling is van het sporten en of dit wel aansluit bij hun behoefte.

Met deze vraagstelling is het Nivel Kennis voor Zorg Utrecht aan de slag gegaan in het uitgebreide onderzoek dat is opgedeeld in een aantal onderdelen.



In het eerste onderdeel zijn gestructureerde, mondelinge interviews afgenomen met ruim 250 mensen.

Het tweede deel van het onderzoek spitst zich toe op individuele interviews met een focusgroep (LVB) en een groep familieleden.

In alle interviews wordt in kaart gebracht welke belemmeringen maar ook welke stimulering men heeft ervaren.

Mensen met een licht verstandelijke beperking sporten best veel

De doelgroep blijkt net zoveel te sporten als mensen in de algemene

bevolking. Om precies te zijn, LVB sporten minimaal een keer per week (52%) en bij de algemene bevolking 57%, een verwaarloosbaar verschil.



De LVB's sporten echter wel vaak bij een sportvereniging waar ze lid van zijn en vaak in een aangepast team of vereniging. (48%)

LVB en familie vinden sport erg belangrijk

Uit het kwantitatieve onderzoek blijkt dat zowel familie als de LVB's zelf sport erg belangrijk vinden. Als belangrijkste redenen worden "plezier" en "goed voor de gezondheid" genoemd.

In de focusgroep valt op dat men weliswaar vaak in een aangepast team sport bedrijft maar dat de voorkeur uitgaat naar deelname aan een reguliere groep. Deelname aan de laatste groep vergroot het gevoel "er bij te horen" en iets te doen "net als de anderen".

Mensen met een LVB hebben een andere begeleiding nodig. Ze verschillen in de mate van zelfstandigheid en

hebben meer hulp nodig bij de sportkeuze. Soms zijn er ook praktische zaken die moeten worden ingevuld zoals vervoer naar de training en hulp bij het sporten zelf. Uit het onderzoek blijkt dat deze begeleiding niet overal voldoende aanwezig is.

Sfeer, aanbod en omgang met elkaar bevorderen deelname

Voor LVB's is het belangrijk te weten hoe de aangeboden sport wordt aangeboden en hoe de mensen tijdens de sportles met elkaar omgaan. Uit het onderzoek blijkt dat dit, als het laagdrempelig is, zeker zal leiden tot meer sportbeoefenaars. En natuurlijk moet de informatie van de sportaanbieders eenvoudig te vinden zijn en de locatie van de aanbieder niet te ver reizen.

De conclusie is dat er enkele specifieke belemmeringen zijn die om specifieke oplossingen vragen. Maar

dankzij het onderzoek zullen er absoluut verbeteringen tot stand komen.



Bronnen:

- Sporten en bewegen door mensen met een lichte verstandelijke beperking Belemmeringen en mogelijkheden
- Nivel Kennis voor betere Zorg Utrecht

Ook STOG zoekt donateurs!

Wij zijn ons ervan bewust. STOG is niet de enige organisatie die probeert donateurs te werven. Toch vragen wij met enige regelmaat aandacht voor ons initiatief en werk. Belangrijk, omdat wij uw donatie goed besteden aan een kwetsbare groep mensen met een grote hulpvraag.



De vrijwilligers van de Stichting Ondersteuning Gehandicapten doen dit zonder enige vergoeding. Wij hebben geen mooi kantoor, geen gereserveerde parkeerplaats en dus ook geen salaris.

Wij hebben wel regelmatig leuke en zinvolle activiteiten met mensen met een verstandelijke beperking.

Tenminste, als onze financiën het toelaten.

Particulieren

Wij onderscheiden twee soorten donateurs. Particulieren die ons initiatief voor maar € 35,- per jaar steunen en in ruil daarvoor iedere uitgave van ons magazine krijgen toegestuurd. Op deze manier blijven ze op de hoogte van al onze activiteiten, nieuwtjes en leuke artikelen over de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Het magazine wordt speciaal voor onze donateurs gedrukt zonder advertenties.

Bedrijven

Voor bedrijven zijn er meer en zeker ook interessante mogelijkheden. Gelukkig is de trend om eens



een andere bedrijfsuitje te organiseren met de medewerkers door een aantal maatschappelijk betrokken ondernemers omarmd. Dus niet bowlen, uit eten of een luxe borrel met de medewerkers maar de mouwen opstropen en je als team inzetten voor een ander.

Bijvoorbeeld samen met een gehandicapt kind naar de dierentuin of een wandeling langs het strand. Voor veel mensen de gewoonste zaak van

de wereld, voor mensen met een verstandelijke beperking een heel bijzonder feest.

Voor de medewerkers vaak een geheel nieuwe ervaring die wij samen met een van de gerenommeerde instellingen organiseren. Alle projecten organiseren wij in overleg met de bedrijven, dus op maat, waarbij plezier en veiligheid voorop staan. Bij de projecten is altijd deskundige begeleiding van de instelling aanwezig.

Verantwoording

STOG is altijd transparant. Jaarlijks kan iedereen het financieel Jaarverslag inzien en over alle projecten schrijven wij een artikel in de magazine, ook nog een mooi stukje promotie voor uw bedrijf. Zo kunnen zowel particulieren als bedrijven lezen wat de bestemming van de donatie is.

Elders in dit magazine treft u het bankrekeningnummer aan van STOG en de contactgegevens voor bedrijven & particulieren wiens interesse is gewekt.



Kurk als rustgevend materiaal op vliegveld zeer geschikt voor mensen met autisme

Voor mensen met autisme kan het bezoek aan een vliegveld zeer stressvol zijn. De zich verplaatsende mensenmassa, veel licht, het geluid van vliegtuigen en omroepinstallaties, borden, strepen en kleuren hebben vaak een flinke impact op mensen met deze aandoening. Het gebruik van kurk, samen met andere maatregelen zoals aangepast licht, zorgen voor een prettige wachtruimte met weinig prikkels.

De aanleiding voor de architecten die opdracht hadden een wachtruimte te ontwerpen Pittsburch Airport was de inbreng van een medewerker met een zoon met autisme. Pressley, de 8 jarige zoon, had veel last van de vele prikkels die het verblijf op een luchthaven nu eenmaal met zich meebrengt. Hierop besloot zijn vader

de medewerking van de architecten te vragen en zo een bijdrage te leveren aan het ontwerp.

De directie van het vliegveld was snel overtuigd om een extra investering te doen op basis van de cijfers. Hieruit blijkt dat op iedere 10.000 mensen er 60 lijden aan autisme en gerekend naar de miljoenen reizigers die jaarlijks het vliegveld gebruiken bleek hier dus een grote behoefte. Het betreft hier zowel kinderen als volwassenen.

De wachtruimte is uitgevoerd met veel rustgevende elementen. Er is gebruik gemaakt van zachte, rustgevende kleuren, gedimd licht en gestoffeerde stoelen. Er staan eveneens enkele schommelstoelen waarop mensen met autisme door de rustige, vloeiende bewegingen die ze zelf beheersen heen en weer kunnen “wiegen”. De tafels kunnen in hoogte worden versteld en dus aangepast aan de behoefte van de bezoeker.





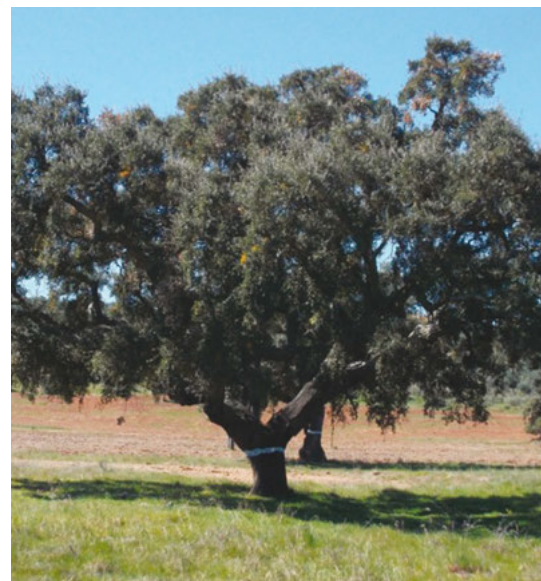
Onnodige prikkels ontwijken

Er is ook rekening gehouden met de wetenschap dat mensen met autisme zich vaak comfortabel voelen met de eigen familie. Een gezin kan zich dankzij aparte ruimtes terugtrekken om zich voor te bereiden op de vliegreis. Hier zijn dus geen prikkels van andere, zich in de ruimte bevindende reizigers.

Bijzonder is het gebruik van het natuurlijke materiaal kurk. Op wanden en afscheidingen van ruimtes wordt gebruik gemaakt van kurk in de vorm van blokken en stroken. De geluidabsorberende eigenschap van dit materiaal was natuurlijk al lang bekend maar blijkt optimaal geschikt voor deze toepassing.



Ook de milieuvriendelijke aspecten van dit materiaal speelden een rol, voor de productie van kurk worden geen bomen gekapt. De boom ontwikkelt na verwijdering vanzelf gewoon weer nieuw schors.



De samenwerking tussen de vader, directie van het vliegveld en de architecten heeft er toe geleid dat Pittsburgh International Airport erg trots is op dit innovatieve project waardoor vele reizigers met autisme met zo min mogelijk prikkels beginnen aan de vliegreis in de “Pressley Room”.

Meer informatie over dit product is te vinden op www.Kieskurk.nl

Speciaal Onderwijs wikt en weegt

Het Speciaal onderwijs is bedoeld voor kinderen die meer hulp en aandacht nodig hebben bij het volgen van de lessen. Dit zijn kinderen met vaak meervoudige beperkingen en soms gedragsproblemen.

Op veel scholen is het aanbod van leerlingen dermate groot dat er wachtlijsten ontstaan of het aantal leerlingen in de klas wordt verhoogd.



regulier onderwijs waar wel 25 kinderen tegelijk in de klas de lessen volgen. Bij kinderen met psychische problemen zijn zelfs klassen met maar 12 leerlingen heel gebruikelijk aangezien de jeugd veel aandacht vraagt en krijgt.

Nu de scholen meer kinderen krijgen aangeboden dan ze kunnen plaatsen zijn er eigenlijk maar twee opties. Ze worden op een wachtlijst geplaatst of de klassen worden groter. Deze twee opties zijn natuurlijk allebei onwenselijk en de laatste minder eenvoudig dan in het regulier onderwijs.

Omdat de kinderen veel begeleiding nodig hebben zijn bestaan

de klassen meestal uit maximaal 16 leerlingen. Dit in tegenstelling tot het

Behoeftte aan structuur

Kinderen met dit soort beperkingen hebben naast veel aandacht ook veel behoefte aan structuur. Een verandering in de samenstelling van de klas door het bijplaatsen van een nieuwe leerling kan al verstreckende gevolgen hebben. De balans in de groep kan ineens veranderen en dat kan tot gevolg hebben dat de docent lang bezig is deze te herstellen.

Lerarentekort ook hier groot probleem

Het lerarentekort is ook in deze sector van het onderwijs cruciaal. Het vinden van leraren met de benodigde opleiding en ervaring is een zoektocht, vaak zonder resultaat. In het speciaal onderwijs is het werken met wisselende docenten bijzonder lastig en absoluut niet goed voor de kinderen. Daarnaast raken de docenten gefrustreerd en neemt de werkdruk enorm toe.

Volgens een aantal docenten waar wij mee gesproken hebben is het plaatsen van leerlingen op scholen die eigenlijk niet geschikt zijn voor deze groep een van de oorzaken van de problemen.

De scholen doen er natuurlijk alles aan om de problemen op te lossen maar zien vaak geen andere oplossing dan het maken van wachtlijsten.

Algemene informatie STOG

DOELSTELLING

De Stichting Ondersteuning Gehandicapten (STOG) is opgericht om mensen met een verstandelijke beperking onder de aandacht van een breed publiek te brengen. STOG hoopt dit doel te bereiken door de uitgave van het magazine HandInfo dat u nu leest. Een magazine met interviews, initiatieven of nieuws dat gratis beschikbaar is in openbare gebouwen in

nagenoeg geheel Nederland en daar kan worden gevonden en gelezen. De kosten van het drukken en verzenden worden gedragen door adverteerders die de doelgroep een warm hart toedragen.

STOG stelt zich tevens ten doel evenementen te organiseren voor de doelgroep of met giften zinvolle en leuke initiatieven te ondersteunen.

Foto: 20180224_143214 graag gezicht vervagen

KOPIJ

Kopij is altijd welkom mits het onderwerp overeenkomt met de uitgangspunten van STOG. De redactie bekijkt of de aangeleverde kopij interessant en actueel is en gaat vaak over tot het plaatsen ervan.



In overleg wordt de kopij aangepast aan de huisstijl van het magazine. In sommige gevallen vindt er een telefonisch interview door een van de vrijwillige correspondenten van STOG plaats. Voor meer informatie over het plaatsen van een artikel kunt u per e-mail uw vragen stellen of de kopij, bij voorkeur met foto's insturen. U heeft altijd toestemming nodig voor plaatsing van de op de foto's herkenbare personen i.v.m. privacy!

VACATURE

Wij zoeken enthousiaste mannen/vrouwen die het leuk vindt om mensen te

interviewen die betrokken zijn bij de zorg voor onze doelgroep. Je bezoekt een ouder, project, instelling, sportclub of andere initiatief en schrijft daar in je eigen woorden een leuk of interessant verhaal over. Daarnaast vraag je en neem je een aantal foto's die aan de kopij worden toegevoegd. Je bepaalt je onderwerpen in overleg met de redactie maar hebt hierin natuurlijk veel vrijheid. Ervaring is niet nodig, enthousiasme natuurlijk wel. Alle vrijwilligers bij STOG doen hun werk onbetaald. Als er reis- of andere kosten worden gemaakt kan hier een vergoeding tegenover staan.

CONTACT

Aangezien onze vrijwilligers overdag gewoon werken zijn deze telefonisch niet altijd bereikbaar. Wij verzoeken u dan ook eventuele vragen per e-mail te stellen. Wij proberen uw vragen zo snel mogelijk te beantwoorden en nemen eventueel contact met u op. Vergeet in dit geval niet uw telefoonnummer te vermelden.
E-mail: infostog@gmail.com

PRIVACY

In het kader van de privacy worden soms foto's van personen die in dit magazine zijn geplaatst vervaagd of namen gewijzigd. Van alle personen die herkenbaar zijn op de foto's is direct of indirect toestemming voor publicatie verkregen.

BESCHERMING

PERSOONSGEGEVENS

Donateurs verklaren zich akkoord dat hun persoonlijke gegevens worden opgeslagen en bewerkt, uitsluitend om het sturen van het blad mogelijk te maken. Op verzoek wordt aan donateurs inzage gegeven in de wijze van opslag. De gegevens zijn niet toegankelijk voor andere personen dan mensen die voor STOG vrijwillig werkzaamheden verrichten om verspreiding van het magazine mogelijk te maken. De verantwoording voor de bescherming heeft STOG bij twee Bestuursleden ondergebracht die als enige toegang hebben tot de data. Bij beëindiging van het donateurschap worden de gegevens permanent verwijderd.

