

Verschijnt 3x per jaar

SGKampioen



SGK. Speciaal voor Sporters.

Nummer



Maart
2020

COLOFON

SGK
Wijndaelerduin 27
2554 BX Den Haag

Tel: 070-3250005

Internet: www.sportbelangsgk.nl

Email adres: Info@sportbelangsgk.nl

IBAN: ING: NL54 INGB 0000 1546 36
Rabobank: NL07RABO 0139 2069 57

Verspreiding: Gratis voor alle leden en relaties van SGK.

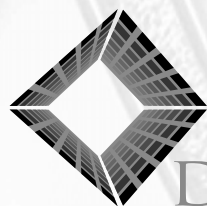
Redactie: Fleur van de Laar

Fotografie: Studio Oostrum Foto+Film
Vrijwilligers SGK

Kopij is zeer welkom!

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of niet te plaatsen zonder opgave van redenen.
Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van SGK.

Uitgave:



DNB GROEP
SOCIALE EN MAATSCHAPPELIJKE PUBLICATIES

receptie@dnbgroep.nl
www.dnbgroep.nl

De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit de advertenties mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
SGK Agenda	3
In memoriam	4
SGK Nieuws	4
Nieuwjaarsreceptie	6
6 vragen aan..... Els Goossens	9
SportHelden nieuws	10
SportStars nieuws	11
SGK reizen	12
Special Olympics 2020 Nieuws	13
Vrijwilligers Nieuws en Weetjes	14
Algemene SGK Info	15
Wekelijkse activiteiten van SGK in 2020	16

Voorwoord

VOOR ALLES EEN EERSTE KEER!

In 2019 heb ik al mogen proeven aan de gang van zaken bij SGK. Maar sinds januari 2020 heb ik alle werkzaamheden van Sandra overgenomen. Super leuk en natuurlijk ook best bijzonder om nu tijdelijk aan het roer te staan en te zorgen dat alles zoals gewend doorgaat.

Wat ik al snel doorhad is dat er een team van toppers dagelijks klaar staat om alle SGK activiteiten in goede banen te leiden. De collega's op kantoor, de docenten en natuurlijk de enorme groep vrijwilligers. Er gebeurt enorm veel en soms lijkt het wel of het vanzelf gaat! Er is zoveel enthousiasme

en betrokkenheid, Echt iets waar SGK trots op mag zijn.

Aan de andere kant probeer ik me zo snel mogelijk wegwijs te maken in alle afspraken en gebruiken die er bij SGK zijn. Iedere dag komen er nog nieuwe taken en inzichten bij. Een leuke uitdaging en ik doe mijn best om alles zo goed mogelijk op te pakken.

Kortom, ik kijk uit naar de komende maanden! En met de lente en zomer (met de Special Olympics Nationale Spelen in juni!) in het vooruitzicht kan dat alleen maar een hele mooie tijd worden.

Fleur van de Laar
Interim directeur



Een wat vreemde winter brengt ons het nieuwe jaar in. Sneeuwklonken, krokussen, narcissen en hyacinten staan naar mijn gevoel veel te vroeg in bloei. Geen sneeuw gezien, wel harde storm zo af en toe. De jaarlijkse wintersportreis is alweer en ons sjoel-evenement staat eind maart voor de deur. De voorbereidingen voor de SONS zijn in volle gang (in drie uur hebben zich 2000 sporters aangemeld) en een kennismaking met onze nieuwe wethouder voor sport staat in de agenda. Ons bestuurslid Els Goossens nam afscheid. Zij heeft zich vanaf 2007 bijzonder ingespannen voor SGK en haar sporters. Als psycholoog kon zij

een zeer gewaardeerde bijdrage leveren, waar wij onze grote dank voor uitspreken. En er is zoveel te doen in onze wereld van mensen met een beperking. Zo zag ik de film "Hors Normes" over de opvang van een groep autisten in Parijs. Ik zag ballet met downers (dat is ook bewegen). Ik zag schilderijen van mensen met een beperking. Er is zoveel te doen in onze wereld. Grijp je kans, zou ik zeggen en zorg goed voor jezelf. Bewegen, bewegen, bewegen, dat is het devies. En we hebben er zoveel plezier in. Zo stappen we, na de drukbezochte Nieuwjaarsreceptie, vrolijk weer het nieuwe jaar in!

Bas van Nooten
Voorzitter



SGK Agenda

VAKANTIEOVERZICHT 2020

Vakantie	Geen sport van	Tot en met	Wel sporten op
Goede vrijdag/Pasen	Vrijdag 10 apr '20	Maandag 13 apr '19	
Meivakantie	Maandag 27 apr '20	Zondag 10 mei '20	Zaterdag 25 apr '20
Hemelvaardag	Donderdag 21 mei '20		
2e Pinksterdag	Maandag 1 jun '20		
Special Olympics	Vrijdag 12 juni '20	Zondag 14 juni '20	
Zomervakantie	Zaterdag 18 jul '20	Zondag 30 aug '20	

Data om alvast in de agenda te noteren!!!

SGK EVENEMENTEN

Bowlingproject voorjaar 2020: 28 maart en 4 april 2020
Sjoelevenement: 21 maart 2020

Bocce voorjaar 2020: 1 keer in de maand op vrijdagavond van 19.00 uur tot 20.30 uur.
Aankomende data: 3 april en 1 mei.
Locatie: Jeu de Boulesvereniging De Goede Worp, Hengelolaan 1061, Den Haag.

Wil je meedoen aan een van onze evenementen? Geef je dan op tijd op.

SPECIAL OLYMPICS NATIONALE SPELEN DEN HAAG 2020:

Vrijdag 12 juni, zaterdag 13 juni, zondag 14 juni 2020

SGK VAKANTIES

Midweek 20 april t/m 24 april 2020
Fietsvakantie Terschelling 11 september t/m 18 september 2020
Zonvakantie 20 september t/m 1 oktober 2020

Wil je nog meer op fietsvakantie? Leuk! Neem contact op met Dory op kantoor.



In memoriam

Op 24 december 2019 is Rob Buik zeer onverwacht overleden. Rob was van 2007 tot en met 2018 reisivrijwilliger van SGK bij het voetbalkamp. De eerste 10 jaar ging Rob mee als begeleider, later als rechterhand van Peter Schaap en in 2018 heeft Rob zelfs de kar getrokken als coördinator van het voetbalkamp. In 2018 heeft Rob de vrijwilligersspeld van SGK ontvangen.

SGK Nieuws

OMGAAN MET HET CORONAVIRUS

Op het moment dat deze SGKampioen naar de drukker gaat zitten we midden in de corona-uitbraak. Hoe gaat het virus zich verspreiden en wat voor effect heeft dit op onze SGK

activiteiten? Wij volgen hierin de adviezen van het RIVM op. We zorgen bijvoorbeeld voor goede hygiëne-maatregelen en niet fitte deelnemers vragen we om niet te komen naar de activiteiten.

Mocht de situatie veranderen en het RIVM strengere maatregelen adviseren, dan nemen wij dat over. Op onze website houden we iedereen op de hoogte van onze aanpak.

JEROEN MET PENSIOEN

Onze docent Jeroen Wieffering is met pensioen gegaan. Jeroen kwam op 1 sept 1990 in dienst bij SGK en hij heeft enorm veel voor SGK betekend. Hij heeft veel SGK activiteiten begeleid zoals zwemmen in Binnenklingen, Escamphof en Zuiderpark. Maar ook fitness bij Ado en atletiek heeft hij begeleid. Ook heeft

Jeroen op SBO scholen les gegeven. En.... Jeroen stond aan de basis van de SGK reistak. Op de nieuwjaarsreceptie hebben we afscheid genomen. We zullen Jeroen met al zijn kennis en kunde missen, maar wensen hem natuurlijk vooral een hele fijne toekomst toe.



SPORTPRIJS VOOR JEROEN KUIPER

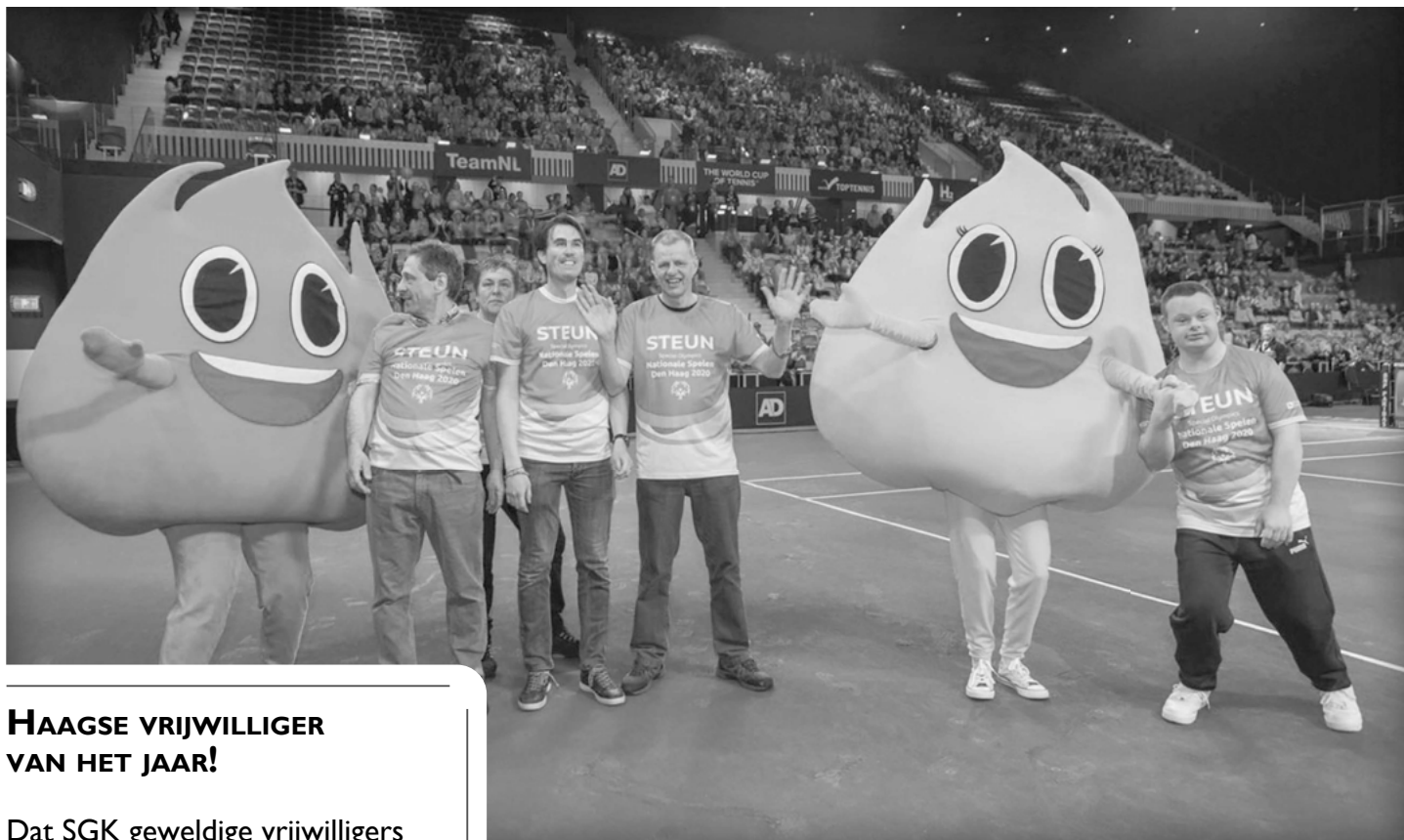
Op maandag 2 maart viel onze sporter Jeroen Kuiper in de prijzen! Hij werd door de Stichting Haagse Sportstimulering voor gehandicapten verkozen tot de meest sportieve en betrokken sporter met een verstandelijke beperking van 2019. En terecht, want Jeroen heeft in 2019 een duikbrevet gehaald, deelgenomen aan de Duinrell run, meegedaan met de verschillende sporttoernooien en de sportieve fietsvakantie én maandelijks speelt hij ook nog zijn bocce wedstrijden. En komende zomer gaat Jeroen meedoen aan de Special Olympics Nationale Spelen in Den Haag. Wat een topper, gefeliciteerd met je prijs Jeroen!



GASTCOLLEGE



Jaarlijks staan onze docenten regelmatig voor de klas om te vertellen over hun werk en de sportieve mogelijkheden voor sporters met een verstandelijke beperking. Zo heeft SGK sporter Martijn Vink laatst samen met onze docent Sander van Deursen een gastcollege gegeven voor HALO studenten. De leerlingen hingen aan zijn lippen en natuurlijk werd er ook samen gesport.



HAAGSE VRIJWILLIGER VAN HET JAAR!

Dat SGK geweldige vrijwilligers heeft dan wisten we al. En dit jaar is onze SGK vrijwilliger Jolanda Raaphorst extra in het zonnetje gezet! Zij is gehuldigd als Haagse vrijwilliger 2019 voor categorie Sport. Gefeliciteerd Jolanda!! Natuurlijk kreeg zij op onze nieuwjaarsreceptie nog een extra bos bloemen uitgereikt.



SGK SPORTERS ALS AMBASSADEURS VOOR SPECIAL OLYMPICS

Het komende half jaar komt er steeds meer aandacht voor de Special Olympics Nationale Spelen. Er zijn veel evenementen waar de Special Olympics wordt gepromoot. En natuurlijk zijn er dan sporters van de partij. Onze SGK sporters helpen hier graag

aan mee! Zo zijn ze bij de Fed Cup tennis geweest, hebben ze meegelopen in de line up bij ADO, waren ze aanwezig bij de CPC run én dagen ze topsporters uit voor een wedstrijd..... echte ambassadeurs die laten zien hoe leuk sporten is!

Nieuwjaarsreceptie

Het jaar 2019 is weer voorbijgevologen. Voor we het wisten was het weer tijd voor de traditionele SGK nieuwjaarsreceptie. Op maandag 13 januari was het weer gezellig druk in bowlingcentrum Ockenburgh. Na een uurtje bowlen en bijpraten werd er in de grote zaal teruggekeken

op het jaar 2019 en werden de sportprijzen uitgereikt. Sandra opende de avond en gaf symbolisch het stokje door aan Fleur die het komende half jaar de taken van Sandra overneemt. Vervolgens sprak voorzitter Bas van Nooten en werden de prijzen uitgereikt.

SGK ROZET

Onze trouwe sporters die een jubileum te vieren hadden en al 20, 25, 30 of 35 jaar actief zijn voor SGK kregen een SGK rozet opgespeld. Dit waren: Chantal Boutier, Aman Dijkhuizen, Jan Dijkhuizen, Eduard Havelaar,

Grace van Heerden, Robert Roos, Miep Roosenburg, Martijn Stolk en Jan-Willem Vervoort (20 jaar). Peter Blom, Manuel van den Born en Marjolein Olivier (25 jaar). Arie Ende, Alexander Mallee, Jan-Gert Piekema, Frank

Rave en Marcel Tuinman (30 jaar). Walter Roeleven en Sander van 't Walderveen (35 jaar).



SGK SPELD

De SGK speld voor vrijwilligers die lange tijd voor SGK actief zijn werd uitgereikt aan André Slothouber, Margot Wijnen en Arthur de Wit (5 jaar) en aan Kees Hakkaart (10 jaar). Kees Stolk (15 jaar), Hans Boekhout (20 jaar) en Riet van Uffelen (45 jaar!!!) kregen al eerder een speld en ontvingen nu een mooie bos bloemen als dank voor hun trouwe inzet.



STADSSPELD

Ook dit jaar was er weer een vrijwilliger die werd beloond voor de bijzondere vrijwillige betrokkenheid bij SGK. Corrie de Wit ontving de stadsspeld uit handen van Wethouder Zorg Kavita Parbhudayal die speciaal hiervoor aanwezig was.

SPORTVROUW, SPORTMAN EN SPORTPLOEG VAN HET JAAR

Het hoogtepunt van de avond was natuurlijk de uitreiking van de sportprijzen voor geleverde prestaties in 2019. Wat werd er geklapt en gejuicht! De winnaars van dit jaar waren:

Sportvrouw

1. Vera van der Klugt
2. Warsha Rangoe
3. Nisrine Aoulad Mohammadi



Sportploeg

De badmintongroep van de maandagavond werd de sportploeg van 2019. Het is een zeer gedreven, sportief en sociaal team. Ze trainen erg hard en ze zijn ook behoorlijk fanatiek tijdens een wedstrijdje. Een verdiende winnaar!

Certificaat

Tot slot kreeg SGK zelf ook nog een certificaat uitgereikt. De vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk overhandigde het certificaat met NOV keurmerk aan collega Dory vanwege het goede vrijwilligersbeleid van SGK.



Sportman

1. Anno van der Zanden
2. Martin Reitsma
3. Philip Schakel



6 vragen aan..... Els Goossens

Els was van 1 november 2007 tot en met 31 december 2019 bestuurslid van SGK. Meer dan 12 jaar heeft zij onze organisatie versterkt. We waren benieuwd naar Els' ervaringen bij SGK en klommen in de telefoon voor een paar korte vragen.

1. Hoe ben je ooit in contact gekomen met SGK?

Wat heel erg leuk is, ik werkte lang geleden bij de school-psychologische dienst. Van daaruit is bij de Bernardusschool voor speciaal onderwijs judo ontstaan, en daaruit is vervolgens de SGK ontstaan. Via mijn werk ben ik altijd op hoogte gebleven van de activiteiten van SGK. En ruim 12 jaar geleden werd ik gevraagd door toenmalig bestuurslid Corine Buter. Dus het eerste contact is al van heel lang geleden!

2. Welke rol heb jij gehad bij SGK?

Ik heb in het bestuur eigenlijk altijd de taak 'personeel' gehad. Ik stond hiervoor in contact met personeelsleden en heb vele ontwikkelingen gevolgd. Vanuit mijn bestuursfunctie ging ik vaak een dag mee naar het voetbalkamp en bij het jaarlijkse sjoelvenement ben ik regelmatig actief als vrijwilliger.

3. Sport je zelf ook?

Ik heb altijd op vrij hoog niveau (overgangsklasse) getennist. Dat heb ik gedaan tot een jaar of drie geleden. Toen kreeg ik wat gezondheidsproblemen en ben ik gestopt. Maar inmiddels ben ik gaan golfen en bridgen, dus ik blijf actief in de (denk)sport.

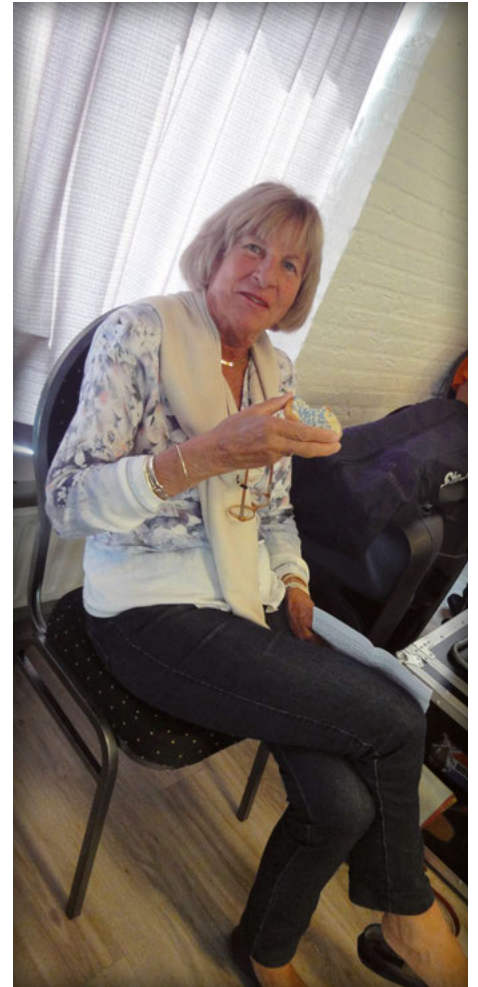
4. Wat vind jij het allerleukste aan SGK?

De kracht van SGK is dat er altijd een weg is, er wordt gekeken wat er wél kan. Iedereen kan op eigen niveau sporten en meedoen. Ik ben echt een sportmens, ik vind het ontzettend goed dat SGK bestaat en er voor zorgt dat verstandelijk beperkten kunnen sporten. Omdat het goed voor je is, je wordt er gezond van en samen sporten is vooral ook heel leuk.

Ik vind het allerleukste het contact met de deelnemers, het zien hoe de deelnemers hun sport beoefenen. Ze zijn sportief, fanatiek, enthousiast en proberen er altijd wat van te maken. Ik vind de voetbalwedstrijd met de gemeenteraadsleden altijd heel erg leuk. En het tennis bij de Aeronauten vind ik heel leuk om naar te kijken.

5. Als je een wens in vervulling mag laten gaan voor SGK waarvoor kies je dan?

Dat er heel veel mensen met een verstandelijke beperking lid worden van SGK en met plezier gaan sporten. Ik hoop dat ook nog meer mensen met een andere beperking (zoals niet aangeboren hersenletsel of autisme) een plek kunnen krijgen bij SGK.



6. Heb je nog tips voor SGK?

Poeh, dat is een moeilijke vraag. Wat ik heel goed vind is dat aangepast sporten en SGK de laatste jaren steeds bekender is geworden bij de gemeente. En ik hoop dat dat zich nog verder ontwikkelt, dus blijf daar aandacht aan besteden.

Els heel erg bedankt voor al jouw jaren trouwe inzet! En we zien je graag op een van onze activiteiten!

Wist je dat je via SGK ook kan hockeyen?? Iedere week wordt er op de velden van HDM hard getraind:

G-HOCKEY, OOK IETS VOOR JOU?



Ben je 10 jaar of ouder
en lijkt het je leuk om
samen met een team
met veel plezier
het hockeyspel te leren
en te spelen ?

**Kom een keertje kijken !
Meedoen mag ook !**

Kom in sportkleding en sportschoenen .
Een hockeystick kun je lenen

Meer informatie ?

Bel : 06-445846 93 (Hanneke)

06-27568437 (Margot)

Mail : g-hockey@hdmonline.nl



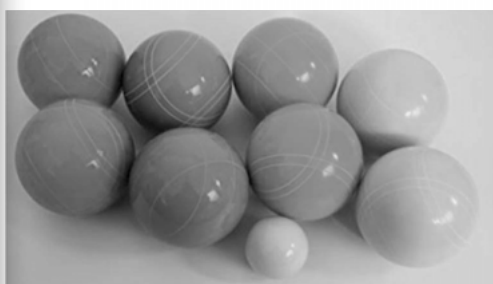
ELKE DONDERDAG
16.00 - 17.00 UUR
Theo Mann Bouwmeesterlaan 205, Den Haag



Iedere maand wordt er bij Jeu de Boulesvereniging de Goede Worp bocce gespeeld.
Bocce is een heel leuk spel dat erg lijkt op jeu de boules. Iedereen kan het spelen!
Wil je ook een keer meedoen? Dat kan natuurlijk!

BOCCE

LEUK EN GEZELLIG!



- **Het spel lijkt op Jeu de Boules**
- **Geschikt voor jong en oud**
- **Deelname is GRATIS**
- **Bocce is een activiteit dat ook onderdeel uitmaakt van de Special Olympics 2020 in Den Haag**

Waar: Jeu de Boulesvereniging "De Goede Worp"

Adres: Hengelolaan 1061, 2544 GH DEN HAAG

Wanneer:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| • Vrijdag 3 april 2020 | 19.00 - 20.30 uur |
| • Vrijdag 1 mei 2020 | 19.00 - 20.30 uur |

Geef je op: telefonisch 070 3250005 of per mail:

info@sportbelangsgk.nl

SGK

Wijndaelerduin 27
2554 BX DEN HAAG
070 - 3250005



SGK reizen

OBERTILLIACH 2020

De laatste week van januari zijn we met 30 deelnemers en 13 vrijwilligers naar Obertilliach geweest voor de jaarlijkse winter-sportreis van de SGK. Dat was weer een groot succes!

Voor het eerst ging Juliën de Jager (sportdocent van de SGK) mee op reis. Helaas kan hij alleen snowboarden, maar hij heeft beloofd dat hij dit jaar skiessen gaat volgen bij Chrissie op De Uithof. We hopen dat hij net zo snel leert als de deelnemers, zodat hij volgend jaar mee kan skiën! Twee trouwe deelnemers konden dit jaar helaas niet mee. George en Mariska we hopen dat jullie er volgend jaar weer bij zijn.



Voor mij was het voor het eerst dat we in een wit Obertilliach aankwamen. Er was al een dik pak sneeuw gevallen en op woensdag kwam er een klein laagje bovenop. Dit was leuk voor de langlaufers, want een aantal kon nu vanaf het hotel op de latten naar het Biathlon centrum. Bij de Biathlon zijn de langlaufers in plaats van een heen-en-weer parcours, nu ook een ronde gaan lopen. En op de donderdag hebben ze gestreden met spelletjes om de punten!

Bij de skiërs waren er wat veranderingen. Grace en Rochelle zijn van groep 1 naar groep 2 gepromoveerd, knap hoor! Op dinsdag was het super mooi weer en is zelfs groep 3 met de gondel naar boven gegaan. Het was een groot succes! Samen met groep 2 hebben we een heerlijke middag gehad.

Op woensdag werd ons gezelschap uitgebreid met Taaf, Nel en Marjan. Gezellig! En Marjan heeft beloofd om volgend jaar mee te gaan zwemmen in ons zwemparadijs beneden in het hotel. André had dit jaar een droom die in vervulling zou gaan. De hele week hebben we hard getraind en op donderdagochtend is hij samen met Hans en Stali met de gondel omhoog gegaan en hebben ze de dal afdaling gemaakt! Donderdagmiddag hebben de skiërs de slalom wedstrijd gedaan en iedereen mocht na afloop even op nummer 1 staan. Dick bedankt voor de mooie foto's en super dat je er dit jaar weer bij was in Obertilliach!



Elke avond waren er de gebruikelijke feestjes. Met als hoogtepunt het Olympisch Songfestival. Met onder andere Matthijs de Ligt, Kiki Bertens, de vrouw met de baard 'Conchita Wurst' en natuurlijk de Olympische vlag!

En na een top week zijn we weer veilig terug naar Nederland gebracht door Sjoerd, AJ en Joep. Iedereen bedankt voor de mooie week en tot volgend jaar!

*Groetjes Marieke Heddema,
vrijwilliger wintersport*

Wil je volgend jaar ook mee op vakantie?? Vraag de reisbrochure aan via Dory Berserik of kijk op onze site.



Special Olympics 2020 Nieuws



Special Olympics
Nationale Spelen
Den Haag 2020



Den Haag is in 2020 gastheer van de Special Olympics Nationale Spelen. Ruim 2.000 sporters met een verstandelijke beperking zullen op 12, 13 en 14 juni 2020 worden ontvangen in Den Haag. Dit evenement is het grootste nationale sportevenement voor mensen

met een verstandelijke beperking. In aanloop naar 2020 vinden er al diverse activiteiten plaats. SGK is als partner intensief bij de activiteiten van Special Olympics betrokken.

Meedoen? Natuurlijk!

De inschrijving voor de officiële sporttoernooien is inmiddels gesloten. Meer dan 2900 sporters en begeleiders komen strijden om de prijzen.

Maar..... inschrijven voor de side events kan nog wel! Iedereen die het leuk vindt om ook een dag mee te doen kan zich aanmelden voor: beachvolleybal, MATP (bewegen voor meervoudig beperkten), voetbal of bocce. Kosten voor deelname aan de side-events is €17,50 euro per sporter en €5.- per begeleider.

Kijk op de website www.specialolympics2020.nl/side-events voor meer informatie en om je aan te melden.

Kom naar de openingsceremonie

Op vrijdag 12 juni 2020 vanaf 19:30 is de grootse opening van de Special Olympics Nationale Spelen. De opening zal plaatsvinden in het Cars Jeans Stadion van ADO Den Haag. Tijdens de opening zijn er spectaculaire optredens, wordt de Special Olympics eed afgelegd en zal de vlam worden



aangestoken. Wil jij ook aanwezig zijn bij de opening? Dat kan! Via de website www.specialolympics2020.nl/tickets-opening kan je gratis kaarten bestellen.

en er komen nog drie aan: voetbal, hockey en zwemmen. Op de SGK facebookpagina kan je de filmpjes terugzien.

Play Unified Challenges

In aanloop naar het evenement gaat deelnemers aan Special Olympics topsporters uitdagen voor een wedstrijd. De eerste twee (tennis met Ilonka en Esther vs Robin Haase en beachvolley Tobi vs Alexander Brouwer & Robert Meeuwsen) zijn al geweest

Posters ophangen

Hoe meer bekendheid hoe beter! Wat zou het leuk zijn als in iedere straat in Den Haag een poster hangt van Special Olympics. Wil jij een poster voor je raam hangen? Dat kan! Neem contact op met de organisatie van Special Olympics via info@specialolympics2020.nl

Vrijwilligers Nieuws en Weetjes

NIEUWE GEHEIMHOUDINGSOVEREENKOMST



Het is alweer een paar jaar geleden dat er strengere regels zijn gekomen rond het omgaan met persoonlijke informatie. Ook SGK heeft voor haar vrijwilligers een geheimhoudingsverklaring. Recent hebben we deze overeenkomst aangepast, de nieuwe overeenkomst is wat minder uitgesproken,

korter en duidelijker. We gebruiken deze nieuwe overeenkomst nu als uitgangspunt voor al onze vrijwilligers. Vrijwilligers hoeven de overeenkomst niet opnieuw te tekenen. Wil je de overeenkomst toch graag hebben en ondertekenen? Neem contact op met kantoor via info@sportbelangsgk.nl

SPONSOREN

Ook in 2019 is SGK zeer blij met de financiële ondersteuning van sponsors en fondsen.

Gemeente Den Haag
Het Jeugdvakantieloket
Stichting Thurkow Fonds
Meeuwisse B.V
Pasman Stichting
Stichting de Lichtboei
Lion's club Scheveningen
Fonds 1818

Fonds Gehandicaptensport
Stichting Hulp na Onderzoek
Stichting Pro Juventute
Het Haags Groene Kruis Fonds
Alle sponsors van de wintersportreis
Fonds Kind en Handicap
Stichting De Menselijkheid

Algemene SGK Info

LEERGELD DEN HAAG

Voor kinderen uit minima-gezinnen zijn veel financiële tegemoetkomingen mogelijk. Bel 070-3601337, mail info@leergelddenhaag.nl of www.leergelddenhaag.nl

HANDIGE WEBSITES

<https://www.hoeverandert-mijnzorg.nl/>
www.denhaag.nl of
telefoonnummer 14070

WIJZIGINGEN IN PERSOONLIJKE GEGEVENS

Bent u verhuisd, heeft u een ander e-mailadres, of een nieuw telefoonnummer? Laat het SGK weten via Info@sportbelangsgk.nl. Dan kunnen we u beter bereiken.

ZOETERMEERPAS

Deelnemers uit Zoetermeer die sporten bij SGK kunnen gebruik maken van de Zoetermeerpas. Uiteraard gelden hier ook de nodige voorwaarden om voor korting op de contributiegelden in aanmerking te komen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gemeente: 079-3468000.

OOIEVAARSPAS

Volgens de regels van de gemeente Den Haag m.b.t. de ooievaarspas kan de korting worden verleend startend in het kwartaal waarin u de goedkeuring voor het gebruik van de ooievaarspasnummer aan SGK doorgeeft.

Het is uw verantwoordelijkheid om de goedkeuring **jaarlijks** aan SGK door te geven. Korting met terugwerkende kracht is niet van toepassing.

SGK leden vanaf 18 jaar krijgen een korting van 50% op de contributie met een maximum bedrag van € 150,- per jaar.

SGK jeugd leden tot 18 jaar kunnen een korting ontvangen van 100% op de contributie van de sport en voor elementair zwemmen. De ooievaarspas mag dan niet bij een andere sportvereniging zijn aangemeld.

Voor meer info gaat u naar www.ooievaarspas.nl/bijdrage of telefonisch via 070-353 7500

Pashouders die in Leidschendam-Voorbrug en Rijswijk wonen kunnen contact opnemen met de eigen gemeente.

SUBSIDIE SPORTHULPMIDDELEN

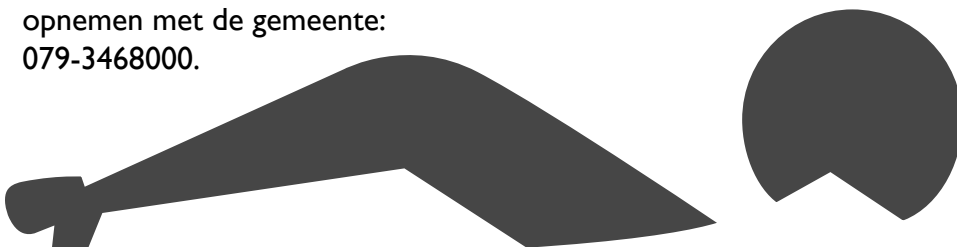
Sinds dit jaar biedt de gemeente Den Haag een financiële tegemoetkoming voor sporthulpmiddelen voor mensen met een beperking. De hulpmiddelen zijn veelal bestemd voor mensen met een lichamelijke beperking, maar wie weet kunt ook u daarvan gebruik maken. Bel met 070-3537500 of kijk op www.denhaagopmaat.nl

OPBOUW CONTRIBUTIE

De contributie voor het lidmaatschap van SGK is een vast bedrag per jaar. Dit bedrag knippen we op in vier gelijke stukken en ieder kwartaal sturen we een factuur voor dat bedrag. Hiermee wordt gespreid over het jaar de hele contributie betaald.

OPENINGSTIJDEN SGK KANTOOR

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag is het kantoor geopend van 09.00-16.30 uur. Woensdags is het kantoor gesloten. U kunt een bericht achterlaten op de voicemail of een e-mail sturen naar info@sportbelangsgk.nl. Dan wordt er zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen. Bel voor meer informatie SGK: 070-3250005.



Wekelijkse activiteiten van SGK in 2020

Van	Tot	Activiteit	Taxi bestellen	Locatie
Maandag				
19.00	20.30	Voetbal bij PGS Vogel	20.45 uur	PGS Vogel, Wijndaelerweg 9
16.30	18.00	Zwemmen , 2 groepen		Binnenklingen
18.30	20.00	Badminton	20.00 uur	Beethovenlaan 1
18.30	20.00	Aerobics/dansen, 2 groepen	1 ^e groep 18.30 2 ^e groep 19.15	Buitenklingen
Dinsdag				
17.45	18.30	Nordic Walking	18.45 uur	Zwedenburg
18.30	19.30	Fit wandelen	19.45 uur	Zwedenburg
Woensdag				
13.45	14.30	Judo voor kinderen		Gymzaal Koetsveldschool
18.30	19.30	Voetbal	19.45 uur	vv SEV, Leidschendam
Donderdag				
11.15	12.00	Zwemmen	12.15 uur	Escamphof
16.00	17.00	Hockey	17.15 uur	hdm
15.30	18.00	Zwemmen, 3 groepen		Binnenklingen
17.00	19.00	Voetbal autisten, 2 groepen		vv PGS Vogel, Wijndaelerweg 9
19.00	20.00	Atletiek autisten		AV Sparta (Zuiderpark, Den Haag)
19.00	20.00	Zaalsport	20.15 uur	Sporthal De Blinkerd
20.00	20.45	Zwemmen	21.00 uur	Zwembad De Blinkerd
20.15	21.00	Zwemmen	21.15 uur	Zuiderparkbad
Zaterdag				
09.30	10.30	Roeien		RV De Laak, Binckhorstlaan 285
10.00	12.00	Judo 2 groepen	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	12.00	Fitness, 2 groepen	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	12.00	Tennis beginners, 2 groepen	11.15 of 12.00	Sporthal Loosduinen
10.00	12.00	Tennis gevorderden	12.15 uur	Never Out Houtrust, Laan van Poot 38
11.00	12.30	Zwemmen, 2 groepen	12.00 of 12.45	Zwembad Escamphof



SGK. Speciaal voor Sporters.

SGK

Wijndaelerduin 27

2554 BX Den Haag

Telefoon: 070 - 325 00 05

Fax: 070 - 368 84 37

Internet: www.sportbelangsgk.nl

E-mail: info@sportbelangsgk.nl

Twitter: [@sportbelangsgk](https://twitter.com/sportbelangsgk)

Facebook: [Facebook.com/Sportbelangsgk](https://www.facebook.com/Sportbelangsgk)